



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**Rita de Cassia Pereira Belfort Macedo**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA**  
**ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**São Luís**

**2022**

**Rita de Cassia Pereira Belfort Macedo**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA DE  
ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas  
supervisionadas II da Clínica Escola de  
Estética, do Curso de Tecnólogo em  
Estética e Cosmetologia da Faculdade  
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Soraya P. do Nascimento

**São Luís**

**2022**

# Sumário

<b>1.Dados Gerais .....</b>	<b>4</b>
<b>1.1 Identificação do estagiário.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2 Identificação do campo de estágio.....</b>	<b>4</b>
<b>2. Introdução .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Objetivos .....</b>	<b>7</b>
<b>4. Fundamentação teórica .....</b>	<b>8</b>
<b>4.1 Caso clinico .....</b>	<b>8</b>
<b>5.Evolução clínica e pesquisa realizada do estudo de caso .....</b>	<b>10</b>
<b>6. Resultados da pesquisa: .....</b>	<b>12</b>
<b>7.Caracterização do estudo de caso:.....</b>	<b>13</b>
<b>Considerações finais: .....</b>	<b>15</b>
<b>Anexo: .....</b>	<b>16</b>
<b>Referências .....</b>	<b>17</b>

## **1.Dados Gerais**

### **1.1 Identificação do estagiário**

Nome da Aluna: Rita de Cassia Pereira Belfort Macedo

Curso: Tecnólogo em Estética

Período do Curso: 5

Turma: 05

Código de Matrícula: 112052

Endereço: São José de Ribamar, rua São Raimundo, n 03 bairro Matinha/cep 65110-000

Cidade: São Luís- MA

Celular: (98)9 9909-5891

E-mail:ritaberlfort28@gmail.com

### **1.2 Identificação do campo de estágio**

1.2.1 Nome Completo: Clinica Escola de Estética- Faculdade laboro

1.2.2 Endereço Postal: Av. castelo branco, N509- São Francisco

1.2.3 Telefone do setor do estagiário: (98)98288-0360

1.2.4 Ramo de Atividade: Estética na Clínica Escola

1.2.5 Dirigentes Locais: Leandra Nascimento Cargo: Coordenadora

1.2.6 Supervisor técnico Responsável: Leandra Nascimento cargo: Professora

1.2.7 Supervisor Docente: Leandra Soraya P. do Nascimento

1.2.8 Coordenação de Curso: Ana Ruth de Castro

## **2. Introdução**

O estágio supervisionado é muito gratificante e importante na carreira de todo profissional que buscar por uma oportunidade de emprego, como sabemos o mercado de trabalho está muito competitivo, e nós precisamos está bem qualificado para competirmos com os demais, e é através do estágio supervisionado que tiramos toda nossas dúvidas e aprendemos na prática. Ao decorrer desses anos foi de suma importância todo aprendizado que nos foi passado na clínica escola, foi através das aulas práticas que nós nos tornamos profissionais qualificados, prontos para ingressar no mercado de trabalho e fazer com excelência todos atendimentos, e passar segurança para nossos clientes, assim como nos foi ensinado.

Por ser uma estrutura de constante evolução, o corpo humano nos leva a sempre focar nos cuidados direcionados a pele (o maior órgão do corpo humano) por ser mais visível em meio todo o organismo, a pele fala muito a nosso respeito e nos leva a termos inúmeros cuidados para com ela por meio de procedimentos clínicos e cuidados diários. O ser humano vive exposto a riscos que podem afetar diretamente a pele, a luz solar em excesso, o aumento da produção da própria melanina, por exemplo são responsáveis pelo escurecimento e surgimento de manchas (hiperpigmentação) no corpo.

Considerando que o corpo humano está sujeito a riscos diários causado por muitos fatores. Destacamos o Melasma, uma condição de pele fácil de identificar por se tratar de manchas castanho-escuro ou marrom-acinzentadas encontradas na maioria das vezes no rosto, causando uma hiperpigmentação por excesso de melanina (proteína que confere coloração, tom a pele).

