



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

BEATRIZ MORAES DE AQUINO

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

BEATRIZ MORAES DE AQUINO

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a :

Leandra Soraya P. do Nascimento

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

DADOS GERAIS	3
INTRODUÇÃO.....	4
CONTINUAÇÃO INTRODUÇÃO	5
OBJETIVOS	6
FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	7
FOTO INICIAL / ATENDIMENTO	8
FOTO FINAL	9
EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO	10
QUESTIONÁRIO	11
GRÁFICOS DO QUESTIONÁRIO	12
CONTINUAÇÃO GRÁFICOS DO QUESTIONÁRIO	13
RESULTADOS DA PESQUISA	14
CONTINUAÇÃO RESULTADOS DA PESQUISA	15
CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.....	16
CONTINUAÇÃO DA CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO	17
CONSIDERAÇÕES FINAIS	18
ANEXOS	19
REFERÊNCIAS	20

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Beatriz Moraes de Aquino

CURSO: Tecnólogo em Estética e
Cosmética

PERÍODO DO CURSO: 5º período

TURMA: 05

CÓDIGO DE MATRICULA: 106915

ENDEREÇO: Rua da Salina n 10k , Salina do Sacavém

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: 98 9 9966-7119

E-mail: biamoraes774@gmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Av. Castelo Branco , n 509 , São Francisco , CEP : 65076090

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

O Estágio Supervisionado do Curso de Estética e Cosmética da Faculdades Laboro , é etapa importante na formação profissional do estudante, qualificando-o para atuar futuramente como profissional comprometido com o atendimento ao cliente, formando profissionais competentes e atuantes na construção do belo e elevação do bem-estar da população que busca atendimento estético para valorização da imagem pessoal.

O Estágio Curricular em Estética e Cosmética objetiva proporcionar a complementação do ensino/aprendizagem, constituindo-se em instrumento de integração, sob a forma de treinamento prático, aperfeiçoamento técnico-científico, cultural e de relacionamento humano.

O que entendemos hoje por beleza, é diferente do que era considerado belo anos atrás. Hoje em dia, existe uma constante e incansável busca pelo “corpo perfeito”. De certa forma a moda influencia muito, utilizando suas restrições, coloca as mulheres numa difícil situação, já que é provocada e atraída permanentemente para que se ponha de acordo com os padrões de beleza atual, com essa representação de corpo ideal. As pessoas sentem necessidade de estar dentro de um padrão de beleza, considerado ideal diante da sociedade (ROSSI, 2000).

A preocupação com o corpo perfeito tornou-se constante na vida da maioria das pessoas. Padrões culturais, sociais, e individuais acabam acarretando baixa auto-estima, ansiedade e distorção da imagem corporal, deixando as pessoas mais cuidadosas com o corpo e com aparência estética. Na tentativa de aprimorar e manter uma boa aparência estética as pessoas se submetem a sacrifícios como: dietas, medicamentos, exercícios e até mesmo cirurgias (BRESCIA et al., 2009).

A partir do conceito de saúde definido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como completo bem-estar físico, psíquico ou emocional e social, e não apenas a ausência de doença, permite compreender que o distúrbio estético representa uma ameaça à integridade emocional do indivíduo, resultante da alteração do esquema/imagem corporal e, conseqüentemente, da auto-estima (MACHADO et al, 2011).

A gordura localizada é um grande problema para quem está preocupado com a sua forma física, pois a mesma afeta grande parte da população. Ela ocorre devido ao desenvolvimento irregular do tecido conjuntivo adiposo e pode ser de origem genética, postural ou circulatório. Os adipócitos se apresentam aumentados com uma quantidade de triglicerídeos maior que outras regiões; o metabolismo local pode se apresentar lento, mas sem maiores transtornos. O tecido adiposo é uma forma de tecido conjuntivo, formado por células chamadas adipócitos, responsáveis por armazenar a gordura e que apresentam a capacidade de aumentar ou diminuir

seu volume de acordo com a quantidade de triglicerídeos em seu interior (BORGES, 2010). Essas células podem ser encontradas nas malhas de muitos tecidos conjuntivos, ou ainda agrupadas em grandes partes do corpo como na hipoderme, tecido sobre o qual a pele repousa, formado por tecido conjuntivo que varia do tipo frouxo ou adiposo ao denso nas várias localizações e nos diferentes indivíduos. O tecido adiposo é identificável pela estrutura, localização, cor, função, inervação e vascularização de suas células, sendo classificado em tecido adiposo amarelo e tecido adiposo pardo (DANGELO et al, 2004). Segundo Guirro et al., (2004) A distribuição de gordura não é uniforme em todas as regiões do corpo. Nos indivíduos normais, algumas regiões nunca acumulam gordura, como a pálpebra, a cicatriz umbilical, o pênis e as dobras articulares. Em outras regiões, pelo contrário, há maior acúmulo de tecido adiposo: a porção próxima dos membros, a parede abdominal, especialmente as porções laterais.

