



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

LUANA COSTA CHAVES

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

LUANA COSTA CHAVES

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1. DADOS GERAIS.....	4
1.1 Indetificação do Estagiario.....	4
1.2 Identificação do campo de estágio	4
2 .INTRODUÇÃO	5
3. OBEJETIVO	6
4 .FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	6
4.1 Caso clínico estética corporal	6
5 .EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO	9
6 .RESULTADO DA PESQUISA	13
7.CARACTERIZAÇÃO DO ESTÁGIO DO CASO.....	14
7.1 Procedimento Facial	14
7.2 Procedimento Corporal.....	14
7.3 Procedimento Capilar	15
8 . CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	16
9.REFERÊNCIAS.....	17

1.Dados Gerais

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Luana Costa Chaves

CURSO: Tecnólogo em

Estética

PERIODO DO CURSO:5

TURMA: 3

CÓDIGO DE MATRICULA: 105892

ENDEREÇO: Rua Ezequiel

de Souza

CIDADE: São José de

Ribamar-MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 98485-6227

E-mail: luanacostachaves16730@gmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

- NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro
- ENDEREÇO POSTAL:
- TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:
- RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola
- DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica
 - SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento
 - CARGO: ProfessoraSUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

De acordo com KARIME (2006), as estrias são classificadas como lesões por apresentar perda da elasticidade e da compactação, mas histologicamente são diferenciadas das lesões senis ou cicatrizes porque nessas os fibroblastos se apresentam de forma estrelada e nas estrias atróficas a forma dos fibroblastos predominante é a globular. Logo, são alterações histológicas completamente diferentes, não podendo ser comparada com nenhuma outra lesão dérmica. O aparecimento das estrias não está relacionado a uma patologia, e sim ao tipo de medicamento administrado a esse paciente. Conforme alguns autores, o hormônio esteróide está presente em todas as formas de aparecimento das estrias como na obesidade, na adolescência e na gravidez, onde o hormônio vai atuar especificamente sobre o fibroblasto. De acordo com uma pesquisa relatada por VENTURA (2003), as adolescentes são acometidas com 45,5% das incidências, a obesidade com 30,5%, as gestantes com 19,5% e as pacientes com terapia medicamentosa com 4,5%. A regeneração de uma lesão no tecido epitelial inicia logo após a perda da comunicação entre células adjacentes, sendo liberados no local da lesão substâncias quimiotáticas que irão direcionar a migração das células originárias do tecido vascular e conjuntivo. A limitação do tratamento das estrias atróficas está no fato de que não existe ainda protocolos definidos em relação ao tipo de estímulo, a frequência e intensidade ideal, o tempo de permanência desse estímulo e a sequência do tratamento. Para que se tenha um bom resultado é necessário que exista uma interação dos métodos utilizados para esse fim para que a escolha do protocolo seja o ideal, levando-se em conta que a resposta ao tratamento está diretamente ligada com as características da pele estriada e as características do próprio paciente.

3. OBJETIVOS:

- Adquirir e aperfeiçoar o conhecimento para o atendimento ao cliente priorizando o bem-estar fundamental ;
- Assegurar que o procedimento seja realizado de forma correta ;
- Introduzir os conhecimentos desenvolvidos durante a graduação.

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

4.2 Data da avaliação: 27/04/22

Nome: A . C

Data de nascimento: 01 de Abril de 1998 Estado Civil: Solteira

Sexo: F Profissão: Manicure Idade: 24 Anos

Queixa principal: Presença de Estrias (Vermelhas) ;

Objetivo: Amenizar a aparência das estrias ;

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Dermotonus – Vácuo, HTM – Radiofrequência e Eletrocautério –

New Skin.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO: O tratamento personalizado foi desenvolvido em 6 sessões, uma sessão a cada 7 dias. Iniciou-se com Vácuoterapia, tendo com objetivo promover uma agressão no tecido, induzindo um processo inflamatório e assim ativando os fibroblastos a produzir novas fibras de colágeno e elastina.

