



Mentoria Online Particular Para Acadêmicos do Curso de Psicologia¹

Torquato ABIGUENEM

Bruna ALMEIDA

Faculdade Laboro, MA

RESUMO

Mentoria online particular para acadêmicos do curso de psicologia com finalidade de dar suporte aos mesmos na definição de suas escolhas de abordagem teóricas para fins de inserção e adequação no mercado de trabalho e prática de psicologia clínica.

PALAVRAS-CHAVE: Abordagem teórica, psicologia clínica, acadêmicos de psicologia.

Buscou-se realizar uma pesquisa com a finalidade de compreender quais abordagens teóricas da psicologia que os acadêmicos tiveram informações durante o curso, porém sem a oportunidade de se aprofundarem em outras diversas correntes filosóficas, devido a uma tendência exclusiva de predomínio de uma linha metodológica determinada pela instituição em si. Ou seja, percebeu-se que cada Instituição que oferece o curso de psicologia segue uma abordagem teórica privilegiando-a em detrimento de outras. Sendo assim o estudante apreende certo tipo de corrente filosófica ou pouco mais de uma sem aprofundar o conhecimento de outras teorias da personalidade que são também importantes e poderiam fazer diferença na sua perspectiva de futuro profissional e campo de trabalho na prática da psicologia clínica. Percebeu-se na pesquisa que por vezes a área de atuação do profissional da psicologia anda bem atrelada com a área de abordagem teórica. É o caso da área da psicologia clínica, onde muitas faculdades privilegiam o trabalho do psicólogo na clínica em detrimento de outras áreas de atuação, bem como algumas abordagens teóricas têm maior destaque em detrimento de outras.

Tendo em vista a importância do acadêmico de psicologia em conhecer e aprofundar as diversas abordagens teóricas da psicologia, pensou-se numa proposta de acompanhamento via mentoria online particular, objetivando oferecer aos mesmos um estudo aprofundado de conteúdos teóricos referentes a diversas abordagens das correntes filosóficas para uma escolha adequada e definição dentre as teorias existentes a qual ou quais se identificam melhor e vão porventura influenciar no seu exercício profissional e prática da psicologia clínica. A mentoria online individual oferecerá a oportunidade de cada aluno aprofundar o estudo das diversas abordagens teóricas através de um estudo

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 20 de junho de 2022

sistematizado e aprofundado de conhecimentos teóricos. Conhecimentos esses vistos superficialmente dentro de sua grade curricular. Sendo que algumas teorias da personalidade são colocadas mais em evidências do que outras.

Buscou-se realizar uma pesquisa bibliográfica através da qual se pode fazer um levantamento e verificar a veracidade do problema apresentado na pesquisa, ou seja, alguns alunos fazem escolhas de abordagens teóricas em algum período letivo, porém, desconhecendo ou conhecendo superficialmente outras abordagens de correntes filosóficas.

Segundo informações coletadas da fonte da pesquisa, foi escolhida uma determinada instituição de ensino superior no ano de 2018, onde se distribuiu um questionário para aproximadamente 230 acadêmicos do curso de psicologia, objetivando compreender quais as áreas de atuação e áreas de abordagens teóricas conhecidas por esses alunos, qual ou quais desses eles escolheram e em qual período letivo fizeram essa escolha. O método utilizado para coleta foi levantamento de campo. E a partir dessa pesquisa bibliográfica pode-se gerar um método de verificação e afirmação do problema destacado e colocado em estudo no referido projeto de pesquisa.

Segundo a fonte pesquisada a amostra utilizada foi de 230 acadêmicos da psicologia. Verificou-se durante a aplicação dos questionários que grande parte dos estudantes tem dificuldades de entender o conceito de “abordagens teóricas” e de conseqüentemente, de citar exemplos das mesmas. Essas dificuldades foram percebidas através das seguintes observações compartilhadas: _Vários alunos tinham dificuldades de responder (sobre quais abordagens teóricas da psicologia você já ouviu falar?). Alguns alunos perguntaram á pesquisadora e aos colegas sobre o conceito de abordagem e pediam exemplos.

Verificou-se que apenas 4 áreas foram mencionadas por mais da metade dos alunos: psicanálise (91,81%), TCC (87,12%), Gestalt (86,21%) e Behaviorismo (70,64%). Em seguida vieram as menções ás áreas existencial, humanista e fenomenológica, que em conjunto, obtiveram 41,87% e a analítica com 25,86%, todas as outras obtiveram menos de 12,1% cada. (BRITTO, 2018, p.11)

O objetivo da pesquisa foi atingido com sucesso. Os estudos apresentados podem oferecer ás instituições e/ou faculdades de psicologia, assim como a comunidade acadêmica e profissional subsídios para reflexões , bem como possibilidade de



reformulações das normas e regulamentos norteadoras do curso. A partir da compreensão e identificação do acadêmico com a abordagem que mais se identifica, influenciará positivamente no seu futuro profissional.

REFERÊNCIAS

Áreas de atuação e abordagem teóricas: uma análise dos acadêmicos de psicologia de uma Instituição de Ensino Superior. Aracajú, SE, BRITTO, c2020. Disponível em: <https://openrit.grupotiradentes.com/xmlui/handle/set/3186>. Acesso em 20 jun. 2022.

Os significados do conceito de abordagem teórica e as implicações na prática clínica. Salvador, BA, GFB Pessoa da Silva, c2018. Disponível em: <https://revistas.unifacs.br/index.php/sepa/article/viewFile/5577/3620>. Acesso em 20 jun. 2022.

Análise das expectativas dos psicólogos recém-formadas. Valinhos, SP, IPADE, 2018. Disponível em: <https://revista.pgsskroton.com/index.php/renc/article/view/2498>. Acesso em 20 jun. 2022.

COGNITIVO, Conheça quais são as principais abordagens da psicoterapia. In: blog.cognitivo.com.br, COGNITIVO, 2019. Disponível em: <https://blog.cognitivo.com/conheca-quais-sao-as-principais-abordagens-da-psicoterapia>. Acesso em 20 jun. 2022.