



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**ISABELLE CRISTINNE DE SOUSA SILVA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA**  
**ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**SÃO LUÍS**

**2022**

**ISABELLE CRISTINNE DE SOUSA SILVA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II  
da Clínica Escola de Estética, do Curso de  
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da  
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Nascimento

**SÃO LUÍS**

**2022**

## SUMÁRIO

<b>1. Dados gerais .....</b>	<b>3</b>
1.1 Identificação do estagiário .....	3
1.2 Identificação do campo de estágio.....	3
<b>2. Introdução.....</b>	<b>4</b>
<b>3. Objetivo.....</b>	<b>6</b>
<b>4. Fundamentação teórica.....</b>	<b>7</b>
4.1 Caso clínico corporal.....	7
<b>5. Evolução clínica e pesquisa realizada do estudo de caso.....</b>	<b>11</b>
<b>6. Resultado da pesquisa.....</b>	<b>16</b>
<b>7. Caracterização do estudo de caso.....</b>	<b>16</b>
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	19
ANEXOS.....	20
REFERÊNCIAS .....	22

## **1.DADOS GERAIS**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Isabelle Cristinne de Sousa Silva

CURSO: Tecnólogo em

Estética PERÍODO DO

CURSO: 5º

TURMA:

CÓDIGO DE MATRÍCULA:54305

ENDEREÇO: Unidade 203 rua

19 casa 09

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98)992387578

E-mail: [Isabelle850@gmail.com](mailto:Isabelle850@gmail.com)

### **1.2 identificação do campo de estágio**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:

ProfessoraSUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2. INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola Laboro. As pessoas aprendem a avaliar seus corpos através da interação com o ambiente, assim sua auto-imagem é desenvolvida e reavaliada continuamente durante a vida inteira (Becker, 1999), mas as necessidades de ordem social ofuscam as necessidades individuais.

Somos pressionados em numerosas circunstâncias a concretizar, em nosso corpo, o corpo ideal de nossa cultura (Tavares, 2003). Qualquer disfunção estética se torna desconfortável no dia-dia, e acaba intervindo na autoestima dos seres humanos. Com isso a pele é tida como o maior órgão do corpo humano, complexa, multifuncional, com capacidade adaptativa, e também a defesa natural do corpo. Mas quando agredida por agentes infecciosos, como bactérias e fungos, pode gerar lesões, facilitando a formação de foliculite aguda ou crônica (CHIARADIA et al., 2019).

Foliculite é a infecção do folículo piloso, causado geralmente por bactéria, principalmente por *Staphylococcus aureus*, fungo *Malassezia furfur* ou até mesmo vírus. Esta disfunção causa vermelhidão e dor, podendo ser encontrada em qualquer região do corpo onde existam pelos. Nas mulheres é comum nas pernas, virilha e axilas, e nos homens, na barba. Esta infecção acontece facilmente pelo excesso de umidade, suor e principalmente por depilação com lâminas, que é um fator de risco para infecções, uma vez que a pele é agredida e fica favorável a contaminação e proliferação de microrganismos (ALBUQUERQUE et al., 2019).

Uma pele saudável é essencial para o bem estar físico e emocional da pessoa, porém quando é agredida ela gera lesões que muitas das vezes podem ser irreversíveis, que no dia-a-dia acaba interferindo na auto estima da pessoa.

Como as áreas irritadas e inflamadas geram o desconforto na pessoa por isso a grande procura por esteticistas vem aumentando cada vez mais e mais para trabalharem na aparência perfeita do corpo, principalmente do bumbum. Pois dentre essas lesões vem a foliculite, que a infecção do folículo piloso causado por bactérias, fungo ou vírus e na maioria das vezes em mulheres é comum na virilha, pernas, bumbum e axilas, já nos homens é mais comum na barba.

