



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

LUCIENE SILVA DE OLIVEIRA

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

LUCIENE SILVA DE OLIVEIRA

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA DE
ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas
supervisionadas II da Clínica Escola de
Estética, do Curso de Tecnólogo em
Estética e Cosmetologia da Faculdade
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Soraya P. do Nascimento

SÃO LUÍS

2022

Sumário

1.Dados Gerais	4
1.1 Identificação do estagiário.....	4
1.2 Identificação do campo de estágio.....	4
2.Introdução	5
3.Objetivos	7
4. Fundamentação teórica.....	8
4.1 Caso clinico estética capilar	8
5.Evolução clínica e pesquisa realizada do estudo de caso.....	9
6. Resultados da pesquisa:	11
7.Caracterização do estudo de caso:	12
Considerações finais	15
Anexo	16
Referências:	17

1.Dados Gerais

1.1 Identificação do estagiário

Nome da Aluna: Luciene Silva de Oliveira

Curso: Tecnólogo em Estética

Período do Curso: 5

Turma: 05

Código de Matrícula: 106230

Endereço: Rua José Antônio n37 Bairro: Divinéia

Cidade: São Luís- MA

Celular: (98)9 8285- 4027

E-mail:sluciene721@gmail.com

1.2 Identificação do campo de estágio

1.2.1 Nome Completo: Clinica Escola de Estética- Faculdade laboro

1.2.2 Endereço Postal: Av. castelo branco, N509- São Francisco

1.2.3 Telefone do setor do estagiário: (98)98288-0360

1.2.4 Ramo de Atividade: Estética na Clínica Escola

1.2.5 Dirigentes Locais: Leandra Nascimento Cargo: Coordenadora

1.2.6 Supervisor técnico Responsável: Leandra Nascimento cargo: Professora

1.2.7 Supervisor Docente: Leandra Soraya P. do Nascimento

1.2.8 Coordenação de Curso: Ana Ruth de Castro

2.Introdução

Este relatório é referente às atividades do estágio realizadas na clínica escola da faculdade laboro do curso de Estética e Cosmética, realizamos diversos tipos de atividades, Estética facial, corporal, capilar e massoterapia onde nós estagiários ficamos responsáveis por essas atividades, além disso temos o apoio da professora e das monitoras da instituição que nos auxilia durante a carga horaria. Durante todo o estágio precisamos fazer um estudo de caso voltado a alguma patologia, onde devemos realizar protocolos, fazer uma minuciosa avaliação no cliente para melhor identificar a sua queixa principal, a cada 1 semana fazemos um procedimento, para assim trazer o resultado esperado.

O meu estudo de caso é sobre o controle da oleosidade capilar, principalmente para pessoas que sofrem com esse problema que são causados pelo uso de produtos incorretos e a falta de higienização adequada, não são apenas essas situações que seja a causa da oleosidade mas, existem diversos fatores que contribuem para que isso aconteça, como por exemplo dormir com os cabelos molhados “No entanto, ele pode causar a proliferação de bactérias no couro cabeludo que deixam a região oleosa, chegando até a causar problemas mais sérios como a caspa e a dermatite seborreica”, o excesso de estresse, aplicação de cosméticos na raiz também contribuem na oleosidade produzida pelo cabelo.

Na clínica escola temos diversos procedimentos e aparelhos capilares para esse tipo de problema, em relação aos procedimentos temos o detox capilar com argila verde que promove vários benefícios para o couro cabeludo” também absorve toxinas e impurezas, além de esfoliar a pele do couro cabeludo, ajuda na reconstituição dos tecidos, faz desintoxicação metabólica capilar, atua na circulação capilar, estimulando o crescimento dos fios, elimina bactérias e suaviza a raiz” (SALONLINE,2020), sobre os aparelhos capilares, temos o laser, a alta frequência, o vapor de ozônio, e temos o Dermotonus Slim. Com esse aparelho, podemos trabalhar com a vacuoterapia que desobstrui os poros da derme, retirando o excesso de sebo, resíduos químicos e demais sujidades do couro cabeludo, para a autora Juliana Prudente,” o processo de vacuoterapia proporciona maior nutrição ao cabelo e também facilita o seu crescimento desobstruindo os poros, conseqüentemente os fios crescem mais saudáveis e fortes”.

São através desses aparelhos e procedimentos que conseguimos alcançar os resultados desejados, conseguimos restaurar, manter e tratar a saúde dos fios e para um melhor resultado sempre recomendar os cuidados em casa, pois é essencial durante as sessões, uma boa alimentação também ajuda a trazer resultados satisfatórios pois, os nutrientes obtidos através da alimentação fortalecem os fios e mantêm a saúde do couro cabeludo.

