



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

KERLLYANY MORAIS DOS SANTOS

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS – MA

2022

KERLLYANY MORAIS DOS SANTOS

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas
supervisionadas II da Clínica Escola de
Estética, do Curso de Tecnólogo em
Estética e Cosmetologia da Faculdade
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^aLeandra Ssoraya

**SÃO LUÍS – MA
2022**

SUMÁRIO

1. DADOS GERAIS	4
1.1 Identificação do estagiário.....	4
1.2 Indenização do campo de estágio.....	4
2. INTRODUÇÃO.....	5
3. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	6
4. OBJETIVOS.....	7
5. CASO CLÍNICO.....	8
5.1 Avaliação física.....	8
5.2 Programa de tratamento personalizado.....	8
5.3 Desenvolvimento do protocolo.....	8
6. FOTOS INICIAIS DO TRATAMENTO.....	9
7. FOTOS FINAIS DO TRATAMENTO.....	10
8. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA.....	11
9. RESULTADOS DA PESQUISA.....	15
10. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO	16
11. CONSIDERAÇÕES FINAIS	18
12. ANEXOS.....	19
13. REFERÊNCIAS.....	20

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO : KERLLYANY MORAIS DOS SANTOS

CURSO: Tecnólogo em
Estética

PERIODO DO CURSO:5º
período

TURMA:Un.II-Estetica I- not

CÓDIGO DE MATRICULA:

ENDEREÇO: Av Sarney filho,
quadra 18 casa 19, Jardim
América.

CIDADE: São Luís -MA

TELEFONE FIXO : (98) 99101-6016

E-mail: kerllyany123@gmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Av . Castelo Branco, nº 605, São Francisco, São Luís – Ma
65076-090.

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO : (98) 98288-0360

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:
ProfessoraSUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola de estética da faculdade Laboro, situada na av. castelo branco, 509, São Francisco, São Luís -Ma.

Visto que o mercado de trabalho exige cada vez mais, profissionais qualificados. A Faculdade Laboro oferece no curso com aulas práticas e teóricas que são importantes para o aprendizado e capacitação adequada para esse Mercado. As áreas de atuação são estética corporal, facial e capilar .

É importante frisar, que os procedimentos que desenvolvemos durante o estágio, onde tivemos acesso aos equipamentos, produtos, macas e dentre outros, que fazem parte de uma clínica, sendo a mesma uma forma de familiarizarmo-nos com o ambiente mercadológico assim como a forma de Atendimento.

Para desenvolvermos um protocolo de atendimento personalizado precisamos de todo aparato teórico que já obtivemos que nos ajuda a determinar o tipo de tratamento levando-se em conta, as queixas, contraindicações, indicações de cada aparelho bem como protocolos ou técnicas manuais.

A nossa primeira etapa do estágio se concretiza em 100 horas, sendo Estas distribuídas em procedimentos capilares (20h), Faciais (40h) e Corporais (40). Durante essa organização dessa atividade de relatório de Estágio pude observar vários aspectos imprescindíveis para todo os Estudantes de estética que deseja aperfeiçoar todo o seu conhecimento Teórico , colocando- os em prática .

Para elucidarmos e fundamentarmos o nosso protocolo bem como compreender as afecções estéticas a serem tratadas, foi desempenhada uma pesquisa a partir de artigos científicos que trataram de protocolos semelhantes para as especificidades em questão e que apresentaram resultados evidentes, visto que, nós trabalhamos com embasamentos científicos para uma maior segurança nos resultados bem como evitar ou diminuir a chance de intercorrências durante ou pós-procedimentos.

Em um mundo cada vez mais competitivo, os padrões de aparência física tornaram-se um aspecto importante na sociedade e a Fibro Edema Gelóide, causam alguns transtornos ao bem estar do indivíduo na sociedade.

Comumente conhecido como “celulite”, a FEG ocorre predominantemente em até 90% das mulheres adultas. Pode começar após a puberdade, mas é mais evidente em mulheres acima de 30 anos, com sobrepeso e pacientes magros; os homens raramente o têm (LEONARDI; CHIORILLI, 2012).