O Melasma é classificado em três graus sendo eles:

Grau 1: Trata-se de um Melasma superficial, apresentando manchas pequenas de tonalidade média clara, é um Melasma recente, aparente há menos de um ano e que responde bem ao tratamento.

Grau 2: Trata-se de um Melasma profundo e antigo, apresentando manchas grandes de tonalidade médio escura, é um Melasma aparente há mais de um ano, e que responde ao tratamento.

Grau 3: Trata-se de um Melasma mais grave, por ser profundo e antigo, apresentando manchas escuras e de diversos tamanhos aparente a mais de cinco anos e é fácil de identificar por ser resistente ao tratamento.

Ainda que alguns elementos possam desencadear o Melasma como exposição solar, gestação, hormônios sexuais, produtos químicos e cosméticos, processos inflamatórios da pele e medicamentos fotossensibilizantes, sua patogênese e etiologia não são totalmente compreendidos. Existem estudos que indicam uma predisposição genética, levando em consideração que mais de 40% dos pacientes referem familiares acometidos. (HANDEL, 2013).

Segundo HANDEL (2013), o Melasma consiste de uma hiper melanose comum, adquirida, caracterizada simétrica e com contornos irregulares. É visivelmente nítido os seus limites, sendo mais acometida nas áreas fotoexpostas especialmente face. Além da fotoexposição outros fatores estão envolvidos, especialmente a influência hormonal associada à gravidez, contraceptivos orais, terapia de reposição hormonal, radiação ultravioleta A e B, predisposição genética, drogas fototóxicas, anticonvulsivantes e disfunção tireoidiana.

O exame pela lâmpada de Woods pode ser empregado para determinar a profundidade da pigmentação melânica da pele.

Na medida em que a luz UV penetra na epiderme, ocorre sua absorção pela melanina ali presente. Logo áreas com aumento da pigmentação mostram-se mais escuras em comparação com a pele normal. Nas áreas com baixa concentração de pigmento, há pouca absorção e maior reflexão da luz UV, o que explica porque aparecem mais claras. Como a radiação UV penetra muito pouco na derme, depósitos de pigmento ali presentes praticamente não são evidenciados. (FREITAG, 2017)

### **3. Objetivos**

Alcançar resultados satisfatórios para minha cliente, tornando seu rosto claro sem possíveis presença de manchas (Melasma) e assim deixar sua pele com aspecto mais jovem, recomperando de volta seu brilho, deixando sua pele mais suave, principalmente bem hidratada. Assim resgatar a autoestima da minha cliente

## 4. Fundamentação teórica

### 4.1 Caso clínico

Nome: I.F.I

Idade: 47

Sexo: F

Nascimento:29/04/1974

Profissão: Técnico de enfermagem

Estado civil: Viúva

Endereço: Rua boa esperança N 03/ bairro: Divineia

CEP:65067.866

**Queixa principal:** Manchas no rosto (Melasma)

**Objetivos:** Clarear mancha e deixar a pele com aparência mais jovem

Avaliação inicial facial: A pele apresenta mancha escura nos dois lados da face que se classifica como melasma grau 2, por ser visível há mais de 1 anos, tonalidade médio escuro.

**Programa de tratamento personalizado:** limpeza de pele e clareamento de manchas.

**Desenvolvimento do protocolo:** 1 sessão = iniciei o tratamento com limpeza de pele e clareamento, higienização com água micelar , sabonete ácido glicólico, em seguida usei o peeling de cristal, alta frequência , máscara calmante, 15 minutos , máscara clareadora 50 minutos e finalizei com Led laser, vitamina C e protetor solar fps.

2 sessão = Higienização facial e hidratação: água micelar para remover toda a maquiagem, sabonete glicólico, esfoliante de abacaxi, tônico, apliquei a máscara de argila branca por 15 minutos , máscara clareadora deixei agindo 50 minutos, laser em todo a face, vitamina C e protetor solar fps .

