

Aluna: IRENE MOURA ROCHA

Turma:2021.1

1 INTRODUÇÃO

A busca pela estética e pela beleza é algo que sempre existiu desde os tempos remotos. O esteticamente perfeito, o agradável aos olhos sempre foi buscado e apreciado pelas pessoas, porém, com o passar dos anos, os padrões de beleza vão sendo reinventados e um novo padrão ideal vai surgindo (SOUZA e CARDOSO, 2017).

Assim, a beleza e a estética vão mudando para acompanhar esse novo padrão ideal e, conseqüentemente, os gastos com cosméticos e tratamentos estéticos aumentam, fazendo com que surjam novos cosméticos, procedimentos estéticos e novas tecnologias (SUENAGA, LISBOA e SILVA, 2012).

O estágio supervisionado I em facial, corporal e capilar que foi realizado na Clínica Escola de Estética da Faculdade Laboro, que iniciou no período do dia 08 de agosto até 14 de dezembro, cumprido de 100 horas e tem como supervisora a docente Leandra Soraya P. Nascimento. Ela foi responsável por instruir e ensinar de forma positiva sobre fazer uma avaliação e preenchimento correto de uma ficha de avaliação, e de montar protocolos individuais, a fazer uma prescrição correta de cosméticos adequados para cada tipo de pele.

É de grande importância para que eu possa me aperfeiçoar mais nas práticas, conhecer melhor uma rotina de uma clínica de estética e melhorar as habilidades na área que se deseja atuar, e também o convívio com as pessoas.

Durante o curso de graduação começam a ser construídos os saberes, as habilidades, posturas e atitudes que formam o profissional. Em períodos de estágio, esses conhecimentos são ressignificados pelo aluno estagiário a partir de suas experiências pessoais em contato direto com o campo de trabalho que, ao longo da vida profissional, vão sendo reconstruídos no exercício da profissão (ALMEIDA e PIMENTA, 2014).

OBJETIVOS

Geral

Aprimorar habilidades de práticas estéticas na Clínica Escola de Estética da Faculdade Laboro no período de 09 de agosto à 14 de dezembro de 2021, conforme procedimentos baseado nos conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula e normas vigentes de execução, preparando assim, para o mercado de trabalho.

Específicos

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvida durante a graduação;
- Praticar hábitos e posturas profissionais.

ESTUDO DE CASO

4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 09/11/2021

Nome: D.A.M

Data de nascimento: 02/06/1998

Estado Civil: solteira

Sexo: Feminino

Profissão: estudante

Idade: 23 anos

Queixa principal: olheiras profundas;

Objetivo: clareamento das olheiras e melhorar o aspecto da pele

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL

Pouca presença de oleosidade considerada uma pele normal, pele hidratada, espessura muito fina, presença de sarnas (efélides) e melasma (hipercromia) e olheiras com flacidez nessa região, conforme figura 1.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Higienização na área das olheiras, microcorrentes, fototerapia (new skin) e cosméticos específicos para região afetada.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO

O tratamento adequado requereu protocolo de 5 sessões. Iniciou-se com a higienização na área das olheiras utilizando-se gel de limpeza facial, em seguida, uma máscara energizante, logo após, um gel para contorno, clareador, selante reverso e alternando semanalmente com microcorrentes, eletrocautério e fototerapia (new skin). A continuidade demandou home care, com uso de protetor solar sendo reaplicado a cada 2 horas e, utilizando-se à noite o óleo de rosa mosqueta e creme clareador para região das olheiras.

EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO)

A cliente possuía olheiras do tipo profundas com coloração castanha, cavidade do globo ocular bastante profunda devido sua formação óssea facial, apesar disso, houve um clareamento visível na região das olheiras, conforme figura 1.

Em virtude do curto tempo de estágio para execução do tratamento que foi finalizado em 07 de dezembro de 2021, faz-se necessário algumas sessões a mais para alcançar um melhor resultado para o clareamento da região. Portanto, aconselhou-se a cliente em continuar o tratamento já iniciado.

Antes e Depois

