



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**KEDNA CRISTINA NASCIMENTO RÊGO DA SILVA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA**  
**ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**SÃO LUÍS -MA**

2022

**KEDNA CRISTINA NASCIMENTO RÉGO DA SILVA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas  
supervisionadas II da Clínica Escola de  
Estética, do Curso de Tecnólogo em  
Estética e Cosmetologia da Faculdade  
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup>Leandra Ssoraya

**SÃO LUÍS – MA  
2022**

## SUMÁRIO

<b>1. DADOS GERAIS .....</b>	<b>4</b>
1.1 Identificação do estagiário.....	4
1.2 Indenização do campo de estágio.....	4
<b>2. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>5</b>
<b>3. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....</b>	<b>6</b>
<b>4. OBJETIVOS.....</b>	<b>7</b>
<b>5. CASO CLÍNICO.....</b>	<b>8</b>
5.1 Avaliação física.....	8
5.2 Programa de tratamento personalizado.....	8
5.3 Desenvolvimento do protocolo.....	8
<b>6. FOTOS INICIAIS DO TRATAMENTO.....</b>	<b>9</b>
<b>7. FOTOS FINAIS DO TRATAMENTO.....</b>	<b>10</b>
<b>8. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA.....</b>	<b>11</b>
<b>9. RESULTADOS DA PESQUISA.....</b>	<b>13</b>
<b>10. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO .....</b>	<b>14</b>
<b>11. CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>19</b>
<b>12. ANEXOS.....</b>	<b>20</b>
<b>13. REFERÊNCIAS.....</b>	<b>21</b>

## **1.DADOS GERAIS**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO : KEDNA CRISTINA NASCIMENTO RÊGO DA SILVA

CURSO: Tecnólogo em

EstéticaPERÍODO DO

CURSO:5º período

TURMA:Un.II-Estetica I- not

CÓDIGO DE MATRICULA: 54408

ENDEREÇO: Av Juazeiro do

Norte , vila operária.

CIDADE: São José de

Ribamar -MA

TELEFONE FIXO : (98) 98757-7945

E-mail: kednacristina@gmail.com

### **1.2 identificação do campo de estágio**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Av . Castelo Branco, nº 605, São Francisco, São Luís – Ma  
65076-090.

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO : (98) 98288-0360

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:

ProfessoraSUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2. INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola de estética da faculdade Laboro, situada na av. castelo branco, 509, São Francisco, São Luís -Ma.

Visto que o mercado de trabalho exige cada vez mais, profissionais qualificados. A Faculdade Laboro oferece no curso com aulas práticas e teóricas que são importantes para o aprendizado e capacitação adequada para esse Mercado. As áreas de atuação são estética corporal, facial e capilar .

É importante frisar, que os procedimentos que desenvolvemos durante o estágio, onde tivemos acesso aos equipamentos, produtos, macas e dentre outros, que fazem parte de uma clínica, sendo a mesma uma forma de familiarizarmo-nos com o ambiente mercadológico assim como a forma de Atendimento.

Para desenvolvermos um protocolo de atendimento personalizado precisamos de todo aparato teórico que já obtivemos que nos ajuda a determinar o tipo de tratamento levando-se em conta, as queixas, contraindicações, indicações de cada aparelho bem como protocolos ou técnicas manuais.

A nossa primeira etapa do estágio se concretiza em 100 horas, sendo Estas distribuídas em procedimentos capilares (20h), Faciais (40h) e Corporais (40). Durante essa organização dessa atividade de relatório de Estágio pude observar vários aspectos imprescindíveis para todo os Estudantes de estética que deseja aperfeiçoar todo o seu conhecimento Teórico , colocando- os em prática .

Para elucidarmos e fundamentarmos o nosso protocolo bem como compreender as afecções estéticas a serem tratadas, foi desempenhada uma pesquisa a partir de artigos científicos que trataram de protocolos semelhantes para as especificidades em questão e que apresentaram resultados evidentes, visto que, nós trabalhamos com embasamentos científicos para uma maior segurança nos resultados bem como evitar ou diminuir a chance de intercorrências durante ou pós-procedimentos.

