



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

KAMYLE BIANCA COELHO ALVES

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

KAMYLE BIANCA COELHO ALVES

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Soraya P. do Nascimento

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1. DADOS GERAIS.....	1
1.1 Identificação do estagiário.....	1
1.2 Identificação do campo de estágio.....	1
2. INTRODUÇÃO.....	2
3. OBJETIVOS.....	3
4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	4
4.1 Caso clínico.....	4
5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO	6
6. RESULTADOS DA PESQUISA.....	10
7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO	12
7.1 Procedimentos Faciais.....	12
7.2 Procedimentos Corporais.....	12
7.3 Procedimentos Capilar.....	12
8. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	13
9. ANEXO.....	14
10. REFERÊNCIAS.....	15

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Kamyle Bianca Coelho Alves

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5º período TURMA: 5

CÓDIGO DE MATRICULA: 102820

ENDEREÇO: Rua São José Madre Deus / São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: 98 988576144

E-mail:kamylebianca@hotmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:

ProfessoraSUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

As práticas supervisionadas são de grande importância, pois além de fazer com que a gente pratique as teorias vistas em sala de aula, enriquece o currículo e temos oportunidade de complementar a experiência acadêmica e nos prepara para conquistar posições no mercado de trabalho.

De acordo com ALMEIDA e PIMENTA, 2014, p. 73:

“Durante o curso de graduação começam a ser construídos os saberes, as habilidades, posturas e atitudes que formam o profissional. Em períodos de estágio, esses conhecimentos são ressignificados pelo aluno estagiário a partir de suas experiências pessoais em contato direto com o campo de trabalho que, ao longo da vida profissional, vão sendo reconstruídos no exercício da profissão”

A acne é uma afecção dermatológica que atinge as unidades pilosebáceas de algumas áreas do corpo, sendo bastante frequente entre os adolescentes (80%) (MANFRINATO, 2009).

De causa etiológica multifatorial a acne é uma afecção dermatológica que provoca alterações físicas e emocionais nos indivíduos acometidos em consequência do aspecto inestético que a pele passa a apresentar em virtude da formação de comedões, pápulas, cisto, nódulos e pústulas que tendem a gerar cicatrizes escavadas, deprimidas e hipertróficas na pele (LIMA, 2006; MANFRINATO, 2009)

O tratamento para acne tem como objetivo manter limpa a face e/ou a região acometida, além de realizar o afinamento do extrato córneo, a fim de diminuir a queratinização folicular, a oleosidade, a contaminação bacteriana e, conseqüentemente, a inflamação (ALVARES; TABORDA; ALMA, 2012).

Para Vaz (2003), o objetivo do tratamento é prevenir ou tratar lesões, reduzir o desconforto físico provocado pelas inflamações, melhorar a aparência do paciente, prevenir ou minimizar as cicatrizes e evitar o desenvolvimento de efeitos psicológicos adversos.

3. OBJETIVOS:

- Oportunidade de aplicar o conhecimento ;
- Desenvolver experiências;
- Confiança nos atendimentos
- Desenvolver habilidades

4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 11/03/2022

Nome: E.D.P.C.G

Data de nascimento: 25/02/2002 Estado Civil: solteira Sexo: Feminino

Profissão: Estudante Idade: 20 anos

Queixa principal: Manchas, acne e comedão.

Objetivo: Melhorar o aspecto da pele, tratar acnes e manchas.

AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL:

Presença de oleosidade, espessura fina, presença de acnes e comedões.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Limpeza de pele com extração, revitalização, pelling de diamante, pelling, ultrassônico, ativos.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 5 sessões com intervalos de 7 a 15 dias . Deu-se início a avaliação da pele, os procedimentos foram intercalados, para que não houvesse agressão a pele, em cada sessão apenas 1 procedimento executado. Para ter um bom resultado a cliente tem que manter os cuidados em casa diariamente, seguindo uma boa alimentação, bastante água e usando produtos adequados.

EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):

É visível que a pele da cliente está com manchas menos aparentes, acnes e comedões menos visíveis, com o menor grau de oleosidade, espessura fina, nutrida, hidratada, e com mais viço

O tratamento teve como continuidade homecare o uso de vitamina C todos as noites e FPS de dia. Foi uma cliente presente, colaborando sempre com os procedimentos aplicados.

Data final: 15/06/2022

Foto inicial:



Foto final:



Comparação de foto inicial e foto final:



Antes

Depois



Antes

Depois

5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei formular um protocolo, é o tratamento de acnes e manchas de acnes. Para adquirir conhecimento, precisei pesquisar em artigos e sites, sobre a patologia.

Para a coleta de dados, precisei desenvolver um questionário sobre a influência do tratamento de acnes e manchas de acnes no **google forms** e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo.

Acnes

Pesquisa relacionada a manchas de acne e tratamentos


Você tem acne ?

Sim

Não

As vezes aparece

Você sabia que existem vários graus de acne !? Pois é, olhando as imagens abaixo, em qual delas você se identifica de acordo com o grau de sua acne ?



Grau 1

Grau 2

Grau 3

Grau 4

Grau 5

Em qual região do seu corpo é frequente aparecer as acnes ?