Foi realizada 2 sessões de radiofrequência, com o intuito de estimular a formação de colágeno e induzir a neocolagênese através da geração de energia térmica, de forma controlada, em camadas profundas do tecido cutâneo e subcutâneo.

Concluindo o tratamento personalizado com o eletrocautério, promovendo uma inflamação tecidual, a fim de modelar, estimular o colágeno na pele e acelerar o processo cicatricial.

No pós atendimento dos procedimentos foi lembrando a necessidade dos cuidados no dia a dia, como: hidratação intensa na pele e evitar o uso de roupas apertada. Logo sem essa conscientização não teremos resultados satisfatórios.

Data final: 01/06/22

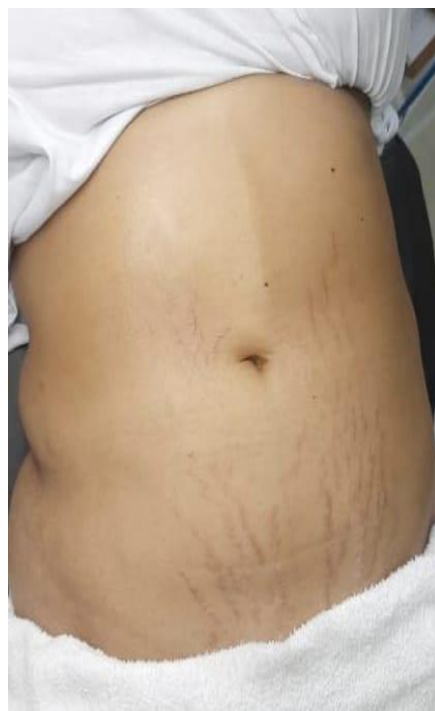
Foto inicial



Foto pós atendimento (Eletrocautério – New Skin)



Foto final



5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei elaborar um protocolo é a estriações atróficas (estrias). Para adquirir conhecimento, precisarei pesquisar em artigos (google acadêmico) e livros sobre a patologia.

Para a coleta de dados, precisarei desenvolver um questionário sobre a estriações atróficas (estrias) no google forms e assim obtive a coleta de dados do meu estudo.



Estrias

Descrição: São lesões longas, lineares e geralmente paralelas decorrentes da ruptura das fibras de colágeno e elastina da pele. As áreas do corpo onde as estrias costumam aparecer são coxas, nádegas, abdome (gravidez) e dorso do tronco (homens).

Você possui estrias?

Sim

Não

Qual foi a causa do aparecimento de suas estrias?

- Fator genético
- Efeito sanfona
- Gravidez
- Ganho de peso rapidamente
- Desequilíbrio hormonal
- Excesso de exercício físico

Ter estrias afetam sua auto estima ou lhe causam algum tipo de incômodo?

- Sim
- Não
- As vezes

Qual seu tipo de estrias?

- Estrias brancas
- Estrias vermelhas
- Estrias amarronzadas

Em qual área do corpo suas estrias estão localizadas ?

- Coxas
- Braços
- Nádegas (glúteos)
- Seios
- Abdômen (barriga)
- Quadril
- Posterior das pernas

Já deixou de usar alguma roupa por causa das estrias?