Em um mundo cada vez mais competitivo, os padrões de aparência física tornaram-se um aspecto importante na sociedade e as hiperpigmentações, principalmente as faciais, causam alguns transtornos ao bem estar do indivíduo na sociedade.

Atualmente há uma grande importância à aparência física, o que leva uma busca constante aos padrões estéticos corporais impostos pela sociedade. Mas muitas vezes essa aparência física ideal não é conseguida, principalmente devido ao aparecimento indesejável de estrias e as alterações que são desencadeadas pela pele o que pode desencadear frustrações transtornos estéticos e problemas psicossociais (SOUZA, 2014).

Clinicamente as estrias são definidas pela sua estrutura com aspecto atrófico e geralmente linear, podendo ter a região discretamente enrugada, sendo consideradas como alterações cutâneas indesejáveis em trajeto linear, visíveis e paralelas umas às outras. No início podem apresentar coloração avermelhada, em virtude do edema gerado pelo processo inflamatório, podendo adquirir uma tonalidade branca após alguns meses, sendo raras e ou numerosas (COSTA, 2013).

As estrias surgem devido ao estiramento exagerado da pele, ocorrendo à ruptura das fibras de colágeno e elastina, responsáveis por dar elasticidade ao tecido (GUIRRO e GUIRRO, 2004).

Há evidências que a sua etiologia seja multifatorial, além de fatores mecânicos e bioquímicos, causada também por uma predisposição genética. Apresenta incidência em ambos os sexos predominando no sexo feminino. Maior prevalência na faixa etária entre 14 aos 20 anos, de 55 a 65% nas mulheres e 15 a 20% nos homens com frequência de 3 a 6 vezes mais no sexo feminino do que no masculino.

Estrias originadas no decorrer das mudanças fisiológicas tem relação com um acúmulo de adipócitos onde explicaria a maior prevalência nas mulheres (KEDE;SABATOVICH,2009).

Portanto o objetivo do presente estudo foi o tratamento das estrias albas tendo como recurso o uso da radio frequência, associado com a vacuoterapia + aplicação da vitamina C nas estrias de coloração branca, tendo como específicos verificar a melhora do aspecto Inestético da pele estriada e avaliar a diminuição nas medidas de comprimento das estrias.

### **3. OBJETIVOS:**

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Colocar em prática posturas profissionais
- Colocar em prática as competências desenvolvidas no estágio

### **3.1 Caso clínico estética**

**corporal** Data da avaliação:

18/08/2022

Nome: L.L.S

Data de nascimento: 15/02/1997 Estado Civil: Solteira Sexo:

Feminino Profissão: Cabeleireira Idade: 25

Queixa principal: Estrias Albas

Objetivo: Reduzir as Estrias Albas

#### **AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:**

Coloração inicial : Vermelha

Coloração final : Branca

Cor da pele : Branca

Aparecimento das estrias: Gravidez

Localização: Abdôme

#### **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Rádio frequência+ endermoterapia+ vitamina C+ laser

#### **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O tratamento foi realizado em 6 seções , dando- se início com a assepsia local com álcool 70% , e logo após foi usado o aparelho de rádio frequência. Este protocolo foi realizado de 15 em 15 dias , durante as 5 primeiras seções , e nos intervalos das seções foram utilizado o Laser de baixa potência para a potencializar os resultados. Além disso foi informado para a cliente fazer o uso do óleo de rosa mosqueta como home Care.