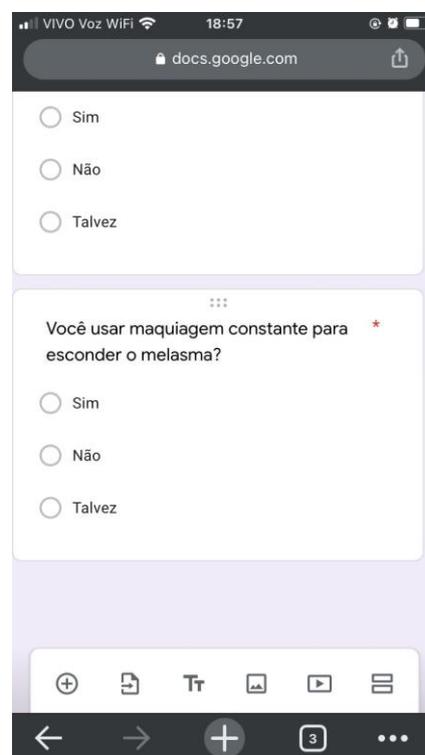
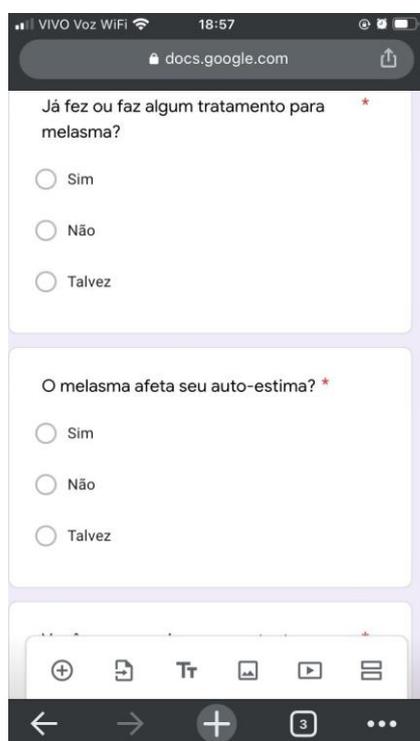
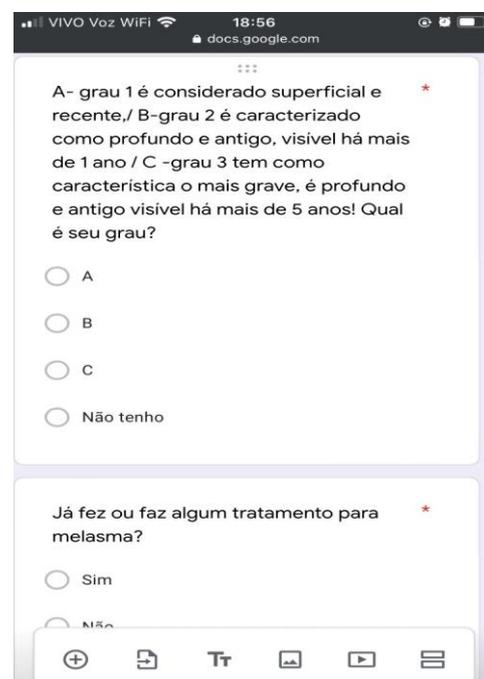
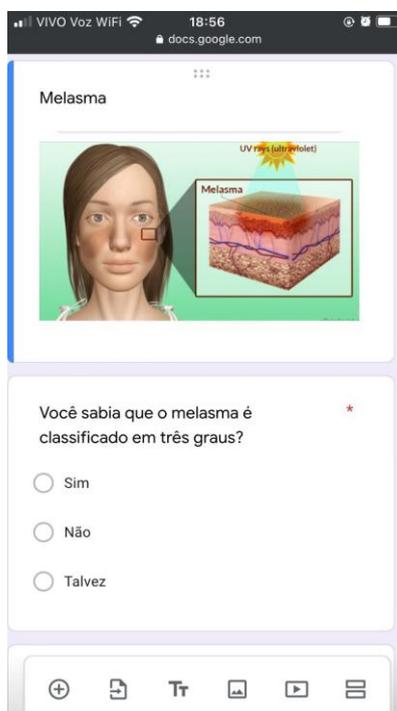
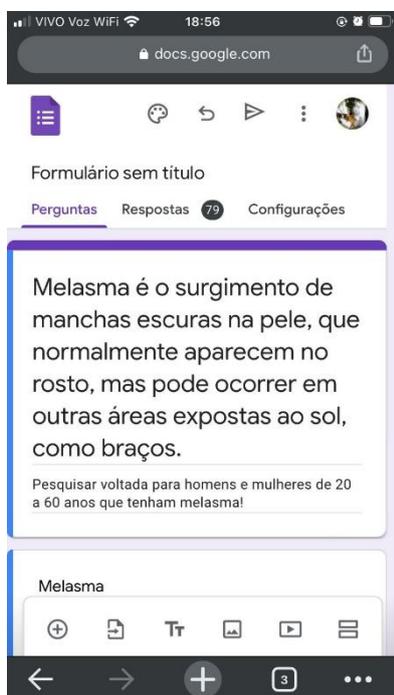
3 sessão = extração, clareamento: sabonete ácido glicólico, esfoliante de abacaxi, vapor de ozônio 15 minutos, extração, alta frequência, máscara calmante de argila verde 15 minutos, laser, vitamina C, protetor solar.