No sexo feminino há em média 8 a 10% mais gordura corporal do que no masculino. Sua gordura essencial representa entre 9 a 12% e, nos homens, 3%; isso ocorre devido a diferenciação hormonal de cada sexo (SANDOVAL, 2005).

Valores de peso e gordura corporal flutuam de estação para estação e de ano para ano. O depósito de gordura corporal total, frequentemente, é mais alto durante os meses de inverno, quando a gordura subcutânea serve como isolamento contra o frio. No verão, o peso e a gordura geralmente declinam em resposta a um aumento do gasto de energia e a diminuição do apetite (AZULAY et al, 1999).

As causas mais frequentes da lipodistrofia gordurosa é o sedentarismo, o stress, os antecedentes familiares, o tabagismo, alterações hormonais como a elevação do estrogênio, da aldosterona, da prolactina e da insulina, síndrome pré-menstrual, uso de anticoncepcionais, dismenorreias, algumas alterações ortopédicas sépticas e a patologia venosa ou linfática (RIBEIRO, 2006).

A gordura localizada é tudo aquilo que resiste ao emagrecimento, associado geneticamente, e que mantêm as características familiares. Os depósitos de gordura são divididos em dois: depósito geral (mobiliza-se facilmente) e depósito hereditário (resistente ao emagrecimento). O metabolismo é mais lento nesses depósitos, mesmo que aja uma perda de peso, a distribuição da gordura é modificada a cada “efeito safona”. A gordura localizada é uma das principais queixas de alteração estética que se observa atualmente, existindo mesmo em indivíduos sem sobrepeso, justificando sua presença em pessoas aparentemente magras, principalmente em mulheres após a adolescência. Essas, muitas vezes apresentam problemas psicológicos e sociais por estarem fora do padrão de beleza imposto pela sociedade, o que as leva a procura de tratamentos estéticos localizados (NEVES et al, 2008).

3. OBJETIVOS:

• Redução de medidas abdominal

A principal causa do acúmulo de gordura abdominal está no estilo de vida sedentário, associado a um desequilíbrio alimentar, alto consumo de calorias e abuso de bebida alcoólica. A gordura localizada na região do abdome provoca diversos fatores de riscos metabólicos e cardiovasculares que contribuem para o desenvolvimento de doenças como hipertensão, dislipidemias (alteração nas taxas de triglicérides), aterosclerose, resistência à Insulina e diabetes. E para evitar ou perder gordura, e possibilitar resultados satisfatórios, é preciso promover mudanças nos hábitos de vida, já que o metabolismo dos lipídios (gorduras) ocorre no fígado e são provenientes de duas fontes: dos alimentos ingeridos e da reserva orgânica, que é o tecido adiposo. Ou seja, para perder gordura localizada não existe uma fórmula mágica, a não ser exercícios físicos, com frequência e intensidade, associados a uma alimentação balanceada.

• Se manter constante na alimentação balanceada e prática de atividade física.

Essa dica é a mais importante de todas: se mantenha constante na boa alimentação e praticando atividade física. Os resultados aparecem a longo prazo, então persista e continue em frente. O grande problema da maioria dos pacientes é não conseguir focar no tratamento. Fazem a dieta durante um período, largam ela por um tempo e depois voltam do zero. Isso faz com que você não saia do lugar e acabe se frustrando. O processo é lento, exige paciência, mas é preciso que você entenda que só existe um caminho: continuar.

• Beber bastante água

Além da falta de água levar ao inchaço, o que dá impressão de mais barriga, também faz com que o metabolismo não funcione corretamente. Isso porque nossas células precisam de água para fazer qualquer processo, inclusive o de eliminação de gordura.

• Dormir direito

Não se trata apenas de escolhas alimentares. Claro, praticar exercícios é um fator importante na perda de gordura abdominal. Mas de nada adianta comer direito e se exercitar se você não dormir bem. Isso porque sem essa renovação do organismo, é como se todos os seus esforços durante aquele dia passassem batido, já que o organismo não consegue colher os frutos.

