

O Uso de Plantas Medicinais no enfrentamento dos sintomas e das sequelas do Coronavírus (SARS-Cov-2)¹

Acrislene Ferreira Silva Mousinho²

Bruna Almeida³

Faculdade Laboro - MA

RESUMO

A procura por mecanismos de enfrentamento da infecção por Covid-19 levou a sociedade a estudar o uso de plantas medicinais no combate dos sintomas e das sequelas do Covid-19. Alguns estudos mostraram que certas plantas são boas opções para os sintomas gripais da doença e sequelas como cefaleia, anosmia, dor muscular e oxigenação. De fato, o uso de plantas medicinais auxilia no enfrentamento dos sintomas e das sequelas.

PALAVRAS-CHAVE: Coronavírus; Sintomas Covid-19; Plantas Medicinais.

O surto de Covid-19 (SARS-CoV-2) em Xangai – China transformou-se em pandemia em março de 2020. A partir de então se tem discutido formas de transmissão, de prevenção, de terapêuticas específicas e o período de imunidade (GOIS *et al.*, 2020). Sabe-se que essa doença leva a uma infecção viral com elevada transmissibilidade e patogenicidade, tendo transmissão aérea e por contato (MARTINS; OLIVEIRA, 2020). No ano de 2021, várias vacinas foram produzidas e validadas cientificamente, sendo que os efeitos do uso das mesmas foram satisfatórios em todo o mundo. Contudo, até os dias atuais, a terapêutica de tratamento ainda é discutida.

Sabe-se que a utilização de plantas medicinais é uma questão cultural presente em todo o mundo e que, embora não seja em sua totalidade, muitas plantas tem efeitos comprovados cientificamente (CAVALCANTI, 2020). Dessa forma, pensando nesse fato, surge o seguinte questionamento: as plantas medicinais têm efeitos sobre os sintomas da Covid-19? Diante desta indagação, objetivou-se investigar sobre a utilização das plantas medicinais contra os sintomas e efeitos da Covid-19. Para isso, foi feita uma pesquisa bibliográfica em banco de dados como Scielo e Bvs Saúde.

Os principais sintomas da Covid-19 são distúrbios respiratórios, sintomas gripais, distúrbios olfativos e de paladar, dor muscular e nas articulações, cefaleia. Pensando nos sintomas gripais, o uso de plantas medicinais sempre foi indiscriminado. Embora o coronavírus tenha sintomas parecidos com a gripe, o Laboratório de Produtos Naturais da

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 9 de abril de 2022.

² Aluna de Nutrição Clínica Funcional/, e-mail: acrislenefsilva@hotmail.com.

³ Orientadora do trabalho. Professora Mestranda da Faculdade Laboro - MA. e-mail: brunaalmeida87@gmail.com.

UNB achou perspicaz analisar o risco do uso de plantas medicinais em uma doença com fisiologia pouco desconhecida, como o coronavírus.

Sendo assim, os resultados dessa pesquisa mostraram algumas plantas que uso positivo e de baixo risco para aliviar sintomas, como: o malvaisco (*Althaea officinalis*), a mirra (*Commiphora molmol*), o alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*), a hera (*Hedera helix*) e o sabugueiro (*Sambucus nigra*), o alho (*Allium sativum*) e o gengibre (*Zingiber officinale*) (PIRES, 2020).

Alguns estudos falam que um dos efeitos do coronavírus em algumas pessoas foi a anosmia ou hiposmia, a perda total ou parcial do olfato. Portanto, relatou-se o uso de plantas medicinais no treinamento olfativo de recuperação do olfato, ou seja, a realização de aromaterapia com alecrim, limão siciliano, hortelã pimenta, lavanda francesa e gerânio. Além disso, há a possibilidade de recuperar o olfato com spray nasais que contém plantas anti-inflamatórias e anti-alérgicas, como *Calendula officinalis L.*, *Matricaria chamomilla L* e *Plantago major L.* (PRADE, 2021).

Além disso, a Covid-19 tem deixado outras sequelas, como a cefaleia, dores musculares, circulação sanguínea com baixa oxigenação, insônia, fraqueza, entre outras. Como não há tratamento específico para as sequelas, é importante que os sintomas sejam tratados isoladamente. Há relatos na literatura do uso de *Tanacetum parthenium* para cefaleia, *Erva Baleeira* e *Canela de Velho* para dores musculares e *Ginkgo biloba* para oxigenação sanguínea (CAMPOS, 2021).

Essas são algumas plantas medicinais relatadas pela literatura que podem ajuda a minimizar os sintomas da Covid-19 e até mesmo suas sequelas, tendo seus efeitos comprovados cientificamente e que estão liberados para o uso seguro. De fato, os fitoterápicos são fundamentais no combate de muitas doenças, visto que são acessíveis a maior parte da população e apresentam efeitos satisfatórios.

REFERÊNCIAS

CAMPOS, Rafael. **Quais são as sequelas dop Covid-19 e os cuidados necessários depois da infecção?** 2020. Disponível em: <https://www.revistaencontro.com.br/canal/revista/2021/03/quais-sao-as-sequelas-da-covid-19-e-os-cuidados-pos-infeccao.html>. Acesso em: 04 abr. 2022.

CAVALCANTI, Isabella. **Plantas medicinais e seus possíveis benefícios no enfrentamento da Covid-19.** 1. ed. Vol. 6. Belém: Rfb Editora, 2020.

GOIS, Bárbara Paixão de; PEREIRA, Araújo Dias; LOPES, Karem Lays Soares; CORGOSINHO, Flávia Campos. **Suplementação E Alimentação Adequada No Contexto Atual Da Pandemia Causada Pela Covid-19.** Revista Desafios – v. 7, n. Supl.

COVID-12, 2020.

MARTINS, M do C de C e; OLIVEIRA, A S da S S. **Zinco, vitamina D e sistema imune: papel na infecção pelo novo coronavírus.** Revista da FAESF, vol. 4. Número especial COVID 19 – 2020.

PIRES, C. **Pesquisa internacional avalia uso de fitoterápicos no tratamento contra a covid-19.** 2020. Disponível em: <https://www.unbciencia.unb.br/biologicas/60-farmacia/659-pesquisa-avalia-uso-de-fitoterapicos-no-tratamento-contr-a-covid-19>. Acesso em: 04 abr. 2022.

PRADE. Ana Karla. **Possibilidades no tratamento complementar da anosmia pós Covid-19.** Telesaúde UFSC, 2021. Disponível em: https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/225771/Webpalestra_PlantasMedicinasTratamentoAnosmia.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 04 abr. 2022.