

Aluna: Carla Bianca Oliveira Barbosa

Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas é muito importante na formação, pois proporciona ao estagiário a oportunidade de colocar em prática tudo o que foi visto durante a graduação. Além disso é uma fase essencial no desenvolvimento e aprendizagem do acadêmico, é o primeiro contato com as funções da profissão que vai exercer no futuro.

De acordo com Tardif (2002), o estágio supervisionado constitui uma das etapas mais importantes na vida acadêmica, cumprindo as exigências da Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDBEN), a partir do ano de 2006 se constitui numa proposta de estágio supervisionado com o objetivo de oportunizar ao aluno a observação, a pesquisa, o planejamento a execução e avaliação de diferentes atividades, uma aproximação da teoria acadêmica com a prática em sala de aula.

Deste modo, o estágio é um momento único em que os estagiários começam a desenvolver suas ideias e opiniões sobre a profissão, ou seja, iniciam a formação da sua identificação profissional. Este relatório refere-se às práticas Supervisionadas de Estética e Cosmética realizadas na Clínica Escola Laboro, onde foram realizadas atividades de estética capilar, corporal e facial.

A estética capilar envolve tricologia, anatomia capilar, patologias dos fios e do couro cabeludo e suas formas de tratamento, terapias capilares, tipos de alisamentos e químicas utilizadas no fio de cabelo, hidratação dos cabelos, modo correto de fazer a higienização, diagnosticar o fio de cabelo, saber sua densidade, porosidade, teor hídrico e lipídico, enfim, tudo que possa melhorar a saúde e o cuidado com o fio de cabelo.

A estética corporal é o conjunto de tratamentos para melhorar a aparência da pele, combater gordura localizada, flacidez e qualquer incômodo estético que comprometa o corpo do paciente.

A estética facial trata e cuida da pele do rosto, de forma que existem inúmeros Incômodos estéticos na face que podem ser tratados com aparelhos avançados e tecnológicos.

A estética facial é o conjunto de tratamentos para face, ou seja, reúne procedimentos para deixar o rosto mais bonito e harmonioso.

Segundo Pimenta (2001, p. 21) afirma que o “estágio e disciplinas compõem o currículo de um curso”. Contudo, o estágio é o espaço/tempo no currículo de formação destinado às atividades que devem ser realizadas pelos discentes nos futuros campos de atuação profissional, onde os alunos devem

fazer a leitura da realidade, o que exige competências para “saber observar, registrar, interpretar e problematizar e, conseqüentemente, propor alternativas de intervenção e de superação”.

3. OBJETIVOS:

- Qualificar o acadêmico para atuar futuramente como profissional especializado em atendimentos estéticos;
- Proporcionar ao estagiário novos conhecimentos;
- Colocar em prática os domínios adquiridos na graduação;
- Desenvolver rotinas e comportamentos profissionais;

- Adquirir autoconhecimento profissional.
- Promover a aplicação da teoria e conceitos para a solução de problemas relativos à profissão.
- Desenvolver os estudos independentes, sistemáticos e o autoaprendizado.

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 07/10/2021

Nome: F.L.C.R

Data de nascimento: 11/07/2002 Estado Civil: Solteira Sexo: Feminino

Profissão: Consultora de Vendas Idade: 19 anos

Queixa principal:Manchas de acne e comedões

Objetivo: Clareamento das manchas de acne e melhoramento da pele.

AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL:

Presença de comedões,manchas de acne, espessura fina,hidratação normal, Foto tipo 3: Morena clara.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Limpeza de pele,clareamento,peeling ultrassônico,peeling de diamante.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi iniciado com limpeza de pele com extração,vapor de ozônio,peeling de diamante, e alta frequência,foram feitas 6 sessões com atendimentos semanais.

Na primeira sessão foi feita a limpeza de pele com sabonete de ácido glicólico, emoliente e vapor de ozônio em seguida foi feita a extração,depois foi feito o peeling de diamante usando o dermotonus, e pra finalizar foi usada uma máscara calmante,alta frequência, tônico, ácido hialurônico e FPS.

Na segunda sessão foi feito o mesmo protocolo da primeira sessão sem nenhuma modificação.

A terceira sessão foi feita a limpeza de pele com os mesmos produtos utilizados na primeira sessão, vapor de ozônio, e o peeling ultrassônico, foi usado o led, e alta frequência e finalizou com tônico,vitamina C e FPS.

A quarta , quinta e sexta sessão seguiu o mesmo protocolo da terceira sessão.

EVOLUÇÃO CLINICA (FIM DE TRATAMENTO):

A pele da cliente obteve uma melhora visível após o tratamento, nota-se que as manchas estão mais claras e aparentemente com menos comedão, hidratada e com melhora na elasticidade. A cliente foi presente, deu continuidade ao tratamento com homecare, fez o uso de vitamina C todas as noites e uso do protetor solar durante o dia.

Foto final



Comparação foto inicial e final