De acordo com Dângelo e Fattini (2013) o termo celulite vem sendo utilizado há várias décadas, havendo algumas controvérsias, já que o sufixo ITE indica inflamação, o que no caso da Fibro Edema Gelóide é incorreto dizer, pois, não se trata de uma inflamação, e sim de uma afecção edematosa do tecido conjuntivo subcutâneo, seguida de polimerização de uma substância fundamental, a “amorfa” que se infiltra nas tramas e produz uma reação fibrótica.

Embora não seja uma condição clínica com risco de vida, a fibro edema gelóide afeta a esfera psicossocial da maioria das mulheres, porque está direta e inexoravelmente relacionada à aparência física, auto-estima e, conseqüentemente, à percepção do bem-estar e à aceitação social. Assim, a principal razão para procurar um tratamento para FEG é sua aparência estética (BERTOLO, 2015).

A Fibro Edema Gelóide é uma das principais alterações das características da pele que preocupa a maioria das mulheres, ocasionando problemas funcionais, bem como emocionais, como a perda da autoestima. Além de não agradar os olhos no ponto de vista estético.

O Aparecimento da Fibro Edema Gelóide também causa problemas de ordem psicossocial, originado pela cobrança dos padrões estéticos de beleza dos dias de hoje. Porém, atualmente, Existem inúmeros tratamentos para essa e para várias outras patologias, seja de ordem estética Ou de saúde (MAIO, 2012).

Este estudo tem como objetivo analisar os benefícios do ultra-som terapêutico associado com ativos Cosméticos , juntamente com o uso da manta térmica e Vibrocell no Tratamento do fibro edema gelóide grau II, o qual poderá contribuir na formação do profissional de Tecnologia em Estética e Cosmética, uma vez que a finalidade desta profissão é a melhoria da Qualidade de vida e do bem estar do seu cliente.

3. OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Colocar em prática posturas profissionais
- Colocar em prática as competências desenvolvidas no estágio

3.1 Caso clínico estética

corporal Data da avaliação:

17/03/2022

Nome: T.A

Data de nascimento: 16/09/1986 Estado Civil: Casada Sexo:

Feminino Profissão: Cabeleireira Idade: 35

Queixa principal: Fibro Edema Gelóide grau II

Objetivo: Tratar a Fibro Edema Gelóide grau II

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Grau da celulite : II

Localização: Glúteos

Número de depressões evidentes: 9

Flacidez: razoável

Profundidade das depressões visíveis: Razoável

Data final : 23/05/2022

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Ultrassom+ manta térmica juntamente com o vibrocell com ativos Cosméticos.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa de tratamento foi traçado em 10 sessões. Deu-se início com a manta térmica, deixando agir por 40 minutos em temperatura de 40° celsius, logo após foi realizado o Ultrassom na função de celulite+ drenagem por 8 minutos em cada glúteo, logo em seguida o tratamento foi finalizado com o vibrocell juntamente com ativos que combatem a celulite por aproximadamente meia hora .

A cada atendimento foi executado o mesmo protocolo. Lembrando que é necessário pelo menos um atendimento semanal e a cliente precisa dar continuidade no seu dia a dia.

Foi informado para a cliente , dar continuidade ao tratamento em casa , como ter uma alimentação saudável, ingerir bastante água e praticar exercícios físicos, pois sem essa conscientização não veremos resultados significativos.

Foto inicial



Foto final



4. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei formular um protocolo é de Fibro Edema Gelóide grau II. Para adquirir conhecimento, precisarei pesquisar em artigos (google acadêmico, Scielo) e livros sobre a patologia.

Para a coleta de dados, precisarei desenvolver um questionário sobre a Fibro Edema Gelóide em homens e mulheres acima de 18 anos no **forms.app** e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo.

