



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

ANNA JÚLIA SOUSA SILVA

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

ANNA JÚLIA SOUSA SILVA

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1.DADOS GERAIS.....	3
1.1 Identificação do estagiário	3
1.2 Identificação do campo de estágio.....	3
2 INTRODUÇÃO.....	4
3 OBJETIVOS.....	6
4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	7
4.1 Caso clínico estética corporal.....	7
5 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO.....	9
6 RESULTADOS DA PESQUISA.....	14
7 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.....	14
7.1 Procedimentos faciais.....	14
7.2 Procedimentos corporais.....	14
7.3 Procedimentos capilares.....	14
8 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	15
9 REFERÊNCIAS.....	16

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Anna Júlia Sousa Silva

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5 periodo

TURMA: 1

CÓDIGO DE MATRICULA: 102804

ENDEREÇO: Rua três,
condominio barramar I, bloco
10B, 205, calhau.

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 984838583

E-mail: annajulia.20@outlook.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, são indispensáveis na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. O estágio é de suma importância para formação do discente, é nesse período onde todo conhecimento adquirido durante a graduação pode ser aplicado de forma prática. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola, com um atendimento totalmente personalizado para cada cliente, onde são oferecidos vários procedimentos faciais, corporais e capilar.

De modo geral, os estágios têm se constituído de forma burocrática, com preenchimento de fichas e valorização de atividades que envolvem observação participação e regência, desprovidas de uma meta investigativa. Dessa forma, por um lado se reforça a perspectiva do ensino como imitação de modelos, sem privilegiar a análise crítica do contexto escolar, da formação de professores, dos processos constitutivos da aula e, por outro, reforçam-se práticas institucionais não reflexivas, presentes na educação básica, que concebem o estágio como o momento da prática e de aprendizagens de técnicas do bem-fazer (BARREIRO e GEBRAN, 2006, p. 26-27).

A população está cada vez mais preocupada com a aparência estética, com o objetivo de alcançar o padrão de beleza estabelecido pela sociedade. Com isso, a busca por tratamentos estéticos diversos vem aumentando. A lipodistrofia (gordura localizada) é uma condição física aparente que provoca incômodo visual, e seu excesso pode estimular o desenvolvimento de disfunções adversas (COSTA; MEIJA, 2016).

A partir do conceito de saúde definido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como completo bem-estar físico, psíquico ou emocional e social, e não apenas a ausência de doença, permite compreender que o distúrbio estético representa uma ameaça à integridade emocional do indivíduo, resultante da alteração do esquema/imagem corporal e, conseqüentemente, da autoestima (MACHADO et al, 2011)

O tecido adiposo é um tipo de tecido conjuntivo especial, formado por células adipócitas, as quais acumulam lipídeos, como triacilglicerol, em seu citoplasma. Este tecido está localizado na hipoderme, Na lipodistrofia, os adipócitos se apresentam aumentados, o que ocasiona irregularidades e aparência ondulada na pele (MERCADO; SILVA,2015).

O tecido adiposo subcutâneo, quando desenvolvido irregularmente, é conhecido popularmente

como gordura localizada, podendo ser ocasionada por alterações hormonais, quando, por exemplo, os níveis de leptina (hormônio secretado pelos adipócitos, responsável pela sensação de saciedade) estão diminuídos. Deste modo, os adipócitos não estão secretando adequadamente este hormônio, o que leva a não identificação da mensagem de saciedade pelo hipotálamo. Alterações circulatórias, como formigamentos, inchaços e varizes, ou posturais, como hiper cifose torácica, escoliose torácico lombar e hiperlordose lombar (RODACKI et al., 2011).

As regiões de maior concentração da adiposidade são, abdômen, coxas, quadril, subescapular e pré axilar. Mesmo com uma alimentação equilibrada e a prática de exercícios físicos, as gorduras localizadas não são totalmente mobilizadas, permanecendo no local afetado e se tornando um incômodo para as pessoas que buscam uma satisfação com o próprio corpo. É necessário um tratamento específico para removê-lo independentemente da dieta.

Com o objetivo de tratar eficazmente os distúrbios estéticos é que a Fisioterapia Dermato- Funcional vem sendo cada vez mais procurada. Com os conhecimentos de anatomia humana, fisiologia e patologia, a fisioterapia pode atuar no tratamento da gordura localizada (GUIRRO et al, 2002). Ela vem desmistificando os tratamentos estéticos, uma vez que atua na comprovação científica dos métodos e técnicas utilizadas para o tratamento da adiposidade abdominal (AZEVEDO et a, 2008).