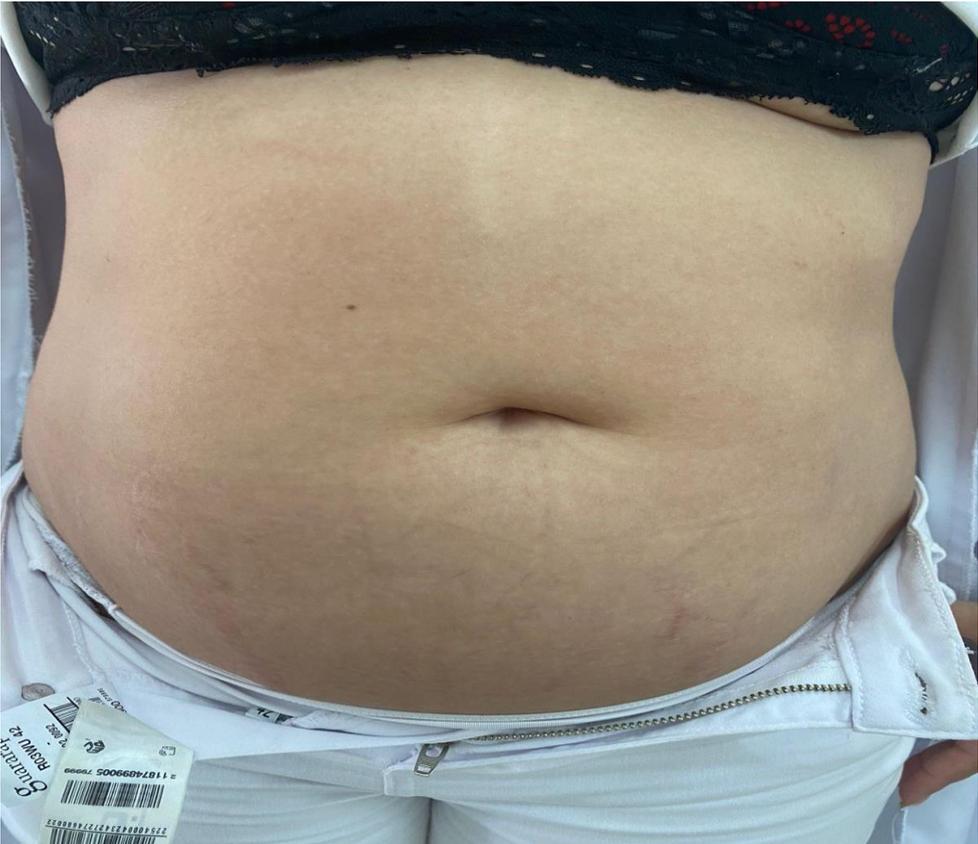
Na última seção foi realizado a endermoterapia, dando início com uma esfoliação na área a ser tratada juntamente com assepsia com álcool 70% , após 20 minutos fazendo a sucção para causar uma hiperemia e para uma possível inflamação, foi aplicado a vitamina C.

Além do óleo de rosa mosqueta, foi informado para a cliente manter uma vida saudável e com práticas de exercícios físicos para evitar o efeito sanfona , pois sem essa conscientização não obteremos resultados satisfatórios.

Foto inicial



Foto final (a foto final do protocolo)



#### 4. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

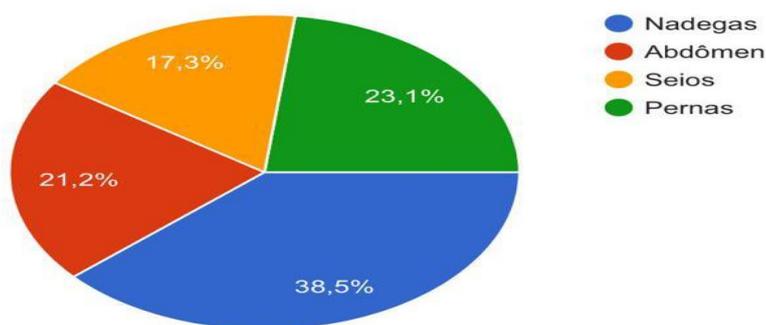
A patologia de tratamento que irei formular um protocolo é de Estrias Albas. Para adquirir conhecimento, precisarei pesquisar em artigos (google acadêmico, Scielo) e livros sobre a patologia.

Para a coleta de dados, precisarei desenvolver um questionário sobre Estrias pós Gravidez em mulheres acima de 18 anos no **forms.app** e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo.

