

Aluna: RAFAELA CRISTINA BARROS GOMES

Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

É notório que o nosso século é marcado pelo desenvolvimento técnico-científico acelerado, o que nos leva a uma gama de novas formas de tecnologia, conseqüentemente, equipamentos que revolucionam o mercado a todo o momento. Diante de tal cenário, há uma necessidade de constante evolução, adaptação e atualização dos profissionais das mais diversas áreas de atuação, no que tange o mercado da beleza, podemos perceber que se encontra em constante mudança/evolução fazendo com que haja uma necessidade de atualização intelectual no teor prático e teórico sendo evidenciado o sucesso profissional a partir do aprimoramento constante e conhecimento das tendências mercadológicas no ramo da beleza e do bem estar. Aqui, nos deteremos a falar do saber prático adquirido no percurso da disciplina de práticas supervisionadas em Estética. A prática acadêmica se consuma enquanto um saber fundamental e essencial para o desempenho profissional do aluno, esse conhecimento empírico é de suma importância porque é uma etapa em que os conhecimentos teóricos adquiridos serão assimilados, exercitados e irão familiarizar os estagiários com os procedimentos que fazem parte do mercado no qual este se insere. Faz-se necessário no que diz respeito ao processo de desempenho de habilidade, agilidade e perspicácia com determinados equipamentos bem como protocolos que farão parte de sua rotina profissional.

É importante frisar acerca dos procedimentos que desempenhamos durante o estágio, onde tivemos acesso a alguns equipamentos, produtos, macas e dentre outros produtos que fazem parte de uma clínica, sendo a mesma uma forma de familiarizar-nos com o ambiente mercadológico assim como a forma de atendimento. Podemos compreender a instância do atendimento como algo que se iniciam com a entrada do cliente/paciente na clínica, todos os protocolos estéticos são realizados a partir de uma avaliação específica que direciona para capilar, corporal ou facial, a depender da queixa e necessidade de cada paciente bem como suas contraindicações. Para elaborarmos um protocolo de atendimento personalizado precisamos de todo aparato teórico que já obtivemos que nos ajuda a determinar o tipo de tratamento levando-se em conta, as queixas, contra indicações, indicações de cada aparelho bem como protocolos ou técnicas manuais. A nossa primeira etapa do estágio se concretiza em 100 horas, sendo estas distribuídas em procedimentos capilares (20h), corporais (40h) e faciais (40).

Durante a nossa atividade prática tivemos a oportunidade de diversificar os protocolos que correspondem aos cumprimentos pedagógicos necessários da graduação em Estética e Cosmética. Para tanto, aqui serão narradas as práticas e vivência do ambiente da clínica escola.

3. OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competências desenvolvidas durante a graduação;
- Colocar em prática hábitos e posturas profissionais;

4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

Para elucidarmos e fundamentarmos o nosso protocolo bem como compreender as afecções estéticas a serem tratadas, foi desempenhada uma pesquisa a partir de artigos

científicos que tratam de protocolos semelhantes para as especificidades em questão e que apresentaram resultados evidentes, visto que, nós trabalhamos com embasamentos científicos para uma maior segurança nos resultados bem como evitar ou diminuir a chance de intercorrências durante ou pós- procedimentos. Diante disso, utilizamos um artigo de Tagliolatto, Sandra que retrata o protocolo da radiofrequência como uma forma não invasiva de tratar flacidez cutânea e contorno corporal; 1Barbara dos Santos Soares, 2Cármem Regina Schimitd Barbosa cujo artigo trata-se de um estudo de caso sobre a eficácia da radiofrequência no tratamento de gordura localizada e flacidez de pele na região abdominal; Mautari Niwa, Ane Beatriz; Shono, Mariane; Mônaco, Paula; Prado, Giovana; Osório, Nuno.

Experiência no uso do ultrassom focado no tratamento da gordura localizada em 120 pacientes; Aline Gabriele Feller, Elisandro da Silva, Carine Eloise Prestes Zimmermann relatam a importância do ultrassom estético na gordura localizada.

