

Saúde Da Mulher No Climatério

Kacilene Da Silva Dias Diniz

Bruna Almeida

Faculdade Laboro, Ma

RESUMO

Este estudo tem por objetivo conhecer acerca da área da saúde da mulher no período climático. Os relatos abordados foram assistência e climatério, pesquisados em artigos e o Manual de Atenção à Mulher no Climatério.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência; Climatério; Saúde da Mulher.

O climatério é definido como uma fase biológica da vida e não um processo patológico, que compreende a transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo da vida da mulher. É marcado por alterações hormonais e metabólicas, trazendo assim mudanças no contexto psicossocial. (BRASIL,2008).

Observa-se que o climatério não é uma doença, mas sim uma fase natural da vida da mulher e muitas passam por ela sem queixas ou necessidades de medicamentos. Outras tem sintomas que variam diversidade e intensidade. (BRASIL, 2008). Entretanto, nos dois casos, é essencial que haja, nesta fase da vida, um acompanhamento sistemático visando à promoção da saúde, o diagnóstico, o tratamento imediato dos agravos e a prevenção dos danos.

A razão de pesquisar sobre a saúde da mulher no período climático é poder examinar como esse processo acontece nessa transição de vida das mulheres. Entender cada estágio e descobrir com a pesquisa os sintomas e as formas de tratamento.

Com o objetivo de analisar como ocorre esse processo de mudanças físicas e emocionais nas mulheres. Identificar a intervenção dos profissionais da área da saúde junto a essa problemática na vida das mulheres.

A promoção de saúde centra-se no compromisso ético de enfrentar as desigualdades aos modos de viver e aos ambientes favoráveis à saúde por meio de construção de graus da autonomia dos indivíduos, famílias e coletividades no autocuidado, no cuidado com os ambientes e na produção da saúde. (BRASIL, 2008).

Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 13 de maio de 2022.

Aluna da Saúde da Família e Comunidade/ e-mail: vendaskacilene@gmail.com

Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabrunaalmeida@gmail.com

Durante esse processo climatérico, promover a saúde das mulheres é essencial, o atendimento para essa fase da vida deve ser diferenciado, os profissionais deveriam investir em ações voltadas para o assunto, realizando palestras, rodas de conversas e a secretaria de saúde deveria realizar campanhas informativas.

Diante disso, os acolhimentos para com as mulheres seriam voltados para informações e incentivos, tais como: Estímulo à atividade física regular, controle de bebidas alcoólicas, cuidados com a saúde bucal, qualidade do sono, medidas antitabagistas, cuidados com a pele, promoção a alimentação saudável com acompanhamento com nutricionista, buscando o controle do peso, com o objetivo de evitar doenças como a osteoporose, obesidade, diabetes, hipertensão entre outras enfermidades.

Nesta pesquisa foi utilizada a pesquisa qualitativa, de forma exploratória e bibliográfica baseadas em pesquisas e análises, elaborados com artigos com a finalidade de acrescentar conhecimento para se obter um resultado eficaz.

O presente estudo foi elaborado em maio por meio de coletas de dados, pesquisas bibliográficas e finalizado no início de junho.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Manual de Atenção à Mulher no climatério/Menopausa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas.- Brasília Editora do Ministério da Saúde, 2008. 192p.

CLIMATÉRIO: Manual de Orientação. Federação Brasileira das Sociedades de Ginecologia e Obstetrícia. São Paulo (SP): Ponto; 2004

MARON, L.; LEAL A.; BANDEIRA D.; MACEDO P. S.; GARCIA P.S.; SILVA E. B. A Assistência às mulheres no climatério: Um estudo bibliográfico. Revista Contexto & Saúde. IJUI. Editora UNIJUÍ. v. 10, n. 20, p. 545-550, jan. /jun. 2011

Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 13 de maio de 2022.

Aluna da Saúde da Família e Comunidade/ e-mail: vendaskacilene@gmail.com

Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabrunaalmeida@gmail.com