A oleosidade capilar causa bastante incômodo à saúde do couro e dos fios como coceira, caspa e aquela sensação de estar sempre sujo e com aspecto pesado, isso devido a produção excessiva de sebo, no site cuidados pela vida afirma que “A quantidade exagerada de sebo obstrui os poros do couro cabeludo, impedindo que a raiz dos fios tenha uma boa nutrição, comprometendo sua saúde e integridade”, isso pode influenciar em outros fatores, como a queda de cabelo, caspa, dermatite seborreica, irritação, redução de crescimento dos fios e inflamação. Esse problema de oleosidade capilar pode estar relacionado também a fatores hormonais, para Amanda Silva no site correio Braziliense, ela diz que “no caso das mulheres, oscilações hormonais no período menstrual, após a interrupção do uso de anticoncepcional, durante a gravidez e na perimenopausa e menopausa.”, aumentam a oleosidade do couro cabeludo e dos fios geralmente estes períodos são transitórios, e com o tempo o cabelo acaba voltando ao normal. O ideal nesses períodos é consultar um terapeuta capilar, para fazer um tratamento para o controle da oleosidade.

Depois disso, que já identificamos qual a causa do problema de oleosidade, é muito mais fácil e simples evitar que os fios fiquem dessa maneira, a principal causa dos fios oleosos é a lavagem inadequada como já foi falado anteriormente, sempre optando por dias alternados, como autora do site beleza de mulher informa que “a lavagem diária dos fios produz mais gordura e resseca o seu couro cabeludo, visto que não permite um tempo para que o acúmulo de minerais se realize”, ou seja evitando essas práticas erradas, o cabelo vai ficar muito mais saudável e com menos aspecto gorduroso, outra causa errante é lavar os cabelos com água muito quente, não faz bem para nenhum tipo de cabelo, pois o deixa muito ressecado, assim resultando em uma produção maior de gordura, ou seja, é um efeito rebote.

Cabelos oleosos requerem um tratamento específico, tanto em casa quanto em um salão, daí a necessidade dos profissionais se aprofundarem no assunto, para melhor trazer resultados almejados

3.Objetivos

Amenizar a oleosidade e tratar a seborreia.

Fortalecer e nutrir os fios

Reduzir processos inflamatórios

Estimular o metabolismo das células capilares

Aumentar a oxigenação

Limpar o couro cabeludo

4. Fundamentação teórica

4.1 Caso clínico estética capilar

Data da avaliação: 25.02.22

Idade: 23 estado civil: Solteira

Tipo: (x) Liso () Ondulado () Cacheado () Crespo

Textura: (x) Fino () Médio () Grosso

Elasticidade: () Alta (x) Média () Baixa

Porosidade: () Alta (x) Média () Baixa

Química recente: () Permanente (x) Alisamento () Coloração

Característica: () Normal () seco (x) Oleoso () Misto

Queixa Principal: Oleosidade nos fios

Uso frequente: () secador (x) prancha () Modelador de Cachos

Problemas Identificados: (x) Queda (x) Seborreia/ Caspa () Dermatite

() Triconodose () Tricoptilose(pontas duplas)

Programa de tratamento personalizado:

Usei o laser para oleosidade, alta frequência, vapor de ozônio, vacuoterapia, argila verde

Desenvolvimento do protocolo:

No meu estudo de caso foram feitas 6 sessões, onde trabalhei com detox, vacuoterapia para o controle da oleosidade, recomendei alguns cuidados capilares em casa, como a ingestão de água, usar produtos corretos nos cabelos, evitar algumas aplicações de cosméticos na raiz e por fim fazer a higienização dos fios pelo menos 3 vezes na semana. Infelizmente não tivemos o resultado esperado, pois a mesma não seguiu as recomendações passadas

Foto realizando o procedimento:



5. Evolução clínica e pesquisa realizada do estudo de caso

Para a minha pesquisa precisei fazer um formulário, para coletar dados relacionados ao tema do meu estudo de caso, comecei fazendo 5 perguntas para pessoas que sofrem desse problema e que não tem um conhecimento maior sobre o assunto abordado.



Controle na Oleosidade Capilar

Esse questionário é voltado para pessoas que sofrem com cabelos oleosos, causados pelo uso de produtos incorretos e a falta de higienização adequada.

