

Aluna: MARIA ROSANA SANTANA BASTOS

Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

O estágio é um processo importante para o desenvolvimento e aprendizagem do aluno, pois além de permitir aquisição de conhecimento e atitudes relacionadas à área escolhida, oferece a possibilidade de efetivação na instituição a qual se realiza o estágio (SANTOS, 2014). O estágio supervisionado acontece com a articulação da teoria com a prática, pois é fundamental na formação de um bom profissional que precisa de habilidades articuladas com desafios práticos.

Assim, eu como discente adquiro conhecimentos nas práticas supervisionadas de estética, assim como outros cursos que é indispensável na formação, pois é um processo de aprendizado necessário para um bom profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, enfrentar desafios de uma carreira e também para trabalhar por conta própria.

Durante o estágio supervisionado eu tive a oportunidade de aplicar na prática tudo o que me foi apresentado em sala de aula, configurando assim uma ótima oportunidade de unir teoria e prática. O aprendizado se torna cada vez mais eficiente quando unimos teoria e prática e por meio destes se adquire a experiência, por isso o discente deve perceber no estágio uma oportunidade única de obter experiência com determinação, comprometimento e responsabilidade.

Este relatório descreve as atividades desenvolvidas pelo estágio supervisionado na clínica Escola da Faculdade Laboro durante o período de quatro meses totalizando uma carga horária de 100 horas me proporcionando conhecimentos práticos para o meu profissionalismo no segmento da estética e cosmética nas áreas: capilar, facial e corporal. Onde realizei protocolos capilar que me possibilitou em uma valorização de uma imagem que nos últimos tempos tem sido muito debatido pela sociedade e pelas redes sociais, isso porque o tipo de cabelo pode passar mensagens diferentes, pois o corte também passa sensações, sem contar que um cabelo bem tratado é capaz de transformar totalmente um rosto.

Estudos sugerem, também, o tratamento de laser de baixa potência associado com loções tópicas manipuladas. O laser de baixa potência possui propriedades terapêuticas importantes como indução de efeitos trófico-regenerativos, antiinflamatórios, analgésicos e estimulação de síntese de colágeno e fibroblastos (Lopes, 1999).

A estética facial é a combinação entre o equilíbrio e a harmonia da face e de suas ações que determinam a personalidade e a aparência de uma pessoa, além de permitir uma melhor qualidade de vida.

Segundo Façanha (2003), o aparecimento ou acentuação dos sulcos naturais, principalmente cervicais, queixo duplo, perda da definição da linha mandibular, queda das sobrancelhas, rugas frontais e glabellares, excesso de pele nas pálpebras superiores e inferiores com acentuação das bolsas de gordura se dá através da queda das estruturas da

face. Este processo pode variar em maior ou menor intensidade, e os tratamentos cosméticos ou mecânicos são indicados para reestruturar novamente estes sinais.

Assim também como a estética corporal que é definida por procedimentos feitos no sentido de delinear melhor os contornos do corpo, como a silhueta, promovendo uma modelação que causa benefícios em diversos problemas como estrias, gorduras localizadas, celulites, relaxamento e bem-estar.

Os avanços tecnológicos dos tratamentos corporais não invasivos e dos invasivos oferecem às pessoas uma opção de cuidados da imagem, o que resulta em um aumento da segurança e auto-estima (MAUAD, 2003)

A massoterapia na estética tem sido muito procurada e, de fato, ela contribui para combater a celulite, a gordura localizada, relaxamento muscular, combate o estresse e promove o bem-estar. Isso que as manobras auxiliam na estimulação da circulação linfática e sanguínea, aumentando o metabolismo local.

Massoterapia pode ser definida como a aplicação de diversas técnicas manuais que visam proporcionar o alívio do estresse através da mobilização de estruturas variadas que estimulam o organismo promovendo analgesia, diminuindo edemas e melhorando a funcionalidade do organismo como um todo (CASSAR, 2001;SKILLGATE et al., 2010

2. OBJETIVOS:

- Adquirir autoconhecimento profissional;
- Ampliar o relacionamento com pessoas da área da estética;
- Ganhar e acumular experiência.

3. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

3.1 Caso clínico estética facial tratamento para o controle de acnes

D
a
t
a
d
a
a
v
a
l
i
a
ç
ã
o
:
0
8
/
1
0
/
2
0
2
1
N
o
m
e

:
L
.
G
.
S
.
N

Data de nascimento: 29/09/1998 Estado Civil:
solteiro Sexo: Feminino Profissão: Estudante
Idade: 23 anos

Queixa
principal:
acnes,
comedões e
pústulas
Objetivo:
Melhorar o
aspecto da
pele.

AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL:

Uma pele de biotipo com presença de oleosidade, acneica, lipídica, grau 2 , superfície espessa com presença de comedões e pústulas.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Limpeza de pele “ vapor de ozônio + alta frequência” microcorrente, peenling químico, peenling ultrassônico +ácido biolede, peenling ultrassônico + ácido mandélico e hidratação com máscara argila ortomolecular.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

Limpeza de pele: utilizei gazes, cubeta, espátula, toca, máscara, luvas, vapor de ozônio, alta frequência e lupa.
Cosméticos: utilizei gel de limpeza, esfoliante, emoliente, loção tônico adstringente secativo e protetor solar.

Objetivo: Remover as células mortas, comedões e pontos sebáceos;

Procedimento: Apliquei o gel de limpeza, removi com gases e algodão molhado, apliquei o emoliente, deixei agir por dez minutos, liguei o vapor de ozônio em direção ao rosto da cliente, coloquei algodão umedecido nos olhos, depois comecei a extração manualmente, em seguida usei o aparelho alta frequência para melhorar a oxigenação e cicatrização da pele, em seguida usei o significante para acalmar a pele e finalizei com o protetor solar.

2 sessão (microcorrente)

Utilizei gases, algodão, cubeta, espátula, toca, máscara, luva, aparelho neurodin (microcorrente Cosméticos:

Utilizei gel de limpeza, máscara ágata verde, tonificante, ácido hialurônico e protetor solar; Objetivo:

Aumentar o metabolismo das células, produzir energia, síntese de proteínas, oxigenação e eliminação de resíduos produzindo colágeno e elasticidade da pele;

Procedimento:

Apliquei o gel de limpeza, liguei o aparelho neurodin em microcorrente por dez minutos, usei a máscara ágata verde por quinze minutos, removi com algodão umedecido, usei tonificante e seguida o ácido hialurônico e finalizei .com protetor solar.

3 sessão (Peenling Químico)

Utilizei algodão, luvas, cubeta, espátula, toca, máscara, aparelho Led (laser); Cosméticos:

Utilizei gel de limpeza, esfoliante, ácido bio led, protetor solar; Procedimento:

Apliquei o gel de limpeza, esfoliei, apliquei o ácido led sobre as manchas de acne escuras, liguei o aparelho laser, deixando

agir por trinta e cinco segundos em cada área e finalizei com o protetor solar. gel de limpeza,esfoliante,

4 sessão (Peenling Ultrassônico + ácido bio led)

Utilizei toca, máscara, luvas, algodão, cubeta, espátula, aparelho ultrassônicos; Cosméticos:

Usei gel de limpeza, esfoliante,ácido bioled e protetor solar; Procedimento:

Apliquei o gel de limpeza, esfoliei, liguei o aparelho ultrassônico por dez minutos, em seguida apliquei o ácido led e finalizei com o protetor solar.

Objetivo :

Desprende as células mortas, remove a oleosidade e elimina as toxinas

5 sessão (Peenling ultrassónico + Ácido Mandelico)

Utilizei toca, máscara, luvas, algodão, cubeta, espátula, aparelho ultrassônico; Cosméticos:

Usei gel de limpeza, esfoliante,ácido led e protetor solar; Procedimento:

Apliquei o gel de limpeza, esfoliei, liguei o aparelho ultrassônico por dez minutos, em seguida apliquei o ácido led e finalizei com o protetor solar.

Objetivo:

Desprende as células mortas, remove a oleosidade e elimina as toxinas

6 sessão (Hidratação)

Utilizei algodão, máscara, toca, luvas, espátula, cubeta; Cosméticos:

Utilizei gel de limpeza, esfoliante, tonificante, máscara argila ortomolecular, vitaminas C e protetor solar;

Objetivo:

Neutralizar os radicais livres, rejuvenescendo as células da pele causando a ação remineralizante aumentando o turgor e deixando a pele revigorada;

Procedimento: Apliquei o gel de limpeza, esfoliei, tonifiquei, apliquei a máscara argila ortomolecular deixando agir por vinte minutos, em seguida usei a vitamina C e finalizei com o protetor solar.

EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):

Resultado final:

É visível que a pele da cliente está mais clara, sem presença de acne e comedões, com menor grau de oleosidade, com espessura fina, nutrida, hidratada e visivelmente com mais elasticidade. O tratamento continuará com home care e o uso de vitamina C todas as noites e protetor solar durante o dia, além da reeducação alimentar e a ingestão de água.

A cliente foi presente em todas as seis sessões, colaborando sempre com os procedimentos aplicados.

Data final do protocolo: 03/12/2021