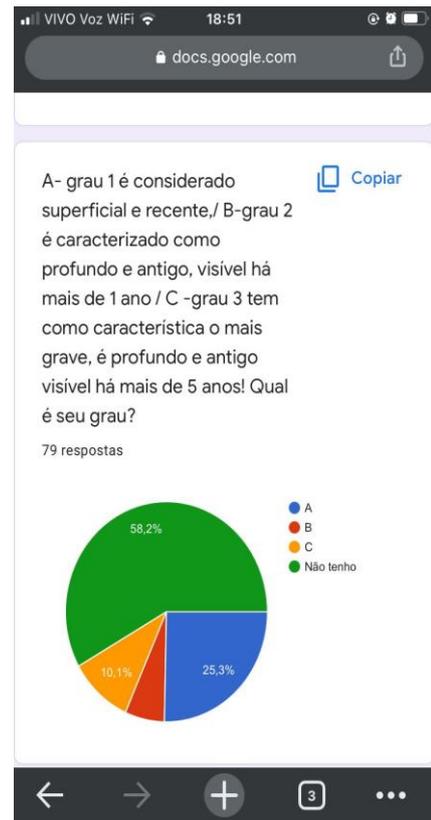
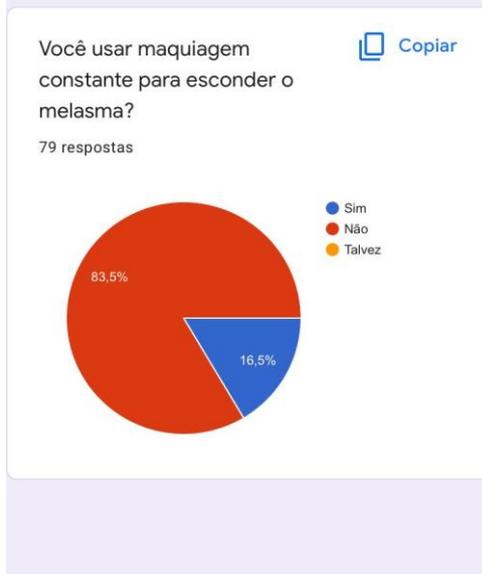
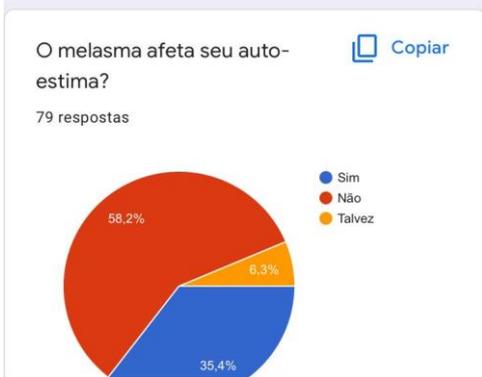
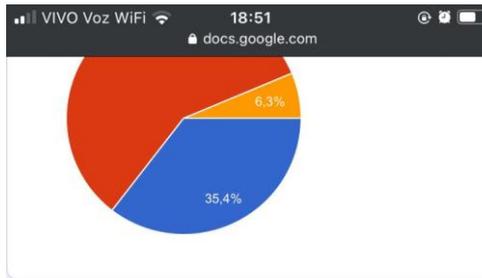
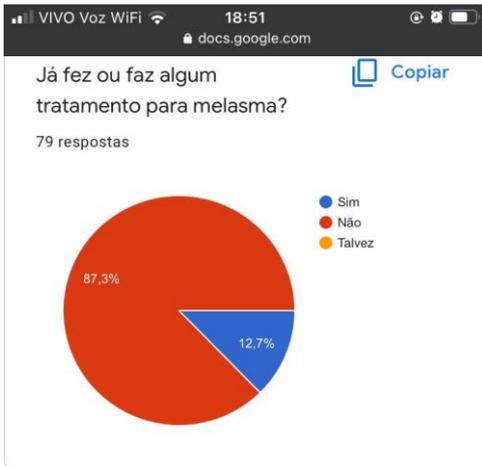
4 sessão = Clareamento e hidratação: higienização sabonete neutro, esfoliante, ácido glicólico 10% deixando agir por 20 minutos, retirei e apliquei a máscara de safira 15 minutos , Led laser, vitamina C, protetor solar fps .

