



# PRÁTICAS EM ESTÉTICA

## Volume 1

Organizadores

Prof. Esp. Ana Ruth de Castro Silva

Profa. Ma Layna Kaandra Souza Pires





**Expediente Faculdade Laboro**

**DIRETORA GERAL**

Sueli Rosina Tonial Pistelli

**DIRETORA EXECUTIVA**

Luciana Protazio Dias Araujo

**DIRETORA ACADÊMICA**

Emmanueli Iracema Farah

**DIRETORA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA**

Andréa Reis Dias

\*\*\*\*\*

**REVISÃO E EDIÇÃO**

Bruna Rafaella Almeida da Costa

**DIAGRAMAÇÃO**

Pedro Henrique Macedo de Araujo

**COMISSÃO EDITORIAL**

Profa. Dra. Sueli Rosina Tonial Pistelli – Faculdade Laboro

Profa. Ma. Emmanueli Iracema Farah

Profa. Ma. Luciana Protazio Dias Araujo

Profa. Ma. Bruna Rafaella Almeida da Costa – Faculdade Laboro

## **CONSELHO CIENTÍFICO**

### **DOCENTES:**

Ana Nery Rodrigues Carneiro  
Ana Ruth de Castro Silva  
Bruno Vinícius de Barros Abreu  
Emmanueli Iracema Farah  
Fabia Elina dos Santos Araujo  
Francisco Pedro Belfort Mendes  
Ilka Kassandra Pereira Belfort  
Jessica Silva dos Santos Araújo  
Josenilson Neves  
Layna Kaandra Souza Pires  
Layna Kaandra Souza Pires (repeated)  
Luciana Protázio Dias Araújo

## **LIVRO DIGITAL “PRÁTICAS EM ESTÉTICA VOLUME: 1”**

Direção Acadêmica - Faculdade Laboro/MA  
Av. Castelo Branco, Nº 605 - São Francisco, CEP: 65076-090

São Luís- MA  
Telefone: (098) 3216 9900

S586p Silva, Ana Ruth de Castro

Práticas em estética. / Ana Ruth de Castro Silva, Layna Kaandra  
Souza Pires (Orgs.). – São Luís: Laboro, 2024..

103 f.

ISBN 978-65-89410-43-0

1. Estética 2. Tratamentos estéticos 3. Dermatite I. Título

CDU 687.553

**Índice para catálogo sistemático:**

1. Estética 687.553

Arielle Priscila Silva Soares – Bibliotecária – CRB 13/811

# Sumário

EFLÚVIO TELÓGENO POR ANSIEDADE E PROCEDIMENTOS QUÍMICOS. ....	6
DERMATITE SEBORRÉICA E SESSIBILIDADE NO COURO CABELUDO .....	13
DERMATITE SEBORREICA CAPILAR .....	19
ESTUDO DE CASO FACIAL: ACNE VULGAR .....	26
TRATAMENTO DE GORDURA LOCALIZADA COM ATIVOS E APARELHOS ELÉTRICO .....	35
CLAREAMENTO DE MELASMA .....	42
TRATAMENTO PARA LIPODISTROFIA ABDOMINAL .....	50
ESTUDO DE CASO CLINICO REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA.....	63
TRATAMENTO PARA ALOPECIA DIFUSA E DERMATITE SEBORREICA .....	71
TRATAMENTO PARACICATRIZES DE ACNE.....	78
TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA FLACIDEZ FACIAL .....	85
O USO DA ELETROTERÁPIA NO TRATAMENTO DA ACNE GRAU II.....	92

# EFLÚVIO TELÓGENO POR ANSIEDADE E PROCEDIMENTOS QUÍMICOS.

Ana Ruth de Castro Silva  
Ana Nery Rodrigues Carneiro  
Layna Kaandra Souza Pires  
Bruno Vinícius de Barros Abreu  
Andressa Cássia Silva De Oliveira  
Julia Fernanda Sousa Ferreira  
Maria Victoria Aigo Anchieta Costa  
Maria José Andressa De Alencar Aquino Dutra

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

Normalmente são liberados cerca de 150 fios de cabelos diários. A perda anormal da quantidade de fios, causadas por um processo patológico é chamada de alopecia. Podendo ser originada por fatores diversos, o cabelo é uma estrutura de grande importância estética que ajuda o indivíduo a ter uma vida social mais saudável por meio de sua imagem, sendo também essencial para a autoestima, na medida em que influencia diretamente na sensualidade e personalidade. Além disso, é notório que as mulheres são as mais propensas a ter a vida social influenciada pela perda capilar. Contudo, sua queda é motivo de preocupação em todos os indivíduos, independente de sexo e idade (MALKUD, 2015).

De forma geral, o eflúvio telogênico diário, que chega de 200 a 300 fios, entre 2-3 meses após o evento causador estressor, podendo ser solucionada em até seis meses (ADDOR, 2015).

O eflúvio telogênico tem como características o início abrupto com queda generalizada dos fios, sendo caracterizada por um período de dois a três meses após o evento desencadeante, como: doenças sistêmicas, pós-parto, estresse emocional, carência nutricional, conforme demonstra a literatura, ajudam a direcionar um diagnóstico (ADDOR, 2015)

O desenvolvimento do estudo de caso foi realizada em uma paciente do sexo feminino, 21 anos. Iniciou-se com uma avaliação estética capilar, que consiste no preenchimento da ficha de anamnese para conhecer o histórico de saúde, hábitos alimentares, rotina de cuidados e possíveis condições emocionais da paciente, foi realizado também o exame físico com o uso do dermatoscópio, o qual consiste em uma técnica não invasiva e computadorizada, que irá avaliar e comparar seu crescimento.

Após a avaliação e diagnóstico, a possível causa da alopecia, está ligada a fatores emocionais e pelo excesso de química no cabelo.

## JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. As Práticas Supervisionadas são necessárias não apenas para o desenvolvimento das habilidades essenciais para o progresso humano, social e profissional do aluno, mas também para prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, influenciando diretamente na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. No estudo de caso sobre eflúvio telógeno, por exemplo, temos a oportunidade de integrar teoria e prática, pois é necessário ter conhecimento sobre o assunto para definir o tratamento correto dessa patologia e propor intervenções estéticas adequadas.

## OBJETIVOS

### - **Objetivo Geral**

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

### **Objetivos Específicos**

- Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente;
- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.
- Redução da queda diária dos fios;
- Estimular o crescimento de novos fios;
- Orientação sobre os cuidados capilares e estabelecer expectativas realistas quanto aos resultados do tratamento promovendo assim a conscientização e participação ativa do paciente no processo de recuperação capilar.

## METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas

para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

Foi utilizada uma revisão da literatura bem como o protocolo de tratamento. As bases de dados utilizadas para buscas de resultados foram as plataformas de pesquisas, Google acadêmico e Scielo utilizando o termo “eflúvio telógeno”.

### CRONOGRAMA

DATA	TEMA	CH/DIA
05/10/2023	Pesquisa e elaboração da 1ª sessão: Endermologia com uso do Dermatonus, tônico antisséptico, argila verde com óleo essencial de rosa mosqueta, vapor de ozônio (15 minutos), lavagem, hidratação com máscara de reconstrução, condicionador, alta frequência e tônico capilar de crescimento.	5 horas
19/10/2023	Pesquisa e elaboração da 2ª sessão: Desincruste, argila preta com óleo essencial de melaleuca, vapor de ozônio (15 minutos), lavagem, hidratação com máscara nutritiva, ledterapia com a luz azul, alta frequência e tônico capilar para fortalecimento.	5 horas
25/10/2023	Pesquisa e elaboração da 3ª sessão: Endermologia com o dermatonus, tônico antisséptico, argila branca com óleo essencial de melaleuca, vapor de ozônio (15 minutos). Lavagem, hidratação com a máscara de reconstrução, condicionador, ledterapia, alta frequência e tônico capilar de fortalecimento.	5 horas
09/11/2023	Pesquisa e elaboração da 4ª sessão: Utilizou-se o protocolo de manutenção, estimulação do couro cabeludo com endermologia o Dermatonus vacuo, argila verde com óleo de melaleuca, vapor de ozônio (15 minutos), hidratação com máscara nutritiva, condicionador, ledterapia com luz azul, alta frequência e tônico de fortalecimento.	5 horas



23/11/2023	Pesquisa e elaboração da 5ª sessão: Endermologia com dermotonus, para estimulação do couro cabeludo ,tônico antiséptico, lavagem, máscara de reconstrução e condicionador, ledterapia luz azul, alta frequência e pra finalizar aplicação do tônico capilar de fortalecimento.	5 horas
	<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>	25 Horas

## 5 - RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidades sociais;

Durante a avaliação capilar, a paciente expressou significativa preocupação com a queda de cabelo, ressaltando sua falta de hábitos diários de cuidados e a presença da ansiedade. Embora já tivesse enfrentado anteriormente uma queda capilar decorrente de procedimentos químicos, a atual situação era marcada por uma rápida e intensa perda capilar. Observou-se que não seria necessário apenas tratamentos externos, mas também atenção à saúde emocional, indicamos a paciente para acompanhamento psicológico. Iniciamos então, uns tratamentos abrangentes, considerando tanto os aspectos físicos quanto os aspectos emocionais. A paciente direcionou esforços para lidar com a ansiedade, contribuindo para uma abordagem mais eficaz. Ao longo das sessões,

observamos uma notável melhoria, evidenciando a diminuição da queda dos fios após a realização das sessões, como podemos observar na figuras 1.

**Figura 1** – Imagem dos fios coletados após a realização de cada sessão.



Após submissão ao protocolo de tratamento proposto, observou-se diminuição da área de rarefação, aumento da densidade dos fios, surgimento de fios novos. Além disso, a paciente referiu estar satisfeita com os resultados obtidos. A figura 2 é referente ao antes e pós-tratamento.

**Figura 2** – Imagem do antes de depois



**Figura 3 – Imagem realização do protocolo com Ledterapia.**



**Figura 4 – Imagem da realização do protocolo com argiloterapia.**



## CONCLUSÃO

Em conclusão, a trajetória da paciente no tratamento do eflúvio telógeno ilustra a importância da abordagem holística na estética e cosmética. Ao combinar cuidados externos com a atenção à saúde mental, não apenas conseguimos atenuar a queda de cabelo, mas também promovemos uma transformação interna significativa. A conscientização da paciente sobre a necessidade de cuidados diários e a busca ativa por melhorias internas, especialmente no controle da ansiedade, foram elementos-chave para o sucesso do tratamento. Os resultados percebidos nas sessões não apenas refletiram na saúde capilar, mas também destacaram o impacto positivo de abordagens integradas. Esta experiência reforça a ideia de que a prática profissional em estética e cosmética vai além da superfície, demandando uma compreensão profunda das necessidades individuais. Ao considerarmos não apenas os sintomas externos, mas também os fatores emocionais, podemos oferecer soluções mais abrangentes, contribuindo não apenas para a estética, mas para o bem-estar geral dos pacientes.

## REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ADDOR, F. A. S. A., BOMBARDA, P. C. C. P., JÚNIOR, M. S. B., & de Abreu, F. F. Influência da suplementação nutricional no tratamento do eflúvio telógeno: avaliação clínica e por fototricograma digital em 60 pacientes. *Surgical e Cosmetic Dermatology*. v. 6, n.2, p.131-136, 2014. Disponível em: <http://www.surgicalcosmetic.org.br/detalhe-artigo/325> Acesso em: 14/10/2023

MALKUD, Shashikant. Telogen Effluvium: a review. *Journal of Clinical and Diagnostic*. Disponível em: MESSENGER, A. G.; BERKER, D. A. R. de; SINCLAIR, R. D. *Disorders of Hair*. Rook'S

COMO TRATAR EFLÚVIO TELÓGENO, Disponível em: <https://clinicabremen.com/como-tratar-e-efluvio-telogeno/> Acesso: 19/10/2023

EFLÚVIO TELÓGENO, Disponível em: <https://www.sbd.org.br/doencas/efluvio-telogeno/#:~:text=O%20que%20%C3%A9%3F,fica%20na%20escova%20quando%20penteamos.> Acesso em: 25/10/2023

LEDterapia capilar, Disponível em: <https://capellux.com.br/ledterapia-capilar-conheca-os-beneficios-desse-tratamento-para-queda-dos-fios/> Acesso:

ARGILOTERAPIA capilar, Disponível em: <https://tricomaster.com.br/argiloterapia/> Acesso em: 09/11/2023

# DERMATITE SEBORRÉICA E SENSIBILIDADE NO COURO CABELUDO

Francisco Pedro Belfort Mendes  
Fabia Elina dos Santos Araujo  
Jessica Silva dos Santos Araújo  
Layna Kaandra Souza Pires  
Amanda Trindade  
Andressa Sá Araújo  
Ivanilde Louzeiro Ribeiro  
Luiza Da Luz Pinto  
Tamires Sousa Machado

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

Cabelos saudáveis, livres de quedas, pontas duplas e caspas, é o desejo de muitas pessoas, e o responsável pelo desenvolvimento dos fios e da saúde dos nossos cabelos é o couro cabeludo, porém quando não tratado da forma correta, ocasiona diversos problemas sérios e graves. A sensibilidade do couro cabeludo e a dermatite seborreica são questões frequentes que afetam muitas pessoas.

A Dermatite Seborreica (DS) é uma doença inflamatória crônica, popularmente conhecida como caspa, tem como característica mais comum a oleosidade excessiva, seguindo por inflamação e descamação do couro cabeludo, a inflamação produz vermelhidão e sensibilidade o que gera vários tipos de desconfortos para quem sofre com essa doença. De acordo com a BVS (Biblioteca Virtual em Saúde, do Ministério da saúde), as causas não possui um diagnóstico específico, mas pode estar relacionado de acordo com o tipo de sebo que é produzido pela pele, assim como também aos fatores genéticos e agentes externos como alergias, estresses emocional, baixa temperatura, uso de medicamentos e uma má alimentação, agravando esse quadro e gerando baixa alta estima. Investigar esses casos, oferece insight valiosos para a identificação das causas, dos sintomas, dos tratamentos e dos impactos psicológicos que esses problemas dermatológicos podem trazer. Essas investigações proporcionam uma compreensão mais profunda das condições individuais, levando a abordagens mais eficazes para aliviar desconfortos e melhorar a qualidade de vida das pessoas afetadas.

Como experimento de pesquisa, para levantamento de informações, realização de análise e investigação, mais específica, sobre este assunto, houve a coleta de dados do paciente, LP de 28 anos, do sexo feminino, que se voluntariou para o estudo. A paciente

relatou que, faz uso de alisamentos, desde a infância, com o tioglicolato de amônio (TGA) produto altamente alcalino, e durante os últimos anos em contato com o produto sente muito ardor. No momento da coleta dos dados, a paciente, queixava-se de ardência, sensibilidade ao prender os fios dos cabelos, coceira e descamação no couro cabeludo. Sua rotina diária, está ligada diretamente ao contato com altas temperaturas, pois realiza suas atividades profissionais expondo-se ao sol, principalmente no horário entre das 7hs às 13hs, em um período de no mínimo 6 dias por semana, a rotina de limpeza capilar, com lavagem simples de shampoo e condicionador, em duas vezes por semana, algumas vezes hidratando os fios com produto não específico e sempre pós lavagem sente dores e ardor nos folículos capilares. Os dados coletados foram utilizados para analisar as possíveis causas e os devidos tratamentos necessários.

## **JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Nesse contexto, o estudo de caso sobre a prevalência e impacto da dermatite seborreica no couro cabeludo apresenta uma relevância particular para os futuros profissionais em Estética e Cosmética. A compreensão das causas e mecanismos subjacentes à dermatite seborreica e à sensibilidade no couro cabeludo é essencial para o desenvolvimento de estratégias eficazes de prevenção e tratamento. As práticas supervisionadas podem proporcionar aos alunos a oportunidade de aplicar conhecimentos específicos do curso, como a análise de produtos cosméticos e a identificação de tratamentos mais eficazes, contribuindo assim para a formação de profissionais capacitados a lidar com as demandas reais dos pacientes. A relação entre a dermatite seborreica e outras condições de saúde, bem como o efeito de produtos cosméticos, são temas que podem ser explorados nas práticas supervisionadas, permitindo que os alunos desenvolvam uma compreensão abrangente e integrada da estética e cosmética. Dessa forma, a pesquisa contribui para a educação e conscientização dos futuros profissionais, preparando-os para abordar as diversas facetas da saúde capilar e cutânea. Em resumo, a investigação sobre a dermatite seborreica no couro cabeludo não apenas enriquece o conhecimento científico dos alunos do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética, mas também oferece oportunidades práticas para aplicar esse conhecimento em benefício da comunidade, alinhando-se aos objetivos de utilidade pública e melhoria da qualidade de vida.

## **OBJETIVOS**

### 1.1 Objetivo Geral

Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico, voltado ao estudo da dermatite seborreica presente no couro cabeludo, com fins de investigação das causas e dos métodos de prevenção a serem aplicadas.

### 1.2 Objetivos Específicos

Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente;

Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética;

Avaliar o couro cabeludo do paciente e identificar a presença da sensibilidade e da dermatite seborreica;

Estudar as causas da dermatite seborreica e da sensibilidade no couro cabeludo do paciente.

Analisar e aplicar os métodos de tratamento e prevenção da dermatite seborreica no couro cabeludo do paciente.

## **METODOLOGIA**

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Utilizou-se como método de pesquisa, a revisão de literatura dos artigos Dermatite Seborreica ou Eczema Seborreico (SciELO), para aplicação dos protocolos de tratamento, seguindo as informações adquiridas no levantamento de dados realizado através de entrevista direta ao paciente, assim como investigação no couro cabeludo do mesmo, que após a identificação da dermatite seborreica, realizou-se a aplicação de tratamento com a utilização de eletroterapia e argiloterapia, realizado em cinco sessões semanais em consultório clínico, dividido da seguinte forma:

1ª sessão: Estimulação com Dermotonus;

2ª sessão: Desincruste;

3ª sessão: Peeling ultrassônico;

4ª sessão: Led e laser para Dermatite;

5ª sessão: Alta frequência (argiloterapia): as argilas utilizadas foram branca com ação antiinflamatória, verde com ação desingordurante e detox, preta age ajudando na circulação sanguínea e amarela que desobstrui os poros. Para potencializar os efeitos das argilas foi incluso os óleos essenciais como lavanda, melaleuca e alecrim. Uso também de tônicos antissépticos e de fortalecimento.

Após do tratamento clínico realizado, para potencializar o tratamento, foi receitado ao paciente, tônicos manipulados e personalizados para home care, contendo Ácido Salicílico com o Enxofre e o Cetoconazol, e as devidas orientações de aplicação e tempo de uso.

Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

### CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	TEMA	CH/DIA
21/08/2023	Estimulação com dermotonus, tonico antisseptico, argila verde com oleo alecrim. Vapor de ozonio, shampo mascara, condicionador, vapor frio, alta frequencia. Tonico fortalecimento.	5 horas
28/08/2023	Desincruste, argila branca com oleo de lavanda, vapor de ozonio, shampoo, mascara, condicionador, ledterapia com a luz vermelha	5 horas
02/10/2023	Argila preta, vapor de ozonio, shampoo anti-residuo 2x, mascara, vapor frio, pelling ultrassonico, tonico de fortalecimento.	5 horas
09/10/2023	Pre lavagem com shampoo anti residuo, dolomita com oleo essencial de melaleuca, vapor de ozonio, lavagem com shampoo anti-residuo, mascara de hidratacao, condicionador, led laser- pra dermatite seborreica, alta frequencia, tonico de fortalecimento	5 horas
13/11/2023	Argila amarela, oleo essencial de alecrim, shampoo, mascara, condicionador.	5 horas
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>		25 horas



## RESULTADOS

Após a análise no couro cabeludo do paciente, realizado o tratamento clínico em consultório, e a continuidade ao tratamento receitado ao paciente, observou-se a melhora na descamação do couro cabeludo, o fortalecimento do fio e a diminuição das dores provocadas pela sensibilidade. Os ativos utilizados, principalmente em seu home care, como Ácido Salicílico com o Enxofre, atuaram com a ação antifúngica, controlando a oleosidade e eventuais irritações do couro cabeludo. O cetoconazol possui ação anticasca, além de aliviar a coceira e a descamação causadas por essa patologia.

**Figura 1:** Antes



**Figura 2:** Depois



## CONCLUSÃO

Com base no estudo de caso conclui-se que os objetivos aqui propostos foram eficazes e obtiveram bons resultados podendo ser utilizada para tratamentos estéticos capilares no caso da dermatite seborreica que é uma doença crônica que causa muito desconforto e

afeta psicologicamente a autoestima do paciente. O tratamento proporciona uma chance de controle da doença trazendo ao mesmo uma vida saudável e sociável. Os resultados comprovam que o óleo de melaleuca por ser altamente absorvente pela camada epidérmica e por ser fungicida e bactericida atua como excelente combatente aos micro-organismos *Pityrosporum ovale* que são os causadores da dermatite seborreica, associado ao desincruste e as argilas já citadas que auxiliam na limpeza do couro cabeludo. Especialmente ressalta a importância do tecnólogo em estética, que é responsável por acompanhar e analisar o quadro clínico do paciente que tem que ser atendido com o conhecimento necessário e com responsabilidade, para garantir a segurança e bem estar ao mesmo, pois o tecnólogo tem embasamento prático e teórico para realizar esses procedimentos de maneira correta.

## REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bittencourt ab. Dermatite seborreica. Scielo - scientific electronic library online,2012. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/s0365-05962011000600002>

M.P.D. Gremião. Dermatite seborreica: causas, diagnóstico e tratamento. Disponível em : <https://www.Cff.Org.Br/sistemas/geral/revista/pdf/72/i06-infdermatite.Pdf>

Perrotti.Dermatite seborreica,m perrottri,2013 disponível em: <https://perrottijuiza.Blogspot.Com/2013/03/doencas-do-couro-cabeludo-dermatite.Html>. Acesso em: 10 de março de 2013.

# DERMATITE SEBORREICA CAPILAR

Emmanueli Iracema Farah  
Ilka Kassandra Pereira Belfort  
Luciana Protázio Dias Araújo  
Josenilson Neves  
Ana Beatriz Da Silva Ribeiro  
Hawanna Costa Carvalho  
Jaqueline Brito Santos  
Kássia Lyandra Araújo Aires Ferreira  
Larissa Stefani Rates Moreira Pires  
Sandra Cilene Soares Barros Santos

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

A pele é considerado o maior órgão do corpo humano, representa 16% do peso corporal do ser humano. É uma importante barreira protetora contra a ação de agentes físicos, químicos e bacterianos sobre os tecidos profundos; contém as várias terminações nervosas sensitivas que colaboram com os meios de comunicação entre indivíduo e o meio que o cerca (GLEREAN, 2003).

Anatomicamente, a pele humana pode ser descrita como um órgão estratificado com duas camadas principais de tecido, a epiderme e a derme e uma terceira camada variável, a hipoderme ou tecido subcutâneo. Os pelos, unhas, e glândulas sudoríparas e sebáceas são estruturas anexas intimamente associadas à pele (JUNQUEIRA; CARNEIRO, 2004). Anexos da pele são:

Pelos: é encontrado praticamente em todo o nosso corpo, estando ausente, por exemplo, nos lábios e na palma das mãos e plantas dos pés. Os pelos são formados, principalmente, por queratina, e se desenvolvem nos chamados folículos pilosos, os quais são invaginações da epiderme. Unhas: são estruturas compostas por queratina e que estão localizadas nas pontas dos nossos dedos. Estão relacionadas, por exemplo, com a proteção dessas extremidades, manipulação de pequenos objetos e, no passado, com a nossa defesa. Glândulas sudoríparas: são responsáveis pela produção do suor. O suor é uma secreção bastante diluída, que apresenta poucas proteínas, além de sódio, potássio, ácido úrico, amônia e ureia. É importante destacar que o suor é praticamente inodoro, e o odor observado em algumas situações está relacionado com a ação de bactérias. A principal função do suor é atuar na termorregulação do nosso corpo. Vale destacar que não é apenas o suor que participa dessa função. A presença de pequenas artérias na

derme também garante perda ou retenção de calor. Quando essas artérias se dilatam, elas garantem que o calor seja irradiado, e, quando se contraem, diminuem a perda de calor. Glândulas sebáceas: são localizadas, geralmente, nas paredes dos folículos pilosos e são responsáveis pela produção do sebo. O sebo atua, principalmente, na lubrificação da nossa pele. Essas glândulas possuem um ducto relativamente curto que termina, geralmente, no folículo piloso. Nas áreas onde não existem pelos, como nos lábios, as glândulas sebáceas eliminam sua secreção diretamente na superfície da pele. Essas glândulas são amplamente encontradas no couro cabeludo e apresentam-se ausentes na palma das mãos e na planta dos pés. Sofrem alterações durante o desenvolvimento de uma pessoa em virtude das variações hormonais. À medida que uma pessoa se torna mais velha, por exemplo, observa-se que a glândula aumenta em tamanho, entretanto, a quantidade de glândulas permanece inalterada. Por volta dos 17 anos, os níveis máximos de produção sebácea são alcançados. Em mulheres, após a menopausa, a produção de sebo diminui, mas em homens permanece normal até aproximadamente os 80 anos. Neste estudo está sendo enfatizada a dermatite seborreica que também chamada de eczema seborreico, é um tipo de inflamação crônica que surge em áreas da pele que contêm grande número de glândulas sebáceas, como o couro cabeludo. Não é uma doença contagiosa, mas é capaz de causar bastante incômodo ao portador da mesma. Não é propriamente uma doença das glândulas sebáceas, e os pacientes acometidos não necessariamente têm um aumento da produção de oleosidade. Contudo, a predileção da dermatite seborreica, por áreas da pele ricas em glândulas sebáceas, nos indica que estas estruturas fazem parte do processo da doença. Entre os sintomas da dermatite seborreica no couro cabeludo estão: Avermelhado na pele; Formação de placas ou crostas na pele; Coceira; Caspa; Descamação do couro cabeludo. Em alguns casos, as lesões do couro cabeludo podem ultrapassar os limites do cabelo, tornando-se visíveis.

Os cabelos são considerados de grande importância para o ser humano, tem como função proteção contra as variações climáticas, e também é simbolizado para personalidade, poder e embelezamento (FARIA, 2017).

## **JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Durante a faculdade de estética e cosmetologia é estudado sobre anatomia, terapia capilar, aromoterapia, eletroterapia, argiloterapia, cosmetologia, entre outros. Todo esse

conhecimento adquirido, potencializa a capacidade de tratar a dermatite seborreica, pois pode ser usados oleos essenciais associado com argiloterapia, eletroterapia, higienização, são procedimentos utilizados para controle da glandula sebacea e limpeza da area afetada, no caso, o couro cabeludo.

No procedimento de argiloterapia é indicado a verde ou preta, pois sua composição quimica possui ativos naturais como óxido de ferro em alta concentração, magnésio, cálcio, potássio, manganês, fósforo, zinco, silício, cobre, selênio e cobalto. óxido de alumínio e titânio

Na aromaterapia é indicado o óleo essencial de melaleuca, pois é altamente usado como antisséptico poderoso e eficaz contra bactérias, vírus e fungos - além de ter propriedades anti-inflamatórias, antifúngicas e cicatrizantes que permitem que a substância seja usada para diversas condições e doenças da pele e cabelos.

No tratamento de eletroterapia são para estimular a vasodilatação no couro cabeludo estimulando os fios, limpeza profundamente e estimulação da circulação sanguínea.

O uso de dermocosméticos com ação antifungica, shampoos que contenham piritionato de zinco, sulfureto de selênio, ácido salicílico, enxofre ou alcatrão, são indicados para controle de caspa, deve ser usado diariamente.

## OBJETIVOS

### Objetivo Geral

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

### Objetivos Específicos

- Promover ações de responsabilidade social , destinda a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente ;
- Aproximar o conhecimento teórico construido na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.
- Mostrar a eficiencia de tratamentos estéticos, com procedimentos mais complexos.
- Promover conhecimento da abrangência da estética, com tratamento capilar.
- Propor soluções mais voláteis no sistema tergumentar, com tratamentos alternativos associados com outras áreas da medicina.

## METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas

para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

Conhecimento adquirido durante a ministração de aulas, materiais disponibilizados pelos professores, revista escola online, artigos, orientações dos discentes com aulas dos procedimentos realizados nesse estudo de caso.

### CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	TEMA	CH/ DIA
09/10/23	Avaliação capilar; Dermotonus, argila preta com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca, 15min de vapor de ozônio, lavagem 2 vezes com shampoo, máscara de hidratação, condicionador, secagem de vapor frio, led laser e tônico de fortalecimento	5hs
16/10/23	Dermotonus, argila preta com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca, 15min de vapor de ozônio, lavagem 2 vezes com shampoo, máscara de hidratação, condicionador, secagem de vapor frio, led laser e tônico de fortalecimento	5hs
23/10/23	Dermotonus, argila branca com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca e 2 gotas de lavanda, 15min de vapor de ozônio, lavagem 2 vezes com shampoo, máscara de hidratação, condicionador, secagem de vapor frio, led laser e tônico de antiqueda.	5hs
30/10/23	Dermotonus, tônico de fortalecimentos, argila verde com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca, 15min de vapor de ozônio, lavagem 2 vezes com shampoo, máscara de hidratação, condicionador, secagem de vapor frio, led laser e tônico de antiqueda.	5hs
06/11/23	Dermotonus, argila branca com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca e 2 gotas de lavanda, 15min de vapor de ozônio, lavagem 2 vezes com shampoo, máscara de hidratação, condicionador, secagem de vapor frio, led laser e tônico de antiqueda.	5hs
19/11/23	Pesquisas para elaboração do trabalho escrito e Banner	7hs
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>		32 hs



Ledterapia

## RESULTADOS

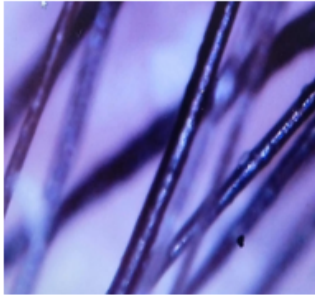
Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidade sociais;

O tema abordado nesse estudo foi escolhido para os alunos ter mais experiência nessa área da estética. A curiosidade de tratamentos alternativos associados com eletroterapia. Como utilizar a argila com óleos essenciais, colocar em prática o uso da aromoterapia com seus efeitos na prática, como foi observado a ação do óleo essencial de lavanda para ajudar na desinflamação do couro cabeludo, pois a paciente apresentou uma irritação forte no couro cabeludo. Foi associado o tratamento de ledterapia com fim também na desinflamação, a argila para controle e erradicação da dermatite.

Na eletroterapia foi usado o dermotonus para a estimulação local da circulação sanguínea e ajuda na emoliência das placas da dermatite junto com a ozônioterapia. Tratamentos estéticos com a colaboração da paciente na higienização diária.



Ozônioterapia



Exame de tricoscopia



Uso de Dermotonus



Preparação de argila



Higienização capilar



Ledterapia



Aferição de evolução capilar



Aferição de evolução capilar 2



## CONCLUSÃO

Foi analisado o couro cabeludo da paciente modelo através de um exame chamado de tricoscopia conforme a imagem do exame, que avalia, detalhadamente, as estruturas dos fios de cabelo e do couro cabeludo. A tricoscopia é realizada com o auxílio de um aparelho chamado dermatoscópio que pode gerar imagens com aumento de até 70 vezes, observou-se a necessidade de tratamento conforme as imagens de: Uso de Dermotonus; Preparação de argila; Higienização capilar; Ledterapia; Aferição de evolução capilar 1. Na primeira semana a paciente respondeu bem. Fez o tratamento na clínica escola e home care. Na segunda semana o couro cabeludo estava apresentando melhora de 80% com o procedimento de argiloterapia, aromoterapia, higienização, eletroterapia, a dermatite seborreica estava controlada. Na terceira semana o couro cabeludo começou a apresentar aumento e descontrole da dermatite, ao analisar o couro cabeludo e fazer estimulação com o dermotonus, conforme a imagem de Aferição de evolução capilar 10 couro cabeludo estava avermelhado com a presença de pequenas irritações, foi usado argila branca e óleo essencial de lavanda para acalmar e desinflamar o couro cabeludo, a paciente informou que estava perto de menstruar, verificou-se que estava com oscilação hormonal, à pele estava bastante oleosa, não somente no local estudado mais também na face, foi dado continuidade no tratamento apresentando controle, mas quando a paciente estava perto de menstruar apresentava piora. Com base no estudo conclui-se que a dermatite seborreica da paciente modelo origina-se pela oscilação de hormônio, ou seja, dermatite hormonal, nesse caso o tratamento tem que ser associado com a medicina tradicional.

## REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FORMARIZ, Thalita Pedroni et al. Dermatite seborréica: causas, diagnóstico e tratamento. *Infarma*, v. 16, n. 13/14, p. 77-80, 2005.

<https://brasilecola.uol.com.br/biologia/sistema-tegumentar.htm#>

SANTOS, Vanessa Sardinha dos. “Glândulas sebáceas”; Brasil Escola. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/biologia/glandulas-sebaceas.htm>. Acesso em 28 de novembro de 2023.

FERNANDES, Anne Martins; NOGUEIRA, Ana Paula Silva. A Eficácia da Alta Frequência Associada aos Óleos Essenciais no Tratamento de Dermatite Seborréica/The Effectiveness of High Frequency Associated with Essential Oils in Treating Seborrhetic Dermatitis. **ID on line. Revista de psicologia**, v. 14, n. 53, p. 484-492, 2020.

# ESTUDO DE CASO FACIAL: ACNE VULGAR

Ana Ruth de Castro Silva  
Ana Nery Rodrigues Carneiro  
Layna Kaandra Souza Pires  
Bruno Vinícius de Barros Abreu  
Gabryelle Wanessa Pereira Garcez  
Larissa Keslley Silva Machado  
Lauane Sodré Ser jo  
Magdion Aquino  
Nyanne Miranda Raposo  
Rubyemy Santos Da Silva

Faculdade Laboro

## TRATAMENTO DE ACNE VULGAR GRAU II

### INTRODU O

Com a maior perspectiva de longevidade, o homem tem se preocupado cada vez mais com o bem-estar, a saúde e a qualidade de vida, e a estética tem se tornado um fator primordial para autoestima. Em tempos contemporâneos, a saúde da pele tem alcanado uma maior aten o e cuidado e a acne   uma doença que acomete quase todo indivíduo, iniciando na puberdade e algumas vezes perdurando até a idade madura (LIMA, 2006).

A acne vulgar, considerada a doença mais comum de pele, manifesta-se pela presença de comedões abertos e fechados (grau I), e um número variável de lesões inflamatórias, como pápulas e pústulas (grau II), como nódulos e pseudocistos (grau III) ou como abscessos e fístulas (grau IV) (GOLDSMITH, 2012). As lesões da acne vulgar surgem mais na face, ombros, peito e costas e variam de intensidade de acordo com o tipo de pele e predisposi o para a enfermidade. Dor, coceira e irrita o nas áreas afetadas são sintomas da doença. Além desses, por causa da aparência que as lesões conferem aos portadores, podem surgir problemas emocionais, de sociabilidade e comprometimento da autoestima. (MORENO, 2016).

A conscientiza o sobre uma melhor qualidade de vida através da preven o dos problemas de saúde estética tem feito grande diferença na qualidade de vida da popula o, pois esta continua se importando e se empenhando em manter o belo, porém preservando a saúde do corpo e da mente. Portanto   importante o tratamento da acne não só pela questão estética, mas sim pela preserva o de uma pele saudável, além da saúde emocional, pois esse problema pode mexer com a autoestima de muitas pessoas. (CARMO, MACHADO, 2021), (NUNES, 2018).

O estudo de caso como modalidade de pesquisa é entendido como uma metodologia ou como a escolha de um objeto de estudo definido pelo interesse em casos individuais. Visa à investigação de um caso específico, bem delimitado, contextualizado em tempo e lugar para que se possa realizar uma busca circunstanciada de informações. (VENTURA, 2007)

Dessa forma, esse estudo de caso visa um tratamento através de um protocolo individualizado ao paciente que contém acne grau II, com os possíveis recursos de eletroterapia e de cosmetologia como condutas de tratamento estético. (SPANIOL, 2022)

## **JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

O tecnólogo em estética e cosmética tem como objetivo de sua formação “o preparo para a aplicação das variadas técnicas que envolvem os tratamentos estéticos, sejam eles corporais, faciais ou capilares” (WICHINESK, SOUZA, 2011).

## **OBJETIVOS**

### **- Objetivo Geral**

Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnicos e científicos.

### **Objetivos Específicos**

Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente ;

Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.

Adquirir conhecimento e confiança a respeito de desenvolvimento de tratamentos para patologias estéticas.

Desenvolver a prática de elaboração de protocolos individualizados visando um tratamento mais eficaz.

Trazer os resultados esperados no tratamento da acne no paciente, ou seja prevenir

ou minimizar o surgimento de acne, pústulas e cicatrizes.