Ambos os artigos retratam estudos amparados em resultados visíveis e, portanto, comprovam a eficácia dos tratamentos estéticos aqui utilizados como recurso para tratar as afecções em cheque.

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 15/10/2021

Nome: S.B

Data de nascimento: 21/06/1995 Estado Civil: Casada Sexo: Feminino

Profissão: professora Idade: 26 anos

Queixa principal: Gordura localizada e flacidez no abdome

Objetivo: Perder medidas e melhorar a aparência da pele, ou seja, diminuir o grau de flacidez tissular.

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 94.3 kg Altura: 1,65 cm adipometria: 3cm

IMC: 34,64 (obesidade leve; grau-1)

SEGMENTOS ABDOME:

Cintura: 105 cm Abdome superior: 100. Abdome inferior: 117 cm

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Nosso protocolo é composto por eletroterapias que englobam, principalmente, o recurso da termoterapia, para o tratamento de lipodistrofia localizada e flacidez tissular. Para tanto, utilizamos de manta térmica, ultrassom e radiofrequência, o objetivo de nossas terapias combinadas foi potencializar os resultados pela assimilação de suas funcionalidades.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O nosso programa de tratamento foi personalizado de acordo com as indicações bem como das necessidades da cliente que apresenta grau elevado de flacidez tissular decorrente de seu momento de recuperação pós-parto. Vale ressaltar que durante o período gestacional a cliente aumentou consideravelmente seu tamanho e peso, gerando como consequência uma maior necessidade de extensão da pele que gerou diminuição ou desorganização das fibras de colágeno, também conhecida como flacidez tissular.

É importante frisar que são muito comuns os quadros de excesso de pele em mulheres pós-gestação. Para o protocolo da nossa cliente buscamos alternativas que potencializasse resultados mais evidentes para proporcionar satisfação para a cliente com segurança e eficácia; para trabalhar com a preparação do corporal utilizamos a manta térmica que atua

melhorando o metabolismo bem como a elasticidade da pele, contribui no catabolismo da gordura, alívio do estresse, eliminação de toxinas e melhora da circulação sanguínea e linfática, vale ressaltar que a ativação sanguínea também significa aumentar o nível de nutrição e oxigenação do tecido que contribui para o protocolo de flacidez bem como de lipodistrofia localizada. Para trabalharmos adiposidade localizada foi utilizado o ultrassom no equipamento heccus, com parâmetros a ser determinados pela metragem da adiposidade que corresponde a 3 cm, tendo o parâmetro de 1 Hertz, a frequência ideal para atingir camadas mais profundas.

A radiofrequência foi utilizada para combater a flacidez tissular presente no abdome sendo primordial visto que a extensão abdominal se dá mais pelo caso de flacidez do que de gordura, os parâmetros da rádio foi de 2,4 hertz e 80% que com movimentos rápidos e consecutivos e também com um medidor de temperatura a laser onde podemos avaliar o aumento até atingir o limite de 42 graus para não causar lesão no tecido.

1. Gordura Localizada 30/09/21

Objetivo: tratar a adiposidade localizada bem como o contorno corporal.

Aparelhos: radiofrequência

Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor.

Materiais: touca, máscara de proteção, espátula, cubeta, gaze, toalha, borrifador, algodão, glicerina.

Anamnese e avaliação corporal, esfoliante corporal no abdome, aplicação de glicerina, uso da radiofrequência para gordura com a ponteira monopolar e a placa de acoplamento.

2. Gordura abdominal 15/10/21

Objetivo: tratar a gordura abdominal proporcionando uma diminuição da mesma.

Equipamentos: Heccus, manta térmica.

Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor.

Materiais: luva, touca, máscara de proteção, espátula, cubeta, gaze, toalha, borrifador, algodão.

Pensando em um protocolo de acordo com avaliação e anamnese corporal, foi feita uma esfoliação local, logo após aplicou-se a manta térmica e logo em seguida, utilizou-se gel condutor juntamente com a aplicação do heccus.