- Rosto
- Peito
- Costas

Muita das vezes, quando as acnes não são tratadas corretamente, surge as manchas escuras. Você tem manchas de acne ?



- Sim
- Não

...

Além do uso de protetor solar e limpeza de pele feita por profissionais, existem tratamentos para suavizar ou até eliminar as manchas, como o: pelling químico que consiste no uso de uma substância ácida, promovendo a descamação muito fina e discreta na pele; O pelling de cristal que também promove a descamação e regeneração da pele, através de uma esfoliação, sem ácidos; O microagulhamento, usa-se um rolinho que contém 200 agulhas, fazendo microperforações no tecido estimulando a renovação celular; Também tem as opções pra usar em casa e incluir no seu skin care que é a argila branca ou dolomita e o óleo de rosa mosqueta. Dentre esses tratamentos citados, quais você usa ou já usou ?



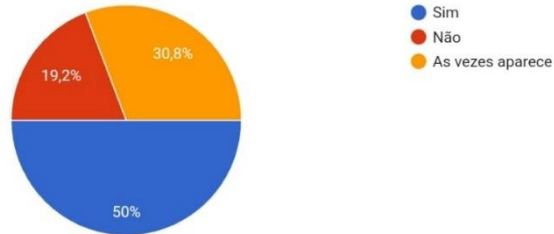
- Pelling químico
- Pelling de cristal
- Microagulhamento
- Argila branca ou dolomita
- Óleo de rosa mosqueta
- Nunca usei nenhum

RESPOSTAS:

Você tem acne ?

52 respostas

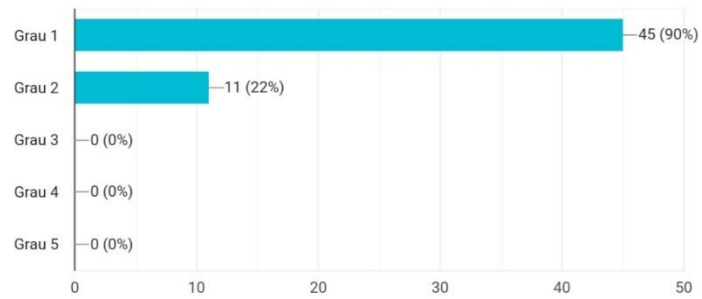
 Copiar



Você sabia que existem vários graus de acne !? Pois é, olhando as imagens abaixo, em qual delas você se identifica de acordo com o grau de sua acne ?

 Copiar

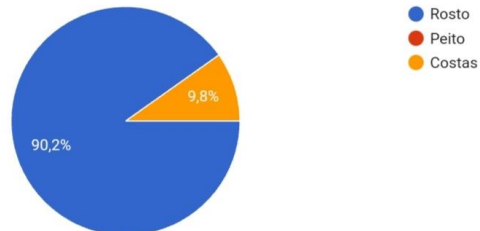
50 respostas



Em qual região do seu corpo é frequente aparecer as acnes ?

51 respostas

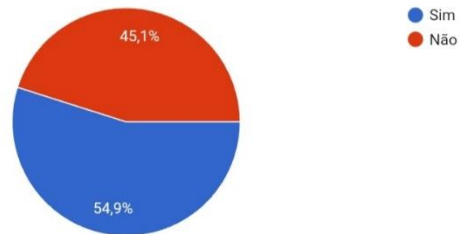
 Copiar



Muita das vezes, quando as acnes não são tratadas corretamente, surge as manchas escuras. Você tem manchas de acne ?

 Copiar

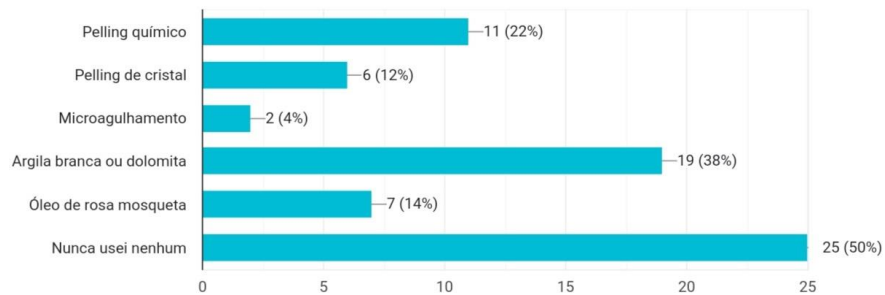
51 respostas



Além do uso de protetor solar e limpeza de pele feita por profissionais, existem tratamentos para suavizar ou até eliminar as manchas, como o: pelling químico que consiste no uso de uma substância ácida, promovendo a descamação muito fina e discreta na pele; O pelling de cristal que também promove a descamação e regeneração da pele, através de uma esfoliação, sem ácidos; O microagulhamento, usa-se um rolinho que contém 200 agulhas, fazendo microperfurações no tecido estimulando a renovação celular; Também tem as opções pra usar em casa e incluir no seu skin care que é a argila branca ou dolomita e o óleo de rosa mosqueta. Dentre esses tratamentos citados, quais você usa ou já usou ?

