



Incentivar o Aleitamento Materno Exclusivo em Hospitais Públicos. ¹

Lidiane GOUVEIA²
Bruna ALMEIDA³
Faculdade Laboro, MA

RESUMO

Constantemente acompanhamos em hospitais públicos o pós - parto de mães que não tiveram orientações nutricionais durante seu pré-natal sobre aleitamento materno e com essa falta de informação acabam optando por uma alimentação industrial nos primeiros 2 anos de vida da criança trazendo grandes consequências para sua vida adulta.

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento; Exclusivo; Hospital; pós-parto.

Ao acompanhar o pós – parto em rede pública, observamos com frequência mães que não sabem a importância do aleitamento materno exclusivo e inclusive não tiveram orientações cabíveis em seu pré – natal, levando a optarem por uma alimentação industrializada nos primeiros meses de vida da criança e futuramente surgindo consequências para sua vida adulta, como o surgimento da obesidade infantil e doenças crônicas não transmissíveis na sua infância.

A recomendação é que as crianças sejam amamentadas até dois anos de vida ou mais. E, enquanto a criança estiver em amamentação exclusiva, ou seja, até os 6 meses de vida, nenhum outro tipo de alimento precisa ser oferecido (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2021).

São muitas e importantes as vantagens conhecidas do aleitamento materno que, somadas às prováveis vantagens ainda desconhecidas, não deixam dúvida quanto à superioridade do leite materno sobre outros tipos de leite. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2007). O aleitamento materno é um processo que envolve fatores fisiológicos,

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 15 de fevereiro de 2022

² Aluno do Nutrição Materno Infantil /, e-mail: lidianesandesmota@hotmail.com

³ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com



ambientais e emocionais. É importante diferenciar aleitamento de lactação, que diz respeito, somente, aos aspectos fisiológicos (VITOLLO, 2008).

Segundo (MAHAN, STUMP, 2010), o aleitamento materno exclusivo é inequivocamente o método preferido de alimentação infantil para os primeiros 4 a 6 meses de vida. Sabemos a importância do aleitamento materno para o desenvolvimento fisiológico e motor da criança visto em vários estudos e livros, inclusive é uma recomendação do Ministério da Saúde. Levar o conceito de orientação no momento da internação pós – parto para as mães pode estimular a uma reflexão a qual caminho seguir no que se refere a alimentação dos seus filhos.

Portanto é de extrema importância que a nutrição juntamente com a equipe multidisciplinar (médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e outros profissionais) levem informações para essas mães que durante seu pré – natal não foram alcançadas quanto a importância do aleitamento materno.

A inovação no hospital acontecerá da seguinte maneira: durante os dias de internação após o parto as mães serão orientadas pelo o profissional nutricionista sobre a composição do leite materno, os benefícios de uma criança que recebe aleitamento exclusivo, e será trabalhado os 10 passos para uma alimentação saudável do Guia alimentar para crianças menores de 2 anos do Ministério da Saúde.

Além das orientações nutricionais a puérpera receberá informações da equipe multidisciplinar sobre higiene pessoal e técnicas adequadas para a amamentação. O objetivo desse trabalho é alcançar mães que nunca foram orientadas e incentivar ao aleitamento materno exclusivo no período de 4 a 6 meses de vida do recém – nascido podendo chegar até aos 2 anos ou mais dependendo da realidade de cada mãe e criança. O bebê que mama no peito tem mais saúde, cresce bem e adocece menos (VITOLLO, 2002).

REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Guia alimentar para crianças menores de 2 anos**: versão resumida. Brasília: Ed. do Ministério da Saúde, 2021.



MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Guia alimentar para crianças menores de 2 anos.** 1. ed. Brasília: Ed. do Ministério da Saúde, 2007.

MAHAN, L.K.; STUMP, S.E. **Krause:** Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 12. ed. Rio de Janeiro: Ed. Elsevier, 2010.

VITOLO, M.R. **Nutrição:** da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Ed. Rubio, 2008.

VITOLO, M.R. **Dez Passos para uma Alimentação Saudável:** Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos. 1. ed. Brasília: Ed. do Ministério da Saúde, 2002.