Fibro edema gelóide em homens e mulheres acima de 18 anos. (1)

1. Nome completo *


Descrição

Primeiro nome

Último nome


2. E-mail *

Descrição



3. Você tem fibro edema gelóide (celulite) ? *

Descrição



Sim

Não

4. Em qual área do corpo elas estão presentes? *

Descrição

Glúteos

Coxa

Abdômen

Quadril

Nenhuma das áreas

5. Elas lhes incomodam? *

Descrição

Sim

Não

6. Qual o grau de importância da fibro edema gelóide na sua vida ? *

Descrição

Muita importância

Pouca importância

Nenhuma importância

7. Já deixou de usar alguma roupa por conta da Fibro edema gelóide? *

Descrição

Sim

Não

8. Já buscou por tratamentos ? ^

Descrição

Sim

Não

RESPOSTAS:

Você tem fibro edema gelóide (celulite) ? (50)



Em qual área do corpo elas estão presentes? (49)



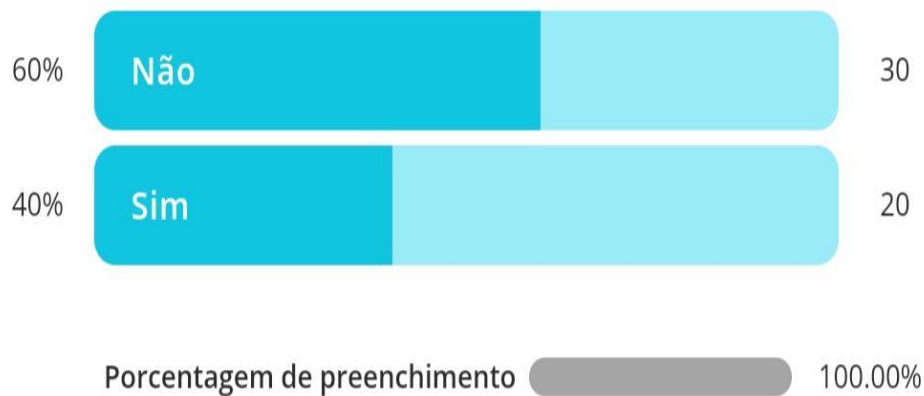
Elas lhes incomodam ? (50)



Qual o grau de importância da fibro edema gelóide na sua vida ? (50)



Já deixou de usar alguma roupa por conta da Fibro edema gelóide? (50)



Já buscou por tratamentos ? (49)



Fibro edema gelóide em homens e mulheres acima de 18 anos. (1)

RESPOSTAS

50

NÚMERO DE
VISUALIZAÇÕES

383

PORCENTAGEM DE
RESPOSTA

13.1%

TEMPO MÉDIO DE
RESPOSTA

01:27

Beta



 Móvel	40 Respostas
 Computador	10 Respostas
 Tablet	0 Respostas

5. RESULTADOS DA PESQUISA

Foi elaborado um questionário com 6 perguntas direcionadas a homens e mulheres acima de 18 anos com Fibro Edema Gelóide.

Na primeira questão (Você tem Fibro Edema Gelóide? (Celulite) ?) Foi obtido um resultado significativo em que 84% das pessoas relataram que tinham Fibro Edema Gelóide e apenas 16% relatou que não.

Na segunda questão (Em qual área do corpo elas estão presentes?) 57% relatou que tinha nas coxas , 22% nos glúteos 10% no abdome , 6% nós quadris e 4% em nenhuma dessas áreas.

Já na terceira questão (Elas lhes incomodam?) 68% respondeu que sim e 32% que não .

Na quarta questão (Qual o grau de importância da Fibro Edema Gelóide na sua vida ?) 42% respondeu que tinha muita importância, 42 % pouca importância e 16% que não tinha nenhuma importância.

Na 5° questão (Já deixou de usar alguma roupa por conta da Fibro Edema Gelóide?) 60% respondeu que não e 40% que sim .

Na sexta e última questão (Já buscou por tratamentos?) 73% relatou que não e 27% que sim.

Diante dos resultados obtidos, podemos perceber que grande parte dos participantes dessa pesquisa possuem fibro edema gelóide, e que na maioria dos casos as celulites estão presentes nas coxas.

Portanto , a fibro edema gelóide incomoda muita gente , e que acaba que sendo algo que abala a autoestima dos mesmos , porém , nunca procuraram por algum tipo de tratamento , podendo- se concluir que , em alguns casos , não tem as devidas condições ou conhecimento dos tratamentos existentes.

6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de Pele

- 1.1. Aparelhos: Aparelho de Alta frequência e Vapor de Ozônio
- 1.2. Cosméticos: Sabonete líquido , Esfoliante,tônico adstringente, máscara Calmante , emoliente, máscara revitalizante, ácido hialurônico, filtro solar.