A gordura localizada é um grande problema para quem está preocupado com a sua forma física, pois a mesma afeta grande parte da população. Ela ocorre devido ao desenvolvimento irregular do tecido conjuntivo adiposo e pode ser de origem genética, postural ou circulatório. Os adipócitos se apresentam aumentados com uma quantidade de triglicerídeos maior que outras regiões; o metabolismo local pode se apresentar lento, mas sem maiores transtornos. O tecido adiposo é o tecido conjuntivo frouxo, quando aumentado, apresenta irregularidade e uma aparência ondulada, confundindo com a celulite (FEG), de acordo com a localização da gordura. Devido às rápidas trocas de ácidos graxos, os triglicerídeos nas células adiposas, gordura armazenada nos tecidos hoje, não é a mesma que foi depositada no mês passado (GUYTON, 1998).

3. OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Colocar me pratica hábitos e posturas profissionais;
- Aperfeiçoar seus conhecimentos;
- Desempenhar procedimentos com aperfeiçoamentos
- Preparação para o inicio das atividades profissionais;
- Desenvolver habilidades e atitudes necessárias para aquisição de competências profissionais;

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 05/04/2022

Nome: L.A.L

Data de nascimento: 20/12/2002 Estado Civil: Solteira Sexo: Femenino

Profissão: Empresaria Idade: 19 anos

Queixa principal: Gordura Localizada

Objetivo: Melhorar as curvas do corpo, reduzir o tecido adiposo acumulado em excesso nem uma area localizada do corpo.

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso:62 kg Altura:1.51 cm IMC: 24.8 SEGMENTOS ABDÔMEN:

Cintura:93 cm Cicatriz umbilical:87 cm Abdômen inferior: 97 cm

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Drenagem linfática manual, vibrocell, massagem modeladora, radiofrequência e manta térmica

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O Tratamento foi desenvolvido por 10 sessões. Deu-se início com a drenagem linfática manual

A cada atendimento eram selecionadas de dois a três procedimentos para serem executados.

Lembrando que é necessário pelo menos um atendimento semanal e a cliente precisa dar continuidade no seu dia a dia, como: seguir alimentação balanceada e praticar atividades físicas.Pois sem essa conscientização não veremos resultados.

Data final: 07/06/2022

Peso: 60kg IMC: 24

Cintura: 90 cm Cicatriz umbilical: 83 cm Abdômen inferior: 94 cm

EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO)

A cliente havia uma quantidade excessiva de adiposidade na região do abdômen, regioao que lhe incomodava bastante, mediante várias conversas e uma avaliação desvonvi um protocolo de 10 sessões com intuito de diminuir adiposidade na região do abdômen, mas sempre alternando com aparelhos para assim um melhor resultado.

No final do protocolo não obtivemos um resultado esperado, devido o curto prazo de tempo. A cliente vai continuar o tratamento juntamente com dietas e exercícios físicos.

Foto inicial



Foto de atendimento Manta Térmica



Foto de atendimento com Radiofrequência



Foto de atendimento realizando massagem



Foto final (a foto final do protocolo)




5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei formular é sobre gordura localizada (adiposidade) e os efeitos que ela causa na autoestima. Para minha pesquisa, necessitarei pesquisar em artigos (google acadêmico) e livros sobre a patologia.

Para minha pesquisa, precisarei desenvolver um questionario sobre a gordura localizada (adiposidade) e os efeitos que ela causa na autoestima no google forms e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo.

Formulário sem título

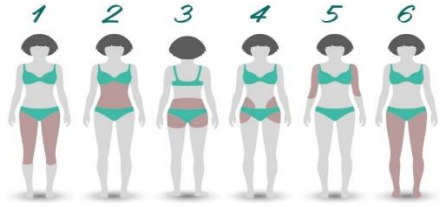
Perguntas Respostas 53 Configurações



Gordura localizada e os efeitos que ela causa na autoestima.


Pesquisa realizada para mulheres acima de 18 anos que tenham gordura localizada.

Em qual lugar do seu corpo que a gordura localizada mais te incomoda?