Sobre estrias, em qual parte do corpo mais encomenda você?

 Copiar

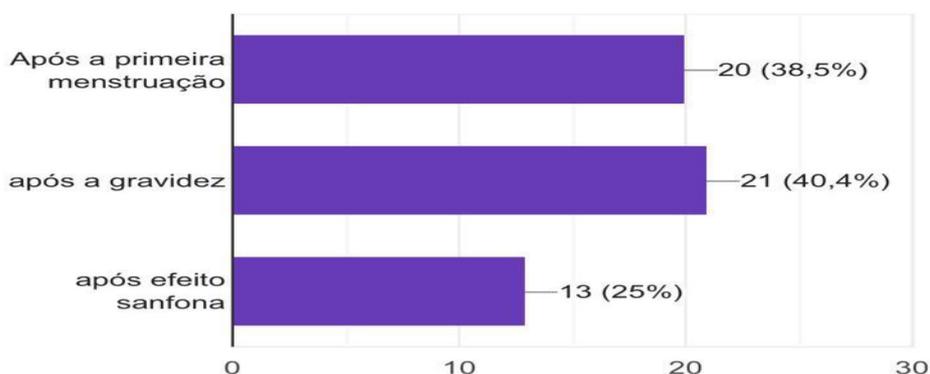
52 respostas



Em qual dessas opções você adquiriu estrias?

 Copiar

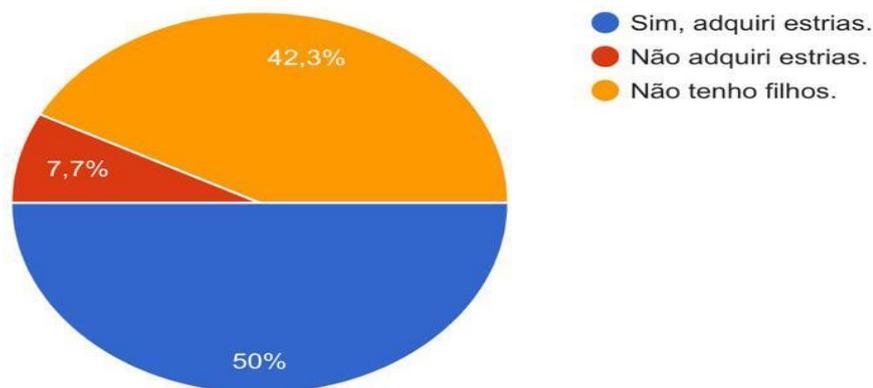
52 respostas



Você já teve filhos? Se sim, você adquiriu estrias após a gravidez?

52 respostas

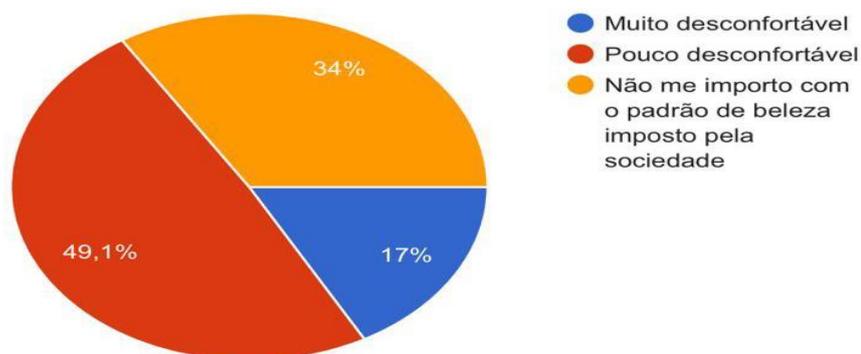
 Copiar



De acordo com o padrão de beleza imposto pela sociedade, em que nível você se sente desconfortável com a aparência estética das suas estrias?