## **METODOLOGIA**

Este estudo compreendeu de uma pesquisa explicativa e exploratória, trata-se de um protocolo de tratamento aplicado. As bases de dados utilizadas para a busca dos artigos foram SciELO e Google Acadêmico. Sendo assim, o tratamento estético facial iniciou-se com a ficha de anamnese, onde a paciente do sexo feminino, de 22 anos, foi examinada através da lâmpada de Wood. Constatou-se a presença de acne vulgar grau II, contendo pústulas, comedões abertos, algumas cicatrizes de acne e oleosidade na face da paciente. Foram realizadas 9 sessões de protocolo. Dentre os procedimentos utilizados no tratamento desta patologia, destacam-se a eletroterapia, a limpeza de pele e a argiloterapia.

A Alta Frequência (AF) tem como uns dos seus principais benefícios oferecidos a vasodilatação, hiperemia, o aumento da oxigenação celular e a ação bactericida e antifúngica, auxiliando também na limpeza de pele, na melhora do processo de reparação e da base de colágeno e favorecendo o processo de cicatrização das lesões causadas pela acne. Por ser um aparelho de efeito bactericida, cicatrizante e descongestionante, é muito utilizado após a extração das acnes (MARTINS, et al., 2012). O Vapor de ozônio é utilizado para assepsia, eliminação de toxinas e emoliência da pele, facilitando a remoção de comedões e pústulas (REGO,2022), utilizado na limpeza de pele na 1º e 8º sessão do protocolo. A LEDTERAPIA, utilizada na 3º,7º e 9º sessão, aplicou-se a luz azul por ter ação bactericida, atuando também na realização da biomodulação após extração de comedões evitando cicatrizes e acalmando a pele (SILVA, 2021) e o peeling ultrassônico, aplicado na 5º sessão, promove a dilatação dos óstios foliculares (poros), fluidifica a secreção sebácea (sebo), estimula a atividade hipersecretora e sudorípara. O aparelho é composto por cerâmicas piezoelétricas que são responsáveis pela conversão de energia elétrica suprida pelo gerador no ultrassom que irá promover a cavitação e a limpeza.(ÁLVARES,2012)

O tratamento da acne baseia-se no princípio do controle dos fatores que constituem sua patogenia, buscando assim: reduzir a produção sebácea e a queratinização folicular, diminuir a intensidade de colonização, principalmente, por *Propionibacterium acnes* e cessar a inflamação. Na primeira sessão do protocolo foi realizada uma limpeza de pele, pois trata-se de um procedimento que visa remover cravos, espinhas, células mortas e outras impurezas da pele, para deixá-la com um aspecto mais saudável e juvenil.(COQUEIRO, 2019).

Tendo em vista que existem relatos pontuando que a utilização da argila é positiva no alívio e tratamento em casos de processos inflamatórios, a argila foi bastante utilizada nas sessões do protocolo. As argilas na sua composição contêm matéria orgânica e sais solúveis, sendo materiais terrosos de partículas cristalinas e granulações muito finas, incluindo quimicamente silicatos hidratados de alumínio, ferro, magnésio, entre outros. (GODOY, RICTHER, GIACOMOLLI, 2017). Nas sessões do protocolo foram as seguintes

cores de argilas: verde, branca e amarela.

A argila verde, utilizada na 2<sup>o</sup>, 4<sup>o</sup>, 6<sup>o</sup> e 8<sup>o</sup> sessão, possui forte ação absorvente, sendo assim, especialmente indicada para os cuidados da pele oleosa e acneica (SOUZA, 2009). O efeito fisiológico observado é a melhora da circulação sanguínea e conseqüentemente melhora do aporte nutricional, elimina toxinas através da circulação linfática, atua regulação da glândula sebácea desintoxicando-as, pela ação adstringente, atua no interstício celular e promove a esfoliação eliminando células mortas (MEDEIROS, 2007).

A argila branca, utilizada na 3<sup>o</sup> e 9 sessão, é o tipo de argila mais utilizado na estética devido à quantidade de oligoelementos, inclusive pelos minerais em sua composição, especialmente o silício, possui propriedades cicatrizante, purificantes, adstringente, remineralizante e antisséptica (MEDEIROS, 2007). Conforme Souza (2009), Seus principais benefícios são: “clarear, absorver oleosidade sem desidratar, suavizar, cicatrizar e catalisar reações metabólicas do organismo. Indicada para o tratamento de manchas, peles sensíveis e delicadas”. (EURICH)

A argila amarela, utilizada na 7<sup>o</sup> sessão, é indicada para quem pretende combater o envelhecimento precoce, sua fórmula tem efeito remineralizante e iluminador para a pele. Nutre, hidrata, tonifica, e elimina todos os resíduos impuros, é indicada para tonificar a pele após exposição solar, e para quem deseja eliminar as manchas causadas pela forma de estar ao sol. (ESTÉTICA).

#### CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	ACNE VULGAR	CH/DIA
30/08	1 <sup>a</sup> SESSÃO - Avaliação facial: ficha de anamnese e avaliação na lâmpada de Wood. Limpeza de pele  : sabonete fler- acne complex), gel esfoliante facial, emoliente -lakma, vapor de ozônio, extração de comedões, cauterização, alta frequência, fluído	5 hrs
	secativo - samana, protetor solar.	
06/09	2 <sup>a</sup> SESSÃO - Higienização ( Sabonete fler - acne complex, gel esfoliante facial, tônico - samana), argila verde preparada com água termal mais 1 gota de óleo essencial de melaleuca, protetor solar.	5 hrs
13/09	3 <sup>a</sup> SESSÃO - Higienização (Sabonete fler - acne complex, gel esfoliante facial, tônico - samana), argila branca preparada com água termal mais 1 gota de óleo essencial de lavanda, fluído bio led - samana, ledterapia - luz azul, protetor solar.	5 hrs

20/09	4ª SESSÃO - Higienização ( sabonete ác. Glicólico, gel esfoliante facial, tônico- samana), argila verde com 1 gota de óleo vegetal de rosa mosqueta, máscara calmante - lakma, fluido  lakma para cicatrização , protetor solar.	5 hrs
27/09	5ª SESSÃO - Sabonete ác. Glicólico, gel esfoliante facial, máscara safira - dermare, peeling ultrassônico , tônico, máscara ágata verde, fluído  lakma para cicatrização de acne, protetor solar.	5 hrs
11/10	6ª SESSÃO - Higienização ( sabonete ác. Glicólico, gel esfoliante facial, tônico), argila verde com água termal mais gota de óleo vegetal de rosa mosqueta, máscara de carvão - dermare,  fluído lakma, protetor solar.	5 hrs
18/10	7ª Sessão - Higienização ( sabonete ác. Glicólico, gel esfoliante facial, tônico), argila amarela com água termal mais 2 gotas de óleo vegetal de rosa mosqueta, máscara facial safira , fluido bio led,  ledterapia - rejuvenescimento.	5 hrs
25/10	8ª Sessão - Limpeza de pele : sabonete fler- acne complex),gel esfoliante facial, emoliente -lakma , vapor de ozônio, extração de comedões, alta frequência, argila verde com 2 gotas de óleo vegetal de rosa mosqueta, tônico, máscara calmante, fluido lakma, protetor solar.	5 hrs
01/11	9ª Sessão - Higienização ( sabonete ác. Glicólico, gel esfoliante facial, tônico),argila branca com óleo vegetal de rosa mosqueta, fluido bioled, ledterapia  - rejuvenescimento.	5 hrs
08/11	Desenvolvimento de estudo de caso	5 hrs
22/11	Desenvolvimento do banner	5hrs
29/11	Desenvolvimento de relatório de estudo de caso	5hrs
06/12	Apresentação do estudo de caso	5hrs
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>		60 horas

## RESULTADOS

Observou-se uma melhora significativa no surgimento de acne, comedões e pústulas, clareamento de cicatrizes de acne e um viço na pele da paciente no decorrer das sessões. O home care foi seguido corretamente, com higienização facial 2 vezes ao dia, uso de hidratante facial específico para o tipo de pele da paciente, uso de protetor solar diariamente, uso de máscara de argila com óleo vegetal aos finais de semana, além de uma prática de atividade física regular e boa ingestão de água.



**Foto 1: Análise na lâmpada de Wood Fotos 2 e 3: Antes de iniciar o protocolo**



**Fotos 4, 5 e 6 : Durante o protocolo**



**Fotos 7, 8 e 9 : Depois do protocolo**

## **CONCLUSÃO**

Conclui-se que a criação de um protocolo individualizado, contando com uma ficha de anamnese bem completa, juntamente com os procedimentos estéticos, como o uso da eletroterapia, limpeza de pele, argiloterapia, entre outros, contribuiriam para a identificação de bons resultados não somente físicos como psicológicos ao paciente.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

LIMA, L.A.F. Acne na mulher adulta e tratamento. Revista Médica da Santa Casa de Maceió, Maceió, v.1, n.1, p. 26-29, jan. 2006.

GOLDSMITH L., et al. Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine, 8ª Edição. Editora McGraw-Hill, 2012.

MORENO. Tratamento de acne vulgar através da acupuntura auricular e sistêmica: estudo de caso. 2016. ebramec.edu.br

NUNES. A importância do tratamento da acne.2018. alicejaruche.com.br

SPANIOL. Estudo de caso: acne vulgar e clareamento.2022. eteses escola técnica.

CARMO, MACHADO. Estudo de caso sobre o efeito de tratamentos estéticos não invasivos



sob a acne. 2021. repositorio.animaeducacao.com.br

OLIVEIRA L. M. N. Utilização do ozônio através do aparelho de alta frequência no tratamento de úlcera de pressão. 2011. Rev Bras Ciênc Saúde.

DAL FORNO, Luísa Giovana Villani et al. PADRONIZAÇÃO DA FICHA DE ANAMNESE FACIAL. REVISTA SAÚDE INTEGRADA, v. 12, n. 23, p. 81-86, 2019.

WICHINESKI, Mariana Siqueira Campos; SOUZA, A. W. O tecnólogo em estética e sua participação na promoção de saúde e qualidade de vida. 2011. Tese de Doutorado. Dissertação (curso de Tecnologia em Estética e Imagem Pessoal), Universidade Tuiuti do Paraná.

VENTURA, Magda Maria. O estudo de caso como modalidade de pesquisa. 2007. Revista SoCERJ.

MARTINS, A. et al. Efeito bactericida do gerador de alta frequência na cultura de Staphylococcus aureus. Fisioter Pesq. 2012.

COQUEIRO, Maria Eduarda Costa; SANTOS, Juliana Amorim Borba. Benefícios da Alta Frequência na Acne Vulgar Grau II: Uma Revisão de Literatura/Benefits of High Frequency in Acne Vulgar Grade II: A Literature Review. ID on line. Revista de psicologia, v. 13, n. 48, p. 224-242, 2019.

SILVA, Tiffany Fernanda Correia; DA SILVA, Alana Carla Batista Garcia. LEDTERAPIA ASSOCIADA AO PROTOCOLO DE LIMPEZA DE PELE. ETIC-ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA-ISSN 21-76-8498, v. 17, n. 17, 2021.

REGO, Rubia Mundim. Eletroterapia: vapor de ozônio. 2022.

ALVARES, Denise Brega; TABORDA, Valeria Brega Alvares; ALMA, Jeanete Moussa. ACNE VULGAR: Avanços na técnica combinada de limpeza de pele associada ao peeling ultrassonico e a fotobioestimulação com LEDs. Salusvita, Bauru, v. 31, n. 1,

p. 71-80, 2012.

GODOY, Mauren Knorst; RICHTER, Joyce Andressa; GIACOMOLLI, Cristiane. AMENIZAÇÃO DA ACNE COM ASSOCIAÇÃO DE ARGILA: UMA REVISÃO. Mostra

Interativa da Produção Estudantil em Educação Científica e Tecnológica, 2017.

SOUZA, Valéria Maria de. Ativos Dermatológicos; Guia de ativos dermatológicos utilizados na farmácia de manipulação para medicamentos farmacêuticos. São Paulo: PROMABOOKS, 2009.

MEDEIROS, Graciela Mendonça da Silva de. Geoterapia: teorias e mecanismos de ação;

Um manual teórico – prático. Tubarão: UNISUL, 2007.

EURICH, Dioneia et al. GEOTERAPIA: A IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DA ARGILA E SUA APLICAÇÃO NA ESTÉTICA FACIAL.

DE ESTÉTICA, CURSO SUPERIOR EM TECNOLOGIA; COSMETOLOGIA, E. ARGILOTERAPIA: LEVANTAMENTO DOS CONSTITUINTES E UTILIZAÇÕES DOS DIFERENTES TIPOS DE ARGILA.

# TRATAMENTO DE GORDURA LOCALIZADA COM ATIVOS E APARELHOS ELÉTRICO

Francisco Pedro Belfort Mendes  
Fabia Elina dos Santos Araujo  
Jessica Silva dos Santos Araújo  
Layna Kaandra Souza Pires Adão Alves Conceição  
Danielle Christine Da Silva Santos  
Dryllene Alyne Maia Oliveira  
Eliene Monteiro Pimentel  
Giovanna De Oliveira Araújo  
Stefany Santos De Almeida

## INTRODUÇÃO

A redução de medidas é o objetivo de muitas pessoas porque não diz respeito apenas ao emagrecimento, mas à perda de gordura localizada.

Alguns dos propósitos para redução de medidas são:

Roupas com melhor caimento no corpo; Diminuição do “culote”; Redução da flacidez; Atenuação da celulite; menos gordura abdominal.

A redução de gordura localizada não é sinônimo de emagrecimento, embora, é claro, um possa estar associado ao outro. Ao emagrecer, nosso corpo pode perder medidas, mas não necessariamente o peso é alterado ao perdê-la. (CARVA, 2022)

As técnicas que utilizamos para a redução de medidas, têm ação direta nas zonas corporais com maior adiposidade e celulite, em algumas partes do corpo, podem ser depósitos de gorduras sob a pele.

Além disso, os procedimentos para reduzir medidas modelam a silhueta, favorecem a circulação sanguínea e combatem o inchaço.

A Pesquisa Nacional de Saúde divulgada nesta quarta-feira (21) pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) aponta que 60,3% dos brasileiros com 18 anos ou mais —o que corresponde a 96 milhões de pessoas—, estavam acima do peso em 2019. Dentro 8 desse grupo, 41,2 milhões (25,9% da população) estavam obesos, ou seja, característica observada em uma a cada quatro pessoas. (BARRETO, 2020)

O estudo de caso, tem como objetivo redução de medidas e para chegar à esse resultado foi feito uso de ativos e aparelhos eletrônicos que potencializam para chega-se ao resultado desejado.

## **2- JUSTIFICATIVA**

Pode ser justificado pela demanda crescente por intervenções não cirúrgicas, como tratamentos de contorno corporal, e a necessidade de avaliar a eficácia e os resultados desses procedimentos em indivíduos específicos. Ajudando a orientar práticas clínicas e fornecer evidências para apoiar a segurança e eficácia dessas intervenções estéticas. Pode ser baseada na importância e exemplos de estratégias eficazes para a redução de medidas corporais. Contribuindo assim para a disseminação de conhecimento científico e prático, além de oferecer orientações úteis para profissionais da área e indivíduos interessados em alcançar resultados positivos. Além de identificar estratégias seguras para ajudar as pessoas a realizarem seus objetivos de perda de peso e melhorar sua saúde geral.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral**

- O objetivo geral é analisar e documentar um caso específico de sucesso na redução de medidas corporais, identificando as estratégias, métodos e práticas adotadas, visando fornecer orientações para outras pessoas que desejam alcançar resultados semelhantes.

### **Objetivos Específicos**

- O objetivo específico do estudo de caso sobre redução de medidas é analisar e comparar a eficácia de diferentes métodos, como exercícios físicos, alimentação saudável e tratamentos estéticos, na redução de medidas corporais.
- Para melhorar o conhecimento teórico constituído na faculdade, foi adotado estratégias como: Buscar compreender os conceitos teóricos por trás das práticas, fazer anotações detalhadas durante as práticas, tirar dúvidas com os professores e colegas, e praticar na clínica.
- Além disso, busca-se identificar os principais benefícios e desafios enfrentados por indivíduos que buscam reduzir medidas, promovendo a melhoria da qualidade de vida.
- Visando fornecer informações relevantes para auxiliar na adoção de estratégias efetivas nesse processo.
- Verificar peso, altura e IMC antes e depois das intervenções.

## METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidade e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

Foi realizada uma pesquisa bibliográfica, com o método de estudo de caso, buscando por artigos que tratam do tema abordado “Redução de medidas”. Utilizou-se como base de dados: Google Acadêmico, SciELO e artigos. Desse modo, para se aprofundar no tratamento para gordura localizada.

### CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	TEMA	CH/DIA
05/10/23	<p>Ficha de Anamnese, preenchamos todos os dados e medidas da paciente do estudo de caso.</p> <p>1º Sessão: Higienização com Sabonete; Gel Condutor + Ultrassom (Sonopulse) 15min dividimos em 3 partes 5 min cada quadrante;</p> <p>Esfoliação; Argilaterapia (vermelha) + Óleo</p> <p>Essencial de hortelã pimenta + Manta termina (20 min); Massagem Modeladora (com Creme de Nicatinado de Metila); Vibrocell.</p>	4h

19/10/23	2º Sessão: Higienização com Sabonete; Gel Condutor + Ultrassom (Sonopulse) 15 min dividimos em 3 partes 5 min cada quadrante; Esfoliação; Argilaterapia (verde) + Óleo Essencial de hortelã pimenta + Manta termina (20 min); Dermotonus; Massagem Modeladora (com Creme de Nicatinado de Metila); Vibrocell.	4h
26/10/23	3º Sessão: Higienização com Sabonete; Gel Condutor + Ultrassom (Sonopulse) 15 min dividimos em 3 partes 5 min cada quadrante; Esfoliação; Argilaterapia (verde) + Óleo Essencial de hortelã pimenta + Manta termina (20 min); Massagem Modeladora (com Creme de Pimenta Negra); Dermotonus; Vibrocell.	4h
16/11/23	4º Sessão: Higienização com Sabonete; Gel Condutor + Ultrassom (Sonopulse) 15 min dividimos em 3 partes 5 min cada quadrante; Neudodyn; Esfoliação; Argilaterapia (Amarela) + Óleo Essencial de hortelã pimenta + Manta Térmica (20 min); Massagem Modeladora (com Creme de Pimenta Negra); Vibrocell.	4h
23/11/23	5º Sessão: Higienização com Sabonete; Gel Condutor + Ultrassom (Sonopulse) 15 min dividimos em 3 partes 5 min cada quadrante; Neudodyn; Esfoliação; Argilaterapia (Amarela) + Óleo Essencial de hortelã pimenta + Manta Térmica (30 min); Massagem Modeladora (com Creme de Nicatinado de Metila); Vibrocell.	4h
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>		20 horas

## RESULTADOS

Observou-se uma estrutura corporal mais harmonizada, fortalecida e de grande satisfação do paciente/estudo de caso. Na realização de protocolo de redução de medida constituída e montada por alunos durante o período de estágio. Paciente se encontrava com excesso de gordura localizada fora de seus padrões normais de peso corporal, onde foram utilizados recursos tais como: argiloterapia juntamente com óleos essenciais que é rica em minerais promovendo melhor ação antioxidante e antisséptica, além desintoxicar e remover impurezas onde foi aplicada (região abdominal). A ultrassom para melhor fortalecimento muscular pois a mesma não continha sinais de flacidez por ter uma vida ativa em atividades físicas de musculação. Contendo também massagem modeladora nas 5 sessões afins de potencializar a remodelação corporal e aparência estética mais satisfatória. Uso de manta térmica para queimação de calorías. No uso de ativos e microcorrentes para a queima desses excessos de adiposidades. A cada sessão feita, foram feitas aplicações de gel crioterápico para que a paciente fosse para residência ainda com o gel sobre o corpo, pois o mesmo tem como mecanismo de ação a redução de medidas. Tendo por fim esse resultado incrível e surpreendente desde a primeira à última sessão.



