

Aluna: WIVYAN DOS SANTOS FURTADO

Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

As práticas supervisionadas ou estágio são de extrema importância, é a etapa fundamental para o desenvolvimento do profissional pois é nela que o aluno ganha aprendizado, experiência e tem oportunidade de vivenciar ações que serão úteis na área desejada, aprendendo novos conceitos, planos e modos de fazer cada procedimento, ou seja o estágio é um instrumento de preparação para que possamos está qualificados para o nosso ambiente de trabalho.

A estética é uma área de atuação profissional que evolui a cada dia e traz a formação de profissionais especializados com base científica. Os tratamentos são tanto facial como corporal, e capilar. Cada caso avaliado é tratado de forma única, gerando bem estar ao cliente.

O estágio foi realizado na Clínica Escola de Estética da Faculdade Laboro, uma vez que o mercado de trabalho exige cada vez mais, profissionais qualificados. A Universidade oferece no curso, aulas práticas e teóricas que são importantes para o aprendizado e capacitação adequada de cada aluno.

Nos estágios supervisionados, a ausência do trabalho criterioso sobre a escrita do relatório parece ser uma prática comum, ainda que o gênero seja um instrumento de avaliação bastante valorizado na composição de nota para obtenção de aprovação nas disciplinas (SILVA, 2012a).

Mas, no espaço/tempo do estágio são reveladas as inquietações, descobertas, certezas e incertezas da escolha profissional, momento em que se descortinam as problematizações de um cenário complexo e de busca de soluções, num movimento de reflexão e ação. (Shön, 2000).

Os alunos interagem com a realidade, refletem sobre as ações observadas e partilhadas no contexto em que estão inseridos, criando suas próprias formas de ser e agir, como futuros esteticistas. Trata-se de um momento fundamental da formação, capaz de explorar as demandas impostas diariamente na sala de aula e no dia-a-dia.

O estágio curricular supervisionado se apresentou como uma importante ferramenta para a construção da identidade profissional, a qual é constituída em desenvolvimento com a ação. Lugar de interlocução entre o espaço de formação institucional e o campo de atuação profissional, em outras palavras, o estágio foi experienciado como espaço para entre cruzarmos a teoria e a prática.

3. OBJETIVOS:

- Adquirir experiência para ingressar no mercado de trabalho;
- Aplicar conhecimentos durante a graduação;
- Adquirir conhecimento e para estarmos preparados para resolver obstáculos do

cotidiano;

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 16/09/21

Nome: S.V.B.L

Data de nascimento: 03/01/1990 Estado Civil: Casada Sexo: Feminino

Profissão: Esteticista Idade: 31 anos

Queixa principal: Lipodistrofia localizada nos braços

Objetivo: Perder medidas na região dos braços.

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 92 kg Altura: 1,56 cm

SEGMENTOS BRAÇO:

Braço Direto: 37 Braço Esquerdo: 36

IMC do Direto: 36 IMC do Esquerdo: 36

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Rádio Frequência, Vibrocell, Heccus.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O protocolo foi realizado com 6 sessões. Deu-se início da primeira sessão, realizada no dia 16/09/21, fizemos uma avaliação onde foi feito todas as medidas corporais principalmente a área dos braços, para tratarmos a Lipodistrofia localizada e a flacidez de pele, na primeira sessão utilizamos o rádio frequência para tratar a flacidez e a lipodistrofia localizada e utilizamos também o vibrocell que junto auxiliará para o tratamento de celulite, antes de começarmos os procedimentos fizemos uma esfoliação na região dos braços como o esfoliante corporal ,depois passamos a glicerina e realizamos o procedimento com duração de 10 minutos em cada braço, após utilizamos o vibrocell com duração de 5 minutos cada lado e finalizamos com o gel crioterápico.

Na segunda sessão, realizada no dia 07/10/21 onde iniciamos um novo protocolo que utilizamos de uma terapia combinada, onde foi realizado drenagem linfática junto com a corrente aussie, onde irá ajudar com a perda da lipodistrofia localizada, a circulação sanguínea, a flacidez e a celulite, o procedimento tiveram duração de 10 minutos em cada braço e finalizamos com o gel crioterápico. Na terceira sessão, que foi realizada no dia 14/10/21, iniciamos nossa sessão novamente com terapia combinada, porém com outra terapia tonificação muscular e lipodistrofia localizada, começamos realizando uma esfoliação, após realizamos o procedimento com a duração de 10 minutos cada braço e finalizamos com o gel crioterápico.

Na quarta sessão, que foi realizada no dia 04/11/21, realizamos a rádio frequência novamente, realizamos a esfoliação e logo após passamos a glicerina e demos início ao procedimento com duração de 10 minutos em cada braço e finalizamos com gel crioterápico.

Na quinta sessão, que foi realizada no dia 19/11/21, iniciamos novamente com a rádio frequência com uma distância de 15 dias de uma sessão a outra, fizemos a esfoliação, passamos a glicerina realizamos o procedimento com duração de 5 minutos cada braço para lipodistrofia localizada com intensidade em 80% e finalizamos com o gel crioterápico,

fizemos medições onde o braço esquerdo diminuiu 2 centímetros e o braço direito diminuiu 1 centímetro das primeiras medidas.

Na sexta sessão, realizada no dia 25/11/21, fizemos terapia combinada onde a terapia foi tonificação muscular e lipodistrofia localizada, iniciamos com a esfoliação, passamos o gel condutor e realizamos o procedimento com duração de 10 minutos em cada braço, passamos o gel crioterápico, realizamos medições e concluímos que estava tendo resultado, os braços com apenas 6 sessões diminuíram no braço esquerdo 4 centímetros e no direito 3 centímetros.

EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):

Vendo as medidas e fotos, percebemos que houve resultado na cliente com perda de medidas

na região dos braços, e a cliente afirma que houve associação com atividade física e com alimentação.

Data final: 25/11/21

Peso: 90 kg Braços Esq.: 33 cm IMC: 28 Braço Dir.: 33 cm IMC: 30

Antes



Depois