53 respostas

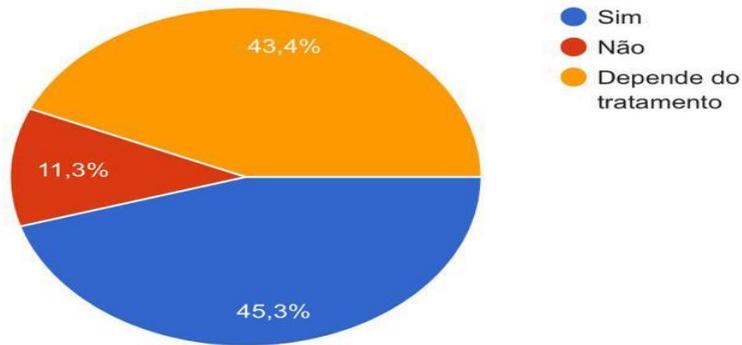
 Copiar



A esteticista oferece vários tratamentos para estrias, muito deles dolorosos, você se disponibilizaria a realizá-los?

53 respostas

 Copiar



53 respostas



Aceitando respostas



## 5. RESULTADOS DA PESQUISA

Foi elaborado um questionário com 5 perguntas direcionadas a mulheres acima de 18 anos com Estrias.

Na primeira questão ( Sobre estrias , em qual parte do corpo mais incômoda você? ) 17,3% das pessoas relataram que tinham nos seios , 38,5% nas nádegas, 23,1 % nas pernas e 21,2% no abdômen.

Na segunda questão (Em quais dessas opções você adquiriu estrias ? ) 38,5% após a primeira menstruação, 40,4% após a gravidez e 25% após o efeito sanfona .

Já na terceira questão ( Você já teve filhos?se sim , você adquiriu as estrias após a gravidez? ) 42,3% respondeu que não , pois não tinha filhos , 7,7% não adquiriu estrias e 50% marcou a opção sim , adquiriu estrias.

Na quarta questão ( De acordo com os padrões de beleza impostos pela sociedade, em que nível você se sente desconfortável com a aparência estética das suas estrias? ) 34% não se importa com os padrões impostos pela sociedade, 17% se sentem muito desconfortável e 49,9% se sentem pouco desconfortável.

E na 5ª e última questão ( A Esteticista oferece vários tratamentos para estrias, muitos deles dolorosos, você se disponibilizaria a realizá-los ?) 43,4% respondeu que depende do tratamento, 11,3% não e 45,3% que sim.

Diante dos resultados obtidos, podemos perceber que a maior parte das pessoas que responderam esse questionário , tem estrias na região das nádegas, e que foram ocasionadas após a gravidez. Mas os mesmos , não se importam com os padrões que a sociedade impõe e por isso se sentem pouco desconfortável com elas .

E 45% dessas pessoas realizariam alguns procedimentos estéticos para tratar as estrias , porém, obtivemos um resultado não esperado em que 43% relatou que dependeria muito do tipo de tratamento, o que deu a entender que muitos ainda tem medo, pois uma boa parte dos tratamentos são dolorosos.

## **6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.**

### **Procedimentos Faciais:**

#### **1. Limpeza de Pele**

- 1.1. Aparelhos: Aparelho de Alta frequência e Vapor de Ozônio
- 1.2. Cosméticos: Sabonete líquido , Esfoliante,tônico adstringente, máscara Calmante , emoliente, máscara revitalizante, ácido hialurônico, filtro solar.

#### **2. Clareamento de hiperpigmentações pós inflamatórias**

- 2.1. Aparelhos : Fluence
- 2.2. Cosméticos: Sabonete de ácido Glicólico, tônico calmante, Máscara mix de ácidos 50 minutos, máscara calmante , máscara de ágata verde, protetor solar.

#### **3. Peeling de diamante**

- 3.1. Aparelhos: Dermotonus
- 3.2. Cosméticos : Sabonete facial, tônico calmante, máscara revitalizante , sérum de vitamina C, filtro solar.

#### **4. Microcorrente, revitalização e nutrição facial**

- 4.1. Aparelhos: Sonopeel
- 4.2. Cosméticos: Sabonete glicólico, loção tônica facial, gel condutor neutro, máscara Safira, vitamina C, protetor solar fator FPS 60.

