



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**Alessandra de Kassia Carvalho Costa**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA**  
**ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**Alessandra de Kassia Carvalho Costa**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II  
da Clínica Escola de Estética, do Curso de  
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da  
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Soraya P. do Nascimento

## **SUMÁRIO**

### **1.DADOS GERAIS**

Identificação do estagiário

Identificação do campo de estágio

### **2. INTRODUÇÃO**

### **3. OBJETIVOS**

### **4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

4.1 Caso clínico estética facial

4.2. Desenvolvimento do protocolo

### **5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO.**

### **6. RESULTADO DE PESQUISA**

### **7. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

### **8. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

### **REFERÊNCIAS**

## **1. DADOS GERAIS**

### **Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Alessandra de kassia carvalho costa

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5

TURMA: II, matutino

CÓDIGO DE MATRICULA:

ENDEREÇO: unidade 205, rua13,  
casa 93.

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: 98988571323

E-mail: [Alessandracarcosta@gmail.com](mailto:Alessandracarcosta@gmail.com)

### **Identificação do campo de estágio**

NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

ENDEREÇO POSTAL

TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO

RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2. INTRODUÇÃO

O Conceito da dermatite atópica já vem sendo discutido durante anos, um dos primeiros a citar a patologia foi o pai da medicina Hipócrates, que da algumas características da doença em um texto de seu livro “Epidemias de Hipócrates” no século V antes de Cristo.

“Em atenas, um homem era cometido por um prurido que afetava todo seu corpo (...) . A afecção tinha bastante intensidade. E a pele era engrossada por todo corpo (...) ele se mantinha na ilha de melos, onde os banhos quentes li molharam o prurido e o espessamento da pele (...).”

No texto citado podemos ver todas as características dessa atopia sendo citadas, mas até então não se sabia os fatores causais e a doença ainda não era denominada dermatite atópica. Só em 1933 Sulzberger e Wise denominaram as alterações cutâneas tidas como “neurodermites” Como dermatite tópica.

O conceito atual diz que essa patologia seria uma predisposição hereditária do sistema imune que acaba por causar hipersensibilidade cutânea, que leva ao aparecimento de lesões e coceira na pele, não é contagioso e suas causas são multifatoriais, costuma dar início ainda na infância e pode evoluir com o passar dos anos. E por ser uma doença crônica pode sumir mas logo em seguida voltar, por isso é considerada uma patologia mais complexa para tratamento.

Pessoas que tem esse tipo de atopia tem uma tendência a produzir uma grande quantidade de IgE ( Imunoglobulina da classe E) que é um anticorpo que o nosso sistema imunitário produz, esse anticorpo é responsável por alergias do tipo I que causam vários processos inflamatórios que podem trazer coceira, eczema e vermelhidão. O portador da patologia pode apresentar também alergias respiratórias como asma e rinite.

Alguns fatores de risco funcionam como um gatilho para as crises de hipersensibilidade cutânea, toda vez que a pele sofre uma agressão, os queratinócitos liberam citocinas inflamatórias que aumentam a síntese de IgE, aumentando assim a sensibilidade da pele.

É importante ressaltar que uma criança em que um dos pais apresenta sintomas de atopia, tem maior chance de desenvolver a doença, pois a predisposição genética está dentro dos fatores causais, o histórico familiar é muito importante no diagnóstico da doença. O eczema atinge tanto homem quanto mulher, e pode aparecer em qualquer área do corpo.

As lesões podem aparecer em diferentes áreas, serem úmidas e secretantes, se localizam mais em áreas como couro cabeludo, pescoço, face interna do cotovelo e nádegas.

### **. SINTOMAS E CARACTERÍSTICAS**

Rubor: pele mais avermelhada em determinado local

Vesículas: bolhas com líquido dentro, que se rompem facilmente

Descamação: causada pelo ressecamento excessivo da pele

Pústula: bolinhas com pús

Coceira: irritação causada pelo ressecamento

### **. FATORES**

A dermatite atópica é uma doença multifatorial, A causa exata ainda é desconhecida, mas existem um conjunto de fatores que podem despertá-la como:

- . Contato com ácaros, animais, bichos de pelúcia.
- . Pele desidratada, ressecada.
- . Exposição a agentes irritantes como: sabonete, detergente, fragrâncias e corantes
- . Estresse e ansiedade

### **. DIAGNÓSTICO**

No diagnóstico será levado em conta todo histórico familiar, a área será analisada, O especialista fará uma avaliação visual e verá de acordo com os sintomas e lesões se realmente se trata de uma dermatite.

### **. CUIDADOS**

Para cuidar da forma correta de uma pele lesionada, O primeiro passo é descobrir o gatilho que está causando irritação, descobrindo o gatilho a pessoa passará a ter os devidos cuidados, E um dos cuidados principais é a hidratação da pele, É importante manter a área sempre hidratada, pois a hidratação manterá a barreira cutânea íntegra, sem ressecamento e irritação. Lembrando que será utilizado um hidratante específico, sem perfume, para pele sensível, sem corante e hipoalergênico, esse creme fará a retenção da água naquele local.