	<b>INÍCIO</b>	<b>FIM</b>
<b>Peso</b>	62.20	63
<b>Busto</b>	89	90
<b>Braço esq.</b>	28	29
<b>Braço dir.</b>	29	29
<b>Abdômen</b>	75	72
<b>Cintura</b>	80	71
<b>Quadril</b>	86	86
<b>Culote</b>	103	98
<b>Coxa esq.</b>	62	58
<b>Coxa dir.</b>	62	58
<b>Panturrilha esquer.</b>	35	36
<b>Panturrilha direit.</b>	35	36

## CONCLUSÃO

Os procedimentos utilizados para a redução de medidas demonstraram resultados expressivos, tais como: diminuição de líquidos na região abdominal, melhoria na textura da pele e no contorno corporal. Sendo assim, a associação dos aparelhos elétricos, junto os ativos demonstraram ser uma boa opção no tratamento de gordura localizada.

Vale ressaltar que, aliado aos protocolos estéticos os exercícios físicos diários e alimentação balanceada foram de suma importância para que o resultado fosse positivo.



**REFERÊNCIAS**

<https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/download/258/220/1359>

<https://www.resceafi.com.br/vol5/n2/artigo%202%20pags%2025%20a%2033.pdf>

<https://blog.tudobeloestetica.com.br/reduca>

<https://www.giolaser.com.br/dicas-da-gio/afinal-a-massagem-modeladora-funcionadescubra-a-verdade/>

<https://www.scielo.br/j/abem/a/j8Lxwgqw3mVxm9t4p7mdFkt/?lang=pt&format=pdf>

# CLAREAMENTO DE MELASMA

Emmanueli Iracema Farah  
Ilka Kassandra Pereira Belfort  
Luciana Protázio Dias Araújo  
Josenilson Neves  
Jhennif Ohana Araújo Cardoso  
Kanandra Barros Lisboa  
Keicilene Pereira Mendonça  
Maria Do Carmo Mendes Meireles  
Stephany Naiara Ferreira Da Silva

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

O Melasma é uma hiper melanose cutânea adquirida, caracterizada por manchas marrons irregulares distribuídas simetricamente nas áreas do corpo expostas ao sol, principalmente na face. Devido ao seu frequente acometimento facial, a doença causa impacto na qualidade de vida dos pacientes. Entre os fatores desencadeantes dessa patologia está: exposição solar excessiva, gravidez, hormônios sexuais, processos inflamatórios da pele, uso de anticoncepcionais, esteróides e drogas fotossensibilizantes. Há também uma clara predisposição genética, já que mais de 40% dos pacientes relatam ter parentes acometidos pela doença (HANDEL. et. al., 2014).

O Melasma manifesta-se em três padrões distintos: centro facial, abrangendo a região malar, nariz, região dos lábios, frente e queixo; malar, envolvendo a região malar e nariz; e mandibular, localizado na região da mandíbula. Além dessa classificação, o Melasma também é classificado em: Melasma dérmico, localizado na camada derme; Melasma epidérmico, localizado na camada epiderme, a camada mais superficial da pele, e Melasma misto, que é caracterizado pela presença de pigmento na camada epiderme e derme, o diagnóstico é realizado com o auxílio da lâmpada de Wood. (LIMA, et. al., 2019).

A pele é suscetível a danos quando não cuidada de forma correta, resultando em condições, como o Melasma. Para enfrentar essa questão, intervenções estéticas têm papel relevante, aprimorando a qualidade de vida. É crucial destacar que, apesar da variedade de tratamentos disponíveis, a eficácia pode ser limitada se o paciente não adotar uma abordagem sistemática de cuidados diários. A prevenção do Melasma engloba evitar exposição solar nos horários inapropriados e utilizar protetores solares contra raios UVA e UVB, com FPS 30 ou superior (BORGES. 2021).

Considerando a incontestável realidade do Melasma, a fotoproteção ganhou destaque nos últimos anos, levando em consideração não apenas a exposição solar intensa, mas também o aumento da poluição. Inicialmente desenvolvidos para prevenir queimaduras

solares, os protetores evoluíram para abranger não apenas a proteção contra danos agudos, mas também para desempenhar um papel crucial na prevenção do envelhecimento cutâneo e, evidentemente, na prevenção do câncer, especialmente em indivíduos afetados pelo Melasma (LIMA, et. al., 2019).

No contexto do curso tecnólogo de estética e cosmética, o estudo de caso é relevante, pois permite compreender as complexidades fisiopatológicas do Melasma, e a partir disso, abordar intervenções estéticas adequadas, destacando a importância do conhecimento sobre o tema para profissionais da área.

## **JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista que no 4º e 5º semestre, o aluno do curso Tecnólogo em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica – Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Os alunos do curso de Estética e Cosmética são futuros profissionais da área da saúde, e por isso, tem a missão de promover o bem estar, tanto psicológico como fisiológico. A patologia do presente estudo, acomete a maioria da população local, e é um assunto super delicado. O Melasma pode causar desconfortos, insegurança, medo, vergonha e diversos outros sentimentos, abalando assim a qualidade de vida de quem é acometido por essa patologia. Por isso a importância de pôr em prática tal ação, além de aperfeiçoar os conhecimentos adquiridos em sala, também promove a saúde, bem estar e qualidade de vida dos cidadãos acometidos pelo Melasma.

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GERAL**

Promover o clareamento de hiperpigmentação através de intervenções estéticas e garantir uma melhoria na qualidade de vida do paciente.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente;

Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática

necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética;

Investigar os aspectos positivos e negativos que estão relacionados ao Melasma e entender sua estrutura;

Estabelecer condutas estéticas de acordo com a avaliação, utilizando dos recursos e técnicas aplicados em sala de aula;

Alcançar resultados satisfatórios, comprovando uma melhor qualidade de vida e auto estima para a paciente.

## **METODOLOGIA**

Esse estudo compreendeu de uma pesquisa explicativa e exploratória, trata-se de um protocolo de tratamento aplicado, onde as bases de dados utilizadas para a pesquisa foram SciELO e Google Acadêmico. O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora orientadora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas.

O protocolo deu-se início no dia 22 de agosto de 2023, com o tema de Melasma, onde de início foi realizada a avaliação para entender a rotina do paciente e o que poderia ter desencadeado a aparição do Melasma. Após processo de avaliação foi feito o planejamento de um protocolo personalizado, visando a melhoria do aspecto do mesmo, o protocolo contou com cosméticos clareadores, peelings, dolomita e o uso da eletroterapia, como o led terapia e microdermoabrasão (peeling de diamante), como associação.

Foram realizadas seis sessões em cabine, com o intervalo de uma semana, da seguinte forma: 1ª sessão; limpeza de pele; 2ª sessão: peeling de diamante e led na função “melasma”; 3ª sessão: peeling rejuvenescedor de ácido glicólico; 4ª sessão: revitalização com máscara de safira e led; 5ª sessão: peeling químico de nano ácido salicílico, ácido lático e ácido glicólico; 6ª sessão: limpeza de pele, além de cuidados home care personalizado com produtos clareadores.

Ao final do tratamento foi feito levantamento de dados (registro fotográfico) para análise de eficiência do protocolo abordado, onde o mesmo se mostrou eficiente.

## CRONOGRAMA

DATA	CLAREAMENTO DE MELASMA	CH/DIA
22/08/2023	1ª sessão – de início foi realizado a avaliação facial com lâmpada de Wood e feito a ficha de anamnese, após deu-se início a sessão. Limpeza de pele: sabonete de ácido glicólico, esfoliante suave, emoliente por 15 min., extração de comedões, alta frequência, tônico adstringente, máscara calmante, fluido revitalizante de ácido hialurônico e protetor solar.	5 horas
29/08/2023	2ª sessão – peeling de diamante: sabonete de ácido glicólico, esfoliante suave, peeling de diamante, máscara de dolomita, fluido clareador bio led, led terapia na função “Melasma”, máscara clareadora lakma (pontual) e protetor solar.	5 horas
12/09/2023	3ª sessão – peeling rejuvenescedor de ácido glicólico: sabonete de ácido glicólico, esfoliante suave, máscara de safira, peeling rejuvenescedor de ácido glicólico (pontual), máscara de dolomita e protetor solar.	5 horas
19/09/2023	4ª sessão – revitalização: sabonete de ácido glicólico, esfoliante suave, máscara de safira, fluido clareador bio led, led terapia na função “Melasma” (pontual) e protetor solar.	5 horas
26/09/2023	5ª sessão – peeling químico: sabonete de ácido glicólico, esfoliante suave, máscara de safira, peeling químico a base de nano ácido salicílico, ácido láctico e ácido glicólico (5 mi., de forma pontual), máscara pós peeling de ágata verde, led terapia na função “Melasma” e protetor solar.	5 horas

10/10/2023	6ª sessão – limpeza de pele: sabonete de ácido glicólico, esfoliante suave, emoliente por 15 min., extração de comedões, alta frequência, máscara de dolomita com 3 gotas de óleo essencial de rosamosqueta, tônico adstringente, máscara de safira, led terapia na função “Melasma”, máscara clareadora da Lakma e protetor solar.	5 horas
17/10/2023	Desenvolvimento do estudo de caso	5 horas
26/11/2023	Finalização do estudo de caso	5 horas
06/12/2023	Apresentação do estudo de caso	5 horas
	<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA</b>	45 horas

## RESULTADOS

Evidenciou-se clareamento nas regiões acometidas pelo Melasma, bem como uma pele mais viçosa, estruturada, hidratada e mais fina.

A paciente mostrou-se mais confiante ao decorrer do tratamento, e a cada passo se sentia melhor consigo mesma, regenerando assim a sua autoestima e melhoria em sua qualidade de vida, já que a mesma se sentia muito incomodada.

As intervenções estéticas mostraram-se eficientes no tratamento, apesar do Melasma não ter cura, foi possível evidenciar um satisfatório resultado em sua simetria, coloração e espessura.



Figura 1 e 2 – registro feito no dia 22/08, antes da primeira sessão.



Figura 3 – realização da 1ª sessão. aplicação do



Figura 4 – realização da 2ª sessão, Peeling de diamante.



Figura 5 – realização da 3ª sessão (máscara de safira). Figura 6 – pós 3ª sessão.



Figura 7 – aplicação de led na 5ª sessão. Figura 8 – realização da 6ª sessão.

## RESULTADO FINAL



ANTES: 22/08/2023



DEPOIS: 24/10/2023



## CONCLUSÃO

A partir do estudo de caso, e observando toda a evolução do quadro clínico, concluímos que, apesar do Melasma não ter sumido completamente até a presente data, as técnicas utilizadas se mostraram eficientes no tratamento do mesmo, promovendo um leve clareamento na mancha e em toda a pele.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BORGES, M. C., Melasma: tratamento e suas implicações estéticas. *Health of Humans*, v. 3, n. 1, p. 8-19, 2021.

HANDEL, A. C., MIOT, L. D. B., MIOT, H. A., Melasma: uma revisão clínica e epidemiológica. *Anais Brasileiros de Dermatologia* [online]. 2014, v. 5.

LIMA, L. C., SILVA, M. G. P., SOUZA, B. G., a importância da fotoproteção na prevenção do câncer de pele e no aparecimento de manchas. *Anais do 17º Encontro Científico Cultural Internacional*, 2019.

MIOT, L. D. B., MIOT, H. A., MARQUES, M. E. A., Fisiopatologia do Melasma. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, v. 84, n. 6, p. 623-635, 2009.

# TRATAMENTO PARA LIPODISTROFIA ABDOMINAL

Ana Ruth de Castro Silva  
Ana Nery Rodrigues Carneiro 8  
Layna Kaandra Souza Pires  
Bruno Vinícius de Barros Abreu  
Aline Reis Da Silva Sousa  
Joyce Kelly Santos De Sousa Silva  
Karine Amélia Da Silva  
Keilla Giselle Gomes Dos Santos  
Maria Do Socorro Barros De Sousa Oliveira

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

O nosso corpo é revestido por pele, é o maior órgão do corpo humano, também chamado de sistema tegumentar, ele possui camadas que estão divididas em epiderme, que possui um epitélio estratificado pavimentoso queratinizado; derme, de tecido conjuntivo e hipoderme ou tela subcutânea, de tecido conjuntivo frouxo e adiposo. Esta última é composta por células adiposas e sua quantidade varia de acordo com cada região do corpo, idade, sexo e hereditariedade (VAN DE GRAAFF, 2003).

A gordura abdominal é o acúmulo de tecido adiposo existente em algumas partes do nosso corpo como pernas, quadris, costas, braços, coxas e abdômen. Este tecido está disposto logo abaixo da derme, sendo composto por células especializadas que possuem a função de reserva energética para o corpo, em forma de triglicerídeos. A sua localização influencia no biotipo que pode ser ginóide, acúmulo de gordura nas regiões dos quadris, glúteos e pernas, ou andróide, gordura na região abdominal (CIPORKIN e PASCHOAL, 1992; STARKEY, 2001).

O aumento da adiposidade abdominal ocorre pela grande quantidade de gordura localizada, podendo ser também chamada de lipodistrofia abdominal, tendo como causas principais o sedentarismo, os distúrbios metabólicos, fatores hereditários, alterações hormonais como aumento do estrogênio, disfunções circulatórias e do sistema linfático, entre outras etiologias (COSTA et al., 2014). Apesar dos malefícios este tecido também apresenta funções importantes como proteção e isolante térmico para os órgãos internos.

Atualmente a estética corporal vem ganhando espaço, pois a busca pelo corpo perfeito é bastante valorizada, e devido a esse interesse a sociedade vem procurando métodos

variados com a finalidade de atingir seus objetivos, e a partir daí surge a curiosidade em recursos como dietas, cirurgias, medicamentos, protocolos estéticos e vários outros (PEREIRA et al., 2015).

No mercado atual há uma infinidade de aparelhos modernos de ultrassom, ultracavitação e radiofrequência, procedimentos estéticos com injetáveis, drenagem linfática manual (DLM), massagem modeladora manual e mecânica com uso de cremes lipolíticos e redutores e as correntes elétricas para fortalecimento muscular para combater a flacidez

tissular. Todos esses recursos tem a finalidade de “combater” a gordura localizada através da desintoxicação corporal, redução de edemas, promoção da lipólise, implosão das células de gorduras, aumento da oxigenação sanguínea e necrose destas trazendo assim grandes benefícios a saúde, e sempre associados a uma alimentação equilibrada e atividade física regular (RANGEL; KASHIWAKURA; CAITANO, 2017).

O uso da ultrassom é bastante eficaz quando utilizada de forma combinada, tanto a corrente elétrica como ao uso da manta térmica com ativos e a massagem modeladora. Um dos equipamentos em evidência é o Heccus com 3MHz de frequência para induzir a lipólise através de suas ondas ultrassônicas, e sua corrente aussie polarizada para estimular a contração muscular a fim de fortalecer a musculatura abdominal e ativar o sistema linfático (BRESCIA et al., 2009).

Além de equipamentos para o tratamento da gordura localizada a massagem modeladora está sempre inclusa, pois ela remodela, aumenta a nutrição do tecido, ajuda na penetração dos ativos, causa hieperemia local ativando a oxigenação sanguínea e ocorre a redução de medidas no local manipulado pelas suas manobras rápidas, vigorosas e ritmicas (GUIRRO e GUIRRO, 2002).

Neste trabalho foram abordados informações sobre protocolos combinados com a finalidade de reduzir medidas da circunferência abdominal demonstrando que cada procedimento realizado é eficaz se usado de forma correta.

## JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Nas atividades práticas desenvolvidas pelos discentes todos tiveram a oportunidade em manipular os aparelhos presentes na clínica com a ajuda da monitora e da coordenadora/professora responsável pela clínica. Além das máquinas aprendemos a montar protocolos de atendimentos corporal, facial e capilar, e fazemos a utilização de ativos, cremes e ácidos superficiais.

O motivo pelo qual este trabalho está sendo explanado é por razão da conclusão do período, portanto, foi escolhido um modelo, sua queixa principal e o tema aqui abordado para ser realizado um estudo de caso a fim de tratá-lo e obter resultados satisfatórios para no final do curso ser apresentado a docente.

O papel principal deste estudo é demonstrar as habilidades das alunas do 4º período em tratar a lipodistrofia abdominal, “gordura abdominal”, utilizando aparelhos como o sonopulse e Heccus, estas são ultrassom que geram energia causando a lipólise da gordura, assim, também foram feitas terapias combinadas com corrente aussie do heccus para fortalecimento muscular, manta térmica com ativos lipolíticos, massagem modeladora, DLM, Dermotonus para deslocamento da gordura através do vácuo, plataforma vibratória para melhorar a circulação sanguínea e o vibrocell que faz uma massagem mecânica.

## OBJETIVOS

### Objetivo Geral

- Observar os efeitos do ultrassom e da massagem modeladora manual e mecânica na lipodistrofia abdominal.

### Objetivos Específicos

- Analisar a ação dos ativos lipolíticos utilizados junto a manta térmica e a massagem modeladora;
- Analisar a eficiência da ultrassom sonopulse e Heccus junto a corrente aussie

associadas no combate da gordura localizada;

- Observar os efeitos da vacuoterapia e do vibrocell junto a plataforma vibratória para diminuir a circunferência abdominal;
- Trazer resultados satisfatórios a modelo com todos os recurso utilizados para ajudar na diminuição da gordura abdominal.

## **METODOLOGIA**

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as habilidade e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura com caráter descritivo, onde a coleta de dados foram através de artigos com fontes como: SciELO, Lyceum, periódicos.ufes, periódicos.unincor, portal.unisepe, Unicesumar e edisciplinas.usp. Para seleção desses artigos foram utilizados os descritores: “Lipodistrofia”, “Ultrassom” e “Gordura abdominal.