- Sim
- Não
- Elas não me incomodam

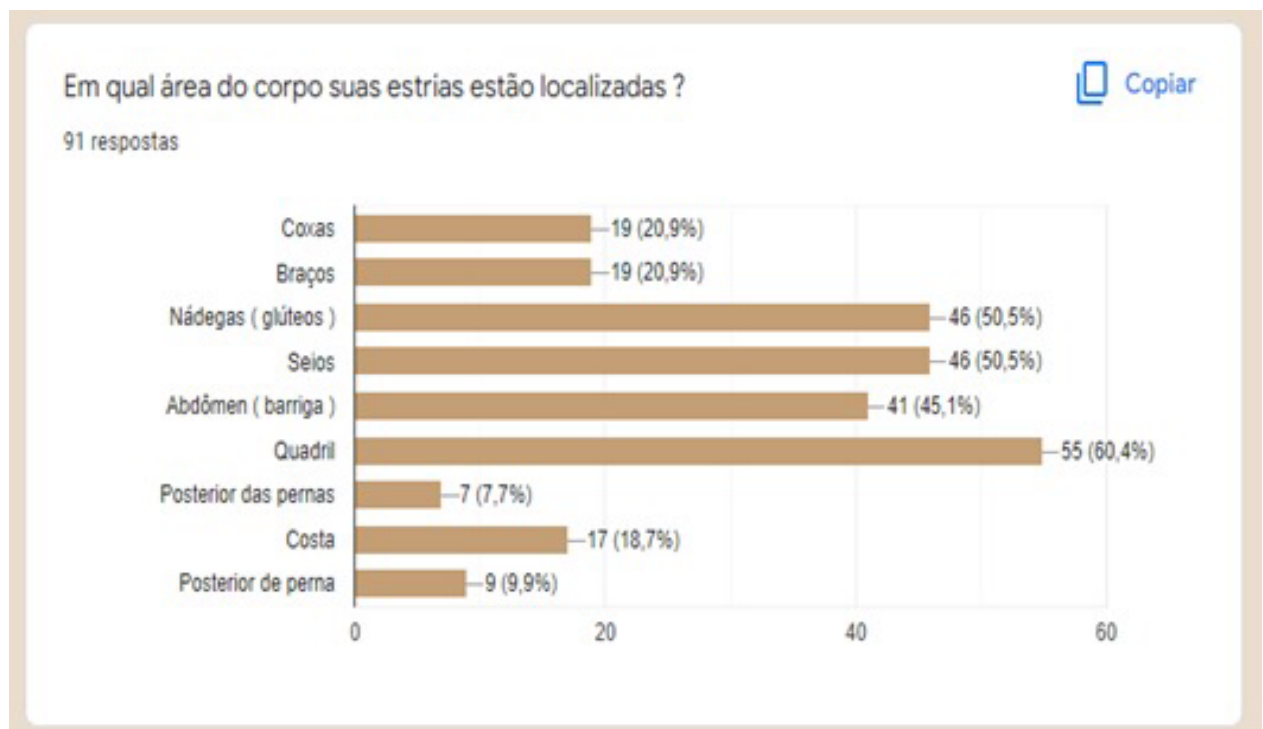
Usa ou já usou cosméticos para estrias?

- Sim
- Não

Faria ou já fez algum tratamento estético para melhorar a aparência das estrias ?

- Sim
- Não
- Já faço

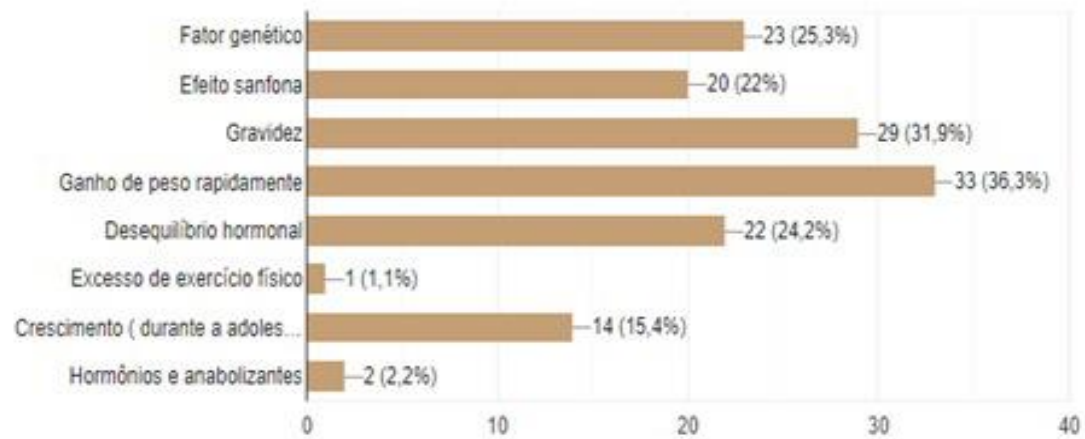
RESPOSTAS:



Qual foi a causa do aparecimento de suas estrias?