Os estudos demonstram que existem as opções terapêuticas e eficazes para a foliculite, tais como Ledterapia, laserterapia, argiloterapia, peeling químico, alta frequência. Podemos destacar

também que um dos tratamentos mais realizados é a laserterapia, que atualmente vem sendo o procedimento mais requisitado em todo o mundo, pois permite um longo período sem os pelos indesejados, pois a camada mais externa do pelo é a cutícula que é formada por várias camadas de células queratinizadas sem pigmentos parecendo escamas que são divididas em três partes: endocutículas, exocutículas e epicutícula, porque é na cutícula que protege a região do córtex contra a ação de produtos químicos e da excessiva perda de água (BERNARDI, 2016; MANA et al., 2017; BORGES & SCORZA, 2016)., por isso havendo a necessidade de um tratamento de manutenção de uma a duas vezes por ano, prevenindo assim as foliculites. Paralelamente ao tratamento com laser, outros procedimentos podem ser combinados para potencializar os resultados, tais como a limpeza de pele, uso de peelings físicos e químicos e dermocosméticos. Dentre esses processos não podemos deixar de falar das terapias tópicas combinadas aos aparelhos com princípio ativo antisséptico, antiinflamatório, hidratante, regenerador, cicatrizante, calmante e despigmentante (óleos de melaleuca, ácido hialurônico, ácido kójico, vitamina C, argila branca e verde, dentre outros), também podem ser associados, com por exemplo a limpeza de pele associada com a ledterapia proporciona excelentes resultados no controle das proliferações bacterianas.

Lembrando que qualquer pessoa pode ter foliculite, mas há alguns fatores de risco: indivíduos acometidos por patologias que diminuem a imunidade como na diabetes, leucemia crônica e portadores de HIV (ALBUQUERQUE et al., 2019).

É muito importante lembrar os cuidados para prevenir essa patologia tais como evitar o calor excessivo, o atrito com as roupas apertadas, deixar de raspar pelos corporais com lâminas e caso passar o barbeador, sempre no sentido do crescimento dos pelos. Quando os casos são persistentes ou recorrentes podem exigir tratamento medicamentoso e a terapia dependerá do tipo e da gravidade de cada infecção (RESCAROLI et al., 2009; BERNARDI, 2016; Sociedade Brasileira de Dermatologia, 2021).

Vale lembrar que para cada paciente é importante a elaboração de um protocolo individualizado de tratamento e que os procedimentos sejam realizados por profissionais capacitados para esse tipo de problema.

## OBJETIVOS:

- Aplicar na minha vida profissional todo o ensinamento dado em cada dia de estágio
- Saber agir diante de clientes de forma profissional
- Ter posicionamento diante de qualquer situação
- Entender que nem sempre acertarei , mais evitar ao máximo o erro em qualquer procedimento
- Agir de forma que a (o) cliente se sintam segura (o) em meu procedimento
- Mostrar ao máximo de sabedoria para que passe minha segurança ao cliente

## FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

### 2.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 20/05/2022

Nome: K.F

Data de nascimento: 07/12/1987

Estado Civil:Solteira

Sexo:Feminino

Profissão: Téc em edificações

Idade: 30 anos

Queixa principal: Foliculite na região dos glúteos

Objetivo: Tratar a foliculite

**AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:** A cliente chegou com uma queixa de espinhas no bumbum e foi avaliado que era foliculite e estava bastante inflamada antes de começar todo o tratamento . A cliente havia informado que quando percebeu , ela fez o uso de home care em casa com aparelhos que ajudam na desinflamação da foliculite , tal como a alta frequência de uso próprio.

#### PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Sabonete de ácido glicólico (10%), esfoliante (rosa mosqueta), argila branca, argila amarela, óleo de melaleuca, ácido mandélico, alta frequência (forquilha), ledterapia, peeling ultrassônico.

#### DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 3 sessões. A cada atendimento foi montado protocolo de acordo com a queixa dela sobre a foliculite .

**No dia 20/05:** Iniciei com uma higienização na área dos glúteos com sabonete de ácido glicólico (10%) e deixei por 5 minutos para agir bem. Em seguida usei o esfoliante corporal de argila branca (contém rosa mosqueta) e deixei também por mais 5 minutos. Passando esses minutos retirei todo o esfoliante, e usei a argila branca com gotas de melaleuca (pois a argila branca + a melaleuca limpa a pele) e ficou por 10 minutos. Em seguida retirei toda a argila para passar a alta frequência.

Passei ela por 5 minutos cada bumbum priorizando as áreas mais inflamadas com a foliculite.

Terminando usei o led por 10 minutos cada área. E por fim usei o ácido mandélico na área do glúteo para intensificar mais o procedimento e deixando o mais claro.

