

Desenvolvimento de uma ferramenta para padronização da Triagem do Risco Nutricional Pré-Cirúrgico aplicada à prática clínica em candidatos à cirurgia plástica¹

Shirlei de JESUS²
Bruna ALMEIDA³
Faculdade Laboro, MA

RESUMO

Frente a diversidade de métodos referentes à operacionalização para triagem do risco nutricional, e devido a necessidade de um instrumento aplicado à prática clínica em pacientes candidatos à cirurgia plástica, foi desenvolvida uma ferramenta, cuja variáveis nutricionais e comportamentais de rastreamento, são itens importantes para prevenção das complicações cirúrgicas e melhora dos resultados pós operatório.

PALAVRAS-CHAVE: Triagem Nutricional, Risco Nutricional; Cirurgia plástica.

No último levantamento realizado pelo sistema de vigilância VIGITEL 2021, no conjunto das 27 cidades, a frequência de excesso de peso foi de 57,2%, sendo maior entre os homens (59,9%) do que entre as mulheres (55,0%). Estima-se que em 2025, mais de 2 bilhões de adultos ao redor do mundo estejam acima do peso, ou seja, indivíduos com índice de massa corporal (IMC) acima de 25. A Organização Mundial da Saúde (OMS), desde 1997, vem utilizando o IMC como uma referência para a indicação de obesidade, definida então como uma faixa acima de 30,0 kg/m². Com a epidemia de sobrepeso e obesidade e o aumento da longevidade, a preocupação em manter uma aparência jovem e saudável fez com que o número de cirurgias plásticas crescesse consideravelmente. A arte da cirurgia plástica consiste na restauração da forma e da função corporal, com o intuito não somente estético, mas também de devolver a qualidade de vida ao paciente.

De acordo com Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS) o Brasil ocupa liderança no Ranking mundial de procedimentos estéticos. Vive-se, nos dias atuais, um verdadeiro império do corpo perfeito. Em busca de padrões

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 10 de julho de 2022

² Aluno do Curso de Pós Graduação em Nutrição Esportiva e Estética/ shirleidejesusnutri@gmail.com

³ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

estabelecidos pelas mídias, as pessoas, em especial as mulheres, submetem-se a diversos procedimentos estéticos, por vezes radicais, sem se preocupar com as consequências de tais tratamentos para saúde. Nesse contexto, a atuação do profissional nutricionista na equipe multidisciplinar de cirurgia plástica pode ser determinante para evitar as complicações cirúrgicas advindas da inflamação e, ou, desnutrição presentes em pacientes neste quadro (SUZUKI,2013).

É fato que as rotinas diferenciadas estabelecidas em unidades de saúde têm gerado limitações à prática profissional (FIDELIX,2014). As diversas ferramentas existentes de triagem do risco nutricional trazem um enfoque ao risco de desnutrição em detrimento outros fatores como o sobrepeso e obesidade, assim, com o intuito de facilitar a prática do profissional nutricionista no âmbito clínico, bem como simplificar o entendimento do paciente da importância dos cuidados nutricionais perioperatório, foi desenvolvida uma ferramenta de triagem do risco nutricional pré-cirúrgico (anexo 1), levando-se em consideração variáveis importantes para diminuir as complicações cirúrgicas, bem como otimizar o tempo de recuperação no pós-operatório.

A ferramenta foi desenvolvida mediante pesquisa de instrumentos existentes tais como: Malnutrition Universal Screening Tool (MUST), Subjective Global Assessment (SGA), Nutrition Risk Screening 2002 (NRS-2002), INPAC (Canadian Nutrition Screening Tool- CNST), PONS Score, SICNUT e Teia das inter-relações metabólicas da nutrição funcional. A pesquisa foi realizada nas bases de dados nos periódicos indexados em Pubmed/Medline, Scielo e Google acadêmico entre 2002 e 2022. Foram utilizados artigos, revistas e manuais nos idiomas português e inglês.

A ferramenta pretende oferecer direção ao nutricionista para que possa sistematizar seu trabalho e priorizar o paciente/cliente. De acordo com o estudo de Bharadwaj et al. (2017), a implementação de uma dieta pré e pós-operatória específica resultou em melhor cicatrização de feridas e diminuição no tempo de permanência hospitalar. O que reforça a ideia da importância do acompanhamento nutricional desde o pré-operatório em cirurgias eletivas.

REFERÊNCIAS

BHARADWAJ et al,2017. **Risk assessment of morbidly obese parturient in cesarean section delivery. Medicine**, [s.l.], v. 96, n. 42, p. 1-7, out. 2017.

Brasil. **VIGITEL Brasil 2021: Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico**. Brasília: Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis e Promoção da Saúde; 2021.

