



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

NOME: KARINE SILVA SÁ DO NASCIMENTO

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS DA CLÍNICA ESCOLA
DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2021

KARINE SILVA SÁ DO NASCIMENTO

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS DA CLÍNICA ESCOLA
DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas I
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Soraya P. do Nascimento

SÃO LUÍS

2021

SUMÁRIO

1	DADOS GERAIS	2
1.1	Identificação do estagiário	2
1.2	identificação do campo de estágio	2
2	INTRODUÇÃO	3
3	OBJETIVOS	4
4	FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	4
4.1	Caso clínico estética facial	4
4.2	Foto inicial	5
4.3	Foto realizando o tratamento do kit Luminox Pro	6
4.4	Foto com Ledterapia	7
4.5	Comparação foto inicial e final	8
5	CARACTERIZAÇÃO DO CAMPO DE ESTÁGIO	9
5.1	Áreas de atuação e características	9
6	O ESTÁGIO	10
6.1	Atividades desenvolvidas	10
6.2	Recursos disponíveis	11
6.3	PROCEDIMENTOS FACIAIS	11
6.4	PROCEDIMENTOS CORPORAIS	12
6.5	PROCEDIMENTOS CAPILAR	13
	CONSIDERAÇÕES FINAIS	14
	ANEXOS	15
	FOTOS DE ALGUNS DOS PRODUTOS UTILIZADOS	16
	FOTOS DE ALGUNS DOS APARELHOS UTILIZADOS	17
	CONTINUAÇÃO FOTOS DE ALGUNS DOS APARELHOS UTILIZADOS	18
	REFERÊNCIA	19

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: KARINE SILVA SÁ DO NASCJMENTO

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 4º Período

TURMA: 3

CÓDIGO DE MATRICULA: 54220

ENDEREÇO: Rua da Secretária Casa 38 Quadra 03 Condomínio Village Jasmins,
Bairro Santa Clara

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 987205775

E-mail: Kaah_s.ilva@hotmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Avenida Marechal, Av. Castelo Branco, N 605 - São
Francisco, São Luís - MA, 65076-090

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO: (98) 98228-0360

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:
Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soaraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

Iniciamos pela apresentação e habituação do espaço da clínica e da rotina de trabalho, serviços que a clínica oferece e como são realizados, aparelhos e cosméticos disponíveis e suas respectivas funções. Logo depois, aconteceram os treinamentos para formulação de uma ficha de anamnese, que é um processo de experiência prática, que aproxima o acadêmico da realidade de sua área de formação e o ajuda a compreender diversas teorias que conduzem ao exercício da sua profissão, que é essencial para o desenvolvimento, sendo também, um lugar de aproximação verdadeira entre a universidade e a sociedade, permitindo uma integração à realidade social e assim também no processo de desenvolvimento do meio como um todo, além de ter a possibilidade de verificar na prática toda a teoria adquirida na universidade, para atuar futuramente como profissional comprometido com o atendimento ao cliente e aprender a lidar com as contingências diárias e conseguir atingir meu objetivo maior. A prática também amplia o entendimento sobre o meio em que está inserido, além de ir se deparando com as responsabilidades do seu trabalho. Além disso, o aprendizado é muito mais eficiente quando é obtido através da experiência; na prática o conhecimento é assimilado com muito mais eficácia, por isso, o estágio é uma grande importância, pois apresenta grandes benefícios para a aprendizagem, isso que devemos perceber no estágio uma oportunidade única e realizá-lo com determinação, comprometimento e responsabilidade.

3. **OBJETIVOS:** Ética e Profissional

- Desenvolver a ficha de anamnese
- Direcionar o protocolo de tratamento para cada atendimento estético
- Ampliar o conhecimento sobre a organização profissional e desempenho profissional.