**No dia 06/06:** Iniciei com uma higienização nos glúteos com sabonete de ácido glicólico (10%) e deixei por 5 minutos para agir bem na pele. Em seguida usei o esfoliante de argila branca com rosa mosqueta e também deixei agir por 5 minutos.

Retirei bem depois desses minutos e preparei a argila amarela com gotas de óleo essencial de melaleuca e passei por toda a área do bumbum deixando agir por 15 minutos. Em seguida retirei toda a argila e passei o peeling por toda a região do bumbum priorizando as áreas mais inflamadas, durando cerca de 5 minutos cada parte.

E por último finalizei com a alta frequência por 10 minutos cada parte do bumbum e depois usei o ácido mandélico.

#### **No dia 10/06**

Iniciei com a higienização do local com sabonete de ácido glicólico (10 %) e ficou por 5 minutos, em seguida coloquei o esfoliante de argila branca com rosa mosqueta e deixei agir por 5 minutos também.

Retirei bem depois desses minutos, e em seguida usei a alta frequência a durante 10 minutos em cada lado do bumbum.

E por último finalizei com o ácido mandélico.

#### ***Foto inicial***



#### ***1º sessão***



*2º sessão*



*Foto final (a foto final do protocolo)*



### 3. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

O patologia presente em meu relatório foi a Foliculite. Houve pesquisas baseadas em artigos científico no google acadêmico que dizia que a foliculite é uma inflamação causada por bactérias do folículo pilossebaceo onde se origina a pele e o sebo que protege naturalmente a pele , isso acontece mais nas áreas dos glúteos e virilhas em mulheres . Por isso desenvolvi um formulário de 5 perguntas sendo todas objetivas no site GOOGLE FORMS e meu público-alvo foi mulheres. Compartilhei meu link do formulário nas redes sociais e obtive resultados dos mesmo,

Você já ouviu falar sobre foliculite ?

Sim

Não

Qual sua idade ?

Sua resposta

---

Qual seu sexo ?

Feminino

Masculino

Você tem foliculite em qual região ?

- Braços
- Virilha
- Coxas
- Nádegas

Você se sente incomodada com elas ?

- Sim
- Não

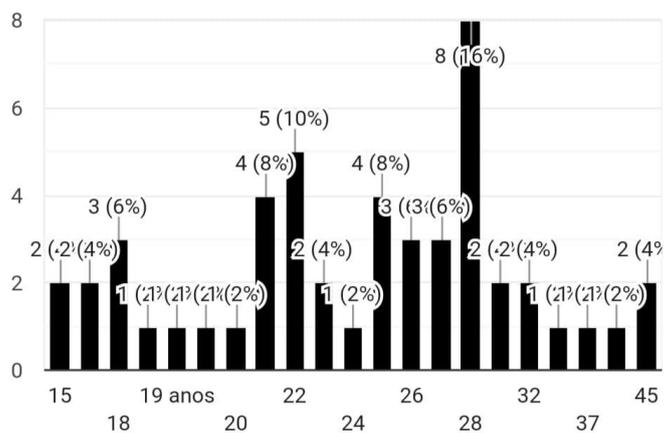
Você conhece ou já fez algum tratamento estético para retirar?

- Já fiz
- Nunca fiz , porém conheço

### Qual sua idade ?



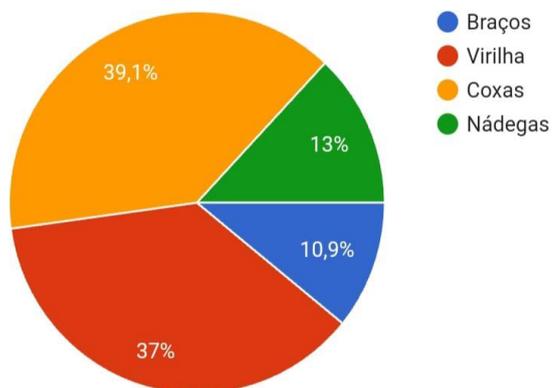
50 respostas



### Você tem foliculite em qual região ?



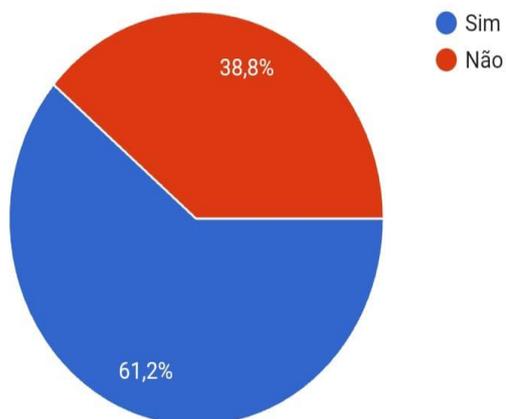
46 respostas



Você se sente incomodada com elas ?