#### **5. Revitalização facial com Led Terapia**

- 5.1. Aparelhos: Sonopeel Ibramed – Aparelho de Peeling Ultrassônico e Led Vermelho.
- 5.2. Cosméticos: Sabonete líquido, sabonete glicólico, esfoliante ultrassônico (Sonopeel Ibramed Aparelho de Peeling Ultrassônico), loção tônica calmante facial, óleo essencial de Lavanda, fluído facial fotoativado, ácido hialurônico, protetor Facial.

### **Procedimentos Corporais:**

#### **1. Gordura Localizada**

- 1.1. Aparelhos: Heccus, sonopulse III, manta térmica, vibrocell
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor , hiperemiante, crioterápico, argilaverde, sal com ativos, creme redutor de medidas, creme anticelulite.

## **2. Heccus e Corrente Aussie- Terapia combinada**

- 2.1. Aparelhos: Papel toalha, cubeta, espátula, touca, máscara, luva, toalha, manta térmica, Heccus, corrente aussie.
- 2.2. Cosméticos: Esfoliante corporal e gel condutor.

## **3. Rádio frequência com massagem modeladora**

- 3.1. Aparelhos: Radio frequência Effect
- 3.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, glicerina, creme de massagem redutor de medidas.

## **4. Vibrocell e endermoterapia**

- 4.1. Aparelhos: Vibrocell, dermotonus e manta térmica
- 4.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, óleo de massagem essencial de lavanda, creme de Massagem redutor de medidas.

## **5. Tratamento para estrias**

- 5.1. Aparelhos: Dermotonus, lad laser .
- 5.2. Cosméticos: Vitamina C

## **Procedimentos Capilares:**

### **1. Detox Capilar**

- 1.1. Aparelhos: Secador e chapinha.
- 1.2. Cosméticos: Shampoo detox, máscara de hidratação, condicionador neutro, argila verde, Levi, reparador de pontas.

### **2. Hidratação Capilar:**

- 2.1. Aparelhos: Secador e chapinha.
- 2.2. Cosméticos: Shampoo hidratante, hidratação e condicionador.

### **3. Tratamento de seborreia**

- 3.1. Aparelhos: vapor de ozônio
- 3.2. Cosméticos: shampoo, condicionador , máscara de hidratação, argila verde .

### **4. Tratamento de queda capilar**

- 4.1. Aparelhos: Alta frequência

4.2. Cosméticos : Shampoo, condicionador, máscara hidratante, tônico de alho.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira.

O estágio é de grande importância pois , podemos colocar em prática todo o conhecimento adquirido no decorrer do curso .

Durante a nossa atividade prática tivemos a oportunidade de diversificar os protocolos que correspondem aos cumprimentos pedagógicos necessários da graduação em Estética e Cosmética. Durante o estágio , pude observar o quão é importante o acompanhamento ao cliente a cada seção , pois assim ,notamos os resultados com clareza para potencializar os estudos do mesmo .

ANEXOS



## REFERÊNCIAS

MP SOUSA, MG TOSATO, B MOGILEVYCH, CD PIZZOL, V VITORIANO, DCS DAVILA, M LORENCINI, CA BROHEM, AA MARTIN

XXIV CBEB ÓPTICA BIOMÉDICA 1, 2612-2615, 2014

JULIANA APARECIDA RAMIRO MOREIRA, HHKD GIUSTI, HERMÍNIO OMETTO UNIARARAS  
REVISTA CIENTÍFICA DA UNIARARAS 1 (2), 2013

LÉRIDA FANTIN DE VARGAS

UNIVERSIDADE TECNOLÓGICA FEDERAL DO PARANÁ, 2019

GABRIELA HAAS DE MELLO, PAULA BIANCHETTI, GREICE RAQUEL MACHADO  
CONGRESSO BRASILEIRO INTERDISCIPLINAR NA PROMOÇÃO DA SAÚDE, 2016