FIDELIX, Márcia,2014. **Manual Orientativo:Sistematização do Cuidado de Nutrição** [organizado pela] Associação Brasileira de Nutrição; organizadora: Marcia Samia Pinheiro Fidelix. – São Paulo : Associação Brasileira de Nutrição, 2014

Wischmeyer PE, Carli F, Evans DC, Guilbert S, Kozar R, Pryor A, Thiele RH, Everett S, Grocott M, Gan TJ, Shaw AD, Thacker JKM, Miller TE, Hedrick TL, McEvoy MD, Mythen MG, Bergamaschi R, Gupta R, Holubar SD, Senagore AJ, Abola RE, Bennett-Guerrero E, Kent ML, Feldman LS, Fiore JF Jr; **Perioperative Quality Initiative (POQI) 2 Workgroup. American Society for Enhanced Recovery and Perioperative Quality Initiative Joint Consensus Statement on Nutrition Screening and Therapy Within a Surgical Enhanced Recovery Pathway**. *Anesth Analg.* 2018 Jun;126(6):1883-1895. doi: 10.1213/ANE.0000000000002743. Erratum in: *Anesth Analg.* 2018 Nov;127(5):e95. PMID: 29369092.

Sites acessados:

<https://gediib.org.br/exclusivo/artigos-e-revisoes/american-society-for-enhanced-recovery-and-perioperative-quality-initiative-joint-consensus-statement-on-nutrition-screening-and-therapy-within-a-surgical-enhanced-recovery-> acesso em 07/07/2022

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29369092/> acesso em 07/07/2022

<https://www.asbran.org.br/storage/arquivos/PRONUTRI-SICNUT-VD.pdf> acesso em 09/07/2022

<https://institucristinamartins.com.br/padronizacao-do-processo-de-cuidado-em-nutricao-entenda-mais/> acesso em 07/07/2022

Anexo 01:

Triagem de Risco Nutricional Pré-Cirúrgico

Aplicada à prática clínica - SHIRLEI QUINTINO VIEIRA DE JESUS CRN: 1/6509

Dados do Paciente

Nome: _____

Data da triagem: _____

Data provável de cirurgia: _____

Exame Físico

Peso Atual: _____ Altura: _____

IMC atual: _____

BIOIMPEDANCIA

Massa de gordura (kg): _____
 Abaixo Normal Acima

Massa Muscular (kg): _____
 Abaixo Normal Acima

Gordura Visceral: _____
 Abaixo Normal Acima







METAS COMPOSIÇÃO CORPORAL PRÉ CIRÚRGICO:

Peso Ideal pré cirúrgico: _____

IMC Ideal: _____

Cálculo para IMC Ideal H= (22) M= 20,8

Eliminar peso/gordura: _____

Ganhar peso: _____

Prazo: _____

Alimentação

Adequada (0) Inadequada (1)

Hidratação:

Adequada (0) Inadequada (1)

Fez check-up de saúde últimos 6 meses?

Sim (0) Não (1)

Doença Pgressa ?

Sim (1) Não (0)

Exercício e Movimento (150min por semana)

Sim (0) Não (1)

IMC:

Menor que 18 (1) Entre 18 e 27 (0) = ou maior que 28 (1)

Peso últimos 6 meses?

Diminuído (1) Estabilizado (0) Aumentado (1)

Sono (mínimo de 6h)

Suficiente (0) Insuficiente (1)

Dietas restritivas nos últimos 03 meses ?

Sim (1) Não (0)

Muito Estressado último mês?

Sim (1) Não (0)

Apoio familiar?

Sim (0) Não (1)

Consumo de álcool semanal

Sim (1) Não (0)

Fumou nos últimos 06 meses?

Sim (1) Não (0)

Pontuação:

Some Número de Respostas = (1)

Motivos para realização da cirurgia plástica

Auto estima Confiança

Correção corporal Saúde

Rejuvenescimento Outros

Tipo de cirurgia desejada

Lipoescultura Mama- Redução

Enxertia Mama - aumento

Abdomen Outras

Uso de Suplementos? Se sim Quais?

Uso de medicamentos? Se sim Quais?

Alergia alimentar conhecida?

Recomendações Nutricionais para realização da cirurgia

Classificação Nutricional







0-3 4-7 8-13

O que é Triagem do Risco Nutricional Pré-Cirúrgico?

PEQUISA DE INDICADORES NUTRICIONAIS E COMPORTAMENTAIS EM PACIENTES CANDIDATOS A REALIZAÇÃO DA CIRURGIA PLÁSTICA, CUJOS OBJETIVOS SÃO: PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES CIRÚRGICAS E MELHORES RESULTADOS NO PÓS OPERATÓRIO