3. Gordura abdominal 19/11/21

Objetivo: tratar a lipodistrofia localizada e diminuir o grau de flacidez muscular e tissular.

Materiais: luva, touca, máscara de proteção, espátula, cubeta, gaze, toalha, borrifador, algodão.

Cosméticos: esfoliante corporal e gel condutor.

Equipamentos: Heccus.

Protocolo realizado de acordo com a necessidade do cliente, em primeiro momento, foi feita uma esfoliação local com esfoliante corporal, depois foi feito o uso de gel condutor bem como do heccus.

Radiofrequência 22/11/21

Objetivo: tratar a flacidez e a gordura localizada

Materiais: Materiais utilizados: luva, touca, máscara de proteção, espátula, cubeta, toalha, borrifador, algodão, glicerina e papel-toalha.

Equipamentos: Efecct da htm.

O protocolo foi iniciado com aplicação de glicerina na região e movimentos com a ponteira multipolar, frequência de 2,4Hz, intensidade 80%. para tratar flacidez na cliente.

24/11/2021

Objetivo: trabalhar a lipodistrofia localizada na região abdominal

Materiais: luva, touca, máscara de proteção, espátula, cubeta, gaze, toalha, borrifador, algodão.

Cosméticos: esfoliante corporal e gel condutor.

Equipamentos: Heccus. Manta térmica.

Protocolo de associação entre a manta térmica e o equipamento heccus com a função de ultrassom para trabalhar a gordura abdominal. Primeiro, utilizamos a manta térmica com duração de 35 minutos ocasionando sudorese e aquecimento do tecido bem como nutrição e oxigenação do tecido, ativando a circulação sanguínea e linfática, após a terapia de calor, utilizou o equipamento heccus na função ultrassom para trabalhar a gordura localizada do abdome.

03/12/21

Objetivo: tratar flacidez tissular e melhorar o aspecto da pele

Materiais: luva, touca, máscara de proteção, espátula, cubeta, gaze, toalha, borrifador, algodão.

Cosméticos: glicerina

Equipamento: Efecct da HTM

Protocolo para o tratamento de flacidez tissular com radiofrequência na região abdominal com parâmetros de 2,4, intensidade de 80% para tratamento de flacidez. Para tanto, foi realizada a parametragem do equipamento e a preparação da cliente e aplicação de glicerina no local de aplicação da radiofrequência com minutos de 5 minutos por quadrante.

AVALIAÇÃO FÍSICA FINAL:

Peso: 89,8 kg Altura: 1,65 cm adipometria: 2 cm

IMC: 33,01 (obesidade leve; grau-II)

SEGMENTOS ABDOME:

Cintura: 104 cm Abdome superior: 95 cm. Abdome inferior: 115 cm

Nossa avaliação final mostrou resultados satisfatórios, pudemos observar uma melhora e diminuição de alguns centímetros da região abdominal que é o ponto central do nosso tratamento, houve uma perda de peso considerável. Realizamos um total de 6 sessões combinando e alternando os tratamentos de acordo com o intervalo da sessão de cada protocolo bem como da finalidade dos tratamentos de gordura e flacidez tissular; para tanto, foram realizadas 3 sessões de heccus e manta térmica e 3 sessões de radiofrequência.

Cabe salientar que o resultado não foi proveniente somente do tratamento estético, mas da alimentação e atividade física da cliente, a mesma segue uma dieta e faz caminhada/corrida

3 x por semana, para resultados mais satisfatórios seria interessante a cliente realizar uma atividade física orientada por um profissional da área. Nossa cliente apresentou uma perda de 4 e meio, um centímetro de cintura, cinco centímetros da circunferência do abdome superior e 2 cm do abdome inferior.

Observamos uma melhora no aspecto da pele, nos primeiros momentos conseguimos perceber o encolhimento da mesma, já nas últimas sessões foi possível verificar uma melhora do aspecto. Na adiposidade localizada na região abdominal verificamos uma melhora, inclusive, na adipometria que diminuiu um centímetro.

Antes e Depois

