

**Aluna:** MAYRA VANESSA SANTOS CARVALHO  
**Turma:**2021.1

## INTRODUÇÃO

A experiência do estágio é essencial para a formação integral do aluno , considerando que cada vez mais são requisitados profissionais com habilidades e bem preparados. Ao chegar na universidade o Aluno se depara com o conhecimento teórico porém muitas vezes, é difícil relacionar teoria e prática se o estudante não vivenciar momentos reais em que será preciso analisar o cotidiano (MAFUANI, 2011). O presente relatório refere-se às atividades desenvolvidas ao longo do estágio de estética e cosmética Da faculdade Laboro em São Luís , MA , durante o período de 100 horas , foram realizados protocolos tais como ,limpeza de pele, massagens relaxantes, redução de medidas , tratamentos para flacidez e estrias , entre outros, é de suma importância a realização do estágio pois lá conseguimos de alguma forma colocar tudo que nos foi passado em prática , analisando e observando cada detalhe , foi feita uma divisão de quais procedimentos seriam feitos no decorrer da semana , capilar , corporal , facial, foi realizada uma ação social cuja o objetivo era levar conhecimentos a pessoas e realçar sua autoestima , as práticas supervisionadas é de suma importância para cada aluno , pois lá se tem um complemento de sua formação , o presente relatório tem como objetivo especificar o que foi feito em clínica escola todo o processo desde de agosto até dezembro de 2021 especificando assim cada atividade realizada e vista , O estágio supervisionado vai muito além de um simples cumprimento de exigências acadêmicas . Ele é uma oportunidade de crescimento pessoal e profissional . Além de ser um importante instrumento entre universidade , escola e comunidade (FILHO,2010). Portanto este relatório foi elaborado para mostrar a importância do estágio supervisionado no processo de sua formação profissional, ainda é relatado a experiência prática aliada aos conhecimentos teóricos durante a graduação de um acadêmico .

## 3 OBJETIVOS

- A importância de fazer análises detalhadas de fichas de anamneses.
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação , em áreas específicas
- Colocar em prática hábitos e posturas profissionais para uma melhor formação no mercado de trabalho
- Montagem de protocolos e atendimento ao cliente de uma forma profissional.

## 4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

### 4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 27/08/2021

Nome: A.B

Data de nascimento: 06/01/1998 Estado Civil: solteira Sexo: Feminino

Profissão: Esteticista Idade: 22

Queixa principal: flacidez e estrias.

Objetivo: melhorar a flacidez e tratar o aspecto das estrias.

**AValiação Física Inicial:**

Peso: 63 kl Altura: 1,60 cm IMC: 24.61 normal 0

4.1.1 PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO: massagem modeladora,

neurodyn Estetic corrente Aussie, striort dermatonus.

#### 4.1.2 DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 5 sessões. Deu-se início com a massagem modeladora logo após a corrente aussie. A cada atendimento era colocado de um a dois procedimentos para serem executados. Foi orientado ao cliente para que ele praticasse atividade física, nas três primeiras semanas foi realizado o protocolo para flacidez e nas duas últimas o de estria que foi usado o dermatonus Vácuo Striort, logo em seguida a aplicação do ácido glicólico 10% com efeitos clareador e hidratante.

#### 4.1.3 EVOLUÇÃO CLINICA (FIM DE TRATAMENTO):

Baseado nas medidas e fotos, observa-se evolução no abdômen inferior já que o mesmo apresenta uma melhora na flacidez, houve uma melhora na aparência de suas estrias, estavam

mais finas com um aspecto melhor e menores.

Data final: 12/11/2021

Peso: 63kg IMC:24.61

Cintura: 71 cm Abdômen inferior: 75

Foto Inicial



Foto Final