Você tem cabelos oleosos? *

- Sim
- Não

Você sabia que dormir de cabelos molhados causa a oleosidade capilar? *

- Sim
- Não

Faz algum tratamento para a oleosidade capilar? *

- Sim
- Não
- Não tenho cabelos oleosos

Você tem cuidados diários com seus cabelos? *

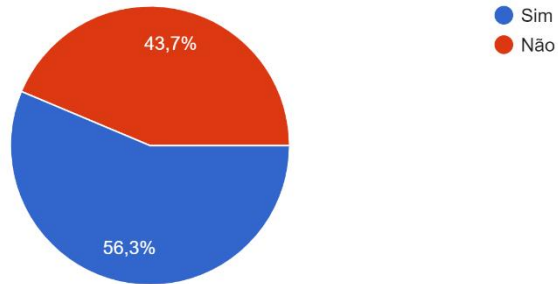
- Sim
- Não

Você sabia que cabelos oleosos precisam de hidratação? *

- Sim
- Não

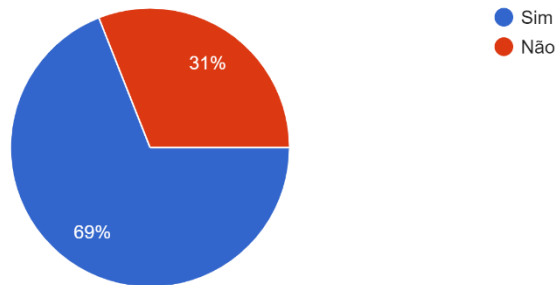
Você tem cabelos oleosos?

71 respostas



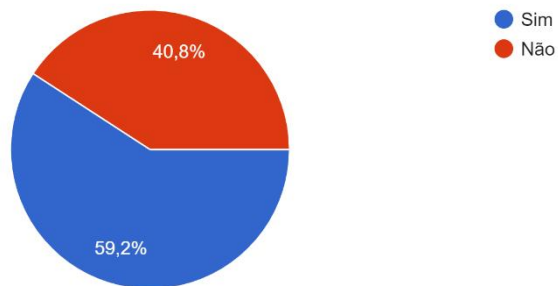
Você tem cuidados diários com seus cabelos?

71 respostas



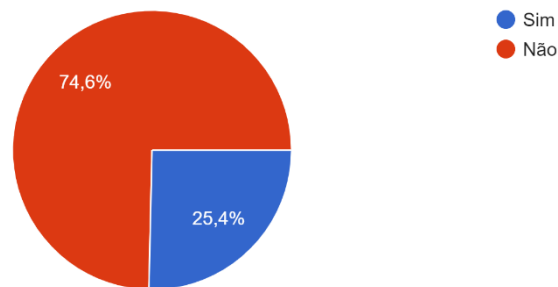
Você sabia que cabelos oleosos precisam de hidratação?

71 respostas



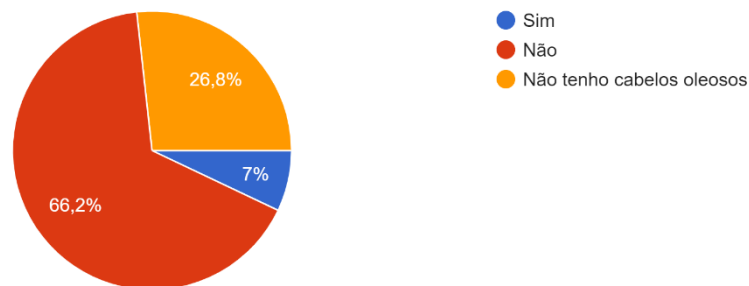
Você sabia que dormir de cabelos molhados causa a oleosidade capilar?

71 respostas



Faz algum tratamento para a oleosidade capilar?

71 respostas



6. Resultados da pesquisa:

Como podemos ver, as pesquisas mostram que a maioria das pessoas (56,3%) que responderam ao questionário tem cabelos oleosos pela falta de algum tratamento ou cuidado adequado como mostra no gráfico (66,2%) não fazem tratamentos capilares, 74,6% não conhecem a causa da oleosidade capilar e isso faz com que aumente esse problema devido à falta de conhecimentos

7. Caracterização do estudo de caso:

Procedimentos faciais:

Limpeza de pele: Aparelhos: Vapor de ozônio, alta frequência

Cosméticos: Sabonete, esfoliante, emoliente, máscara revitalizante, tônico facial, vitamina C e protetor solar

Hidratação facial: Aparelhos: Neurodyn (microcorrentes), vapor de ozônio

Cosméticos: sabonete, esfoliante, máscara hidratante, ácido hialurônico e protetor solar

Higienização facial: Aparelhos: Alta frequência

Cosméticos: sabonete, esfoliante, máscara de ouro, tônico, vitamina C e protetor solar

Detox facial: Aparelhos: Alta frequência

Cosméticos: sabonete, argila verde, máscara, protetor solar

Clareamento com peeling ultrassônico: Aparelhos: Sono Peel (peeling ultrassônico)