4. **FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

4.1 **Caso clínico estética facial**

Data da avaliação: 20/10/2021

Nome: L.C.A.C

Data de nascimento: 06/04/1997 Estado Civil: Solteira Sexo: Feminino

Profissão: Fisioterapeuta Idade: 24

Queixa principal: Olheiras profundas

Objetivo: Melhorar o aspecto profundo das olheiras

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Foi diagnosticada uma pele lipídica, desidratada com presença de comedões e uma pele com espessura fina.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Neurodyn Microcorrente, Ledterapia, luminox Pro.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 4 sessões. Deu-se início com a Limpeza de pele com extração e clareamento com argila branca, após a limpeza iniciei com o kit Luminox Pro de tratamento triativado para área olhos, junto com o Neurodyn a microcorrentes nas duas sessões no intervalo de 15 dias entre uma sessão e outra foi feito a Ledterapia para finalização da pele.

EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):

Baseado nas fotos, observa-se que teve uma melhora no clareamento da olheira com o protocolo que foi feito durante as sessões.

Data final: 09/12/2021.

4.2 Foto inicial



Foto após limpeza de pele com argila branca



4.3 Foto realizando o tratamento do kit Luminox Pro

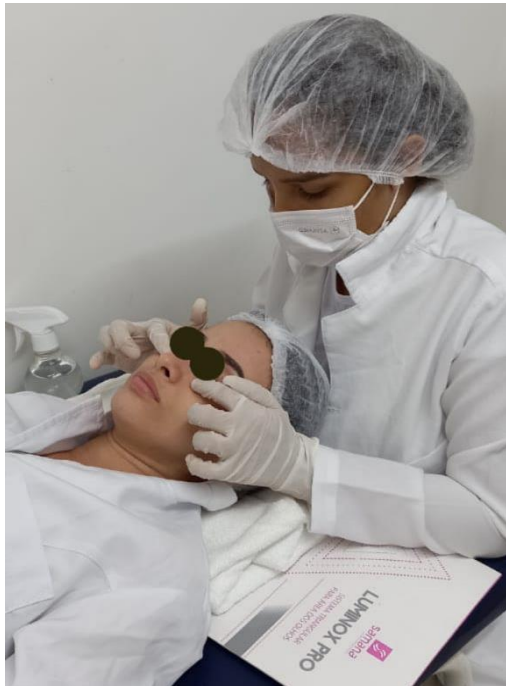


Foto durante o Neurodyn (microcorrente)



4.4 Foto com Ledterapia



Foto final (a foto final do protocolo)



4.5 Comparação foto inicial e final



5. CARACTERIZAÇÃO DO CAMPO DE ESTÁGIO

5.1 Áreas de atuação e características

São oferecidos tratamentos de estética facial, corporal, capilar e massoterapia.

Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de Pele

- 1.1. Aparelhos: Alta Frequência / Dermostem– Vapor de ozônio
- 1.2. Cosméticos: Sabonete facial, esfoliante, creme emoliente, tônico adstringente, máscaras calmante e protetor solar.

2. Detox Facial (com argila)

- 2.1. Aparelhos: Nenhum
- 2.2. Cosméticos: Sabonete facial, esfoliante, argila branca e protetor solar.

3. Clareamento de Olheiras

- 3.1. Aparelhos: Neurodyn (microcorrente) /new skin (eletrocautério)
- 3.2. Cosméticos: Sabonete facial , esfoliante , luminox pro, Protetor solar.

4. Clareamento de Olheiras (Neurodyn)

- 4.1. Aparelhos: Neurodyn (microcorrente)
- 4.2. Cosméticos: Sabonete facial , esfoliante , luminox pro, Protetor solar.

5. Ledterapia Facial

- 5.1. Aparelhos: Fluence- Laser e Led
- 5.2. Cosméticos: Sabonete facial, esfoliante, argila branca, protetor solar

Capilar

Procedimentos Corporais:

1. Gordura Localizada

- 1.1. Aparelhos: Heccus, manta térmica
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor, creme de massagem corpora

2. Estrias

- 2.1. Aparelhos: Newskin
- 2.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, hidratação com sérum de ácido hialurônico.