5 sessão = Hidratação e microagulhamento: sabonete com ácido glicólico, 10 minutos, água micelar, máscara nutritiva 15 minutos, tônico, clorexidine 10 minutos, derma roller, vitamina C e protetor solar fps.

Hidratação e revitalização: sabonete ácido glicólico,tônico,alta frequência,máscara nutritiva 15 minutos,máscara clareadora 50 minutos, vitamina C e protetor solar fps.

## 5. Evolução clínica e pesquisa realizada do estudo de caso





VIVO Voz WiFi 18:49 docs.google.com

Formulário sem título

Perguntas Respostas 79 Configurações

79 respostas

Aceitando respostas

Resumo Pergunta Individual

Você sabia que o melasma é classificado em três graus? Copiar

79 respostas

Resposta	Porcentagem
Sim	34,2%
Não	60,8%
Talvez	5,0%

## 6. Resultados da pesquisa:

1 = Você sabia que o Melasma é classificado em três graus?

60,8% falaram não sabia/ ou seja muita gente não conhece muito sobre essa patologia.

34,2% falaram que sim, que conhece e tem algum desses graus.

2 = A- grau 1 é considerado superficial e recente,/ B-grau 2 é caracterizado como profundo e antigo, visível há mais de 1 ano / C -grau 3 tem como característica o mais grave, é profundo e antigo visível há mais de 5 anos! Qual é seu grau?

58,2% responderam que não tem melasma, devido seus cuidados adequado a sua pele.

25,3% tem grau 1 e não conhece nenhum tratamento para essa patologia.

10,1% grau 3 e só agora está tendo alguns cuidados.

3 = Já fez ou faz algum tratamento para melasma?

87,3% não faz nenhum tratamento, porque não conhece.

12,7% falaram que faz o uso de protetor e vitamina C.

4 = O melasma afeta seu auto-estima?

58,2% disseram que não por ser manchas pequenas e claras.

34,4% falaram que o melasma afeta seu autoestima, por ser grau 2 manchas mais escuras.

6,3% talvez

5 = Você usar maquiagem constante para esconder o melasma?

83,3% falaram que não.

16,5% quê sim, por que as manchas mexe com seu autoestima.

## **7.Caracterização do estudo de caso:**

### **Procedimentos vistos é feito facial:**

Limpeza de pele e clareamento: sabonete ácido glicólico, esfoliante de abacaxi, peeling de cristal, máscara calmante, alta frequência, vitamina c Protetor solar

Higienização e hidratação: água micelar, sabonete ácido glicólico, esfoliante, máscara argila branca, alta frequência, Led laser, máscara clareadora, vitamina C, protetor solar fps.

Extração e clareamento: sabonete ácido glicólico,peeling de cristal,alta frequência,tônico,vitamina C, protetor solar fps.