2. Clareamento de hiperpigmentações pós inflamatórias

- 2.1. Aparelhos : Fluence
- 2.2. Cosméticos: Sabonete de ácido Glicólico, tônico calmante, Máscara mix de ácidos 50 minutos, máscara calmante , máscara de ágata verde, protetor solar.

3. Peeling de diamante

- 3.1. Aparelhos: Dermotonus
- 3.2. Cosméticos : Sabonete facial, tônico calmante, máscara revitalizante , sérum de vitamina C, filtro solar.

4. Microcorrente, revitalização e nutrição facial

- 4.1. Aparelhos: Sono Peel
- 4.2. Cosméticos: Sabonete glicólico, loção tônica facial, gel condutor neutro, máscara Safira, vitamina C, protetor solar fator FPS 60.

5. Revitalização facial com Led Terapia

- 5.1. Aparelhos: Sono Peel Ibramed – Aparelho de Peeling Ultrassônico e Led Vermelho.
- 5.2. Cosméticos: Sabonete líquido, sabonete glicólico, esfoliante ultrassônico (Sono Peel Ibramed Aparelho de Peeling Ultrassônico), loção tônica calmante facial, óleo essencial de Lavanda, fluído facial fotoativado, ácido hialurônico, protetor Facial.

Procedimentos Corporais:

1. Gordura Localizada

- 1.1. Aparelhos: Heccus, sonopulse III, manta térmica, vibrocell
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor , hiperemiante, crioterápico,

argilaverde, sal com ativos, creme redutor de medidas, creme anticelulite.

2. Heccus e Corrente Aussie- Terapia combinada

- 2.1. Aparelhos: Papel toalha, cubeta, espátula, touca, máscara, luva, toalha, manta térmica, Heccus, corrente aussie.
- 2.2. Cosméticos: Esfoliante corporal e gel condutor.

3. Rádio frequência com massagem modeladora

- 3.1. Aparelhos: Radio frequência Effect
- 3.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, glicerina, creme de massagem redutor de medidas.

4. Vibrocell e endermoterapia

- 4.1. Aparelhos: Vibrocell, dermotonus e manta térmica
- 4.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, óleo de massagem essencial de lavanda, creme de Massagem redutor de medidas.

Procedimentos Capilares:

1. Detox Capilar

- 1.1. Aparelhos: Secador e chapinha.
- 1.2. Cosméticos: Shampoo detox, máscara de hidratação, condicionador neutro, argila verde, Levi, reparador de pontas.

2. Hidratação Capilar:

- 2.1. Aparelhos: Secador e chapinha.
- 2.2. Cosméticos: Shampoo hidratante, hidratação e condicionador.

3. Tratamento de seborreia

- 3.1. Aparelhos: vapor de ozônio
- 3.2. Cosméticos: shampoo, condicionador , máscara de hidratação, argila verde .

4. Tratamento de queda capilar

- 4.1. Aparelhos: Alta frequência
- 4.2. Cosméticos : Shampoo, condicionador, máscara hidratante, tônico de alho.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira.

O estágio é de grande importância pois , podemos colocar em prática todo o conhecimento adquirido no decorrer do curso .

Durante a nossa atividade prática tivemos a oportunidade de diversificar os protocolos que correspondem aos cumprimentos pedagógicos necessários da graduação em Estética e Cosmética. Durante o estágio , pude observar o quão é importante o acompanhamento ao cliente a cada seção , pois assim ,notamos os resultados com clareza para potencializar os estudos do mesmo .

ANEXOS



REFERÊNCIAS

LUNA RHARA MARTINS MOURA, ALYANE OSÓRIO REIS MENESES FEITOSA
REVISTA DA FAESF 3 (4), 2019

DÉBORA BARBOSA SANTOS, MÁRCIA MEIRA GUIMARÃES
ID ON LINE. REVISTA DE PSICOLOGIA 13 (48), 712-726, 2019

KS SIQUEIRA, JM MAIA
XXIV CONGRESSO BRASILEIRO DE ENGENHARIA BIOMÉDICA, 2014

ANE BEATRIZ MAUTARI NIWA, MARIANE SHONO, PAULA MÔNACO, GIOVANA PRADO, NUNO
OSÓRIO
SURGICAL & COSMETIC DERMATOLOGY 2 (4), 323-325, 2010

