



Nutrição e Podcast: levando informação sobre a alimentação no câncer de maneira acessível¹

Mariana Diniz dos SANTOS²

Bruna ALMEIDA³

Faculdade Laboro, MA

RESUMO

O aumento de fontes de informação de forma rápida e acessível para a população mundial vem crescendo. Não diferente das informações sobre a alimentação no tratamento oncológico, pode-se utilizar ferramentas como *podcast* para levar ainda mais longe conhecimentos de especialistas nutricionistas e de outros profissionais na área de Oncologia e Cuidados Paliativos, de forma científica e consciente.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer; Podcast; Nutrição; Informação.

Hoje em dia, a tecnologia veio para ajudar as pessoas a terem informação de qualidade e cientificamente comprovada através de ferramentas gratuitas e acessíveis disponíveis na internet. É nessa perspectiva que está havendo um crescente número de dispositivos digitais, aplicativos e ferramentas para ajudar a propagar as Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC). (GOMES, 2019)

Com a popularização da internet e a evolução dos aparelhos celulares, as informações se tornaram mais fáceis, rápidas e acessíveis a quem tiver um aparelho celular e internet. Com a pandemia da COVID-19, ferramentas de áudio como *podcast* tiveram uma crescente procura no dia a dia da população mundial. (MELO, 2021)

Mas o que é o *podcast*? Não há uma definição para a palavra, acredita-se que é a junção do *broadcasting* (radiodifusão) com a palavra *iPod*. É um arquivo de áudio que executa arquivos de áudio em formato MP3. (LENHARO, 2016)

É de grande valia pensar em juntar especialistas nutricionistas na área de nutrição

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 09 de julho de 2022

² Aluna de Oncologia e Cuidados Paliativos, e-mail: mari.maridds@hotmail.com

³ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

oncológica e *podcast* para levar à população dados fundamentados em fontes confiáveis visto a importância do acompanhamento nutricional no tratamento oncológico já que a



perda de peso e a desnutrição são distúrbios nutricionais que estão associados à baixa adesão ao tratamento, baixa no sistema imune e suscetibilidade à depressão, diminuindo assim a qualidade de vida do paciente. (NASCIMENTO, 2015)

Segundo um estudo feito por SILVA et al, no qual abordaram o *podcast* como meio de propagar informações sobre temas da COVID-19, o uso da ferramenta se apresentou de forma promissora, diante das facilidades de reprodução e acesso, os ouvintes podem escolher os temas que mais lhe interessam e o locutor pode se aprofundar, ultrapassando as barreiras da educação formal. (SILVA,2021)

Com uso consolidado, o *podcast* vem se apresentando uma fonte de informação e educação viável, pois não requer recursos financeiros exorbitantes e com grande poder de alcance. (CASAES, 2021) Sendo assim, é importante que a nutrição esteja presente nas plataformas de *streaming* como veículo científico para que pacientes oncológicos tenham na palma da mão algumas orientações nutricionais básicas.

Estudos que unam conhecimento científico e profissionais de saúde às tecnologias de informação e comunicação se fazem necessárias na inclusão desses *streamings* para que tanto profissionais de saúde quanto pacientes como forma de melhorar o conhecimento dos mesmos. Faz-se necessário a realização de mais pesquisas e estudos sobre a temática proposta.

REFERÊNCIAS

GOMES, R. M. C. M., *et al.* **Café com Saúde: Podcast como Ferramenta de Ensino nos Cursos e Saúde.** IV Congresso sobre Tecnologias na Educação. 2019.

Universidade de Pernambuco, Recife, 2019.

DAMASCENO, M. C. M. *Avaliação da utilização de um podcast sobre saúde e nutrição como recurso de ensino-aprendizagem em uma universidade pública.* 2021. 42f. Trabalho de Conclusão de Curso – Universidade Federal de Pernambuco, Vitória de Santo Antão, 2021.

LENHARO, R. I. ; CRISTOVÃO, V. L. L. Podcast, Participação Social e Desenvolvimento. **Revista em Educação**, Belo Horizonte, v. 32, n. 01, p. 307-335, mar. 2016.

NASCIMENTO, F. S. M. A importância do acompanhamento nutricional no tratamento e na prevenção do câncer. **Caderno de Ciências Biológicas e de Saúde UNIT**, Aracaju, v. 2, n. 3, p. 11-14, mar 2015.

SILVA, A. S.; SOUZA, A. N. M. de; LIMA, C. L. T. A. *et al.* **Brazilian Journal of Health Review**, Curitiba, v.4, n.2, p.6312-6320, mar./apr.2021.

CASAES, R. S.; PEREIRA, B. R.; MARCELLINI, P. S.; PIRES, D. . de A.; ADE, G. V.; MATOS, Y. A. C. S. The use of scientific knowledge in the area of Nutrition for PODCAST information and communication technology (ICT). **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 10, n. 13, p. e597101321563, 2021.