

Aluna: LARISSA GOMES COSTA

Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

A elaboração do presente relatório tem como objetivo apresentar as atividades desenvolvidas durante o período de estágio Supervisionado do curso de Tecnólogo em estética, realizado na Clínica escola da Faculdade Laboro na cidade de São Luís -MA.

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira.

Durante todo o período do estágio, foi possível colocar em prática o que outrora foi estudado em sala de aula e também ter contato com as especificidades da profissão escolhida. Essa oportunidade nos proporcionou a ampliação do conhecimento e a vivência do exercício da profissão através de estudos práticos.

Sabe-se que o estágio, é um processo de aprendizagem necessário a um profissional que deseja realmente estar preparado para enfrentar os desafios de uma carreira. Ele se configura como uma possibilidade de fazer uma relação entre teoria e prática, conhecer a realidade da profissão que optou para desempenhar.

Sobre o estágio Supervisionado, a Lei de Diretrizes e Bases da educação

-LDB (9394/96) determina em seu Art. 61 que:

Art. 61- Os Estágios Supervisionados constam de atividades de prática pré-profissional, exercidas em situações reais de trabalho, nos termos da legislação em vigor.

Parágrafo único - Para cada aluno é obrigatório a integralização da carga horária total do estágio previsto no currículo pleno do curso, nela podendo ser incluídas as horas destinadas ao planejamento, orientação paralela e avaliação das atividades. (BRASIL; 1996)

Sendo assim, o estágio é a realização de atividades que devem ser desenvolvidas durante o curso de formação, junto ao futuro campo de trabalho, o que de fundamental importância enquanto aprendiz de toda e qualquer profissão.

Por fim, sabe-se que o estágio supervisionado proporciona ao educando, uma maior aproximação com seu objeto de estudo. Este foi um momento singular, onde tivemos a oportunidade de aprimorar os conhecimentos aprendidos e aprofundar os questionamentos sobre o cotidiano do Tecnólogo em estética.

3 OBJETIVOS: (objetivos das práticas supervisionadas- estágio)

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Colocar me pratica hábitos e posturas profissionais;

4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 13/09/2021

Nome: A. G. S

Data de nascimento: 18/10/1999 Estado Civil: solteira Sexo: Feminino

Profissão: recepcionista Idade: 22 anos

Queixa principal: Gordura localizada e visceral no abdômen

Objetivo: Perder medidas

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL: Peso: 50,7kg- Bust: 83cm- Braço esquerdo: 26-22cm; Braço direito: 27-25 cm; Abdômen: 69-80-82,5cm; Cintura: 82cm; Quadril: 94 cm; Culote: 91cm; Coxa esquerda: 57/50/43cm; Coxa direita: 59/ 51/43cm; panturrilha esquerda: 34,5cm; Panturrilha direita: 34,5cm.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO: Vibrocell, ultrassom, massagem modeladora, corrente aussie e corrente russa.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO: O programa foi traçado em 5 sessões. Deu-se início com a massagem modeladora. Depois, tratamento pra flacidez e celulite,

após a vibrocel pra modelagem corporal. Lembrando que é necessário pelo menos um atendimento semanal e a cliente precisa dar continuidade no seu dia a dia, como: seguir alimentação balanceada e praticar atividades físicas. Pois sem essa conscientização não veremos resultados.

EVOLUÇÃO CLINICA (FIM DE TRATAMENTO):

Baseado nas medidas e fotos, observa-se evolução no abdômen inferior e cicatriz umbilical. Na cintura não houve evolução, porém, a cliente relatou sobre a dificuldade de perder medidas nessa região e também o tratamento não foi realizado com frequência e sem associação de atividade física.

Data final: 30/11/2021 Peso: 75,3 kg IMC: 30 Cintura: 91 cm Cicatriz umbilical: 87 cm
Abdômen inferior: 86 cm

Antes e Depois