Mudanças em seus padrões de sono acarretam em mudanças hormonais. Dormir menos de 7 horas por dia leva a um aumento do cortisol que, por sua vez, vai fazer você acumular cada vez mais gordura na barriga e ter mais dificuldade para eliminá-la.

• Corte os processados

Especialmente carboidratos refinados e açúcares. Isso não significa que você nunca deve comer essas coisas, mas uma pesquisa publicada no Journal of Nutrition descobriu que cortar carboidratos refinados – ainda mais do que gordura – leva à perda de gordura.

Mas atenção, não corte o nutriente por completo já que isso pode ter o efeito contrário do desejado e levar a diversos problemas de saúde.

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 13/05/2022

Nome: A.S.L.

Data de nascimento: 07/02/1990 Estado Civil: Divorciada Sexo:Feminino

Profissão: Funcionária pública . Idade: 32 anos

Queixa principal: Gordura localizada

Objetivo: Perda de medida abdominal

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 77.8 kg Altura:1.70 cm IMC: 27.7

SEGMENTOS ABDÓMEN : 94.5

Cintura:84 cm Cicatriz umbilical:86cm Abdómen inferior: 94.5 cm

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Detox corporal / Corrente aussie, Vibrocell / manta térmica , Massagem modeladora .

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 5 sessões. Deu-se início com o detox corporal .

A cada atendimento eram selecionadas de um à dois procedimentos para serem executados.

Optamos por um atendimento semanal , dependendo da disponibilidade da cliente , até 2 procedimentos por semana.É de extrema importância alertar-lá desde o dia de sua avaliação , que nenhum procedimento terá sucesso , se a mesma não der continuidade também no seu dia através de uma alimentação balanceada, prática de atividades físicas, um sono regulado , cortar os processados e ingerir bastante água . Pois sem essa conscientização não veremos resultados.

Data final:07/06/2022

Peso: 76 kg IMC: 26.3

Cintura: 78cm Cicatriz umbilical:81 cm Abdómen inferior: 85 cm

Foto inicial :