 Copiar

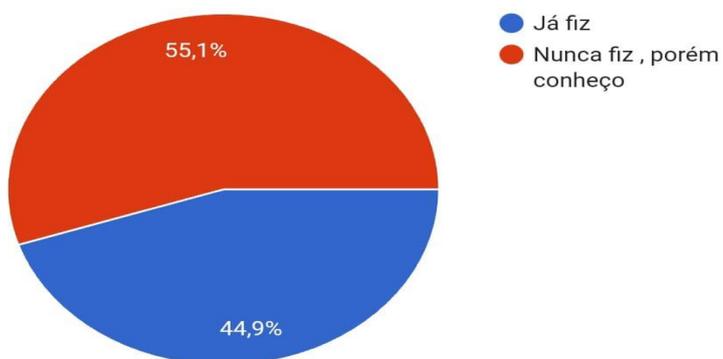
49 respostas



Você conhece ou já fez algum tratamento estético para retirar?

 Copiar

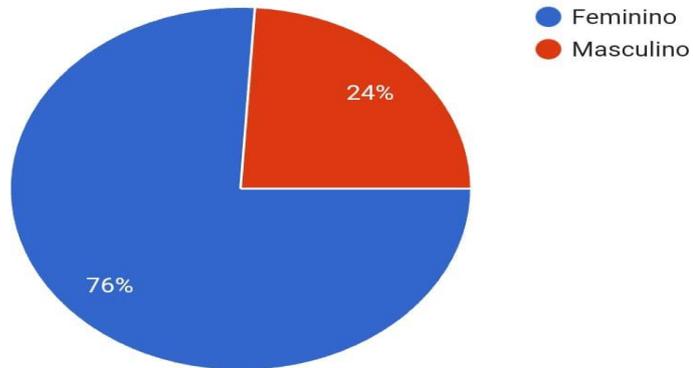
49 respostas



### Qual seu sexo ?

50 respostas

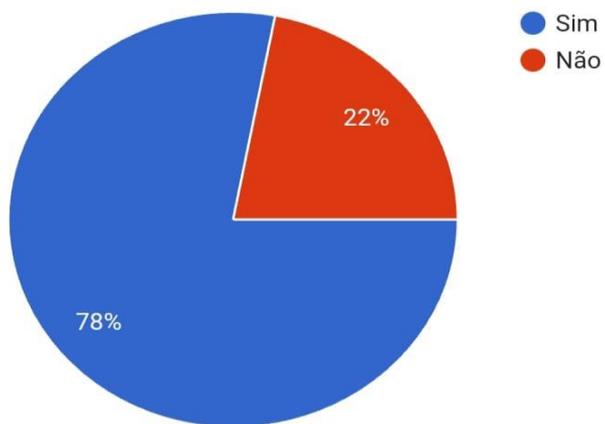
 Copiar



### Você já ouviu falar sobre foliculite ?

50 respostas

 Copiar



## **RESULTADOS DA PESQUISA**

Diante de todo o resultado da pesquisa, onde 50 pessoas responderam entre eles homens e mulheres e obteve a conclusão que em mulheres é mais frequente a foliculite, pois se sentem incomodada por conta da aparência que ela causa no corpo. Com isso a Estética hoje vem trazendo vários procedimentos que ajudam a evitar essa patologia, tais como alta frequência, ledterapia e produtos associados a ativos.

Por exemplo o laser vem sendo utilizado em várias modalidades da estética, devido sua habilidade de produzir comprimentos de ondas específicos, que atingem diferentes estruturas da pele. Para a remoção de pelos e tratamento da foliculite vem ganhando cada dia mais espaço e sua utilização correta atinge uma maior remoção do folículo piloso sem lesões ao tecido. A palavra é uma abreviação do algoritmo inglês “Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation”, que tem como significado, amplificação de luz por emissão da radiação. Os aparelhos produzem radiação eletromagnética por um processo chamado “emissão estimulada”. (CHIARADIA, et al.,2019; OGAWA, 2016).