 Copiar

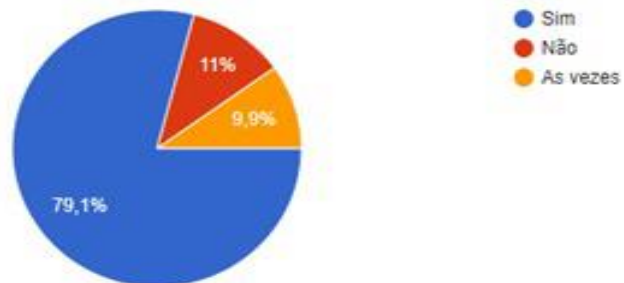
91 respostas



Ter estrias afetam sua auto estima ou lhe causam algum tipo de incômodo?

 Copiar

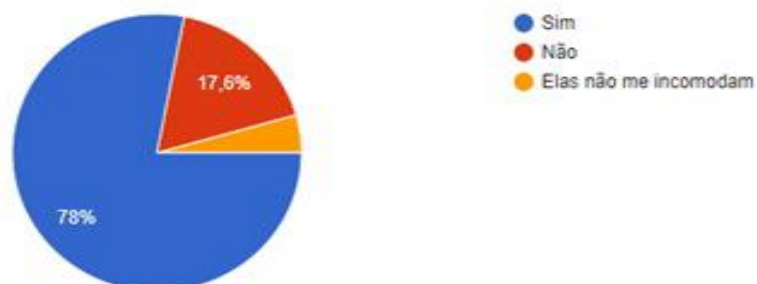
91 respostas



Já deixou de usar alguma roupa por causa das estrias?

 Copiar

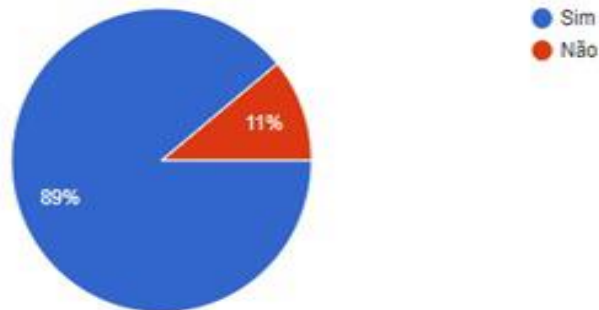
91 respostas



Usa ou já usou cosméticos para estrias?

 Copiar

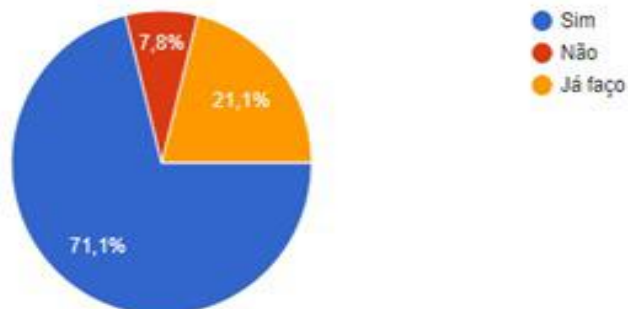
91 respostas



Faria ou já fez algum tratamento estético para melhorar a aparência das estrias ?