Clareamento e hidratação: sabonete neutro,esfoliante,máscara de argila branca,Led laser,máscara clareadora, vitamina C, protetor solar.

Hidratação e microagulhamento: Sabonete com Ácido Glicólico (10 min)

Água Micelar

Máscara Nutritiva (15 min)

Tônico, Clorexidine,derma roller, vitamina C.

Hidratação e revitalização: sabonete com ácido glicólico, tônico,alta frequência, máscara nutritiva (15) minutos, máscara clareadora .

Tratamento para papada(cliente):

Sabonete, esfoliante, glicerina, aparelho rádio frequência.

### **Procedimentos vistos e feitos capilar:**

Botox capilar: argila amarela, shampoo de ervas, máscara de babosa, vapor de ozônio, óleo de melaleuca, condicionador de ervas, laser infla vermelho.

Hidratação capilar, shampoo neutro, máscara de alho, óleo de melaleuca, vapor de ozônio, condicionador de ervas,laser.

Hidratação capilar: shampoo de ervas, máscara de alho, óleo de melaleuca, vapor de ozônio, condicionador de ervas, alta frequência.

Hidratação capilar:shampoo de ervas, máscara de alho, óleo essencial de alecrim, vapor de ozônio ,condicionador de ervas, Led laser.

### **Procedimentos vistos e feitos Corporal:**

Tratamento para celulite :esfoliante corporal, glicerina, aparelho radiofrequência.

Massagem relaxante com pedras quentes:

Óleo corporal, óleo essencial de alecrim, pedras quentes.

Protocolo pronto para fibromialgia e massagem:

Óleo corporal, Led laser.

Massagem modeladora:

Esfoliante, argila verde, óleo essencial de alecrim, creme e óleo corporal, manta térmica.

Massagem relaxante e ventosa:

Óleo essencial de alecrim, óleo corporal, creme corporal, ventosa.

Massagem com vibrocell e bambu:

Óleo corporal, óleo essencial, vibrocell, bambu.

Tratamento para celulite: esfoliante corporal, radiofrequência, glicerina.

Massagem relaxante com ventosa: óleo corporal, creme corporal, óleo essencial de alecrim, ventosa.

### **Considerações finais:**

Para dá continuidade no meu estudo de caso foi feito uma pequena pesquisa, para que pudéssemos conhecer mais sobre as queixas de cada pessoas e tiramos algumas dúvidas há respeito do melasma,essa pesquisa foi voltada para pessoas de 20 a 60 anos, entre homens e mulheres.

Já prática foi desenvolvido um protocolo de 6 sessões,com diversos procedimentos para tratarmos o melasma, tais como hidratação de pele, clareamento,peeling de Cristal,microagulhamento,Led laser entre outros...Seguindo todo procedimento,com cuidados e eficácia ,para que pudéssemos obter um bom resultado.

Podemos observar que o rosto da minha cliente teve um resultado satisfatório, pois as manchas estão bem menos visíveis, sua pele está super hidratada, com o aspecto mais jovem,sem presença de acne.Ela sempre esteve presente em todas as sessões ,e respondeu bem ao tratamento,iniciamos o protocolo dia 04/03/2022 a 09/06/2022. A mesma vai dá continuidade em sua residência com algumas recomendações,exemplo fazer sempre seu skin care ,não deixar em hipótese alguma de passar protetor solar,mesmo estando em casa, evitar sair nos horários mais quentes do dia,diminuir o brilho do celular, entres outras recomendações.

Ao levantar todo esse trabalho, observei que as manchas podem provocar desconforto estético levando a baixa autoestima e até mesmo a depressão.

**Anexo:**

**Antes**



**Depois**



## **Referências**

GIL, Antônio Carlos. Métodos e técnicas de pesquisa. 6 edição Editora Atlas S.A, São Paulo, 2008.

HABIF, T.P. Dermatologia clínica: Guia colorido para diagnóstico e tratamento. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

HANDEL, A. C. Fatores de risco para melasma facial em mulheres: um estudo caso-controlado. Dissertação (Mestrado em Patologia) – Faculdade de Medicina de Botucatu, Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, Botucatu, p. 100, 2013.