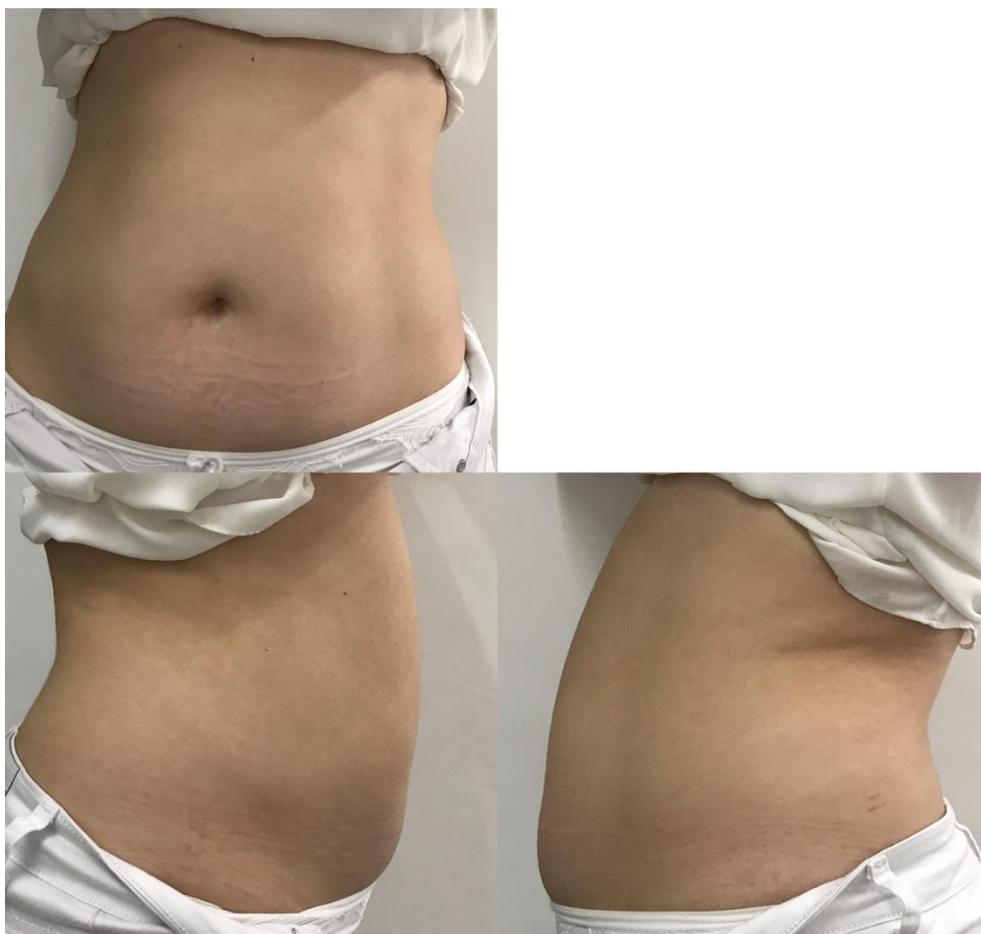
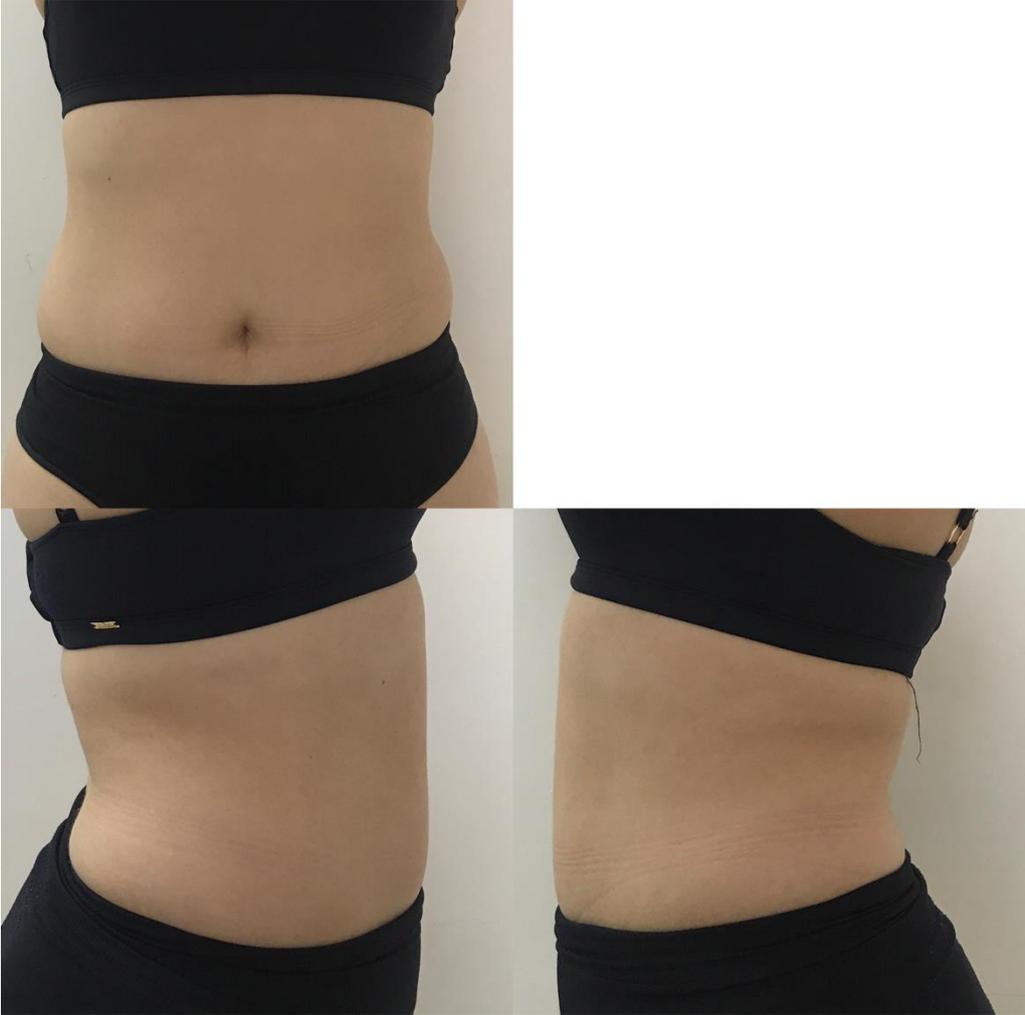


Foto de atendimento (Corrente Aussie e Manta térmica)



Foto final



3. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei formular um protocolo é a gordura localizada. Para adquirir conhecimento, precisarei pesquisar em artigos (google acadêmico, Scielo) e livros sobre a patologia.

