

IMPACTOS PÓS PANDEMIA: arteterapia na prevenção da saúde mental nas organizações de saúde¹

Franciane Maria Alves Cardoso ²

Helena Santos e Santos ³

Faculdade Laboro, MA⁴

RESUMO

Este trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica e tem como objetivo alertar sobre os impactos na saúde mental causados pela pandemia da COVID-19, e a importância do desenvolvimento de medidas para prevenção da saúde psicológica e emocional dos colaboradores nas organizações de saúde, usando a arteterapia como recurso no trabalho do psicólogo como estratégia para melhorar o estado emocional dos colaboradores.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; Saúde mental; Arteterapia; Gestão Hospitalar

Neste momento, em diferentes regiões do mundo, o assunto é dominante: a pandemia da doença do coronavírus de 2019 (coronavirus disease of 2019 - COVID-19) e seus impactos nas populações. Em março, após muitos debates e busca de evidências, finalmente a OMS declarou a Emergência de Saúde Pública de Interesse Internacional, com a proliferação em escopo planetário da doença batizada de COVID-19 e caracterizada como uma pandemia (OMS, 2020). Vivemos uma situação de crise e emergência, com reflexos sociais, econômicos e na saúde física e mental das populações. As políticas e ações governamentais dedicam-se às possibilidades de contenção e mitigação dos efeitos biológicos e letais da doença.

Entretanto, constatamos neste momento de enfrentamento à contaminação, a proliferação problemas na saúde mental das pessoas (Brooks et al., 2020). Internacionalmente, os estudos recentes acerca dos impactos na saúde mental dos profissionais de saúde que lidam diretamente com as pessoas com populações infectadas pelo COVID-19 discutem a relação entre o temor pela exposição ao contágio, a situação de isolamento e confinamento e as medidas de quarentena implementadas.

¹ Trabalho apresentado para Conclusão do Curso de Gestão Hospitalar. Ano 2021.1

² Aluno do Curso de Gestão Hospitalar da Faculdade Laboro E-mail: francycardoso88@2hmail.com

³ Aluno do Curso de Gestão Hospitalar da Faculdade Laboro E-mail: hellasantos@hmail.com

Entre os profissionais expostos diretamente aos riscos de contaminação, especialmente aqueles que atuam em hospitais e postos de saúde, há registros de exaustão, redução da empatia, ansiedade, irritabilidade, insônia e decaimento de funções cognitivas e do desempenho.

No Hospital Resgatando Vidas, durante o enfrentamento da pandemia covid-19, observou-se a necessidade de desenvolver medidas de prevenção da saúde emocional dos colaboradores, a partir disso, foi desenvolvido e implementado o projeto *Mente Saudável*, para que os colaboradores possam ter um momento de lazer, descontração visando melhorar a saúde emocional e mental no ambiente de trabalho e conseqüentemente melhorar a vida social também. O hospital tinha uma sala em desuso e foi utilizada para implementação do projeto dentro do próprio hospital, voltado para arteterapia onde foi disponibilizado jogos, tintas não-tóxicas, pincéis, telas para pinturas e acompanhamento com psicólogo como estratégia na promoção da saúde mental e emocional dos colaboradores. A arte pode auxiliar no controle da ansiedade, estresse, tristezas e trabalha a concentração tirando o enfoque dos problemas.

Arteterapia é uma área de atuação profissional que utiliza recursos artísticos com finalidade terapêutica (Carvalho, 1995). Sua essência é a criação estética e a elaboração artística em prol da saúde”. Usando a atividade artística como instrumento de intervenção profissional para a promoção da saúde e a qualidade de vida, abrangendo hoje as mais diversas linguagens: plástica, sonora, literária, dramática e corporal, a partir de técnicas expressivas como desenho, pintura, modelagem, música, poesia. Ora, na atividade artística, o sujeito encontra uma possibilidade concreta de expressar não só aquilo que ele é mas também o que ainda pode vir a ser, construindo na arte outros modos de objetivação e subjetivação e, a partir daí, reconstruindo-se na vida, a partir de um novo olhar sobre si mesmo e sobre o mundo, promovendo melhor qualidade de vida no estado emocional dos colaboradores.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CRUZ, Roberto Moraes et. Al. **COVID-19: emergência e impactos na saúde e no trabalho.**

Rev. Psicol., Organ. Trab. vol.20 no.2 Brasília abr./jun. 2020

REIS, Alice Casanova dos. **Arteterapia: a Arte como Instrumento no Trabalho do Psicólogo.** Psicologia: Ciência e Profissão, 2014, 34 (1), 142-157