



FACULDADE LABORO

**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

BRENDA CRISTINA MARTINS COSTA

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**São Luís-MA
2022**

BRENDA CRISTINA MARTINS COSTA

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Soraya P.
do Nascimento

São Luís-MA

2022

SUMÁRIO

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Brenda Cristina Martins Costa.

CURSO: Tecnólogo em Estética.

PERÍODO DO CURSO: 5º

TURMA: 05

CÓDIGO DE MATRÍCULA: 118433.

ENDEREÇO: Rua rio Mearim QD: H Casa: 14 Lot. Geniparana.

CIDADE: São Luís- MA.

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 98160-9498.

E-mail: brendasaoluis@gmail.com

1.2 Identificação do campo de estágio

NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro.

ENDEREÇO POSTAL: Av. Castelo Branco nº 509 - São Francisco.

TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO: (98) 98288-0360.

RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola.

DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica.

SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento

CARGO: Professora.

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento.

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro.

1. INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, são de grande importância na formação, pois traz um leque de aprendizagem para o futuro do profissional que deseja se preparar para o mercado de trabalho. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola, com o objetivo de aprimorar conhecimentos e também a elaboração de um estudo clínico.

A gordura localizada ou lipodistrofia localizada é caracterizada por um acúmulo excessivo de lipídeos nas células adipócitas. Podem ter vários fatores como causa, incluindo a má alimentação, sedentarismo e ainda pela contribuição genética do indivíduo e seu tipo físico (gordura ginóide, androide ou mista).

As células adipócitas são compostas de colesterol e triglicérides na proporção de 20% de colesterol e 80% de triglicérides. Os triglicérides são formados por ácido graxos e glicerol. O aumento do tecido adiposo é denominado lipogênese (influenciado pelo sistema nervoso autônomo parassimpático) enquanto a redução do tecido adiposo é denominada lipólise (estimulado pelo sistema nervoso autônomo simpático) (FILIPPO; SALOMÃO, 2012; KRUPPEK; COSTA, 2012).

Lipodistrofia é o termo designado para caracterizar uma alteração do metabolismo do tecido adiposo. Entretanto, quando se trata da harmonia do contorno corporal, este termo é utilizado com o objetivo de caracterizar as hiperplasias adiposas, ou seja, o excesso de gordura formando saliências em regiões específicas do corpo devido à presença de um número maior de células que alteram sua regularidade (MARTIRE, 2011).

Os tratamentos para gordura localizada se alinham aos protocolos de remodelação corporal, ou seja, técnicas e equipamentos de alta tecnologia que resumidamente: ajuda na eliminação da gordura, seja por lipólise, necrose ou apoptose celular. Esses equipamentos também estimulam a produção de colágeno nos tecidos, desintoxicam e ativam o metabolismo celular.

Hoje existem diversos tratamentos estéticos para o tratamento dessa patologia, dentro da eletroterapia podemos citar: eletrolipólise com agulhas ou apenas com eletrodos, rádio frequência, carboxiterapia, ultrassom, rádio frequência etc. Mas para cada tratamento corporal é necessário antes uma avaliação minuciosa, é importante também que o paciente faça bastante ingestão de água e alimentação adequada.

Nesse relatório irei apresentar o estudo clínico voltado para o tratamento de gordura localizada, onde a queixa maior da paciente é a gordura abdominal. O protocolo foi iniciado primeiramente com uma avaliação física, onde pude colher informações sobre o seu histórico de vida e para que pudessem ser exercidos os procedimentos.

2. OBJETIVOS

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competências desenvolvidas durante a graduação;
- Aprendizado do estudante de habilidades necessárias para a atividade profissional futura;

3. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

CASO CLÍNICO ESTÉTICA CORPORAL:

Data da avaliação: 06/05/2022

Nome: T.C.D.S. S

Data de Nascimento: 08/04/1993. Sexo: Feminino

Idade: 27 anos.