3. Radiofrequência

- 3.1. Aparelhos: Radiofrequência
- 3.2. Cosméticos: Glicerina

Procedimentos Massoterapia:

1. Massagem Relaxante

- 1.1 Aparelhos: Bambu
- 1.2 Cosméticos: Óleo para massa

2. Massagem Modeladora

2.1 Aparelhos: Nenhum

2.2 Co/sméticos: esfoliante corporal Fler, Redux Intensive 8 ativos.

Procedimentos Capilar:

1. Detox Capilar

1.1 Aparelhos: Alta frequência, Dermostem– Vapor de ozônio

1.2 Cosméticos: Mascara de argila verde- Detox, Shampoo neutro, Mascara de Alho e Condicionador neutro.

2. Dermatite

2.1 Aparelhos: Alta frequência, Dermotonus

2.2 Cosméticos: Nenhum.

6. O ESTÁGIO

O estágio na clínica escola da faculdade Laboro iniciou no dia 09 de Agosto de 2021 e concluído dia 15 de Dezembro de 2021 com duração de 100 horas.O estágio tem duração de 5 horas diárias dia de Quarta-Feira das 13:00 às 18:00 horas....

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		X		

6.1 Atividades desenvolvidas

Tratamentos faciais	Tratamentos corporais	Tratamentos Capilares
Limpeza de Pele	Estrias	Detox Capilar
Clareamento de Olheiras	Massagem Relaxante	Dermatite
Detox Facial com Argila	Gordura Localizada	
Tratamento de Olheiras Neurodyn	Radiofrequência	
Ledterapia Facial		

6.2 Recursos disponíveis

Estética Facial	Estética Corporal	Estética Capilar
Vapor de ozônio	Ultrassom	Fluence HTM - Laser
Lâmpada de wood	Cavitação	Vapor de ozônio
Lupas de cabeça	Manta térmica	Alta frequência
Alta frequência	Dermotonus	lavatório
Fluence HTM - Laser	Bambu	Analizador
Neurodyn	Neurodyn	Secador
Heccus	Balança	Chapinha
Radiofrequencia	Sonopulse	Pente
Macas	Vibrocell	
New Skin	Heccus	
	New Skin	
	Pedras Quentes	
	Termômetro	
	Fluence HTM - Laser	

6.3 PROCEDIMENTOS FACIAIS:

1. DETOX FACIAL

MATERIAS UTILIZADOS: gaze, cubeta, espátula, touca, máscara, luva.

COSMÉTICOS UTILIZADO: Sabonete, esfoliante, argila branca, protetor solar.

OBJETIVO: limpar a pele e deixá-la mais clara, iluminada, eliminando as impurezas e as células mortas. Além disso, protege contra o envelhecimento precoce. Desde a primeira sessão, a pele fica instantaneamente mais viscosa, macia e hidratada.

PROCEDIMENTO: Aplicar o sabonete sobre a face em movimento circulares suaves, em seguida remover com gazes e algodão molhado, após aplicar o esfoliante com o movimento circulares e remover com gazes e algodão molhado, aplicar argila branca que tem a função de clareadora e deixar agir por 10 minutos, remover com gases e algodão molhado e finalizar com o protetor solar.

2. OLHEIRAS (NEURODYN)

MATERIAS UTILIZADOS: gaze, cubeta, espátula, touca, máscara, luva, neurodyn (microcorrente) para uma nutrição e revitalização tecidual.

COSMÉTICOS UTILIZADO: Sabonete, esfoliante, kit luminox pro, Protetor solar

OBJETIVO: Tratar, prevenir e amenizar Olheiras, Bolsas, Rejuvenescimento/Lifting de Pálpebras e Linhas de Expressão.