Cosméticos: sabonete, máscara revitalizante, ácido hialurônico, protetor solar

Lipo de papada: Aparelhos: Radiofrequência

Cosméticos: Sabonete, esfoliante

Clareamento facial com argila branca: Aparelhos: Sono Peel (peeling ultrassônico)

Cosméticos: sabonete, esfoliante, argila branca, máscara, protetor solar

Oleosidade: Aparelhos: Alta frequência

Cosméticos: sabonete, argila verde, máscara e protetor solar

Procedimentos Corporais:

Massagem relaxante com pedras quentes: Cosméticos: Óleo para massagem

Gordura localizada: Aparelhos: Heccus

Cosméticos: gel condutor e esfoliante

Tonificação muscular: Aparelhos: Neurodyn

Cosméticos: Gel

Estrias: Aparelhos: Dermotonus

Cosméticos: Esfoliante

Microagulhamento: Aparelhos: dermarroller

Cosméticos: sabonete, esfoliante

Clareamento de axilas: Aparelhos: Pelling ultrassônico

Cosméticos: Sabonete, esfoliante, argila branca, vitamina C e protetor solar

Massagem relaxante com ventosa: Cosméticos: Creme para massagem

Massagem modeladora: Aparelhos: Vibrocell

Cosméticos: Creme redutor

Procedimentos Capilares:

Oleosidade: Aparelhos: laser

Cosméticos: Shampoo, condicionador, tônico

Detox: Aparelhos: alta frequência

Cosméticos: Argila verde, shampoo e condicionador

Queda capilar: Aparelhos: Laser

Cosméticos: Shampoo, condicionador e tônico capilar

Hidratação: Aparelhos: vapor de ozônio

Cosméticos: mascara de hidratação, shampoo e condicionador

dermatite seborreica: Aparelhos: Dermotonus, alta frequência, led

Cosméticos: Shampoo, condicionador e mascara

Considerações finais

Na clínica escola da faculdade laboro, como foi falado inicialmente neste relatório, temos procedimentos faciais, corporais, capilares e de massoterapia onde temos a possibilidade de escolher e se identificar com alguma especialização que realmente buscamos, é uma oportunidade para tirar dúvidas em relação da área desejada, Com a realização do estágio é possível aproveitar os conhecimentos ao longo do curso, nas diversas disciplinas que vemos até a chegada do momento de realizá-lo. É de grande importância pois permite a troca de experiências com outras pessoas de um determinado lugar, é fundamental no desenvolvimento e aprendizado do aluno. É uma porta de entrada para o primeiro emprego, ele permite que tenhamos um melhor comportamento social, o modo de falar, de se adequar o modo de se vestir a área de atuação e se capacitar profissionalmente, tem a finalidade para decidirmos se é realmente o curso que queremos

Anexo
Antes



Depois



Referências:

Militao Leonor. **10 coisas que podem causar oleosidade no cabelo: saiba o que você pode estar fazendo de errado.** 19, jul,2021. Disponível em: [Conheça 10 fatores que podem estar causando oleosidade no cabelo! \(dermaclub.com.br\)](https://dermaclub.com.br/conheca-10-fatores-que-podem-estar-causando-oleosidade-no-cabelo/). acesso em: 13.jun.22

Porque você deve experimentar o detox capilar. Salonline, 28, jan,2020. Disponível em: [Detox Capilar: O Que é, Benefícios, Como Fazer, Dicas e Mais \(salonline.com.br\)](https://salonline.com.br/detox-capilar-o-que-e-beneficios-como-fazer-dicas-e-mais/). acesso em: 13,jun,22

Prudente Juliana. **Descubra os benefícios da vacuoterapia para o cabelo.** 19, mar,2019. Disponível em: [Vacuoterapia | Juliana Prudente | Confira aqui e saiba mais.](https://cuidadospela vida.com.br/vacuoterapia-juliana-prudente-confira-aqui-e-saiba-mais/) Acesso em: 13, jun,22

Aidar Daniela. **Porque o excesso de oleosidade no couro cabeludo contribui para a calvície?** , Cuidados pela vida,26.abr.19. Disponível em: [Por que o excesso de oleosidade no couro cabeludo contribui para a calvície? \(cuidadospela vida.com.br\)](https://cuidadospela vida.com.br/por-que-o-excesso-de-oleosidade-no-couro-cabeludo-contribui-para-a-calvicia/). acesso em: 14,jun,22

Gonçalves Camila. **Cabelos oleosos: como evitar e como tratar. Beleza de mulher.** 4, set,20. Disponível em: [Cabelo oleoso? Veja como tratar a oleosidade! \(belezademulher.com.br\)](https://belezademulher.com.br/cabelo-oleoso-veja-como-tratar-a-oleosidade/). acesso em: 16, jun,22