

Aluna: ANA MARIA SANTOS DOS SANTOS

Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

As práticas supervisionadas na clínica escola do curso de Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para atuar no mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola da Faculdade Laboro, no período de agosto a dezembro de 2021.

A prática supervisionada foi realizada semanalmente, e dividida por áreas de atuação, tais como estética capilar, facial e corporal, no intuito de alcançar maior qualificação para com os estagiários, no qual estive sob orientação da Coordenadora Leandra Soraya Nascimento.

Este relatório tem como objetivo evidenciar as atividades realizadas durante esse período, para melhor esclarecer os procedimentos realizados em todas as áreas da estética. Visando analisar os estudos teóricos sendo aplicados em cada atendimento e avaliação para um melhor desenvolvimento profissional, bem como a implantação de novas técnicas para melhorar a qualidade do atendimento para com o cliente e compreender suas necessidades.

“Toda a teoria deve ser feita para poder ser posta em prática, e toda prática deve obedecer a uma teoria” (PESSOA, F.)

Parafraseando Pessoa, teoria e prática são indispensáveis, pois as mesmas se integram e se complementam. Nas práticas supervisionadas se faz indispensável o conhecimento teórico, para assim aplicar o empírico. Portanto, o estudo é constante, o aprendizado durante esses meses se fez necessário para melhor atuação no mercado de trabalho e capacitação de cada aluno.

OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem
- Integrar o conhecimento teórico ao prático
- Trabalhar habilidades
- Preparar profissionais para aplicação de raciocínio clínico
- Aplicar competências desenvolvidas durante a graduação
- Colocar em prática hábitos e posturas profissionais

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 24/08/21

Nome: A.C.L

Data de nascimento: 29/05/1997. Estado Civil: Solteira. Sexo: Feminino

Profissão: Designer de sobrancelha. Idade: 24 anos

Queixa principal: Acne ativa, dor, hiperemia, hiperpigmentações e comedões.

Objetivo: Tratar a acne e equilibrar a produção sebácea.

AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL:

Presença de pápulas, pústulas, comedões, excesso de oleosidade, hiperpigmentações, eritema e dor na região geniana.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Limpeza de pele, Controle da produção sebácea, Alta Frequência, Fototerapia (Laser e Led), Peeling Químico Superficial, Peeling Ultrassônico, Massagem relaxante + massagem para liberação do intestino.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa deu início com o controle da inflamação, pois a priori a paciente era muito sensível a dor, logo não iniciamos com a limpeza de pele e sim com a higienização facial juntamente com alta frequência e fototerapia (led azul e laser vermelho) para o controle da produção sebácea, inflamação e por atuar também contra a Propionicibacterium acnes, por fim, foi utilizado a dolamita com óleo essencial de melaleuca, para acalmar a pele e uniformizá-la.

Na segunda sessão, foi feita a limpeza de pele associado a eletroterapia, tais como: Vapor de Ozônio, Laser e led e Alta frequência.

Na terceira sessão, foi realizada a higienização, esfoliação, tonificação, alta frequência, fototerapia, aplicação da máscara e fotoprotetor

Na quarta sessão, Sabonete de ácidos, Esfoliação, Tônico calmante, Máscara hidratante safira, Ácido hialurônico, Alta frequência, Laser vermelho – inflamação, Led azul-bactericida, controla a oleosidade e queratinização e Vitamina C.

Na quinta sessão, Pele sem inflamação, pouco eritema, hiperpigmentação, e sem acne ativa.

Realizou-se a higienização, peeling superficial com ácido mandélico 2%, máscara pós peeling e fototerapia.

Na sexta sessão, foi realizada uma limpeza de pele, com peeling ultrassônico e fototerapia.

Na oitava sessão, foi realizada uma higienização, após isso fizemos o peeling de diamante para ajudar nas cicatrizes de acne, utilizamos a Alta Frequência, a fototerapia, por fim a máscara hidratante e um sérum revitalizante.

Na nona sessão foi realizada uma higienização + esfoliação, tônico calmante, alta frequência, máscara hidratante e ácido glicólico.

As sessões foram feitas semanalmente, havendo algumas semanas sem concluir. O tratamento necessitou das mudanças de hábitos alimentares e cuidados com a pele, entretanto a paciente não seguiu todos com todos os protocolos para os cuidados em seu home care, e nem em sua alimentação. Entretanto, tivemos uma melhora de 70% da acne.

EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):

É visível que a pele da cliente está mais clara, com manchas menos aparentes, sem presença de acne e comedões, rugas e linhas de expressão menos visíveis, com o menor grau de oleosidade, espessura fina, nutrida, hidratada e visualmente com mais elasticidade. O tratamento teve como continuidade homecare o uso de vitamina C todos as noites e FPS de dia. Foi uma cliente presente, colaborando sempre com os procedimentos aplicados.

Data final: 16/11/2021

Antes



Depois