A inicialização do estudo de caso se deu pela ficha de anamnese, registro fotográfico e a perimetria. Após coletar todos os dados foi aplicado um protocolo para redução da gordura abdominal. Modelo do sexo feminino, 41 anos de idade, medindo 1,59 de altura com peso de 68kg, uma cesárea, cirurgia de cálculo na vesícula, apresenta diástese de 1cm, estômago elevado e aparência do abdômen edemaciada. Esta foi submetida a 5 sessões de tratamento pra gordura localizada, 1x por semana. O protocolo se baseou nos aparelhos: Sonopulse e Heccus, ambos ultrassom, Corrente Aussie, Manta térmica, Plataforma Vibratória, Dermotonus e Vibracell, associados a DLM e a Massagem Modeladora.

De acordo com Neves et al., 2013, 3MHz é a frequência emitida em ondas ultrassônicas que atingem camadas mais superficiais como as camadas de gorduras sem atingir os órgãos chegando a uma profundidade de 3 a 4cm, por este motivo é indicado para tratamento da lipodistrofia abdominal sendo utilizado no modo contínuo e possui uma sensação térmica que ajuda na permeação de ativos.

A ação da plataforma vibratória no corpo se dá pelo seu fortalecimento muscular, melhorando a circulação dos membros inferiores e ajuda no condicionamento físico e funcionamento intestinal atuando na redução da gordura abdominal, isso se dá pela suas vibrações que se intercalam em amplitude e frequência atingindo toda musculatura

que responde de forma reflexa amortecendo as ondas vibratórias (KEDE; SEBATOVICH, 2009).

O aparelho Dermotonus foi utilizado com cabeçote com roletes para o deslizamento na pele e atuação do vácuo afim de atuar no tecido adiposo e estruturas linfáticas transformando a gordura em glicerol, assim é liberado na corrente sanguínea gerando energia para outros tecidos. Portanto, ele gera aumento da circulação local, rompe as células de gordura que serão eliminadas pelo organismo, e assim restaurará o tecido cutâneo e produzirá colágeno para sustentação tissular (PALMA et al., 2012). A endermoterapia promove a drenagem linfática, e permite puxar o tecido através da aspiração, compressão e rotação, e auxilia no retorno venoso eliminando as toxinas presentes (LEDUC, 2000).

Segundo a BCMED o equipamento vibrocell ele atua nos tecidos moles do corpo drenando e massagendo a área através de um efeito mecânico por movimentos vibratórios auxiliando nas massagens modeladoras, drenagem linfática, gordura localizada entre outras indicações.

Outro componente utilizado e eficaz para perda da gordura abdominal foi a manta térmica, pois ela ativa a vasodilatação cutânea, aumento do fluxo sanguíneo, aumenta o metabolismo para que o corpo regule sua própria temperatura e causa o relaxamento muscular, assim o corpo absorve ativos, elimina toxina e reduz medidas. Portanto, cada procedimento tem sua finalidade, porém, associados trouxeram uma considerável mudança no corpo de forma visível e satisfatória.

## CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	LIPODISTROFIA ABDOMINAL	CH/DIA
28/09/2023	<p>Cliente posicionada na maca, realizou-se higienização do local com clorexidina; aplicação do sonopulse com gel condutor por</p> <p>20 minutos divida em quadrantes, após fez-se a esfoliação; aplicou-se um ativo termogênico, envolveu-a com plástico filme e usou-se a manta térmica por 30 minutos; após foi realizada ativação dos linfonodos e a massagem modeladora manual por</p> <p>10 minutos, e em seguida a plataforma vibratória por 15 minutos.</p>	5 horas

19/10/2023	Higienização, aplicação da ultrassom do sopulse seguido do heccus, em 3MHz com função para gordura localizada e drenagem linfática por 20 minutos, em seguida aplicação da corrente ausie do heccus para fortalecimento muscular sedentarismo 2; fluido hiperemiante para massagem modeladora e o vibrocell por 10 minutos com creme 10ativos.	5 horas
26/10/2023	Higienização, aplicação da ultrassom do sopulse seguido do heccus, em 3MHz com função para gordura localizada e drenagem linfática por 20 minutos, em seguida aplicação da corrente aussie do heccus para fortalecimento muscular	5 horas
	sedentarismo 2; fluido hiperemiante para massagem modeladora e o vibrocell por 10 minutos com creme 10ativos.	
09/11/2023	Higienização, aplicação da ultrassom do sopulse seguido do heccus, em 3MHz com função para gordura localizada e drenagem linfática por 20 minutos, em seguida aplicação da corrente ausie do heccus para fortalecimento muscular sedentarismo 2; fluido hiperemiante para massagem modeladora e o vibrocell por 10 minutos com creme 10ativos.	5 horas
16/11/2023	Higienização, esfoliação, Dermotonus com rolete e vácuo com creme 10ativos por 10 minutos, massagem modeladora manual (10min.), vibrocell com ativo (10min) e por fim plataforma vibratória (10min.), assim finalizando nosso protocolo. Foram realizados registros com fotos, preenchimento da ficha de anamnese com dados finais e retirada das medidas com fita métrica.	5 horas
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>		25 Horas

## RESULTADOS

O estudo de caso serviu para contribuir para a formação dos alunos de graduação do curso Tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as primeiras necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidades sociais.

A modelo teve uma mudança considerável no peso, pois associou os procedimentos estéticos a caminhada realizada semanalmente, sete dias por semana, a uma alimentação equilibrada objetivando a uma transformação bastante visível na circunferência abdominal.

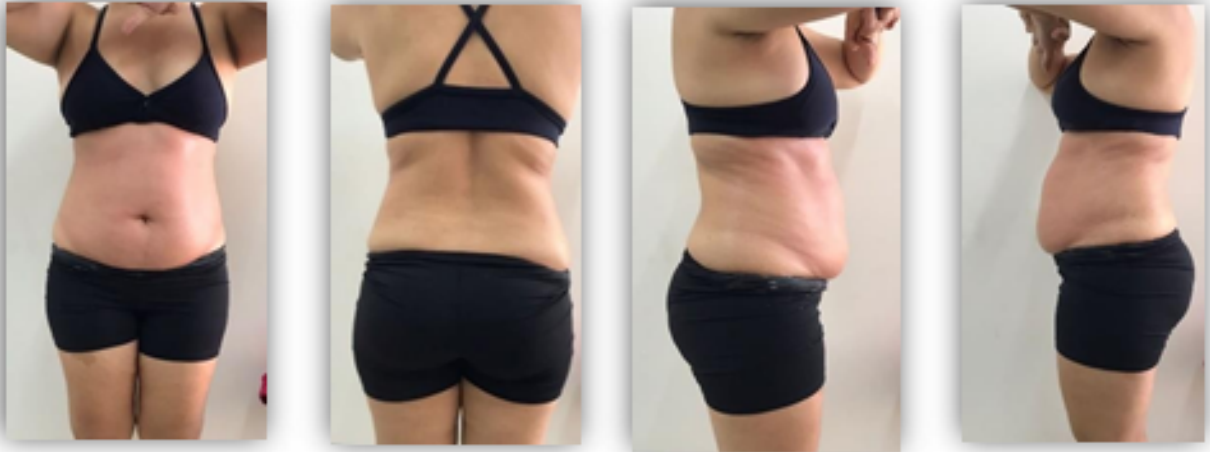
## MEDIDAS

	Início	MEIO	FIM
	<b>28/09/2023</b>	<b>26/10/2023</b>	<b>16/11/2023</b>
<b>Peso</b>	<b>68 kg</b>	<b>67,2kg</b>	<b>66,5kg</b>
<b>Busto</b>	<b>92cm</b>	<b>92cm</b>	<b>88cm</b>
<b>Braço Esq.</b>	<b>32cm</b>	<b>32cm</b>	<b>31cm</b>
<b>Braço Dir.</b>	<b>33cm</b>	<b>33cm</b>	<b>32cm</b>
<b>Abdômen</b>	<b>91cm</b>	<b>89cm</b>	<b>88cm</b>
<b>Cintura</b>	<b>82cm</b>	<b>75cm</b>	<b>75cm</b>
<b>Quadril</b>	<b>96cm</b>	<b>96cm</b>	<b>96cm</b>
<b>Culote</b>	<b>104cm</b>	<b>104cm</b>	<b>104cm</b>
<b>Coxa Esq.</b>	<b>58cm</b>	<b>58cm</b>	<b>59cm</b>
<b>Coxa Dir.</b>	<b>58cm</b>	<b>58cm</b>	<b>59cm</b>
<b>Panturrilha Esq.</b>	<b>39cm</b>	<b>38cm</b>	<b>37cm</b>
<b>Panturrilha Dir.</b>	<b>39cm</b>	<b>38cm</b>	<b>37cm</b>
<b>Prega cutânea sup.</b>	<b>4cm</b>	<b>2cm</b>	<b>2cm</b>
<b>Prega cutânea inf.</b>	<b>4cm</b>	<b>3cm</b>	<b>3cm</b>



## IMAGENS

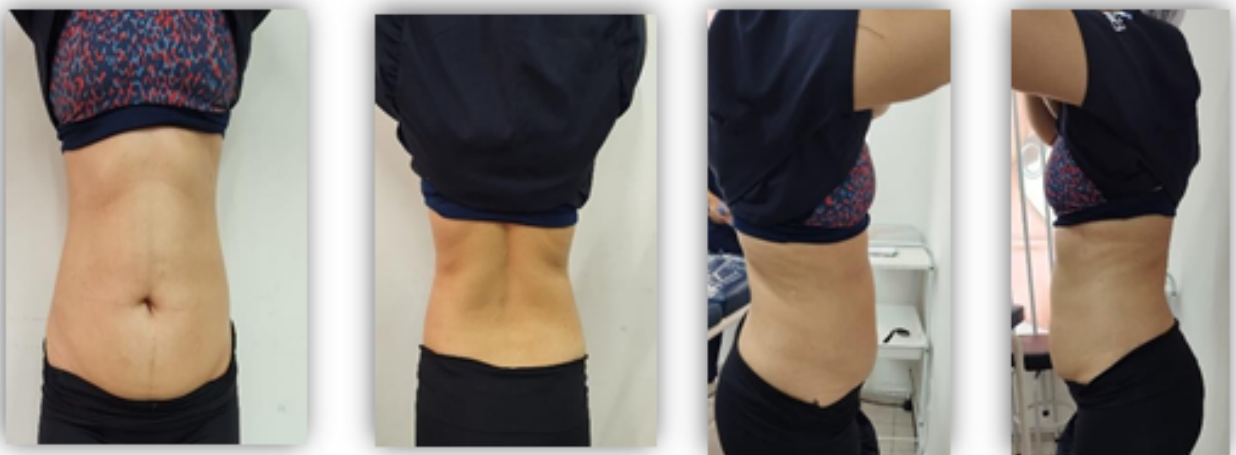
## ANTES



## DURANTE



## DEPOIS



## PROCEDIMENTOS



*Plataforma Vibratória.*



*Massagem Modeladora.*



*Massagem Modeladora, creme 10a*



*Massagem Modeladora.*



*Ultrassom Heccus.*



*Manta Térmica.*



*Manta Térmica.*



*Figura 1 Corrente Aussie do Heccus*



*Vibracell.*

## CONCLUSÃO

Conclui-se que os tratamentos utilizados neste protocolo para redução de medidas abdominal associados as terapias manuais e ativos, e principalmente combinados a uma alimentação equilibrada e atividade física são bastante eficazes nos resultados, pois a ultrassom é um procedimento indolor, não invasivo e muito benéfico porque além de causar lipólise das células adiposas ela melhora a circulação dos fluidos, a oxigenação e nutrição dos tecidos, melhorando os aspectos da pele, combinado ainda a uma corrente elétrica que trabalha a musculatura trazendo uma firmeza tissular.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BCMED: Lojas online de produtos e equipamentos para saúde. Disponível em: <https://www.bcmed.com.br/vibrocell-endermoterapia-e-massagem-subdermica-avancada-estek-aparelho-eletromedico>. Acesso em: 29 de nov. de 2023.

Brescia CM, Massa DA, Cruz LB, Júnior JVB, Agne JE. Análise morfológica do tecido adiposo subcutâneo submetido à estimulação por ultrassom associado à corrente elétrica: estudo piloto. *Rev Kinesia* 2009; 1:3-8. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abcd/a/XhQcdtsdPnQ7Bn4tc/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 26 de nov. 2023.

CIPORKIN H., PASCHOAL L. H., Atualização terapêutica e fisiopatogênica da lipodistrofia ginóide (LDG) “celulite”. 1ª edição, São Paulo: Santos, 1992. Disponível em: <https://lyceumononline.usf.edu.br/salavirtual/documentos/1541.pdf> . Acesso em: 25 de nov. 2023.

COSTA, Raíssa Biff et al. Efeitos das terapias combinadas ultrassom + Corrente Aussie e ultrassom + Corrente Estereodinâmica no tratamento de gordura abdominal: estudo de casos. 2014. Disponível em: <http://periodicos.ufes.br/RBPS/article/view/11194/7791>>. Acesso em: 25 de nov. 2023.

GUIRRO, E.; GUIRRO,R.Fisioterapia Dermato-funcional – Fundamentos, Recursos e Patologias . 3.ed. São Paulo: Manole, 2002. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abcd/a/XhQcdtsdPnQ7Bn4tc/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 26 de nov. 2023.

KEDE, M. P.V.; SABATOVICK, O. Dermatologia Estética. 2. Ed. Rev. e empl. São Paulo: Atheneu, 2009. Disponível em: <https://publicação.uniasselvi.com.br/index.php/EIP/article/download/1824/912>. Acesso em: 29 de nov. de 2023.

LEDUC, Albert; LEDUC, Olivier. Drenagem linfática: teoria e prática. 2. Ed São Paulo: Manole, 2000. Disponível em: <https://core.ac.uk/download/pdf/297692851.pdf>. Acesso em: 29 de nov de 2023.

NEVES, P. A. et al. Efeito da aplicação da massagem modeladora e ultrassom na região abdominal em mulheres sedentárias. In: Cadernos da Escola d e

Saúde. Curitiba:128,138,2013; disponível em: [https://portal.unisepe.com.br/unifa/wp-content/uploads/sites/10001/2018/07/060\\_O\\_USO\\_DO\\_ULTRASSOM\\_NO\\_TRATAMENTO\\_DE\\_LIPODISTROFIA.pdf](https://portal.unisepe.com.br/unifa/wp-content/uploads/sites/10001/2018/07/060_O_USO_DO_ULTRASSOM_NO_TRATAMENTO_DE_LIPODISTROFIA.pdf).

PALMA, M.R; ARAUJO, M.F.S.; NAKAMURA, J. Y. M.; SILVA, B.B.;NAJAS, C.S.;

PACAGNELLI, F.L.; LOPES, G.A.P. Ação da endermoterapia no tratamento da lipodistrofia localizada. Presidente prudente, 2012. Disponível em: <https://reuni.unijales.edu.br/edicoes/11/endermoterapia-no-tratamento-da-gordura-localizada.pdf>.

STARKEY, C.; Recursos terapêuticos em fisioterapia; 1ª edição, São Paulo: Manole, 2001. Disponível em: <https://lyceumonline.usf.edu.br/salavirtual/documentos/1541.pdf> . Acesso em: 25 de nov. 2023.

PEREIRA, Pâmela Camila et al. Endermoterapia e ultrassom terapeutico associado à massagem modeladora na redução de medidas abdominais. 2015. Disponível em:

<[http://periodicos.unincor.br/index.php/revistaunincor/article/view/2260/pdf\\_370](http://periodicos.unincor.br/index.php/revistaunincor/article/view/2260/pdf_370)>. Acesso em: 25 nov. 2023.

RANGEL, M. S.; KASHIWAKURA, P. H. M. B.; CAITANO, J. J. Análise da dosagem de triglicerídeos totais em pacientes com queija de gordura abdominal. Encontro Internacional de Produção científica (EPCC). P. 1-5. Unicessumar - Centro 24 Universitário de Maringá, 2017. Disponível em: <http://rdu.unicesumar.edu.br/handle/123456789/1830>. Acesso em: 26 de NOV. 2023.

VANDE GRAAFF, K. M. Anatomia Humana. Barueri: Manole,2003. Disponível em: [https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/2124718/mod\\_folder/content/0/1.%20Anatomia%20oe%20Fisiologia%20da%20Pele.pdf?forcedownload=1](https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/2124718/mod_folder/content/0/1.%20Anatomia%20oe%20Fisiologia%20da%20Pele.pdf?forcedownload=1). Acesso em: 28 de nov. 2023.

## APÊNDICE

## Ficha de Anamnese Corporal

Dados Pessoais					
	Data :	/ /	Idade		
Nome :				Sexo :	
Endereço :				Data Nasc :	
Bairro :	Cidade:			CEP :	
Fones :	Res:	Comercial:	Profissão :		
Etnia :	Est. Civil :	E-mail :			
Indicação :					
Motivo da Visita :					
Em caso de emergência avisar:					
Nome :				Telefone:	
Médico :				Telefone:	
Convênio Méd. :	Cart:			Hospital:	

Histórico					
Costuma permanecer muito tempo sentada ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N			
Antecedentes cirúrgicos ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Quais ?		
Trat. estético anterior ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Qual ?		
Antecedentes alérgicos ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Quais ?		
Funcionamento intestinal regular ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Obs.:		
Pratica atividade física ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Quais ?		
É fumante?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N			
Alimentação balanceada ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Tipo ?		
Ingere líquidos com frequência ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Quanto ?		
É gestante ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Filhos ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N
Quantos ?					
Tem algum problema ortopédico ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Qual ?		
Faz algum tratamento médico ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Qual ?		
Usa ou já usou ácidos na pele?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Quais ?		
Já fez algum tratamento ortomelecular ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Qual ?		
Cuidados Diários e produtos em uso:	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Qual ?		
Portador de Marcapasso ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Qual ?		
Presença de metais ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Local ?		
Antecedentes oncológicos ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Qual ?		
Ciclo menstrual regular ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Obs.:		
Usa método anticoncepcional ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Qual ?		
Varizes ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Grau :		
Lesões ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Quais ?		
Hipertensão ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Hipotensão ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N
Epilepsia ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	Diabetes ?	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N

Termo de Responsabilidade	
Estou ciente e de acordo com todas as informações acima relacionadas.	
Local e Data	Assinatura Cliente



# ESTUDO DE CASO CLINICO REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA

Francisco Pedro Belfort Mendes  
Fabia Elina dos Santos Araujo  
Jessica Silva dos Santos Araújo  
Layna Kaandra Souza Pires  
Gabrielly Macêdo Araújo  
Ilsilene Ferreira Da Costa  
Layanne Ingryd Silva Sousa  
Thaysa Mirella Ribeiro Carneiro

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

A busca pela beleza estética e o bem-estar físico é uma preocupação atual na sociedade. Contudo, a procura de tratamentos estéticos tem sido cada vez maior para alcançar o corpo desejado diversos procedimentos estéticos são realizados para o tratamento da gordura localizada. (ARAUJO e MEJIA, 2015).

