



A Importância da Conscientização no Uso de Fitoterápicos

Warlen SOUZA¹
Bruna ALMEIDA²
Faculdade Laboro, MA

RESUMO

Este trabalho consiste em propor uma reflexão sobre o uso indiscriminado de produtos naturais e fitoterápicos, visto que esta prática tem crescido consideravelmente na sociedade, desta forma ressalta-se a importância da conscientização e formação continuada sobre a utilização correta desses produtos para benefício da saúde humana.

PALAVRAS-CHAVE: conscientização; fitoterápicos; normatização.

A CULTURA E A ATUALIDADE DO TEMA

A utilização de produtos naturais ou plantas medicinais para tratar doenças e situações de saúde de forma pontual; é tão antiga, quanto a todos relatos que se propõe sobre a evolução humana na sociedade; A prática ora cultural, ora ritualista, se manteve forte durante muito tempo, até a evolução da indústria farmacêutica que possibilitou a utilização de outros fármacos, de origem sintética para o tratamento das condições de saúde. (RATES, 2001)

Porém, nos últimos anos, tem sido observado novamente o aumento da utilização de produtos naturais, em formas de chás, cápsulas e outras formulações específicas; esse aumento do consumo se afirma sempre com a tese que por ser natural, se não fizer bem, mal também não faz. De fato, quando mais natural, maior a concentração de substâncias benéficas do produto, melhor sua ação e sua resolutividade. Mas, o grande questionamento a se fazer é sobre o uso dos fitoterápicos nos dias atuais: As pessoas sabem o que estão usando? Quanto pode utilizar? Como preparar? Quais as interações dos fitoterápicos com a saúde Humana e entre os fitoterápicos quando em uso associado? (TUROLLA e NASCIMENTO, 2006)

Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação científica da Faculdade Laboro realizada no dia 09 de Março de 2022.

¹Aluno do curso de Pós-graduação em Nutrição Clínica e Fitoterápica/ email: tavares_warlen@hotmail.com

²Orientadora do Trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. email: professorabruna.almeida@gmail.com

OS RISCOS DO USO INDISCRIMINADO

Os fitoterápicos ou plantas medicinais podem promover efeitos indesejados quando mal administrados; interações estas que interferem desde os processos de ingestão e absorção de nutrientes, quanto ao pleno funcionamento de órgãos; como os rins, fígado e no controle do surgimento de células cancerígenas. Outro problema deste consumo é quando um único medicamento não é suficiente para resolver o problema, favorecendo o uso de várias substâncias ao mesmo tempo, que segundo o Sistema de Informações Toxicofarmacológicas; é a principal causa de intoxicações em seres humanos, e isso acontece porque os medicamentos podem sofrer alterações em suas funções básicas.(TUROLLA e NASCIMENTO,2006)

CONSCIENTIZAÇÃO E INFORMAÇÃO

Tendo como referência a importância da conscientização do uso de fitoterápicos pelas pessoas; profissionais que estão na frente do cuidado necessitam estar alinhados a temática e promover pontos de reflexão e informação sobre a finalidade de cada produto consumido, a necessidade do consumo sobre supervisão profissional e acompanhamento técnico e a formação continuada dos diversos profissionais de saúde que não apenas indicam o consumo, mais que também comercializam os produtos em discussão. Outro fator de grande relevância também é o incentivo a pesquisa das plantas medicinais e fitoterápicos pelos cientistas para a continuidade da construção do saber. (RATES, 2001)

REFERÊNCIAS

Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação científica da Faculdade Laboro realizada no dia 09 de Março de 2022.

¹Aluno do curso de Pós-graduação em Nutrição Clínica e Fitoterápica/ email: tavares_warlen@hotmail.com

²Orientadora do Trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. email: professorabruna.almeida@gmail.com



RATES, S.M.K. Promoção do uso de fitoterápicos: uma abordagem no ensino da Farmacognosia. Revista Brasileira de Farmacognosia ,Rio Grande do Sul , v.11, n.2, p.57-69. 2001.

TUROLLA,M.S.R; NASCIMENTO, E.S. Informações toxicológicas de alguns fitoterápicos utilizados no Brasil. Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences vol. 42, n. 2, abr./jun., 2006

Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação científica da Faculdade Laboro realizada no dia 09 de Março de 2022.

¹Aluno do curso de Pós-graduação em Nutrição Clínica e Fitoterápica/ email: tavares_warlen@hotmail.com

²Orientadora do Trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. email: professorabruna.almeida@gmail.com