- Abdômen
- Coxa
- Costas
- Sub axilar
- Braços
- Todas as opções acima

Quais hábitos você faria para perder gordura localizada? *



- Dietas
- Exercícios Físicos
- Tratamentos Estéticos

Em qual nível a gordura localizada te incomoda ao ponto de afetar sua auto estima? *

- Pouco me incomoda
- Incomoda muito
- Em nada

Você já realizou algum procedimento de gordura localizada? *



- Sim
- Não

RESPOSTAS:



Formulário sem título

Perguntas

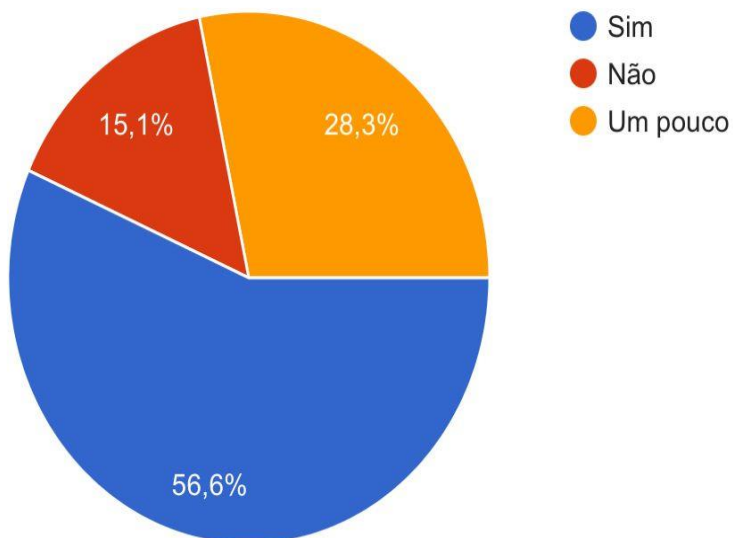
Respostas **53**

Configurações

Você se incomoda com a gordura localizada?

 Copiar

53 respostas





Formulário sem título

Perguntas

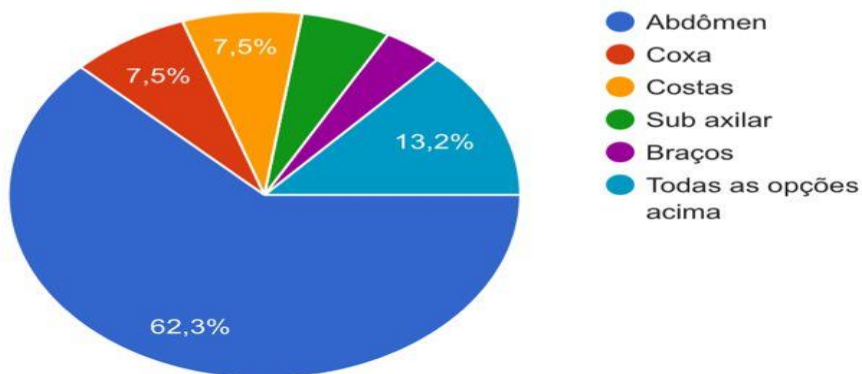
Respostas **53**

Configurações

Em qual lugar do seu corpo que a gordura localizada mais te incomoda?

