

Aluna: MARIA DA CONCEIÇÃO PEREIRA TORRES CAMPOS

Turma: 2021.2

INTRODUÇÃO

O Estágio foi realizado na clínica escola de estética, uma vez que o mercado de trabalho exige cada vez mais, profissionais qualificados. A Universidade oferece no curso aulas práticas que são importantes para o aprendizado e capacitação adequada para esse mercado. As áreas de atuação são estética corporal, facial, capilar e embelezamento pessoal. Supervisionado tem como objetivo proporcionar ao estagiário, experiência prática do exercício profissional em tecnologia em estética e cosmética.

Comecei com aplicação de argiloterapia, que é um dos tratamentos utilizados para tratar o excesso de oleosidade, caspa e seborreia, promovendo uma limpeza profunda com remoção das células mortas, impurezas e desobstrução da área onde ocorre a aplicação. O uso da argila é eficaz devido as propriedades bactericidas, regeneradora, anti-inflamatória e antisséptica. Nesses casos, a mais indicada é a argila verde.

O couro cabeludo é o local mais afetado, sendo a caspa, a manifestação mais frequente da dermatite seborreica em adultos. Pode ocorrer, em qualquer momento da vida, a partir da puberdade, seguindo um curso crônico com frequentes exacerbações. A dermatite Seborreica pode levar a complicações por diversos fatores como temperaturas mais frias, calor, umidade e suor, fatores fisiológicos como estresse emocional e exaustão, também pela alimentação inadequada com alimentos gordurosos e bebidas alcoólicas, fumo e banhos quentes, no entanto, a exposição a luz solar pode melhorar o quadro dessa infecção, em virtude da inibição do desenvolvimento do fungo.

As argilas coloridas naturais, tem a capacidade de absorção de toxinas e por isso tem sido cada vez mais utilizadas por profissionais da beleza, por conter propriedades importantes de minerais que auxiliam em vários protocolos de tratamentos estéticos tanto faciais, corporais como também no couro cabeludo. Existem diversas cores de argilas usadas na estética, sendo elas: verde, vermelha, amarela ou dourada, branca, roxa, preta, cinza, rosa, etc

3. OBJETIVOS:

O objetivo deste trabalho é garantir a aquisição de uma visão crítica e uma abordagem sistêmica das competências relacionadas com a atividade laboral em estética, atuação em equipe multiprofissional, com atividades referentes aos procedimentos em estética capilar, facial e corporal, através de atividades práticas, o conjunto de conhecimentos adquiridos nas diversas disciplinas do curso. Capacitar tecnicamente a encontrar, no que se refere às atividades atribuídas ao Técnico em Estética e Cosmética, soluções adequadas aos procedimentos em estética e cosmética e, ao mesmo tempo, atuar buscando a redução da dependência tecnológica no setor

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética capilar

Data da avaliação: 09/09/2021

Nome: L.C

Data de nascimento: 20/05/1988 Estado Civil: Solteira Sexo: Feminino

Profissão: Funcionaria Publica

Queixa principal: Descamação no couro cabeludo e oleosidade

Objetivo: Diminuir a descamação e a dermatite seborreica

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO: Uso de argila verde, uso de led terapia.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O tratamento foi traçado em 10 sessões. Deu-se início com o uso da argila verde. Com recorrência com a led terapia.

A cada atendimento eram selecionados três procedimentos para serem executados.

Lembrando que é necessário pelo menos um atendimento semanal.

EVOLUÇÃO CLINICA (FIM DE TRATAMENTO):

Baseado nas fotos, observa-se evolução do tratamento da dermatite seborreica, com menos descamação.