Para a coleta de dados, precisarei desenvolver um questionário sobre a influencia da gordura localizada no **google forms** e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo.



The image shows a screenshot of a Google Form titled "Gordura Localizada". At the top, there are navigation icons: a purple document icon, a speech bubble, a back arrow, a forward arrow, a vertical ellipsis, and a profile picture. Below the title, there are three tabs: "Perguntas" (selected), "Respostas" (with a "58" badge), and "Configurações". A banner image shows a person's midsection being measured with a yellow tape measure. The main content area has a blue border on the left and contains the following text:

Gordura Localizada

Ela é causada pela produção exagerada de cortisol pelo organismo, que estimula o corpo a se prender a gordura que fica mais próxima do estômago (e que conseqüentemente, está na região abdominal). Essa pesquisa é destinada à mulheres de 16 à 45 anos.

E-mail *

E-mail válido

Este formulário está coletando e-mails. [Alterar configurações](#)

Você já realizou algum procedimento para tratar gordura localizada ? *



- Não
- Tenho vontade
- Já realizei

Na sua opinião, quais desses fatores ajudam a desenvolver o acúmulo de gordura ? *

- Falta de exercício / Consumo de bebidas alcoólicas
- Alimentação balanceada , Prática de exercícios diários

Você tem interesse em saber quais procedimentos não invasivos podem tratar a gordura localizada ? *



- Sim
- Talvez
- Não

Você acredita que é possível , perder a gordura localizada sem a realização de cirurgia ? *



- Claro que não
- Sim
- Talvez

Você já deixou de usar alguma roupa , por conta da famosa " pochete " ? *



- Várias vezes
- Não
- Sim , apenas uma vez

Você se incomoda com a gordura localizada ? *



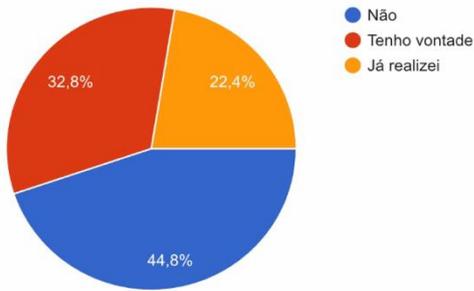
- Sim , muito
- Um pouco
- Não

RESPOSTAS:

Você já realizou algum procedimento para tratar gordura localizada ?

 Copiar

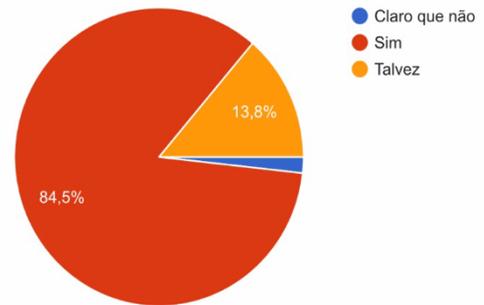
58 respostas



Você acredita que é possível, perder a gordura localizada sem a realização de cirurgia ?

 Copiar

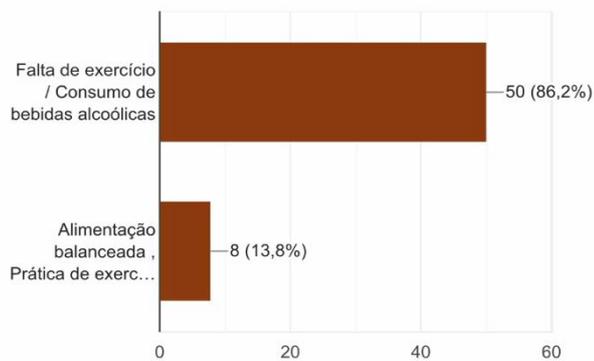
58 respostas



Na sua opinião, quais desses fatores ajudam a desenvolver o acúmulo de gordura ?

 Copiar

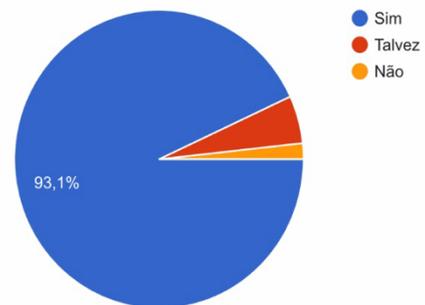
58 respostas



Você tem interesse em saber quais procedimentos não invasivos podem tratar a gordura localizada ?