Copiar

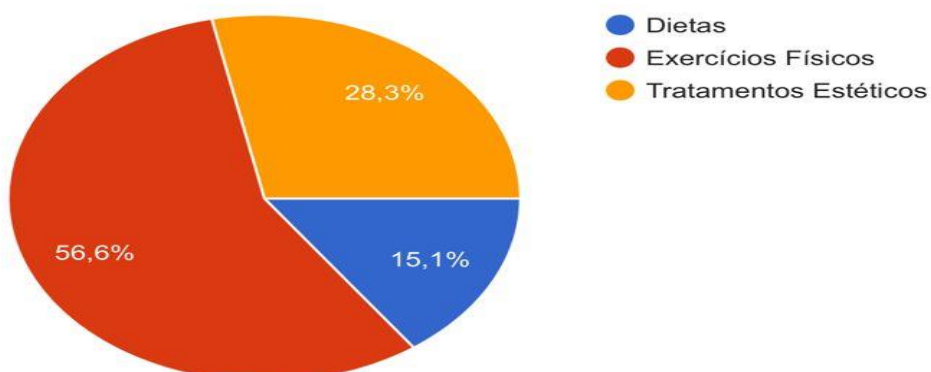
53 respostas



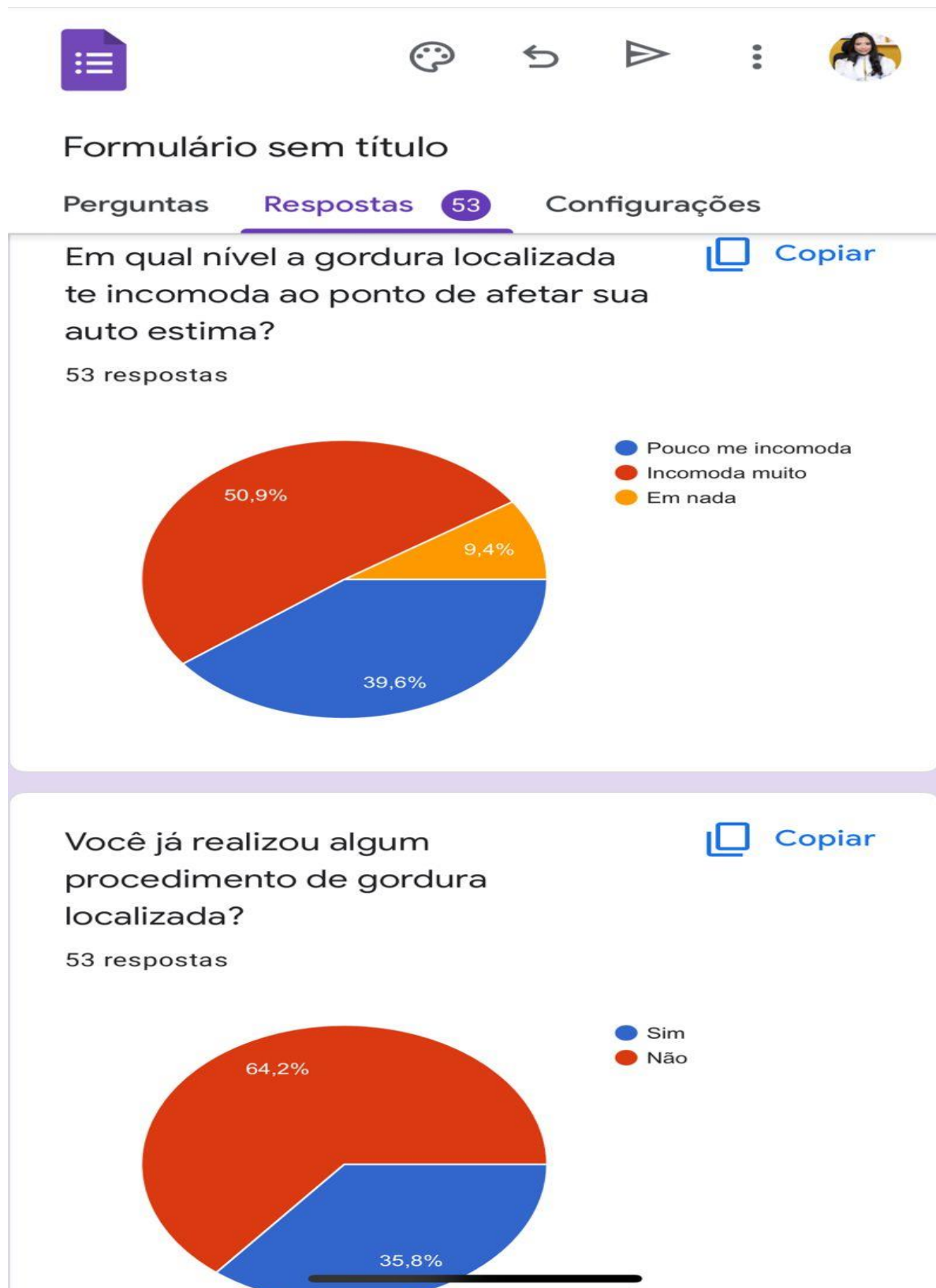
Quais hábitos você faria para perder gordura localizada?