A lipodistrofia localizada é causada pela hipertrofia de células adiposas uniloculares que se acumulam em regiões específicas, principalmente no abdômen, flancos e costas. Desta forma a lipodistrofia localizada também é conhecida como gordura localizada e define-se como acúmulo de tecido adiposo em quantidade maior que o normal em determinada região do corpo (OLIVEIRA, 2016).

Para o tratamento destas disfunções além dos exercícios físicos e uma alimentação balanceada, existem recursos estéticos que vem a contribuir para a diminuição da gordura localizada. O estudo de caso foi realizado em uma paciente do sexo feminino, 20 anos, queixando se de gordura localizada na região abdominal. Foi realizado a avaliação estética composta em três etapas: ficha de anamnese corporal, avaliação física e registro fotográfico que teve por finalidade conhecer por completo a paciente, históricos clínicos, familiares, fatores genéticos, rotina de trabalho, atividades físicas, alimentação e perimetria corporal.

Após a realização da consulta estética observou – se que a paciente tem acúmulo de gordura na região abdominal, e flancos, sendo elaborado cinco protocolos para redução de gordura localizada.

## JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento

científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. É importante ressaltar, acerca dos procedimentos que desenvolvemos durante o estágio, onde tivemos acesso aos equipamentos e produtos que fazem parte de uma clínica, onde nos proporcionou familiarizar-nos com o ambiente mercadológico assim como a forma de atendimento. Para elaborarmos um protocolo de atendimento corporal personalizado, colocamos em prática, todo o conhecimento teórico, no qual tivemos em sala de aula, para a realização do tratamento, levando em conta, as queixas, contraindicações, indicações de cada aparelho, bem como, protocolos ou técnicas manuais.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral**

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

### **Objetivos Específicos**

- Promover ações de responsabilidade social , destinda a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente ;
- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética;
- Redução de gordura localizada;
- Fortalecimento muscular;
- Modelação corporal.

## **METODOLOGIA**

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidade e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas



as estratégias entre eles.

O levantamento bibliográfico dos estudos foi realizado por meio de pesquisas em bases de dados de conhecimento em saúde: Google Acadêmico, Scielo e Pubmed

### CRONOGRAMA

DATA	TEMA	CH/DIA
24/08/2023	Definição do estudo de caso; Avaliação corporal: ficha de anamnese, avaliação física registro fotográfico.	5 horas
31/08/2023	Pesquisa e realização da 1ª sessão:  Higienização, Heccus tratamento de gordura localizada, tonificação muscular, esfoliação, massagem modeladora manual com creme redutor (10 minutos), plataforma vibratória (10 minutos).	4 horas
14/09/2023	Pesquisa e realização da 2ª sessão: Higienização, ultrassom (20 minutos), esfoliação, creme redutor, massagem modeladora manual (10 minutos), dermotonus (10 minutos), gel crioterápico, plataforma vibratória (10 minutos).	4 horas
28/09/2023	Pesquisa e realialização da 3ª sessão: Higienização, esfoliação, argila verde associado ao óleo essencial de hortã pimenta, manta térmica (20 minutos), creme redutor, massagem modeladora com bambu e rolo turbinado (20 minutos), plataforma vibratória (10 minutos).	4 horas
10/10/2023	Pesquisa e realização da 4ª sessão: Higienização, fortalecimento muscular com neurodyn, esfoliação, creme redutor, massagem modeladora com vibrocell (20 minutos), plataforma vibratória (10 minutos).	3 horas

26/10/2023	Pesquisa e realização da 5ª sessão: Higienização, ultrassom ( 20 minutos), argila vermelha, manta térmica (20 minutos), esfoliação, creme redutor, massagem modeladora manual (10 minuto), dermotonus (10 minutos), gel crioterápico, plataforma vibratória (10 minutos)	5 horas
09/11/2023	Pesquisa e realização do trabalho escrito e banner	5 horas
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>		30 horas

## 5 - RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidade sociais;

O estudo de caso transcorreu seguindo a metodologia proposta, sem apresentar intercorrências, sendo, portanto, iniciada pelo processo de avaliação.

A paciente estudada compareceu a todos os atendimentos propostos, sem nenhuma ausência, sendo sempre colaborativa e participativa diante dos protocolos indicados. Na etapa avaliativa correspondente aos hábitos sociais demonstrou que a paciente faz ingestão de alimentos saudáveis, realizando aproximadamente um número de 6 refeições por dia e atividade física 3 vezes na semana.

Desse modo verificou-se, neste estudo, que a região do abdômen apresentou uma redução significativa através da adipometria e perimetria. E ao mesmo tempo pode-se observar visualmente a melhora do contorno corporal antes e depois do protocolo proposto.

Assim, pode-se verificar através da fotodocumentação a melhora do contorno corporal principalmente em nível de cintura e diminuição dos flancos na figura 1,2,3 e figu



Fig. 1 – Registro fotográfico antes (esquerda) durante (meio) e depois (direita) da paciente após o tratamento. Vista Anterior.



Fig. 2 – Registro fotográfico antes (esquerda) durante (meio) e depois (direita) da paciente após o tratamento. Vista Posterior.



Fig. 3 – Registro fotográfico antes (esquerda), durante (meio) e depois (direita) da paciente após o tratamento. Vista lateral esquerdo.



Fig. 4 – Registro fotográfico antes (esquerda), durante (meio) e depois (direita) da paciente após o tratamento. Vista lateral direita.





**Fig. 7** – Protocolo corporal: Massagem modeladora manual e Ultrasson.



**Fig. 8** – Protocolo corporal: massagem modeladora e fortalecimento muscular.



## CONCLUSÃO

Conclui-se que os resultados obtidos após os protocolos estéticos realizados em conjunto com a alimentação balanceada e a prática de atividades físicas, foram eficazes, é visível melhora do contorno corporal a partir dos dados de redução de adipometria e perímetria.

## REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARAÚJO, J. G.; MEIJA, D. P. Eliminação da gordura localizada abdominal com criolipólise, Curitiba. 2-12. Disponível em: [https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/98/148-EliminaYYo\\_da\\_gordura\\_localizada\\_abdominal\\_com\\_criolipYlise.pdf](https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/98/148-EliminaYYo_da_gordura_localizada_abdominal_com_criolipYlise.pdf) Acesso em: 2 nov 2023

OLIVEIRA, G.B. 2016-Efeitos Do Ultrassom De Alta Potência No Tratamento Da Lipodistrofia Localizada. (Monografia). Instituto De Ensino Superior e Pesquisa Centro de Capacitação Educacional. Disponível em: . Acesso em: 20 nov.2023.

GORDURA LOCALIZADA, FLACIDEZ MUSCULAR E TISSULAR - UM ESTUDO DE CASO. Disponível em: <https://www.unicruz.edu.br/seminario/anais/anais-2014/XIX%20SEMIN%C3%81RIO%20INTERINSTITUCIONAL%202014%20-%20ANAIS/GRADUACAO/Resumo%20Expandido%20Saude%20e%20Biologicas/GORDURA%20LOCALIZADA%20FLACIDEZ%20MUSCULAR%20E%20TISSULAR%20-%20UM%20ESTUDO%20DE%20CASO..pdf> Acesso em: 20 nov. 2023

EFEITO DO ULTRASSOM ASSOCIADO À ENDERMOLOGIA NA LIPODISTROFIA LOCALIZADA: UM ESTUDO DE CASO. Disponível em: <https://unileao.edu.br/repositoriobibli/tcc/NAYARA%20THAYNAR%20DA%20SILVA%20GENEROSO.pdf> Acesso em: 20 de nov. 2023

Protocolo Tratamento para Gordura Localizada e Redução de Medidas Com Manta Térmica. Disponível em: <https://justcosmeticos.com.br/protocolos-corporais/protocolo-tratamento-para-gordura-localizada-e-reducao-de-medidas-com-manta-termica/> Acesso em: 20 de nov.2023

# TRATAMENTO PARA ALOPECIA DIFUSA E DERMATITE SEBORREICA

Emmanueli Iracema Farah  
Ilka Kassandra Pereira Belfort  
Luciana Protázio Dias Araújo  
Josenilson Neves  
Debora Rayane Freitas Da Costa,  
Leticia Lopes Da Costa,  
Marina Gabriela Aguiar Ribeiro.

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

O cabelo pode ser o reflexo da nossa saúde. Quando estão em um mal aspecto, pode significar que a saúde também não está em dia. Em algumas situações a queda de cabelo pode indicar que seu ciclo chegou ao fim e um novo fio de cabelo está prestes a nascer. Mas quando a queda passa a ser exagerada e sem uma causa aparente, pode indicar que algo relacionado a nossa saúde precisa de uma atenção maior. (VICENTE E HOCHHEIM, 2017, p.69)

Segundo LEORNADI (apud Vicente, 2015) a palavra alopecia significa ausência de pelos, e pode ocorrer em qualquer área que tenha pelos, sendo mais frequente no couro cabeludo. Ainda de acordo com o autor, a alopecia pode ser classificada em dois grupos principais “alopecias congênicas e hereditárias e alopecias adquiridas”.

A alopecia difusa pode se manifestar em qualquer idade, é um tipo de alopecia androgênica, como um padrão definido por queda de cabelo em excesso. Um dos principais sintomas é a queda dos fios, seguido por afinamento dos mesmos. Uma das principais causas estão o estresse, ansiedade, infecções, anemia, gravidez, má nutrição, entre outros. (BREMEN, 2018)

Assim como a alopecia, a dermatite seborreica também pode causar a queda de cabelo, visto que quando a pele do couro cabeludo fica inflamada e irritada, os folículos acabam não conseguindo funcionar e o cabelo acaba por não desenvolver adequadamente. Os principais sintomas são descamação, oleosidade, coceira e queimação. O cabelo por sua vez acaba ficando mais fino, resultando na queda. Na maioria dos casos a queda causada pela dermatite pode ser temporária, de acordo com o tratamento correto. (CAPPELUX, 2021)

Segundo PEYREFITTE(1998) a dermatite seborreica é uma dermatose extremamente

comum, crônica, que ocorre em áreas ricas em glândulas sebáceas, como o couro cabeludo, face e tronco. Observa-se a participação de fatores emocionais e físicos nas recidivas e no agravamento do quadro.

Para a contribuição deste trabalho, foi avaliado o caso de uma aluna que sofre de alopecia difusa e dermatite seborreica. Após a identificação do problema, foram feitos protocolos de tratamento baseado na avaliação por meio do dermatoscópio e ficha de anamnese. Sendo necessárias sete sessões, mantendo o protocolo sem grandes alterações, aonde foi possível identificar uma melhora da queda do cabelo ao finalizar a sessões.

O estudo de caso é importante para a compreensão e planejamento de diferentes técnicas e campos de conhecimento. Essa estratégia permite a análise e cultivo dos processos a serem estudados, contribuindo para a construção do estudo científico. É um método de pesquisa sobre assuntos mais específicos, permitindo aprofundar mais o conhecimento quanto a investigação de cada tema.

O presente estudo foi elaborado para contribuir com os futuros profissionais da área de estética, bem como para as pessoas que sofrem com alopecia e dermatite, visando demonstrar algumas técnicas essenciais para tratamento capilar. Trata-se de uma revisão bibliográfica de literatura carateizada como qualitativa, cuja coleta de informações foi obtida através de projetos científicos, encontrada nos bancos de dados SCIELO, LIVROS E GOOGLE ACADÊMICO. Os anos foram de 2017 a 2020, utilizando descritores: Alopecia difusa e dermatite seborreica.

## **JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Desta forma, as práticas supervisionadas proporcionam ao aluno a oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos em sala de aula em um ambiente prático, permitindo que o mesmo desenvolva habilidades de trabalhar em equipe, se comunicar e ter responsabilidades. Ao mesmo tempo, possibilita atender clientes com o auxílio e apoio do professor supervisor, contribuindo para confiança, experiência e crescimento do aluno.



## OBJETIVOS

### 1.1- **Objetivo Geral**

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

### 1.2- **Objetivos Específicos**

- Promover ações de responsabilidade social , destinda a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente ;
- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.
- Permitir que o aluno amplie melhor seus conhecimentos ao investigar e propor soluções.
- Desenvolver a capacidade de avaliar e tratar o caso de um cliente, criando protocolos e colocando em prática o que foi estudado em sala de aula.
- Incentivar o trabalho coletivo e individual, colaborando assim para um processo de crescimento profissional e pessoal de cada aluno no ramo da estética.

## METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidade e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

O protocolo clínico foi realizado em sete sessões em consultório da seguinte forma: 1 sessão: antisséptico, dermotonus, argila verde, vapor de ozônio, alta frequência; 2 sessão: antisséptico, dermotonus, argila preta, vapor de ozônio, led laser, alta frequência; 3 sessão: antisséptico, dermotonus, argila verde, vapor de ozônio, alta frequência, led laser; 4 sessão: antisséptico, dermotonus, argila verde, vapor de ozônio, alta frequência; 5 sessão: antisséptico, dermotonus, argila preta, vapor de ozônio, alta frequência, led laser; 6 sessão: antisséptico, dermotonus, argila preta, vapor de ozônio, led laser, alta frequência; 7 sessão: antisséptico, dermotonus, argila preta, vapor de ozônio, alta frequência, led laser.

Trata-se de uma revisão bibliográfica de literatura caracterizada como qualitativa, cuja coleta de informações foi obtida através de projetos científicos, encontrada nos bancos de dados SCIELO, LIVROS E GOOGLE ACADÊMICO. Os anos foram de 2017 a 2020, utilizando descritores: Alopecia difusa e dermatite seborreica

**CRONOGRAMA DIÁRIO**

<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>CH/DIA</b>
01/09/23	<b>TRATAMENTO PARA ALOPECIA DIFUSA E DERMATITE SEBORREICA</b>	Sexta/manhã
01/09	Foi dado início ao protocolo capilar do estudo de caso.	5 HORAS/SEXTA
15/09	Estudo de caso I – antisséptico, dermotonus, argila verde, vapor de ozônio, alta frequência.	5 HORAS/SEXTA
22/09	Estudo de caso II - antisséptico, dermotonus, argila preta, vapor de ozônio, led laser, alta frequência.	5 HORAS/SEXTA
29/09	Estudo de caso III - antisséptico, dermotonus, argila verde, vapor de ozônio, alta frequência, led laser.	5 HORAS/SEXTA
06/10	Estudo de caso IV - antisséptico, dermotonus, argila verde, vapor de ozônio, alta frequência, led laser.	5 HORAS/SEXTA
13/10	Estudo de caso V - antisséptico, dermotonus, argila verde, vapor de ozônio, alta frequência, led laser.	5 HORAS/SEXTA
03/11	Estudo de caso VI - antisséptico, dermotonus, argila branca, vapor de ozônio, alta frequência, led laser.	5 HORAS/SEXTA
09/11	Dado início ao projeto interdisciplinar. Reunião de planejamento.	1 HORA/QUINTA
10/11	Estudo de caso VII - antisséptico, dermotonus, argila preta, vapor de ozônio, alta frequência, led laser.	5 HORAS/SEXTA
15/11	Discussão sobre tema e introdução do projeto.	1 HORA/QUARTA
21/11	Elaboração da conclusão e última análise do projeto em grupo.	1 HORA/TERÇA
24/11	Foram feitas pesquisas pelos portais SCIELO E GOOGLE ACADÊMICO.	3 HORAS/SEXTA
26/11	Envio do projeto para correção e avaliação da professora.	TERÇA

04/12	Foi feito a correção do banner e trabalho escrito após a análise da professora.	3 HORAS/SEGUNDA
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>		<b>49 HORAS</b>

## 5 - RESULTADOS

Observou-se a diminuição da queda dos fios durante o tratamento, além de uma menor quantidade de oleosidade e sebo no couro cabeludo. Foram realizados protocolos com argila verde, que possui uma ação adstringente e regula a oleosidade, argila branca que ajuda no crescimento capilar além de hidratá-los e a argila preta responsável por diminuir o volume de caspas, remover impurezas e assim, evitar a queda capilar, e os óleos essenciais de melaleuca e alecrim, com ação antifúngica, antibacteriana e estimulante. A associação com aparelhos como o Dermotonus, o Vapor de Ozônio, o LED Laser e a Alta Frequência potencializaram os resultados obtidos ao fim do tratamento. Durante sete sessões não foi preciso alterar por completo o protocolo inicial, visando que estava tendo resultados significativos.

**IMAGEM 01**



É possível observar a presença de caspas e oleosidades dos fios devido a dermatite. Assim como alguns espaços entre os fios devido o baixo volume por ação da queda.

**IMAGEM 02**

Após sete sessões já é possível observar a ausência de caspas e oleosidade excessiva, podendo também identificar mais volume e a presença de novos fios.

## **CONCLUSÃO**

Observou-se que apesar do tratamento ter sido em apenas sete sessões, foi possível obter um bom resultado final. Embora ainda precise manter o tratamento, a queda dos fios foi em 80% cessada e teve diminuição da oleosidade. Conclui-se que o protocolo elaborado pelas alunas teve eficácia e bons resultados. O uso dos aparelhos foram essenciais para o estímulo do couro cabeludo associados aos produtos usados.

## REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

VICENTE, André; HOCHHEIM, Sabrina. **Estética Capilar**. p69; Indaial, 2017.