PROCEDIMENTO: Aplicar o sabonete, remover com gazes e algodão molhado, após o esfoliante tirar com gazes algodão molhado, em seguida utilizar o kit luminox pro :aplicando cada passo começando com a máscara reenergizante por 10 minutos, em seguida remover com algodão molhado, aplicar o gel massageando por 3 minutos (não remover), aplicar elixir clareadora massageando por 3 minutos (não remover), aplicar selante reversor massageando por 3 minutos, e associamos microcorrentes configura no modo mens frequência 9 hz , tempo de 5 minutos m face para normalização 100 \ 500 finalizar com o protetor solar.

6.4 PROCEDIMENTOS CORPORAIS

1. RADIOFREQUÊNCIA

MATERIAS UTILIZADOS: Maca, escada, álcool 70% para higienização, radiofrequência, modelada (manobras manual).

COSMÉTICOS UTILIZADO: Esfoliante corporal, glicerina, óleo corporal

OBJETIVO: Excelente tratamento estético para fazer na barriga e nos glúteos porque auxilia a eliminar a gordura localizada e ainda combate a flacidez

PROCEDIMENTO: O paciente deve estar deitado na maca, aplicar glicerina onde será manuseado, em movimentos circulares, o equipamento de radiofrequência com a ajuda de um termômetro será avaliada a temperatura da pele, em seguida aplicar o óleo corporal pra finalizar com massagem modeladora.

2. MASSAGEM RELAXANTE

MATERIAS UTILIZADOS: Maca, escada, álcool 70% para higienização, bambu, pedras quentes

COSMÉTICOS UTILIZADO: Esfoliante corporal, óleo corporal

OBJETIVO: É capaz de aliviar a tensão e a dor muscular, melhorar a circulação sanguínea e o sistema imunológico.

PROCEDIMENTO: Começamos a massagem com a pessoa deitada de bruços, sempre dos membros inferiores em direção à cabeça, ajudando o sistema de circulação do sangue. Usamos óleo de massagem, facilitando as manobras no corpo.

6.5 PROCEDIMENTOS CAPILAR

1. DETOX CAPILAR

MATERIAS UTILIZADOS: Lavatório, alta frequência, cubetas, espátulas, pincel vapor de ozônio.

COSMÉTICOS UTILIZADO: Mascara de argila verde- Detox, Shampoo neutro, Mascara de Alho e Condicionador neutro

OBJETIVO: Eliminar as impurezas que são acumuladas diariamente.

PROCEDIMENTO: Aplicar argila verde somente no couro cabeludo ,deixar agir de 15 há 20 minutos com o vapor de ozônio no cabelo, ápos esse minutos retirar o produtos com shampoo ate sair todo o resíduo da argila, após a lavagem dos cabelos aplicar a mascara e deixar por 10 minutos, após condicionar so as pontas dos cabelos, enxugar bem os cabelos com um secador e passar a alta frequência no couro cabeludo por 3 minutos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estágio é de grande importância na formação profissional do aluno, qualificando-o para atuar futuramente como profissional com o atendimento ao cliente, pois durante esse período nós podemos colocar em prática todo o conhecimento teórico que adquirimos durante em sala de aula, os conhecimentos teóricos, e na prática sempre buscando melhorias e transformações ao longo deste período e com certeza as mudanças continuam no decorrer do seu cotidiano para ampliar conhecimentos, aperfeiçoar e desenvolver habilidades e atitudes necessárias para o bom desempenho profissional

ANEXOS

FOTOS DO CAMPO DE ESTÁGIO



FOTOS DE ALGUNS DOS PRODUTOS UTILIZA



FOTOS DE ALGUNS DOS APARELHOS UTILIZADOS



Dermosteam – vapor de ozônio
Neurodyn Esthetic Ibramed

Fluence HTM - Aparelho de Fototerapia por Laser e Led



Effect HTM - Radiofrequência

CONTINUAÇÃO FOTOS DE ALGUNS DOS APARELHOS UTILIZADOS



Vibracell Estek



Heccus Turb

REFERÊNCIA