Estado civil: Solteira

Profissão: Empreendedora

Queixa principal: gordura localizada

Objetivo: perder gordura na região do abdômen

Avaliação inicial: 06/05/2022

Peso: 83 kg

Altura: 1,74

IMC: 23,85

Cintura: 83 cm

Abdômen inferior: 93 cm

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Ultrassom, rádio frequência e corrente aussie.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O estudo elaborado consiste em uma avaliação (perimetria do abdômen, pregas cutâneas), cinco sessões de tratamento, sendo realizadas uma vez por semana, com duração de 40min há 1 hora aproximadamente.

Foi realizada inicialmente uma tonificação muscular com correntes excitomotoras na região abdominal (30 min), em seguida na mesma sessão, foi inserido o protocolo pronto para gordura localizada 3,5 de adipometria (Heccus turbo) por 20min, sendo 10 min no abdômen superior, dez minutos no abdômen inferior.

Na segunda sessão foi aplicado a eletrolipólise também no aparelho Heccus turbo, com o objetivo de fazer a dissociação de triglicerídeos. Com isso, foram aplicados os eletrodos primeiramente no abdômen superior por 30min e abdômen inferior por 20min. Lembrando que após as sessões a cliente era ciente de fazer a oxidação da gordura, e uma alimentação balanceada para que o protocolo pudesse ser satisfatório.

Na terceira semana a cliente relatou que tinha iniciado o procedimento conhecido como intradermoterapia na região abdominal, com isso ficamos intercalando os nossos protocolos semanais, ao todo ela chegou a fazer 2 sessões de intradermoterapia .Nos demais atendimentos, intercalamos semanalmente 30 min de rádio frequência mais 20 min de corrente aussie e eletrolipólise novamente ,finalizando com corrente aussie ou russa .

Data final: 17/06/2022

Peso: 81 kg

IMC: 23,27

Cintura: 81,5cm

Cicatriz abdominal: 88 cm

Abdômen inferior: 92,5cm

Foto inicial



Foto de atendimento ultrassom (Heccus)



Foto final (a foto final do protocolo)



4. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento escolhida para a criação do meu formulário e protocolo foi à gordura localizada. Foi necessária uma pesquisa exploratória em artigos nas bases de dados (Google acadêmico, Scielo) sobre a patologia.


Para adquirir a coleta de dados, foi criado um questionário no *Google forms* sobre a influência da gordura localizada na vida das pessoas, e assim obter resultados para o meu estudo.

Perguntas Respostas 60 Configurações

Lipodistrofia localizada |

A lipodistrofia localizada ou gordura localizada está entre as principais disfunções estéticas já conhecidas entre o público feminino que buscam tratamentos estéticos. Devido a isso, a busca pelo tratamento mais adequado se faz crescente com a vasta diversidade de equipamentos, técnicas e cosméticos empregados na pele, produtos esses capazes de atingir as camadas mais profundas da pele (GUIRRO, GUIRRO, 2004; RAMALHO;CURVELO, 2006)

Título ...



Você tem gordura localizada ? *

- Sim
- Não

⋮

Você se sente incomodado(a) ou conhece alguém que se sente ruim quando fala das gordurinhas indesejadas ? *

- Sim
- Não
- Outros...

Você acha que os procedimentos estéticos ajudam a eliminar a gordura ? *

- Sim
- Não
- Talvez

Você já ouviu falar sobre tratamentos estéticos para gordura localizada ? Qual ? *

- Sim
- Não
- Outros...

Você acha que a prática de exercícios físicos ajudam na eliminação da gordura ? *

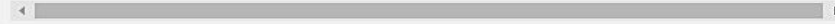
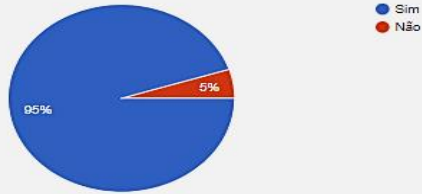
- Sim
- Não
- Outros...

RESPOSTAS:

Você tem gordura localizada ?

Copiar

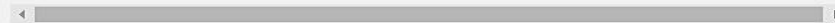
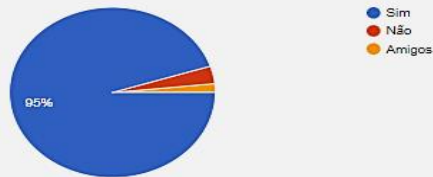
60 respostas



Você se sente incomodado(a) ou conhece alguém que se sente ruim quando fala das gordurinhas indesejadas ?