 Copiar

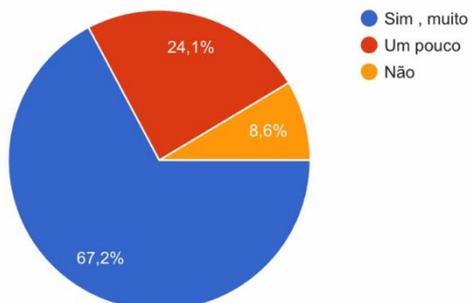
58 respostas



Você se incomoda com a gordura localizada ?



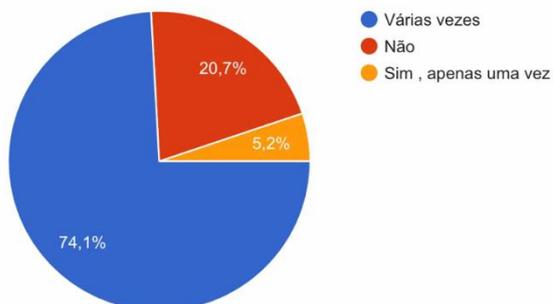
58 respostas



Você já deixou de usar alguma roupa , por conta da famosa “ pochete “ ?



58 respostas



5. RESULTADOS DA PESQUISA

Essa pesquisa é de extrema importância, pois a partir da mesma, obtemos informações desejadas para discutirmos sobre o assunto com mais clareza e sinceridade, lembrando que a pesquisa foi destinada somente para mulheres de 16 à 45 anos, portanto, iremos obter informações de adolescentes à mulheres adultas, maduras.

Para iniciarmos esse formulário, temos como primeira pergunta: Você já fez algum procedimento para tratar a gordura localizada? 44,8%, relataram que nunca fizeram nenhum tratamento para a mesma, enquanto 32,8% relatam que tem vontade em fazer algum procedimento, e 22,4% já realizaram algum procedimento para tratar a mesma. Essa é uma pergunta bastante popular nos dias atuais, onde a “febre”, é a cirurgia invasiva conhecida como lipo lader, ou procedimentos invasivos e também não invasivos para tratar a gordura localizada, aquela que parece não sair de jeito nenhum, muitas se submetem a procedimento apenas para que estejam em um padrão, imposto pela sociedade. De acordo com o gráfico temos o total de 55,2% de mulheres que por algum motivo não se sentem realizadas com o corpo que tem, onde muitas já se submeteram a procedimentos estéticos para tratar a gordura localizada e outras que ainda pretendem realizar.

No segundo gráfico, observamos que 86,2% das mulheres, acreditam que os fatores que ajudam a desenvolver o acúmulo de gordura seja a falta de exercício e o consumo de bebidas alcoólicas; Já 13,8% das mulheres acreditam que esse acúmulo de gordura é devido a prática de atividades físicas e alimentação balanceada, provavelmente esses 13,8% não se atentaram para essa pergunta, e marcaram logo a opção que sem dúvidas não seria a correta para essa pergunta, pois ter uma prática de atividades físicas e uma alimentação balanceada, irá ajudar a evitar esse acúmulo de gordura na região abdominal.

No terceiro gráfico, onde temos como pergunta: Você acha que é possível, perder a gordura localizada, sem a realização de cirurgia? Obtivemos 84,5% de mulheres que acreditam que sim, isso é possível!! E que ótimo saber que existem mulheres que sabem dessa possibilidade, pois já podemos descartar uma grande possibilidade de uma realização de cirurgia, somente 13,8% dessas mulheres ficaram em dúvida na resposta.

Perguntei as mulheres se elas tem interesse em saber sobre os procedimentos não invasivos para tratar a gordura localizada, essa pergunta tem o objetivo de saber se as mesmas, tem curiosidades sobre o assunto, até mesmo, porque muitas nem sabem que existe essa possibilidade, de tratar a gordura localizada sem fazer cirurgias invasivas, e obtivemos um retorno muito bom com essa pergunta, e através do gráfico vemos que 93,1% dessas mulheres, querem conhecer mais sobre os procedimentos não invasivos para tratar a gordura localizada.

E será que essas mulheres se incomodam tanto assim com a gordura localizada? É isso que vamos ver no 5º gráfico, 67,2% das mulheres, se incomodam sim, pois tem um sentimento de vergonha, não querem sair com roupas coladas, para não ficar marcando o local da gordura localizada, até mesmo pra evitar desconfortos que podem acontecer no seu dia a dia, 24,1% das mulheres, tem um pouco de incômodo, e 8,6% dessas mulheres, não veem motivos para ter incômodos com a gordura localizada.