RIVITTI, Evandro. **Alopecia areata: revisão e atualização**. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abd/a/vXCLdmVdz8ct6qzkmjBCSyd/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 28 de nov.2023

AGUIAR, Vitória. A importância da Estética e sua Humanização para o bem estar. **EuroAngulo**. 21 de jan. 2020. Disponível em: [https://www.todamateria.com.br/referencia-site-abnt/#:~:text=Para%20fazer%20refer%C3%AAs%20de%20sites,%2C%20m%C3%AAs%20e%20ano\)%22](https://www.todamateria.com.br/referencia-site-abnt/#:~:text=Para%20fazer%20refer%C3%AAs%20de%20sites,%2C%20m%C3%AAs%20e%20ano)%22). Acesso em: 28 de nov. 2023

Alopecia de Padrão Difuso DPA. **Clínica Bremem**. Disponível em: <https://clinicabremem.com/alopecia/tipos/alopecia-de-padrao-difuso-dpa/>. Acesso em: 24 de nov.2023

Dermatite Seborreica Causa Queda de cabelo? **Capellux**. Disponível em: <https://capellux.com.br/dermatite-seborreica-causa-queda-de-cabelo/#:~:text=Se%20voc%C3%AA%20sofre%20de%20dermatite,tratamento%20para%20queda%20de%20cabelo>. Acesso em 04 de dez. 2023

# TRATAMENTO PARA CICATRIZES DE ACNE

Ana Ruth de Castro Silva  
Ana Nery Rodrigues Carneiro  
Layna Kaandra Souza Pires  
Bruno Vinícius de Barros Abreu  
Glaysianne Caldas Lima

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

A acne é um processo inflamatório crônico na pele, que acontece quando os folículos pilosebáceos da pele ficam obstruídos pelo acúmulo de sebo, bactérias e células mortas. Essas lesões inflamatórias podem resultar em cicatrizes permanentes, dependendo da severidade do grau da acne e do atraso no tratamento. (ALLGAYER, 2014, p. 506)

Os graus de severidades de acnes são: grau 0 (ausência de lesões); grau 1 (acne subclínica); grau 2 (acne leve); grau 3 (acne moderada); grau 4 (acne severa); e grau 5 (acne extremamente severa). (BARROS, SARRUF, FILETO, VELASCO, 2020, p.3)

As cicatrizes de acne se formam pelo não tratamento ou manipulação indevida das acnes. Infelizmente, para prevenir as cicatrizes não basta apenas deixar de espremer as acnes. Em alguns casos, a lesão pode ser tão intensa ou profunda, que acaba por si só danificando a pele de maneira definitiva e criando marcas bem profundas. (MARQUES, 2019)

Os tipos de cicatrizes de acne incluem as hipertróficas, quelóides e atróficas.

Existem vários tipos de tratamento para amenizar as cicatrizes de acne, e alguns podem até removê-las completamente, dependendo do grau da lesão. Alguns dos tratamentos com os melhores resultados são o microagulhamento, o peeling químico, o laser, e entre outras medidas. Dessa forma, o presente estudo de caso irá esmiuçar as diversas formas de tratamentos estéticos para as cicatrizes de acne.

É notória a relevância do presente estudo de caso, pois as cicatrizes de acne contidas na face se tratam de um problema estético e psicológico, muitas vezes causando diminuição da autoestima, depressão, personalidade introvertida, influenciando também na qualidade de vida. Desse modo, é salutar que haja a plena solução dos efeitos negativos trazidos pelas cicatrizes de acne, haja vista se tratar de um problema corriqueiro e popular na atualidade.

## JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em

Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Este relatório refere-se às atividades do estágio curriculares realizadas na Clínica Escola da Faculdade Laboro. Na clínica, os alunos colocam em prática as técnicas aprendidas em sala de aula. São realizados vários tipos de procedimentos estéticos, das áreas facial, capilar e corporal, com protocolos individuais de acordo com as necessidades de cada paciente. Os atendimentos são oferecidos para as pessoas que moram próximo à clínica e em outras regiões.

## **OBJETIVOS**

### **1.1- Objetivo Geral**

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atrelado à formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

### **1.2- Objetivos Específicos**

- Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/ paciente.
- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.
- Buscar soluções viáveis e eficazes para os problemas de nível estético e psicológico ocasionado pela cicatriz de acne
- Avaliar a melhora das cicatrizes de acne através dos protocolos desenvolvidos
- Devolver a autoestima da paciente

## **METODOLOGIA**

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente

planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

Para a elaboração do protocolo do estudo de caso foram realizadas pesquisas baseadas em artigos científicos com informações sobre microagulhamento e peelings químicos no tratamento da cicatriz de acne, através das plataformas de pesquisa Scielo e Google acadêmico, que obtiveram resultados positivos.

### CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	PROTOCOLO	CH/DIA
15/08/2023	Limpeza de pele – sabonete, esfoliante, extração, tônico, máscara calmante, protetor solar.	5h
22/08/2023	Peeling de diamante - sabonete, esfoliante, aplicação do equipamento, máscara, protetor solar	5h
12/09/2023	Microagulhamento – higienização, microagulhamento, sérum vitamina C, protetor solar.	5h
03/10/2023	Peeling químico - higienização, ácido mandélico, ácido retinóico, protetor solar.	5h
24/10/2023	Microcorrentes - higienização, aplicação do equipamento, máscara, protetor solar.	5h
14/11/2023	Desenvolvimento do trabalho escrito.	5h
21/11/2023	Desenvolvimento do banner.	5h
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>		35h

Apesar das marcas de cicatrizes de acne no rosto da paciente, a mesma não possuía acnes ativas em sua pele, e o tipo das cicatrizes eram atróficas.



## 5. RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidade sociais.

O protocolo elaborado para o estudo de caso foi realizado em cinco sessões:

Na primeira sessão, foi realizada uma limpeza de pele para remover células mortas, promover renovação celular e prevenir o surgimento de novas acnes.

Foi realizado peeling de diamante na segunda sessão como uma esfoliação profunda para remoção de células mortas.

Houve o procedimento de microagulhamento, na terceira sessão, que é um tratamento muito eficaz na redução das cicatrizes de acne. E, após 22 dias, depois da realização do microagulhamento, observou-se bastante melhoria do tecido da pele, reduzindo bastante as cicatrizes.

A quarta sessão consistiu na realização de um peeling químico, onde foi utilizado dois tipos de ácidos: o ácido salicílico e o ácido retinóico. O procedimento trouxe como resultado uma melhora significativa da cicatriz de acne, regeneração de novos tecidos, e a pele bem uniforme.

Por fim, foi realizada microcorrentes, na quinta sessão, a fim de manter o processo de regeneração tecidual e cicatrização, causando a diminuição de novas inflamações, controlar surgimento de novas acnes, e evitando, assim, novas marcas de cicatrizes.

O protocolo aplicado nesse estudo de caso para o tratamento da cicatriz da acne mostrou-se eficaz na redução das cicatrizes de acne da paciente, a qual foi orientada a fazer o uso de protetor solar diariamente e evitar exposição ao sol.

Foram realizadas pesquisas baseadas em artigos científicos da Unisosiesc, Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research, da Sociedade Brasileira de Dermatologia, e da Escola Superior São Francisco de Assis, para a elaboração do protocolo, os quais consistiram no tratamento de cicatrizes de acne mediante técnica de microagulhamento e peeling químico, através das plataformas de pesquisa SciElo e Google Acadêmico.

**ANTES**

FIGURA 1: FOTOGRAFIA DA PACIENTE ANTES DE INICIAR O TRATAMENTO PARA CICATRIZES DE ACNE.

**DURANTE**

FIGURA 2: FOTOGRAFIA DA PACIENTE DURANTE AS SESSÕES DO TRATAMENTO

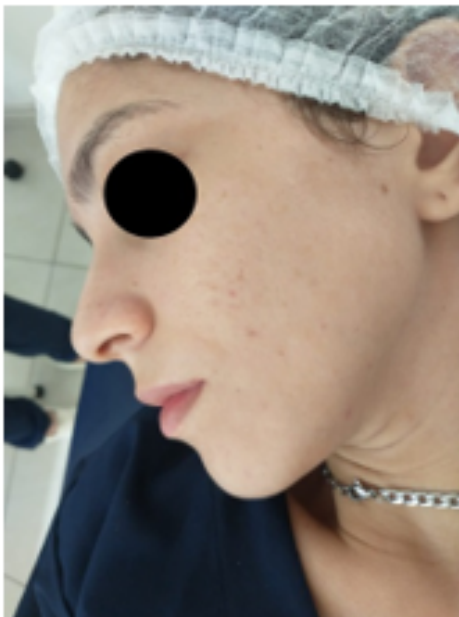
**DEPOIS**

FIGURA 3: FOTOGRAFIA DA PACIENTE DURANTE AS SESSÕES DO TRATAMENTO.



FIGURA 4: FOTOGRAFIA DA PACIENTE APÓS A FINALIZAÇÃO DO TRATAMENTO, MOSTRANDO O RESULTADO FINAL.

## PROCEDIMENTOS



FIGURA 5: FOTOGRAFIA DO TRATAMENETO PARA CICATRIZES DE ACNE SENDO REALIZADO.



FIGURA 6: FOTOGRAFIA DO TRATAMENETO PARA CICATRIZES DE ACNE SENDO REALIZADO.



FIGURA 7: FOTOGAFI DO TRATAMENETO PARA CICATRIZES DE ACNE SENDO REALIZADO.

## 6. CONCLUSÃO

Foi possível concluir, com este estudo de caso, que as cicatrizes de acnes que a cliente apresentava em seu rosto melhorou de maneira significativa, tornando notável a melhoria no aspecto da pele, com bastante redução das marcas de cicatrizes, devolvendo a autoestima da paciente e refletindo conseqüentemente na saúde psicossocial. O tratamento deu continuidade com *skincare* feito de maneira correta diariamente, com produtos específicos para o tipo de pele da cliente, e uso de protetor solar.

## REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

LIMA, Emanuéli Karoline de. Tratamento de cicatriz atrófica de acne com microagulhamento. Unisiesc, Santa Catarina, p.01-22, 2022.

SANTOS, Jenifer Brasil dos; MARTINS, Daniele Lima; IZOLANI, Alan Fernandes; NETO, Orlando Izolani; VIEIRA, Robson Luiz Santana. Tratamento de cicatrizes atróficas de acne com a técnica de microagulhamento e drug delivery: relato de caso. Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research – BJSCR, Rio de Janeiro, Vol. 21, n.2, pp.94-100, 30 de novembro de 2017.

KALLI, Célia Luiza Petersen Vitello; FRAINER, Renata Hübner; DEXHEIMER, Leticia Santos; TONOLI, Renata Elise; BOFF, Ana Letícia. Tratamento das cicatrizes de acne com a técnica de microagulhamento e drug delivery. Sociedade Brasileira de Dermatologia, Rio de Janeiro, Vol. 7, n. 2, 2015, pp. 144-148, 17 de junho de 2015.

PATROCÍNIO, Gabriela das Graças; SOARES, Leticia; MARCELINO, Priscila Moraes. Microagulhamento e peeling químico no tratamento da cicatriz de acne em pele jovem e madura: relato de caso seriado. Escola Superior São Francisco de Assis, Santa Teresa, 2022.

# TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA FLACIDEZ FACIAL

Francisco Pedro Belfort Mendes  
Fabia Elina dos Santos Araujo  
Jessica Silva dos Santos Araújo  
Layna Kaandra Souza Pires  
Denise Ferreira  
Fabiane Pinheiro Costa  
Jéssica Lanne Wanderley Sousa  
Maria Marina Oliveira Soeiro

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

A medida em que se envelhece, a gravidade, a exposição ao sol, o uso de medicamentos e drogas e o estresse da vida diária afetam a aparência física. A genética também tem um papel fundamental no envelhecimento. Com o tempo, mudanças ocorrem na forma e aparência do rosto, devido a alterações relacionadas à idade no tônus da pele e elasticidade da pele facial, juntamente com a perda de gordura, osso e cartilagem. (CUNHA; PARAVIC; MACHADO, 2015).

De acordo com SWIFT et al., 2020, a pele afina e enfraquece bastante, devido à degradação do colágeno aumentar e a síntese de colágeno diminuir. A biossíntese de elastina também diminui e se soma à sua degradação natural.

Assim, a medida que o colágeno sofre com alterações provindas do processo de envelhecimento, ocorrem rupturas em sua estrutura, resistência e estabilidade.

Com base no exposto, Albuquerque, considera que a flacidez facial ocorre devido a fatores como a perda de colágeno e elastina, perda do tônus (devido a atrofia da musculatura), perda de tecido adiposo facial, uma vez, que este promove a sustentação e processo de reabsorção dos ossos da face, que causa o afinamento da mandíbula e dos dentes com alteração do suporte ósseo”.

Contudo, com a inadequação das funções do tecido conjuntivo, as camadas de gordura sob a pele não conseguem manter-se de maneira uniforme, o que ocasiona a degeneração das fibras elásticas, influenciando na velocidade de troca de oxigenação dos tecidos, gerando desidratação da pele e conseqüentemente o surgimento de rugas e flacidez facial.

Outrossim, estudos tem demonstrado que é possível retardar os efeitos do envelhecimento ou amenizá-los, por meio de tratamentos estéticos que possibilitem uma melhora significativa quanto ao aspecto da pele.

Nesse contexto, considera-se o fato de que todos almejam ou buscam uma pele livre de qualquer disfunção estética, isto é, saudável, viçosa, radiante. Alguns tratamentos proporcionam uma pele com mais qualidade e livre das imperfeições (MOREN,2009).

Considerando o avanço das diversas tecnologias no que se refere aos tratamentos e técnicas alternativas que visam amenizar e/ou reduzir os sinais do envelhecimento, sobretudo, da flacidez, o referido estudo tem como finalidade, destacar alguns procedimentos estéticos realizados com o intuito de evidenciar os resultados uma vez, obtidos, a partir dos protocolos de atendimento.

## **JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Nessa perspectiva, traçando um viés baseado na dinâmica do aprender fazendo, da experimentação e da troca de conhecimento nas inter-relações pessoais, considera-se de suma importância, a elaboração do presente estudo de caso, buscando-se a resolução da situação problema, uma vez, proposta, por meio das técnicas aplicadas durante o tratamento estético.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral**

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

### **Objetivos Específicos**

- Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente.
- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade à vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.
- Elaborar um caso clínico, partindo de uma situação problema, propondo sua solução;

- Aplicar procedimentos estéticos não invasivos, associados ao uso de dermocosméticos no combate a flacidez facial nos protocolos sugeridos;
- Identificar por meio de registro fotográfico comparativo, os resultados obtidos após finalização dos protocolos de tratamento;

## METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

Vale salientar, que o referido trabalho levou em consideração, o levantamento de caráter bibliográfico, permeado por materiais, mais precisamente artigos científicos referentes ao tema, publicados nas plataformas de dados Scielo e Google acadêmico, grandes aliados no embasamento quanto aos procedimentos realizados nos protocolos que discorrem-se a seguir.

### CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	TEMA	CH/DIA
	TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA FLACIDEZ FACIAL (PROTOSCOLOS)	
18/09/23	Realização da Anamnese 1ª sessão – Limpeza de pele	5h
19/09/13	Desenvolvimento de Pesquisa (levantamento bibliográfico)	5h
02/10/23	2ª sessão - Peeling ultrassônico (ácido hialurônico)	5h
09/10/23	3ª sessão - Técnica do Microagulhamento	5h
16/10/23	4ª sessão – Limpeza de pele (led laser – rejuvenescimento facial)	5h

23/10/23	5ª sessão – Limpeza de pele (dolomita/ óleo vegetal de rosa mosqueta/ led laser (opção melasma)	5h
06/11/23	6ª sessão – peeling de diamante (led rejuvenescimento)	5h
13/11/23	7ª sessão – Hidratação Cutânea (peeling ultrassônico)	5h
03/12/23	Desenvolvimento do banner de explanação	5h
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b>		45h

## RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidades sociais.

Após a anamnese realizada por meio de questionário para identificar possíveis tratamentos anteriores, hábitos e uso de produtos da paciente, foram realizados registros fotográficos como parte integrante deste estudo, com o intuito de acompanhar a evolução do tratamento.

As análises feitas por meio de fotografias no início e fim do estudo de caso, demonstram uma atenuação significativa nas linhas de expressão, principalmente as situadas na região glabellar, uma visível melhora na textura e flacidez da pele, resultando em uma pele revitalizada, hidratada, mais firme e uniforme.

Figura 1 – Aspecto da pele  
(1ª sessão - anamnese)



Fonte própria/2023



Nos registros fotográficos predispostos na figura 1, é possível notar também uma pele com textura áspera, opaca, linhas de expressão muito acentuadas dando evidência ao envelhecimento cutâneo, discromias, flacidez bem mais aparente, bolsas palpebrais e acne grau I.

As imagens foram capturadas no momento da anamnese do início do tratamento com o protocolo de limpeza de pele para preparação da pele para receber ativos.

### **Figura 2 – Durante o tratamento.**

#### **2ª sessão (peeling ultrassônico)**



**Fonte própria/2023**

### **Figura 3 – Durante o tratamento**

#### **3ª Sessão (Microagulhamento)**



**Fonte: Própria/2023.**

**Figura 4 – Durante o tratamento  
5ª sessão (fototerapia- Equipamento Ledlaser)**



**Fonte: Própria/2023.**

No presente estudo foram utilizadas várias terapias associadas, nas quais se destacam o microagulhamento (figura 3) e a fototerapia (figura 4) como potencializadores dos resultados almejados.

**Figura 5 - Aspecto da pele no final do tratamento  
7ª sessão – Hidratação cutânea**



**Fonte: Própria/2023.**

Ao final do estudo, ao analisarmos os registros fotográficos (figura 5) e realizarmos a anamnese, notou-se uma pele mais uniforme, viçosa, com textura mais lisa, linhas de expressão amenizadas, aparência cutânea revitalizada trazendo um pouco mais de jovialidade para a pele e melhoria visível no tônus da mesma.

Conforme o desenvolvimento do estudo é possível concluir que os protocolos foram mediações totalmente tenazes e de resultados surpreendentes. Mediante os registros feitos no final do presente estudo, é notória a evolução benéfica, resultante dos protocolos ministrados. Não somente nos sulcos e rugas, como também nas demais patologias e afecções presentes na pele da paciente, principalmente a aparência

que destacava o envelhecimento cutâneo no início do tratamento.

## **CONCLUSÃO**

Conclui-se que as técnicas de tratamento utilizadas durante os protocolos, especificamente, o microagulhamento e o led laser, demonstraram uma certa eficácia no resultado, entretanto, acredita-se que resultados ainda mais significativos seriam possíveis mediante o uso da radiofrequência ou procedimentos invasivos dado o estado avançado do envelhecimento cutâneo da paciente.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ALMEIDA, Gabriela Braga de. Efetividade do microagulhamento no rejuvenescimento facial: uma revisão integrativa. 2023. 34 f. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Fisioterapia) - Instituto de Saúde e Sociedade, Universidade Federal de São Paulo, Santos, 2023. (Introdução dos resultados)

PEREIRA, Marta Isadora Rodrigues. Influência do microagulhamento facial no tratamento de rugas, sulcos, rejuvenescimento facial e cicatrizes faciais atróficas em mulheres acima de 50 anos: uma revisão. Monografia de conclusão de curso de graduação em Fisioterapia. Universidade Rio Verde. Rio Verde, GO, 2020. (2º parágrafo)

ALMEIDA, Gabriela Braga de. Efetividade do microagulhamento no rejuvenescimento facial: uma revisão integrativa. 2023. 34 f. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Fisioterapia) - Instituto de Saúde e Sociedade, Universidade Federal de São Paulo, Santos, 2023. (3º parágrafo)

ESTRELA, Jakeline Vieira. Efeito Led na flacidez tissular. Revista Científica de Escola da Saúde. 2014. Disponível em: <https://repositorio.unp.br> Acesso em: 14 de novembro de 2023.