Copiar

53 respostas



RESPOSTAS:



6 RESULTADOS DA PESQUISA

A coleta de dados foi realizada na plataforma google forms, com um total de 53 respostas. Atualmente homens e mulheres se sente insatisfeito com seu corpo por possuírem excesso de adiposidade em seu abdômen, em seguida 7,5% se sente insatisfeito na coxa e 13,2% responderam que se sente incomodados no corpo inteiro. de acordo com a pesquisa os hábitos que mais usariam para eliminar a gordura seria exercícios físicos. Em relação em qual o nível a gordura poderia afetar a autoestima 50,9% dos entrevistados responderam que se sente muito incomodados, seguindo a entrevista conforme 64,2% dos entrevistados nunca realizou procedimentos que melhoriam a adiposidade.

7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

7.1 Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de Pele

- 1.1. Aparelhos: Facial Lab - Alta Frequência / Dermostem– Vapor de ozônio
- 1.2. Cosméticos: Sabonete Líquido, esfoliante, creme emoliente, trietanolamina, tônico adstringente ou calmante, máscara calmante, vitamina c e protetor solar.

2. Rejuvenescimento

- 1.1 Aparelhos: Ibramed Peeling ultrasônico/ Peeling de diamante
- 1.2 Cosméticos: Sabonete líquido, esfoliante, tônico calmante, máscara de ouro, mascara de rubi, vitamina c e protetor solar.

3.

3. Manchas

- 1.1 Aparelhos: Ibramed Peeling ultrasônico
- 1.2 Cosméticos: Sabonete líquido glicolico, esfoliante, loção emoliente, ácido hialuronico, mascara clareadora Lakma, vitamina c e protetor solar.

7.2 Procedimentos Corporais:

1. Gordura Localizada

- 1.1. Aparelhos: Manta térmica, vibrocell e Radiofrequência
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor , glicerina, argila verde, creme redutor de medidas.

7.3 Procedimentos Capilares:

1. Detox

- 1.1 Aparelhos: Alta frequência/ Vapor de ozônio
- 1.2 Cosméticos: Shampoo, argila verde, máscara de hidratação, condicionador

2. Hidratação

- 1.1 Aparelhos: Lad Laser Fototerapia / Alta frequência
- 1.2 Cosméticos: Shampoo, tônico, máscara de hidratação, condicionador.

8 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estágio é uma atividade de grande importância no processo de desenvolvimento e qualificação do acadêmico, chego á conclusão que lucrei bastante, ao ponto de vista do aprendizado adquirido, estás experiências vividas me permitiram conhecimentos na minha área e me possibilitou sentir capacitada para o mercado de trabalho.

9 REFERÊNCIAS

- COSTA, P. S.; MEIJA, D. P. M. Efeitos fisiológicos da endermoterapia combinados à massagem modeladora no tratamento de gordura localizada na região do abdômen. Google Acadêmico. p.1-12.2016.
- MERCADO, N. F.; SILVA, T. R. B. Criolipólise e sua eficácia no tratamento de gordura localizada – revisão bibliográfica. Revista visão universitária – Google Acadêmico. v. 3, n. 1, p. 129-145, 2015.
- RODAKI, A. L. F., et al. Alterações Posturais Em Crianças e Adolescentes Obesos e Não-obesos – Artigo Original. Revista Brasileira Cineantropometria & Desempenho Humano – SciELO. Florianópolis. v. 13, n. 6. 2011.
- GUIRRO, Elaine Caldeira de Oliveira; GUIRRO, Rinaldo. Fisioterapia Dermatofuncional: fundamentos-recursos-patologias. São Paulo: Manole, 2002.
- MACHADO, G. C. et al. Análise dos efeitos do ultrassom terapêutico e da eletrolipólise nas alterações decorrentes do fibroedema gelóide. Fisioter Mov., v.24, 2011.
- AZEVEDO, Carla Jucéle Dias; ZANIN, Érica Cristina; TOLENTINO, Thaís Meyer; CEPEDA, Christina Cruz; BUSNARDO, Viviane Lucci. Estudo Comparativo dos Efeitos da Eletrolipólise por Acupontos e da Eletrolipólise por Acupontos associada ao Trabalho Aeróbico no Tratamento da Adiposidade Abdominal Grau I em Indivíduos do Sexo Feminino com Idade entre 18 e 25 Anos. RUBS. 2008.
- GUYTON, Arthur. C. Fisiologia humana e mecanismos das doenças. 6.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.
- BARREIRO, Iraíde M. de F.; GEBRAN, Raimunda A. Prática de ensino e estágio supervisionado na formação de professores. São Paulo: Ed. Avercamp, 2006.