 Copiar

50 respostas



6. RESULTADOS DA PESQUISA

A perguntas foram realizadas através do google forms, onde foram elaboradas com o estudo através de artigos e sites, assim, sendo compartilhadas via whatsapp e instagram, onde as pessoas respondiam de acordo com o conhecimento delas sobre si mesmo.

A pesquisa alcançou um número de 52 pessoas, com respostas diferentes.

1- Você tem acne ?

Sim- 50%

Não- 19,2%

As vezes aparece- 30,8%

2- Você sabia que existem vários graus de acne!? Pois é, olhando as imagens abaixo, em qual delas você se identifica de acordo com o grau de sua acne ?

Grau 1- 45 (90%)

Grau 2- 11 (22%)

Grau 3- 0 (0%)

Grau 4- 0 (0%)

Grau 5- 0 (0%)

3- Em qual região do seu corpo é frequente aparecer as acnes ?

Rosto- 90,2%

Peito- 9,8%

Costas- 0%

4- Muita das vezes quando asas acnes não são tratadas corretamente, surge as manchas escuras. Você tem manchas de acne ?

Sim- 54,9%

Não- 45,1%

5- Além do uso de protetor solar e limpeza de pele feita por profissionais, existem tratamentos para suavizar ou até eliminar as manchas, como : o pelling químico que consiste no uso de uma substância ácida, promovendo a descamação muito fina e discreta na pele; O pelling de cristal que também promove a descamação e regeneração da pele, através de uma esfoliação, sem ácidos; O microagulhamento, usa-se um rolinho que contém 200 agulhas, fazendo microperfurações no tecido, estimulando a renovação celular; Também tem as opções para usar em casa e incluir ni seu skin care, que é a argila branca ou dolomita e óleo de rosa mosqueta. Dentre esses tratamentos citados, quais você usa ou já usou ?

Pelling químico- 11 (22%)

Argila branca ou Dolomita- 19 (38%)

Pelling de cristal- 6 (12%)

Óleo de rosa mosqueta- 7 (14%)

Microagulhamento- 2 (4%)

Nunca usei nenhum- 25 (50%)

7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

7.1 Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de Pele

1.1. Aparelhos: Vapor de ozônio

1.2. Cosméticos: Gel de limpeza, esfoliante, creme emoliente, calmante, máscara calmante, máscaras revitalizantes, vitamina c e protetor solar.

2. Pelling de Diamante:

2.1. Aparelhos: Dermotonus

2.2. Cosméticos: Gel de limpeza, máscaras revitalizantes, protetor solar, argila, dolomita, vitamina c.

3. Tratamento para rejuvenescimento(microcorrentes):

3.1. Aparelhos: Neurodyn Esthetic

3.2. Cosméticos: Gel de limpeza, esfoliante, calmante, máscaras revitalizantes, protetor solar.

4. Pelling Ultrassônico:

4.1. Aparelhos: Sono Peel

4.2. Cosméticos: Gel de limpeza, esfoliante, máscara de argila, máscaras revitalizantes, calmante e protetor solar.

7.2 Procedimentos Corporais:

1. Gordura Localizada

1.1. Aparelhos: Heccus Turbo- Ultrassom

1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor, creme redutor de medidas.

2. Gordura localizada:

2.1. Aparelhos: HTM- Radiofrequência- termômetro

2.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor

3. Tonificação Muscular:

3.1. Aparelhos: Neurodyn Esthetic

3.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor.

4. Celulite e Flacidez:

4.1. Aparelhos: Cavicell 40- Ultracavitação

4.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor

5. Gordura Localizada

5.1. Aparelhos: Dermotonus- Vacuoterapia

5.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, creme redutor de medidas

7.3 Procedimentos Capilar:

1. Tratamento para queda:

1.1 Aparelhos: Alta Frequência

1.2 Cosméticos: Nenhum

2. Detox capilar:

2.1 Aparelhos: secador

2.2 Cosméticos: shampoo neutro, condicionador neutro, argila branca.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estágio supervisionado é um espaço de aprendizagem, de trocas de conhecimentos, diálogos e participação, e deve ser encarado com elevado comprometimento e interesse.

O estágio nos proporcionou experiências bastante enriquecedoras em todos os momentos, assim como, através do estágio supervisionado, nos estudantes temos a oportunidade de fazer uma relação entre a teoria e a prática. Desta forma, conhecemos a realidade da área pela qual optamos, é um momento de grande contribuição da nossa futura profissão que iremos exercer e que fica marcado na vida de nós, acadêmicos.

Não restam dúvidas de que qualquer aprendizado se torna muito mais eficiente quando é realizado através da prática.

9. ANEXO



10. REFERÊNCIAS

<https://www.univates.br/bdu/bitstream/10737/2034/1/2018ChaianiRogeri.pdf>

[http://www.cesumar.br/prppge/pesquisa/epcc2011/anais/ana_paula_serra_araujo%20\(3\).pdf](http://www.cesumar.br/prppge/pesquisa/epcc2011/anais/ana_paula_serra_araujo%20(3).pdf)

https://educere.bruc.com.br/arquivo/pdf2015/22340_11115.pdf