Copiar

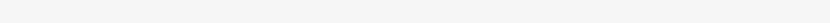
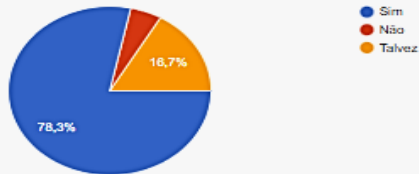
60 respostas



Você acha que os procedimentos estéticos ajudam a eliminar a gordura ?

Copiar

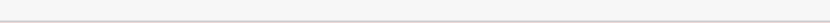
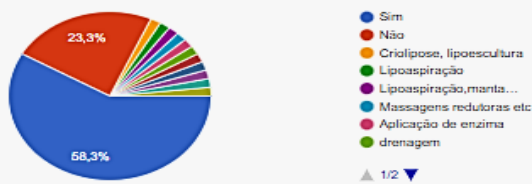
60 respostas



Você já ouviu falar sobre tratamentos estéticos para gordura localizada ? Qual ?

Copiar

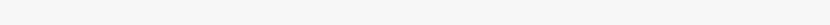
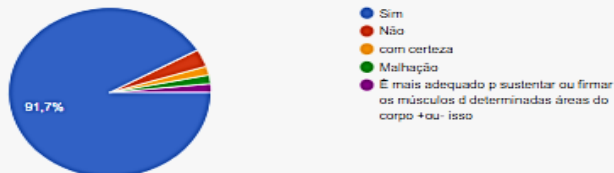
60 respostas



Você acha que a prática de exercícios físicos ajudam na eliminação da gordura ?

Copiar

60 respostas



5. RESULTADOS DA PESQUISA

O formulário foi criado com apenas cinco perguntas inicialmente de múltipla escolha e as duas últimas para comentar sobre, todas voltadas para o tema abordado no trabalho (gordura localizada ou lipodistrofia localizada). Na penúltima pergunta, obtive respostas diversas, nessa questão percebe-se uma participação bem atrativa das pessoas, ou seja, a maior parte respondeu que já ouviu falar sobre tratamentos estéticos e que eles ajudam a eliminar a gordura localizada.

Por fim na última pergunta 91,7% responderam que as práticas de exercícios físicos ajudam bastante na perda de gordura. Ao todo foram sessenta respostas, no qual 95% responderam que possuía a patologia e 95% responderam que se sentem incomodadas (os) ou conhecem pessoas próximas que se incomodam com a adiposidade localizada.

7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO

Protocolos faciais

Limpeza de pele

Aparelhos: Dermatus, alta frequência, vapor de ozônio, peeling ultrassônico.

Cosméticos: sabonete líquido, creme emoliente, esfoliante facial, sérum vitamina c, ácido hialurônico, máscara calmante, protetor solar, tônico facial calmante.

Procedimentos Corporais

Gordura Localizada:

Aparelhos: Heccus turbo, Neurodyn, Effect HTM;

Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor, glicerina.

Clareamento de axilas:

Aparelhos: led/laser

Cosméticos: Esfoliante corporal, dolomita.

Protocolos capilares

Fortalecimento capilar:

Aparelhos: led/laser.

Cosméticos: shampoo, condicionador, máscara de hidratação.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Certamente o estágio é de suma importância na formação acadêmica, pois possibilitou a evolução de saberes, a noção de convivência dentro de uma clínica, desde a postura profissional até a realização de procedimentos, além da construção de protocolos estéticos seguido de muita cautela.

Foi fundamental presenciar a realidade do trabalho de uma esteticista, assim como aparelhos, cosméticos importantes etc. A partir disso, conseguimos criar expectativas bastante positivas para o nosso futuro profissional.

Dessa forma, posso dizer que o estágio nos deu a oportunidade de analisar práticas clínicas, sendo um grande instrumento de suporte para a nossa vida profissional.

ANEXO



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS