



Reabilitação Cognitiva em Idosos de Baixa Renda

Janaina PEREIRA¹
Bruna ALMEIDA²
Faculdade Laboro, DF

RESUMO

O objetivo central deste trabalho é o desenvolvimento de um projeto para implantação de um espaço para idosos baixa renda que chegam a terceira idade com algum tipo de demência e não tem condições de arcar com as despesas. Um espaço para reabilitação cognitiva em idosos que necessitam de maiores cuidados proporcionando assim, melhores condições de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso; Reabilitação; Saúde.

Pesquisas em dados oficiais, referente a população idosa no DF, tem mostrado a carência e a necessidade de políticas públicas voltadas a esta população, que tanto cresce, e não é assistida com condições legais.

Um exemplo de demência que tanto afeta esta faixa etária no DF é o Alzheimer, que chega a 14% da população conforme uma pesquisa da *Academia Brasileira de Neurologia (ABN)* feita no ano de 2017.

A Secretária de Saúde do DF não tem geriatra suficiente para atender toda a população idosa e com isso os de baixa renda ficam à mercê.

Quem convive com pessoas que tenha algum tipo de demência sabe das dificuldades. Tarefas do dia a dia se tornam um verdadeiro caos tanto para o idoso quanto para o seu familiar.

Por isso o motivo de se implantar espaços públicos que visam o acolhimento desses idosos e familiares para retardar o avanço dos danos e o familiar aprender a lidar com a doença.

¹ Aluna do Curso de Saúde do Idoso: Gestão e Assistência em Gerontologia /, e-mail: janaina116506@gmail.com.

² Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com



Espaços com equipes interdisciplinares, grupos de apoios, cartilhas, campanhas, reabilitação cognitiva, tudo isso para ajudar os idosos de baixa renda que geralmente não tem acesso a esse tipo de tratamento e seus familiares, inclusive a reabilitação cognitiva é um tipo de intervenção não farmacológica que tem como objetivo: diminuir as dificuldades cognitivas, é capaz de prolongar a independência do paciente na realização de atividades da vida diária, melhorar ou amenizar as alterações de comportamento que pacientes com demência normalmente apresentam.

Aqui no DF temos a **ABRAz** (*Associação Brasileira de Alzheimer*), que ajudam familiares e cuidadores no controle desta doença, mas é muito pouco, pois não existe só o Alzheimer, temos outros tipos de demências também.

CONCLUSÕES

É importante ressaltar que muitos são os desafios para se implantar espaços gratuitos para esta população de baixa renda, mas não é impossível. E que a reabilitação cognitiva é considerada uma intervenção eficaz para pacientes com demências, é benéfica e capaz de promover alterações funcionais e estruturais em pacientes com algum tipo de demência.

REFERÊNCIAS

Envelhecimento da população do DF alerta para casos de Alzheimer. Disponível em: https://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/cidades/2017/09/17/interna_cidadesdf,626611/envelhecimento-da-populacao-do-df-alerta-para-casos-de-alzheimer.shtml. Acesso em: 09 maio, 2022.

Reabilitação Cognitiva: O que é e como fazer-IPTC. Disponível em: <https://iptc.net.br/reabilitacao-cognitiva>.