



## **Informação sobre plantas medicinais pelo YouTube<sup>1</sup>**

Jessica BRITO<sup>2</sup>  
Bruna ALMEIDA<sup>3</sup>  
Faculdade Laboro, MA

### **RESUMO**

O Brasil tem uma diversidade de plantas de uso medicinal pouco conhecida pela população. O objetivo do projeto de inovação é levar conhecimento a população através de vídeos rápidos no YouTube. Metodologia utilizada foi pesquisa bibliográfica.

**PALAVRAS-CHAVE:** Inovação; Youtube; plantas medicinais, fitoterapia.

As plantas medicinais são plantas frescas que, administradas por qualquer via ou forma, exercem ação terapêutica. Já a fitoterapia (planta seca) é o uso de plantas medicinais em suas diferentes formas farmacêuticas, sem a utilização do ativo isolado.

O uso de plantas medicinais para tratamento de doenças no Brasil tem como base a cultura indígena que gerou uma cultura popular. <sup>1</sup>

Com o crescimento da indústria farmacêutica de medicamento alopatas o uso fitoterápico ficou em segundo plano, por motivos de falta de evidências científicas e por ser associado à crença popular. Esse cenário vem mudando devido aos efeitos colaterais e o alto custo do medicamento, a fitoterapia vem ganhando espaço com novos estudos científicos com plantas medicinais. <sup>1</sup>

Apesar de o Brasil ser o país que detém a maior parcela da biodiversidade mundial a população não usufrui forma correta, segura e com informação adequada. <sup>1</sup> A população faz o uso das plantas medicinais de maneira intuitiva sem informação sobre possíveis interações com medicamentos, doses corretas, toxicidade.

O objetivo desse projeto de inovação é realizar vídeos curtos disponibilizado na plataforma YouTube com informações sobre as principais plantas medicinais encontradas em cada região.

---

<sup>1</sup> Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 09 de março de 2021

<sup>2</sup> Aluno do Nutrição Clínica Funcional e Fitoterápica /, e-mail: [jessica3982@aluno.laboro.edu](mailto:jessica3982@aluno.laboro.edu)

<sup>4</sup> Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: [professorabruna.almeida@gmail.com](mailto:professorabruna.almeida@gmail.com)



Os vídeos serão disponibilizados para toda a população, mas a ideia é que sejam trabalhados em escolas e Sistema Único de Saúde (SUS) complementando o programa Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPICS)<sup>2</sup> que propõem a inclusão das plantas medicinais e fitoterapia.

Os vídeos serão exclusivamente informativos, não substituirá consulta com profissional da saúde para prescrição.

## REFERÊNCIAS

1. TEXEIRA JBP, BARBOSA AF, GOMES CHC, EIRAS NSV. **A fitoterapia no Brasil: da medicina popular à regulamentação pelo Ministério da Saúde**. UFJF.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumo Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. **Programa Nacional de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos**. Brasília: Ministério da Saúde, 2009. 60 p. 1ª edição.