Para encerrarmos o questionário , uma pergunta bastante polêmica : Você já deixou de usar alguma roupa por conta da famosa “pochete” ????

E obtivemos um grande percentual de mulheres que já deixaram de usar certas roupas várias vezes por conta da pochete , exatamente 74,1% , que percentual alto !! Provavelmente essas mulheres se imaginaram quando fossem sair de casa , passar por algum constrangimento, comentários maldosos , e que preferiram mudar a roupa do que se submeter à vários tipos de constrangimentos , seja em alguma fala , ou um apontar de dedo . 20,7% relataram que nunca deixaram de usar uma roupa por conta disso , e 5,2% essa situação aconteceu apenas uma vez , talvez porque a mesma se sentiu desconfortável .

Através deste formulário , facilitamos a visualização das respostas das mulheres que se disponibilizaram para responder à esse questionário , através disso , acabamos obtendo a opinião de cada mulher , sabendo o que muitas pensam , tem vontade de saber ou já passaram por alguma situação que tinha tudo a ver com as perguntas .

Concluiu-se então que as técnicas não invasivas são eficazes na redução de medidas corporais e no tratamento da lipodistrofia localizada, quando aplicadas corretamente a partir de protocolos cientificamente comprovados.

A busca pela satisfação corporal dentro dos padrões de beleza vigentes vem aumentando ao longo da história, e diante disto as preocupações com o peso e as medidas corporais ganham importância dentro da sociedade, sendo evidenciada a busca pela redução da lipodistrofia localizada.

6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO

Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de Pele(facial)

- 1.1. Aparelhos: Ibramed - Alta Frequência / Dermotem– Vapor de ozônio
- 1.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico à 10%, esfoliante, creme emoliente, tônico adstringente, máscara calmante , máscara de hidratação facial verde Safira , vitamina c , protetor solar .

2. Peeling de cristal

- 1.1. Aparelhos : Dermotonus Ibramed
- 1.2. Cosméticos: Sabonete neutro , esfoliante , loção tônica antioxidante calmante , máscara hidratante facial verde Safira , vitamina c e protetor solar .

3. Peeling de diamante

- 1.1. Aparelhos : Dermotonus Ibramed
- 1.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico à 10% , loção tônica calmante , máscara de hidratação de ouro , vitamina c e protetor solar .

4. Hidratação Facial e Laser Led

- 1.1. Aparelhos : Laser LED .
- 1.2. Cosméticos: Sabonete neutro , esfoliante , máscara facial hidratante de ouro , vitamina c e protetor solar .

5. Drenagem linfática manual

- 1.1. A técnica foi feita manualmente , sem cosméticos .

Procedimentos Corporais:

1. Gordura Localizada

- 1.1. Aparelhos: Vibrocell e Manta térmica
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal , creme redutor de medidas.

2. Limpeza de pele corporal (região das costas)

- 1.1. Aparelhos: Dermotem- Vapor de ozônio, Ibramed – Alta frequência
- 1.2. Cosméticos: Sabonete neutro , esfoliante , creme emoliente , tônico adstringente, vitamina c e protetor solar.

3. Detox corporal (região abdominal)

- 1.1. Aparelhos : Manta térmica.
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal , argila verde , óleo essencial de lavanda .

4. Massagem modeladora

- 1.1. Feita apenas com manobras manuais .
- 1.2. Cosméticos : Creme redutor de medidas e óleo para massagem .

5. Massagem relaxante

- 1.1. Realizada apenas com manobras manuais .
- 1.2. Cosméticos: Óleo para massagem .

6. Clareamento de axilas

- 1.1. Não foi utilizado aparelhos .
- 1.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico à 10% , esfoliante de abacaxi , dolomita , tônico adstringente, vitamina c , protetor solar .

Procedimentos Capilares:

1. Lavagem e Hidratação

- 1.1. Aparelhos: Dermosteam- Vapor de ozônio e Secador.
- 1.2. Cosméticos: Shampoo neutro , máscara de hidratação mask , reconstrução intensa , condicionador protein .

2. Desincruste e Argiloterapia

- 1.1. Aparelhos: Dermosteam- Vapor de ozônio , Neurodyn Sthetic e secador .
- 1.2. Cosméticos: loção desincrustante capilar ou solução pré-shampoo com tensoativos suaves, argila verde, óleo essencial de alecrim, shampoo neutro e condicionador protein .