## **6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.**

### **Procedimentos Faciais:**

#### **1. Tratamento Acneico com associação de microcorrente**

- Aparelhos: Neurodyn - Microcorrente / Alta Frequencia – Imbramed
- Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico 10 % , esfoliante , gel condutor , vitamina C , protetor solar
- Materiais : gases, algodão, borrifador de água, luvas , cubeta.

#### **2. Tratamento para Rejuvenescimento facial**

- Aparelhos : Neurodyn – Microcorrente
- Cosméticos : Sabonete com ácido glicólico 10 % , esfoliante , gel condutor , máscara rubi, vitamina C e protetor solar
- Materiais : gases , algodão, cubeta , borrifador de água, luvas , cubeta

#### **3. Tratamento feito para prevenção de espinhas**

- Aparelhos : Alta Frequência- Imbramed
- Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico 10%, esfoliante
- Materiais: Gases, algodão, cubeta, borrifador de água, luvas , cubeta

## **Procedimentos Corporais:**

### **1. Tratamento para Lipodistrofia localizada e flacidez**

- Aparelhos: Radiofrequência –HTM , plataforma vibratória
- Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor , hiperemiante, creme redutor de medidas
- Materiais : Gazes , luva , borrifador de água, cubeta , algodão

### **2. Massagem relaxante**

- Cosméticos : Creme para massagem relaxante, óleo de lavanda
- Materiais : Cubeta , gazes e borrifador de água

### **3. Tratamento para Foliculite nos glúteos**

- Aparelhos : Alta frequência- Imbramed, led – Novo fluence, peeling ultrassônico- Imbramed
- Cosméticos : Sabonete com ácido glicólico 10 % , esfoliante corporal, argila branca, óleo essencial de melaleuca, ácido mandélico
- Materiais: Gazes, luva , cubeta , algodão, borrifador de água

## **Procedimentos capilares:**

### **Tratamento para Alopecia**

- Aparelhos : Alta frequência – Imbramed , Laser led – Novo fluence, secador
- Cosméticos : Argila amarela , óleo essencial de melaleuca, shampoo anti resíduo, condicionador + queratina
- Materiais: Pente, cubeta , toalha.

### **1. Tratamento para Dermatite Capilar**

- Aparelhos : Alta frequência – Imbramed, secador

- Cosméticos : Shampoo neutro, condicionador de alho, máscara de hidratação , alecrim e lavanda
- Materiais: Pente , cubeta , toalha .

## **2. Higienização capilar**

- Aparelhos: alta frequência – Imbramed
- Cosméticos : Shampoo sem sal , condicionador neutro , leave-in
- Materiais : Pente, cubeta, toalha

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante de todo o aprendizado que foi dado durante as 100 horas de estágio todas as sextas-feiras, as práticas supervisionadas foram de suma importância para que no nosso trajeto profissional saibamos agir de forma que transpareça a nossa profissionalidade. Todo o conhecimento dado pela nossa supervisão, fez com que aprendêssemos como atender clientes, quais produtos usar, quais medidas tomar quando acontecer algo.

Fez com que me desse segurança em procedimentos que eu achava que eu nunca faria, fez também com que eu soubesse manusear os aparelhos de forma adequada. Pois o mercado de trabalho hoje em dia exige que você tenha profissionalismo e segurança na sua carreira. Todo o conhecimento que me foi dado usarei eternamente em minha vida e carreira profissional.

E sempre buscarei mais e mais conhecimento para que me torne mais profissional no mercado de trabalho e agir com excelência !

## ANEXO



### Altafrequência



### Laser led terapia



## REFERÊNCIA

ARTIGO\_CIENTIFICO\_ANA\_E\_GI\_-\_CORRIGIDO\_APOS\_BANCA

Disponível:<http://siaibib01.univali.br/pdf/Ana%20Carolina%20Rescaroli%20e%20Gislene%20Martins%20da%20Silva.pdf>

Acesso : 12/05/2022

Pan-amazônicadesaúde

Disponível:<http://revista.iec.gov.br/submit/index.php/rpas/article/view/424>

Acesso

:13/06/2022

QualidadedevidaimagemcorporalesatisfaçãoDisponível

em:

<https://www5.bahiana.edu.br/index.php/fisioterapia/article/view/1080>Acesso:10/05/2022