 Copiar

90 respostas



6. RESULTADOS DA PESQUISA

Segundo os dados informado diante pesquisa notasse que áreas como Quadril ,Nadegas (glúteos) e Seios , são mais proeminentes a haver presenças de estrias ao contrário das áreas posteriores da perna que tende a ter bem menos presença desta , contudo ver se que fatores como desequilíbrio hormonal variante da idade , ganho de peso desregulado e rapidamente assim como a gravidez elevam e ajudam claramente o índice das estrias , tal fator é menos visível quando se trata de atividades físicas em excesso . Porém vale lembrar , que as partes assim atingidas por esse problema é variante e notável na pesquisa e os paramentros que ocaasionam também distinguir-se de pessoa para pessoa

7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de Pele

1.1. Aparelhos: Facial Lab - Alta Frequência / Dermostem– Vapor de ozônio.

1.2. Cosméticos: Sabonete, esfoliante, creme emoliente, tônico adstringente ou calmante, máscara calmante e protetor solar.

2. Peeling ultrassônico

2.1. Aparelhos: Ibramed - Peeling Ultrassônico.

2.2. Cosméticos: Sabonete, esfoliante, máscara clamante e protetor solar.

3. Peeling químico

3.1. Cosméticos: Sabonete, esfoliante, peeling químico (LAKMA), solução neutralizante e **protetor solar**.

Procedimentos Corporais:

1. Tratamento de estrias

1.1. Aparelhos: Dermotonus – Vácuo / Fluence Maxx HTM – LED Laser .

1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal clareador e hidratante corporal.

2. Tratamento de Gordura Localizada e Tonificação Muscular

- 2.1. Aparelhos: Ibramed – Heccus / Neurodyn
- 2.2. Cosméticos: Esfoliante corporal e gel condutor.
3. Tratamento para hiperpigmentação axilar
- 3.1. Cosméticos: Sabonete glicólico, esfoliante, argila branca e máscara clareadora.

Procedimentos Capilares:

1. Tratamento para Calvície
- 1.1. Aparelhos: Fluence Maxx HTM – LED Laser
- 1.2. Cosméticos: Shampoo, condicionador, máscara capilar e loção fortalecedora.
2. Detox Capilar
- 2.1. Aparelhos: Facial Lab - Alta Frequência / Dermostem– Vapor de ozônio.
- 2.2. Cosméticos: Argila verde, shampoo, condicionador e máscara capilar.
3. Intradermoterapia Capilar
- 3.1. Aparelhos: Dermotonus – Vácuo.
- 3.2. Cosméticos: Loção fortalecedora.

CONSIDERAÇÕES FINAIS !

Faz-se necessário o estágio supervisionado para que adquirirmos experiência e segurança . Diante tudo isso , conclui-se que previamente que o tratamento realizado durante o estágio referente as estrias foi eficaz em 6 terapias alcançando o resultado almejado ensinado em sala de aula, tal ensinamento proporcionou para o cliente um bom aspecto estético na pele com isso aumento da autoestima vê si também que a preocupação diante disto das pessoas com a estética vêm aumentando cada vez mais e tornando essa área mais desenvolvida e conhecida por este motivo a supervisão é necessária fazendo com que a elaboração de um protocolo personalizado seja a melhor abordagem da patologia ou disfunção, cada passo adquirido de forma correta e regular propoe aperfeiçoamento diante da prática fazendo com que os conhecimento em cada desenvolvimento assim pestado seja executado com excelência e cautela para que erros futuros não ocorram.

REFERÊNCIA

KARIME, GÉSSICA K G de M. Estudo comparativo por meio do método de varredura e galvanopuntura. Revista Fisio & Terapia. Ano X, n. 51, jul/ago 2006.

VENTURA, DANIELLE B. da SILVA, O uso da corrente galvânica filtrada nas estrias atróficas. Fisiobrasil: atualização científica, n. 62, nov/dez 2003.

GUIRRO, ELAINE; GUIRRO, RINALDO. Fisioterapia Dermato Funcional, 3ª ed. Editora Manole, São Paulo, 2002