# O USO DA ELETROTERRÁPIA NO TRATAMENTO DA ACNE GRAU II

Diovana Silva Duarte  
Jéssica Alessandra Da Silva Rodrigues  
Lilian Vitória Martins Costa  
Roberta Cristina De Azevedo Dourado.  
Emmanueli Iracema Farah  
Ilka Kassandra Pereira Belfort  
Luciana Protázio Dias Araújo  
Josenilson Neves

Faculdade Laboro

## INTRODUÇÃO

A pele é um órgão muito importante que recobre todo nosso corpo, possui camadas, cada uma com suas estruturas e funções específicas com a finalidade de proteger, renovar, regular e desempenhar a função de impermeabilidade, onde se evita agressões externas e impede a entrada de patógenos, e por isso precisa está intacta.

Este grupo de tecido tão importante, pode ser acometido por várias patologias, dentre elas a mais comum é a acne, que se caracteriza por lesão crônica da pele e vários são os motivos que causam o seu aparecimento tais como, a hiperqueratinização folicular (comedogenese), a obstrução das glândulas sebáceas não permitindo a saída do sebo, excesso de oleosidade pela colonização de bactérias na pele e alterações hormonais. Os microorganismos mais comuns dessa infecção são o *Propionibacterium acne*, o *staphylococcus epidermidis* e *Malassezia furfur*.

A acne é uma manifestação temporária da puberdade, relacionada mais com a idade puberal do que com a idade cronológica, podendo, no entanto, manter-se ou surgir no indivíduo até os 30 anos de idade, especialmente no sexo feminino, havendo um comprometimento mais severo no sexo masculino. Entre os fatores que influenciam a gravidade do quadro e o seu surgimento, a principal responsável é a elevação da carga hormonal com as modificações características da pele(RIVITTI, 2000)

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica, à acne pode ser classificada conforme sua gravidade: Acne Grau I: presença apenas de comedões (cravos), sem lesões inflamatórias (espinhas); Acne Grau II: comedões, pápulas e pústulas; Acne grau III: comedões, pústulas e cistos; Acne Grau IV: comedões, pústulas e lesões císticas maiores que podem se interconectar pela pele, formando “túneis”.

Para justificar a constante procura dos pacientes e a preocupação do médico no que diz respeito à acne, podemos citar a variedade na severidade das lesões, que vão desde

comedões isolados até nódulos dolorosos e cicatrizes deformantes (BRENNER, et al., 2006).

Quando se fala no assunto, é quase inevitável não pensar nas lesões e cicatrizes que podem marcar a pele depois do tratamento da acne, o que pode proporcionar aos indivíduos problemas psicológicos devido a sua imagem que está esteticamente lesionada. Cicatrizes são mais comuns nos graus III e IV, porém podem se formar também no grau II. Caso a pessoa tenha o hábito de manipular as “espinhas” e não usar o devido tratamento, as lesões são agravadas. Essas cicatrizes acneicas podem ser classificadas em cicatrizes elevadas, distróficas e atróficas.

Atualmente existem muitos procedimentos que podem ser feitos para evitar e para cuidar destas cicatrizes dentre eles são indicados tratamentos eletroterápicos como o pelling ultrassônico, led, peeling químico, peeling de diamante dentre outros. A eletroterapia esta fundamentada em uma longa trajetória do emprego da corrente elétrica com fins terapêuticos, sendo muito utilizada em diversas áreas. Na estética também é um excelente recurso para resultados satisfatórios em vários protocolos.

O termo eletroterapia é oriundo da corrente elétrica que poderá ser utilizada de forma direta ou indiretamente, podendo ser transformada em outros agentes físicos terapêuticos como o ultrassom, radiofrequência e laser em que a base da estimulação ou formação da nova energia será sempre a corrente elétrica. Portanto pode-se definir a eletroterapia “como sendo a forma direta ou previamente transformada, a fim de estimular diferentes órgãos ou sistemas com distintos objetivos” (AGNE, 2018).

Nos tratamentos faciais a eletroterapia auxilia na melhoria dos quadros de acne, revitalização cutânea, na limpeza de pele, no clareamento cutâneo, no pré e pós cirúrgico, na drenagem linfática facial e outros. Com o objetivo de corrigir ou atenuar estes distúrbios de forma mais intensa e profunda (PERSEGONA, 2022).

## **JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

A área da estética, vem evoluindo ano após ano e com isso tem buscado procedimentos

cada vez mais modernos e não evasivos para tratar patologias que acometem os pacientes mexendo com sua autoestima.

A pele é o órgão de maior extensão do corpo humano, considerada de grande importância com suas diversas funções, podendo ser classificada de acordo com Thomas Fitzpatrick, em 6 fotótipos e também quanto ao tipo de pele que se dividem em quatro tipos: normal (eudérmica), seca (alíptica), oleosa (lipídica) e mista.

Como a acne é uma inflamação, pode acometer tanto as camadas mais superficiais da pele como as mais profundas. Quando atinge a parte mais superficial o corpo consegue expulsar o pus mais facilmente. Porém, quando acontece na camada mais profunda, o organismo não o libera com tanta facilidade. Como esse líquido é rico em enzimas que protegem o organismo da inflamação, as células saudáveis que estão na região acabam sendo afetadas por ele e sofrendo lesões, fazendo com que ela se regenere, dando origem às marcas e cicatrizes da acne.

Existem três classificações para cicatrizes acneicas, que são as cicatrizes elevadas, distróficas e atróficas. As elevadas, fazem uma saliência sobre a superfície da pele, quando elas vão para além da área da cicatriz são nomeadas de queloides e quando se limitam, são classificadas como hipertróficas. (VIESI,2021). As distróficas, são de limites irregulares, podendo ser de três formas, estrelada, fundo branco e atrófico podem também apresentar nódulos fибióticos com retenção de material sebáceo e purulento. (ROMERO,2021). Já as deprimidas ou atróficas, são depressões na pele que são classificadas em dispensáveis, que se observa uma relevante melhora quando a pele é esticada, e não dispensáveis que não se observa essa melhora.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral**

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

### **Objetivos Específicos**

- Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente;
- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética;
- Tratar as cicatrizes de acne da paciente;
- Atingir resultados satisfatórios nos protocolos executados durante o estudo de caso;
- Complementar a formação acadêmica.

## **METODOLOGIA**

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidade e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e realizam todas as estratégias, dando início ao protocolo com a avaliação minuciosa da pele da cliente e foi realizado no mesmo dia uma limpeza de pele. Os atendimentos foram executados semanalmente, tendo como sequência o peeling de diamante, o peeling químico, LED azul e o peeling ultrassônico, sempre respeitando as necessidades da cliente e o tempo de ação entre cada seção. E foi recomendado ao cliente seguir com os cuidados em casa e manter hábitos saudáveis tais como: alimentação balanceada, controlar o estresse físico, mental e a ansiedade, ter boas noites de sono, manter a rotina de skin care, e o uso diário do protetor solar. Para que assim se tenha bons resultados. O programa foi traçado em 6 sessões.

Este estudo, teve como paciente modelo uma jovem com a presença de acne grau II, do qual apresentava uma pele com comedões, acnes inflamadas principalmente na região das bochechas, apresentava também esta desidratada, oleosa, com poros aparentes e cicatrizes acneicas em algumas regiões.

Foi realizado uma pesquisa bibliográfica, onde foi utilizado os sites Google Acadêmico, sciELO e Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica.

**CRONOGRAMA DIÁRIO**

<b>DATA</b>	<b>TEMA</b>	<b>CH/DIA</b>
30/08/2023	Reunião para decidir o tema do estudo de caso e o primeiro protocolo a ser feito com base em pesquisas feitas em artigos	05 horas
01/09/2023	Sabonete ácido glicólico, esfoliante, emoliente, vapor de ozônio (10 minutos), extração, alta frequência, máscara detox preta associada com esfera azul de cromoterapia, tônico, fluido ante acne e filtro solar.	05 horas
14/09/2023	Reunião para pesquisar artigos sobre o tema e o segundo protocolo a ser realizado.	05 horas
15/09/2023	Higienização, esfoliação, peeling ultrassônico, máscara ágata verde, tônico, fluido, led (Acne Ativa) e filtro solar.	05 horas
04/10/2023	Reunião para formular o terceiro protocolo.	05 horas
06/10/2023	Sabonete Ac. Glicólico, esfoliação, máscara azul (hidratar), peeling ultrassônico, ácido glicólico, água termal, máscara ágata verde, led pós peeling e filtro solar.	05 horas
17/10/2023	Reunião para digitação do trabalho escrito e quarto protocolo.	05 horas
20/10/2023	Sabonete ácido glicólico, esfoliante, peeling ultrassônico primeiro com água e depois com fluido, máscara Azul (5 minutos), tônico e filtro Solar	05 horas
25/10/2023	Reunião para digitação do trabalho e quinto protocolo a ser realizado.	05 horas
27/10/2023	Sabonete, esfoliante, peeling de diamante, tônico, máscara de ágata verde, fluido e filtro solar.	05 horas
30/10/2023	Reunião para decidir o último protocolo, finalização da parte escrita do trabalho e a criação do banner.	05 horas
03/11/2023	Sabonete ácido glicólico, esfoliante, emoliente, vapor de ozônio (10 minutos), extração, alta frequência, máscara azul, led acne ativa, tônico, e filtro solar.	05 horas



<b>CARGA HORÁ- RIA EXECUTA- DA:</b>		100 horas
---	--	-----------

## RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidades sociais;

A paciente modelo, apresentou uma pele com acne grau II bem inflamada, principalmente nas bochechas, em visão de tratar esta patologia foi elaborado 6 protocolos com o uso da eletroterapia. O primeiro protocolo foi feito de inicial com a alta frequência, pois está é um aparelho muito utilizado na limpeza de pele, com propriedades capazes de melhorar procedimentos de reparação à base de colágeno e favorecer procedimentos de cicatrização de lesões causadas por acnes. Por possuir efeito bactericida, cicatrizante e descongestionante. (MONTAGNER, et al., 2010). Ao finalizar o tratamento, já foi possível observar uma melhora com relação as acnes inflamadas. (Figura 1)

Duas semanas depois, foi feito a segunda sessão do tratamento, foi feito o uso do peeling ultrassônico que apresenta como sua principal função realizar a eliminação de células mortas da pele, as capas superficiais da epiderme ao serem eliminadas, estimulam a renovação do tecido cutâneo. Com a eliminação das células mortas da superfície cutânea, conseguem-se efeitos revitalizantes, as quais se acrescentam a melhora nos processos de intercâmbio e circulação sanguínea periférica, além de melhorar a oxigenação da pele (Sousa, M.A.) associado ao uso do led na função de acne ativa, este que agindo na região da acne faz com que a pele seja aquecida fazendo com que as glândulas sebáceas diminuam sua atividade produtora e secretora de sebo, minimizando a mesma (Jagdeo et al., 2018).

O terceiro protocolo foi feito novamente o uso do eletroterápico peeling ultrassônico associado ao uso do ácido glicólico que em contato com a pele intacta, causa um desprendimento do excesso do extrato córneo, causando uma descamação da epiderme. A epiderme fica mais fina, e as células jovens passam a ficar na superfície, além disso, como a hiperqueratinização é impedida, devido este processo de descamação, a saída do sebo é facilitada, diminuindo as chances de obstrução do folículo piloso. (PEYREFITTE, 1998). (Figura 2)

O quarto protocolo, fui feito novamente o uso do peeling ultrassônico, primeiramente com água e depois com um fluido facial da marca samana, que tem como funções ação adstringente e secativa, também auxilia no controle da oleosidade da pele.

Na quinta sessão, foi selecionado o uso do peeling de diamante onde este faz a remoção das células envelhecidas da epiderme e estimula a produção de colágeno e elastina, contribuindo para uma pele mais lisa e sem manchas.

Na última sessão, foi realizado mais uma limpeza de pele associada ao uso do led na função de acne ativa. (Figura 3)

Foi notório o progresso da pele da paciente modelo, onde houve a diminuição das inflamações, de comedões, com relação as cicatrizes de acnes houve uma significativa melhora, além de sua pele apresentar aspecto mais uniforme, viçosa, hidratada, menos oleosa e seus poros menos aparentes.

Figura 1- Antes e Depois da primeira sessão.



Figura 2- Antes da terceira sessão.

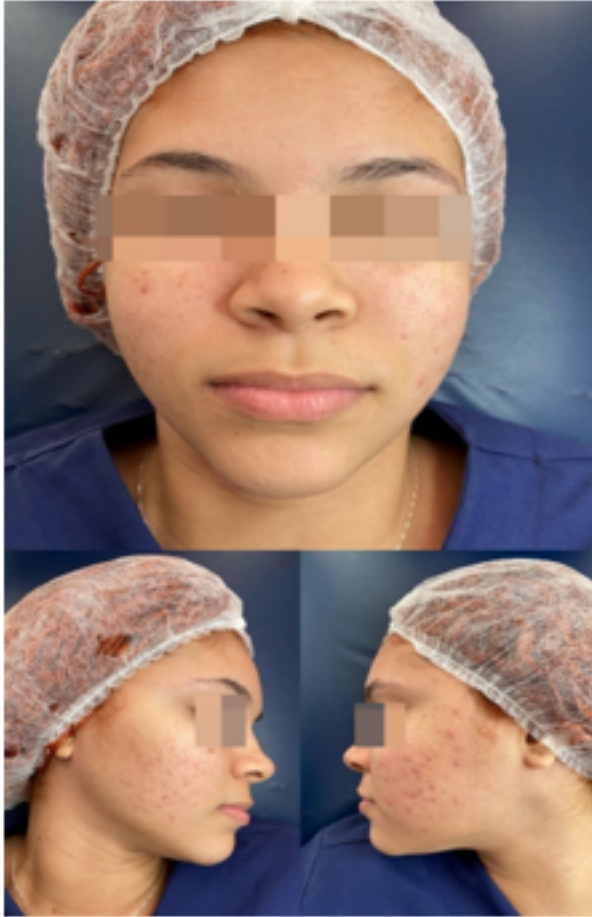


Figura 3- Antes da quinta sessão.



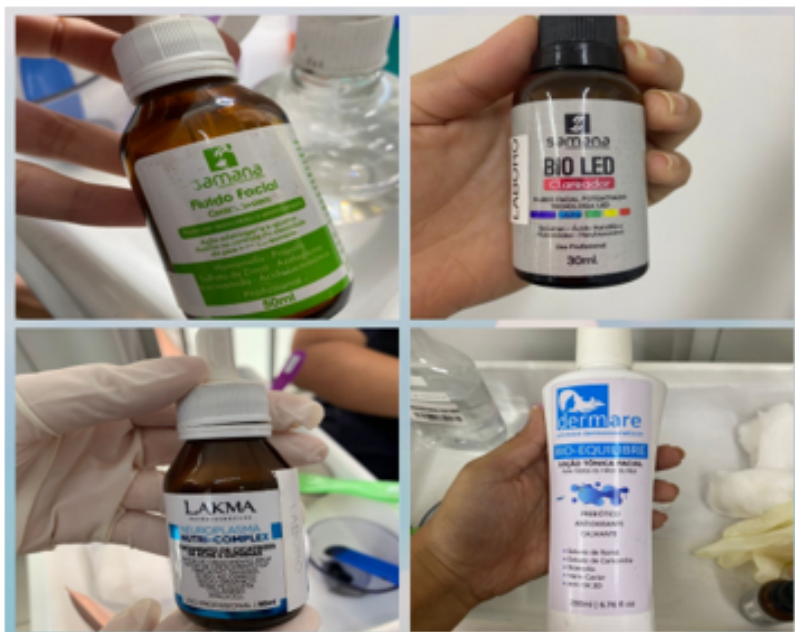
Figura 4- Fazendo uso do Led e Laser na paciente modelo.



Figura 5- Fazendo o uso do peeling ultrassônico.



A seguir, segue imagens dos aparelhos e cosméticos utilizados durante as sessões do tratamento.





## CONCLUSÃO

Este presente relatório teve como objetivo a elaboração de um estudo de caso, onde foi planejado um programa de tratamento para tratar as cicatrizes de acne grau II. Foi pesquisado em artigos, sites e livros os fatores de surgimento e possíveis tratamentos em decorrência a essa patologia. O estudo de caso realizado na cliente obteve resultados satisfatórios como pode-se observar pelas imagens após as 6 sessões.

## REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AGNE, E.J. Eletrotermofototerapia. 5ªed. Santa Maria, RS: O Autor, 2018.

ARAUJO, Larissa Duca et al. Uso do Peeling químico no tratamento da acne grau II: Revisão sistêmica. 2017.

BARROS, Amanda Beatriz de et al. 2020. Acne vulgar: aspectos gerais e atualizações no protocolo de tratamento.

BRENNER, F. M et al. Acne: um tratamento para cada paciente. Rev. Ciênc. Méd., Campinas, 15(3):257-266, maio/jun., 2006.

GUERRA, FERNANDO MARCO ROSA MAIA ET al. Aplicabilidade dos peelings químicos

em tratamentos faciais – estudo de revisão. 2013. Disponível em *Brazilian Journal of Surgery and clinical Research – BJSCR*.

JAGDEO, J., AUSTIN, E., MAMALIS, A., WONG, C., HO, D., & SIEGEL, D. M. (2018). Light-emitting diodes in dermatology: A systematic review of randomized controlled trials. *Lasers in Surgery and Medicine*, 50(6), 613–628. DOI: 10.1002/lsm.22791.

MONTAGNER, S; COSTA, A, Diretrizes modernas no tratamento da acne vulgar: da abordagem inicial à manutenção dos benefícios clínicos. *Surgical & Cosmetic Dermatology. Sociedade Brasileira de Dermatologia Brasil*, vol. 2, núm. 3, p. 205-213 jul./set, 2010.

PERSEGONA, Cintia Karine Ramalho. Conceitos básicos em eletroterapia: eletroterapia aplicada à estética. Gama, DF: UNICEPLAC, 2022.

PEYREFITTE, M. Cosmetologia e Biologia Geral – Biologia da Pele, 1ª ed.: Andrei, 1998

RIVITTI, EA; SAMPAIO, S. A. P. Dermatologia. 2a. ed. São Paulo: Artes Médicas; 2000

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DERMATOLÓGICA. Fisiologia. 2010.

SOUSA, M.A. J; Vargas, T.J.S. Anatomia, fisiologia e histologia da pele. In: Kede, M.P.V.; Sabatovich, O. Dermatologia estética. São Paulo: Atheneu, 2004, cap.1

YOKOMIZO, V. M. F., Benemond, T. M. H., Chisaki, C., e Benemond, P. H. (2013). Peelings químicos: revisão e aplicação prática. *Surgical e cosmetic dermatology*, 5 (1), 58-68.



**LABORO**  
ENSINO DE EXCELÊNCIA