

**Aluna:** Carolyne Layssa Lima Bastos

**Turma:**2021.1

## INTRODUÇÃO

O presente relatório tem o intuito de relatar o estágio supervisionado I, com carga horária de cem horas, realizado por todos os alunos do curso de Estética e Cosmética da turma 2021.2 do turno da manhã, da unidade Cidade Operária, da Faculdade Laboro, na disciplina de Atividade Prática em Estética I.

A metodologia utilizada para cumprir os objetivos do estágio supervisionado I, consiste , primeiramente, na entrega dos documentos necessários, ambientação à clínica, criação de protocolos, bem como conhecer cada repartição da clínica, onde ficava os aparelhos, materiais. Posteriormente, comecei a praticar os protocolos estéticos em acadêmicas da própria faculdade e do mesmo curso. O estágio supervisionado é um momento imprescindível no processo de formação, e constitui- se em um treinamento que possibilita o discente vivenciar o que foi passado nas aulas, aproximando- me do meu futuro ambiente de trabalho.

Segundo Medeiros et al (2006), “o estágio significa aprendizagem, ou seja, estudos práticos para a experiência em determinado assunto ou profissão e aprimoramento do desenvolvimento profissional.” Por isso, faz- se necessária a vivência do discente à realidade da clínica, propiciando desta forma, a aquisição de mais conhecimento e atitudes relacionadas com a Estética e Cosmética.

Observa- se que o estágio tem papel fundamental na vida do discente, promove a oportunidade de vivenciar na prática conteúdos acadêmicos, nos prepara para a vida profissional e facilita a nossa colocação no mercado de trabalho, temos a oportunidade de construir uma carreira mais flexibilizada e aprendendo cedo a lidar com dificuldades que muitas vezes não podem ser previstas por nenhuma teoria. No âmbito pessoal, consegue- se ter mais confiança e a descoberta de novidades sobre nosso próprio potencial.

O presente relatório faz, portanto, referência aos seguintes tópicos: o objetivo das práticas supervisionadas, vivência e cotidiano da clínica, bem como a relação entre profissional e clientes, a regência que é o estágio propriamente dito, e a minha experiência na clínica, expondo o dia a dia como profissional esteticista e cosmetóloga e a minha relação com os clientes/ pacientes da clínica.

## OBJETIVOS

O estágio supervisionado tem por objetivo geral proporcionar ao discente a oportunidade de comparar os conhecimentos adquiridos ao longo de sua formação com a realidade de uma clínica de estética, porque elucida e complementa na prática os temas abordados nas aulas, assim saberei como agir e como ponderar mediante os conflitos, que por ventura possam surgir dentro de uma clínica de estética. Nos proporciona os instrumentos de preparação para a introdução e inserção no mercado de trabalho, mediante ambiente de aprendizagem adequado e supervisão da professora na clínica durante todo o período de estágio. Assim, o discente pode reter melhor o conhecimento sobre o que ser uma esteticista e cosmetóloga, dependendo também do empenho e dedicação do discente durante o estágio, agregando valor a sua carreira profissional.

#### 4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

##### 4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 04/ 10/ 2021

Nome: L.G.C

Data de nascimento: 31/10/1995

Estado Civil: solteira

Sexo: Feminino

Profissão: atendente

Idade: 26 anos

Queixa principal: pequenas linhas de expressão

Objetivo: atenuar as linhas de expressão

**AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL:** quanto ao grau de oleosidade é uma pele alípica, quanto à espessura é fina, desidratada, com presença de verruga, pouco comedão, e apresenta linhas de expressão.

**PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:** estimulação de colágeno e elastina, nutrição tecidual, melhorar textura e viço da pele.

**DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:** foi feita uma limpeza de pele, foi utilizado os aparelhos Vapor de Ozônio e Alta Frequência. Peeling de diamante, utilizando o aparelho Dermotonus. Estimulação de colágeno e elastina, utilizando o aparelho New skin, com a ponteira letra L, letra C, luz de laser. Nutrição tecidual, utilizando o peeling ultrassônico do aparelho Sono Peel. E também foi realizado Microcorrentes do aparelho Neurodyn.

**EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):** observa-se que houve uma melhora na textura da pele e nas linhas de expressão. E a cliente seguiu com o protocolo no home care, usando o protetor solar.

Data final: 30/11/2021

Antes



Depois