3. Lavagem e Vacuoterapia capilar

- 1.1. Aparelhos: Eletrosucção (Vacuoterapia) capilar Dermotonus e Secador.
- 1.2. Cosméticos: shampoo neutro , condicionador protein .

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As práticas supervisionadas fixa melhor o aprendizado, as aulas práticas ajudam no aproveitamento acadêmico dos alunos. Não apenas em questão de notas, mas sim em conseguir absorver toda a experiência universitária como uma preparação para a vida profissional. A partir dessa vivência, os estudantes podem desfrutar de experiências que serão muito úteis no futuro, em ambientes controlados e com professores e tutores supervisionando.

Para além disso, cursar uma faculdade que se preocupa em aliar os estudos teóricos aos práticos conta muito na hora de conseguir uma colocação no mercado. Esse tipo de experiência garante grande vantagem em entrevistas e é um valor agregado na hora da busca por um emprego ou mesmo nos processos seletivos para a realização de uma pós-graduação. Quer dizer, o estudante já sai da faculdade com experiência profissional real, que é apreciada pelos recrutadores.

A valorização de uma profissão com formação prática já é uma realidade que as universidades precisam levar em conta.

Ter comprometimento deve ser a base da vida profissional. Estar comprometido com todas as tarefas que forem delegadas a você e entregar as demandas no prazo definido. Isso é fundamental tanto para o seu desempenho no estágio, quanto para o seu desenvolvimento pessoal.

Nesse estudo de caso, sobre a lipodistrofia localizada, popularmente conhecida como gordura localizada, tivemos um resultado considerado bom, com a redução de medidas, que foi de 77,8 kg, para 76 kg, com isso, teve a redução de medidas na cintura, de 6cm, na cicatriz umbilical, de 5cm, e na região do abdômen inferior, a perca de 9,5 cm.

Como abordamos no início desse caso clínico, só iríamos obter um resultado de sucesso, se a cliente seguisse as orientações, das práticas de atividades físicas, uma alimentação balanceada, sono regular, cortar os processados e ingerir bastante água. A cliente, fez apenas 3 caminhadas ao decorrer do caso clínico, não seguiu uma alimentação balanceada, dentre as outras orientações, por conta disso, não obtivemos um resultado de sucesso, mas obtivemos um resultado considerado bom, por ter conseguido uma redução de medidas

ANEXOS



Massagem modeladora



Pós manta térmica



Vibrocell

Corrente Aussie



Resultado Final



REFERÊNCIAS

<https://blog.estacio.br/carreiras/estagio-supervisionado/>

<https://www.google.com/amp/s/www.ipessp.edu.br/site/blog/blog/tecnicas-nao-invasivas-lipodistrofia/amp/>

https://www.google.com/search?q=a+gordura+localizada+pode+ser+tratada+sem+procedimentos+invasivos+trabalho&source=lmns&bih=622&biw=414&prmd=isnv&rlz=1CDGOYI_enBR974BR974&hl=pt-BR&sa=X&ved=2ahUKEwiTgsvZobX4AhX5NrkgHUbcC-wQ_AUoAHoECAAQAw

<https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/176156/17/texto-base%20formularios%20final.pdf>

<https://revistaabm.com.br/artigos/para-eliminar-gordura-abdominal-mudar-habitos-de-vida>

<https://www.google.com/amp/s/boaforma.abril.com.br/alimentacao/7-maneiras-ciencia-perder-gordura-abdominal/amp/>

https://falandeobesidade.com/o-que-e-obesidade/o-que-e-o-imc-e-como-se-relaciona-com-a-obesidade/?gclid=CjwKCAjwqauVBhBGEiwAXOepkQ6FWG8FZOgV9R18rAjsxFLKfTI9bx0JR63ZM9aIG1vpUBlep99NThRoC7l0QAvD_BwE

<https://www.unifal-mg.edu.br/histologiainterativa/tecido-adiposo/#:~:text=O%20tecido%20adiposo%20%C3%A9%20caracterizado,difere%20nas%20partes%20do%20corpo.>

<https://www.lojaadcos.com.br/belezacomsaude/dicas-para-eliminar-gordura-abdominal/#:~:text=Alguns%20fatores%20influenciam%20o%20ac%C3%BAmulo,camada%20subcut%C3%A2nea%20e%20na%20visceral.>