Os banhos não podem ser muito demorados, e não poderá ser utilizada água muito quente, O sabonete utilizado deverá ser hipoalergênico, fazer pouca espuma, evitar os sabonetes alcalinos, E dar preferência para um com ph mais próximo ao da pele, é de extrema importância também nunca esfregar o local, desta forma terá uma diminuição da irritação.

Em caso de irritações mais graves, serão utilizados medicamentos prescritos pelo médico.

Segundo, Thomsen, SF (2014), “A dermatite atópica afeta 20% de todas pessoas em determinado momento da vida” mas ela se atenua principalmente na infância, na fase adulta já possível tem um maior controle dos gatilhos.

### **3. OBJETIVOS:**

- Aprimorar teoria aprendida em sala de aula
- Promover a prática e autonomia ao profissional
- Trazer vivência na área
- Tornar o profissional mais ativo
- Desenvolver competência através de atividades realizadas na clínica

## **4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

### **4.1 Caso clínico estética facial**

Data da avaliação: 24/05/2022

Nome: S. R. S. C

Data de nascimento: **19/07/2000** Estado Civil: **solteira**

Sexo: feminino

Profissão: esteticista Idade: 21

Queixa principal: Dermatite atópica facial

Objetivo: tratar área comprometida

#### **AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:**

Dei início avaliando a área afetada, ela apresentava: vermelhidão, descamação e a cliente se queixava de ardência, calor e coceira. Iniciamos a identificação da patologia e se tratava de dermatite atópica, fiz algumas perguntas e descobri que a cliente já tinha apresentado quadros de dermatite antes, então iniciamos a investigação do fator causal, a cliente relatou que estava fazendo uso de medicamentos para ganho de peso, chegamos a conclusão que esse medicamento acabou por causar algumas disfunções em seu organismos, trazendo edemas, irritações e etc...

#### **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Higienização, aplicação de argilas, hidratação com máscaras, alta frequência, proteção, home care.

### **4.2 DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

#### **1 SESSÃO:**

Primeiramente utilizei sabonete de ureia para fazer a higienização local, ele limpa sem agredir, próprio para peles ressecadas pq tem função hidratante, melhorando assim o aspecto da pele, em seguida utilizei a alta frequência para melhorar a oxigenação local, e ajudar a reconstituir a área lesada, apliquei argila amarela para reduzir a inflamação e hidratar a área, finalizei com um protetor solar bem hidratante.

#### **2 SESSÃO**

Higienizei o local com o sabonete que indiquei a cliente, uma loção de limpeza com o ph adequado para pele seca e sensível, utilizei alta frequência, em seguida apliquei dolamita para desinflamar, e

ajudar na cicatrização local, não deixando o produto secar, retirei, apliquei água termal e finalizei com um hidratante próprio para pele irritada.

## HOME CARE

Indiquei um sabonete syndet que tem o ph mais próximo ao ph da pele de 5,0 a 6,5 , assim a cliente evita sabonetes alcalinos, o escolhido foi o cetaphil que não possui fragrância, é livre de sabão e indicado para peles secas e sensíveis, podendo utilizar ate 2x ao dia, e um hidratante calmante, que reduz a vermelhidão , irritação, e restaura a barreira cutânea, podendo utilizar até 3 vezes ao dia.

### Foto inicial



### Foto final



## 5.EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO.

Com apenas duas sessões e seguindo o home care em casa conseguimos um resultado satisfatório, a pele está mais calma e se renovando, a cliente continua mantendo os cuidados.

### 5.1 PESQUISA DE CAMPO

A pesquisa queria apresentar seguir tem como base o meu estudo de caso “Dermatite atópica”.

Utilizei os artigos ( bvs, scielo, secretaria de saúde)

Desenvolvi um formulário para a coleta da minha pesquisa, utilizei a rede social como campo para alcançar o maior número de pessoas.



Seção 1 de 3

### Dermatite atópica

Dermatite é uma inflamação na pele que acomete várias áreas do corpo, a qualquer idade. Bastante comum, embora não contagiosa. Existem diferentes tipos de dermatite: dermatite de contato, dermatite alérgica, dermatite atópica, dermatite seborreica, dermatite herpetiforme e dermatite ocre.

Já ouviu falar de dermatite? \*

Sim

Não

Se você tem, sabe qual a causa?

- Estresse e ansiedade
- Alergia
- alimentação
- Calor



Sabe qual os sintomas?

- Sim
- Não

Em qual área a sua se apresenta?

Texto de resposta curta

---



Já fez algum tratamento?

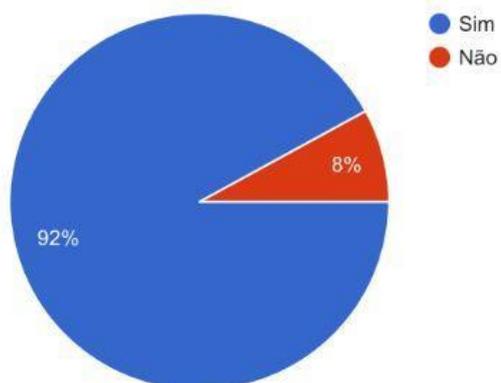
- Sim
- Não

## RESPOSTAS:

Já ouviu falar de dermatite?

 Copiar

50 respostas

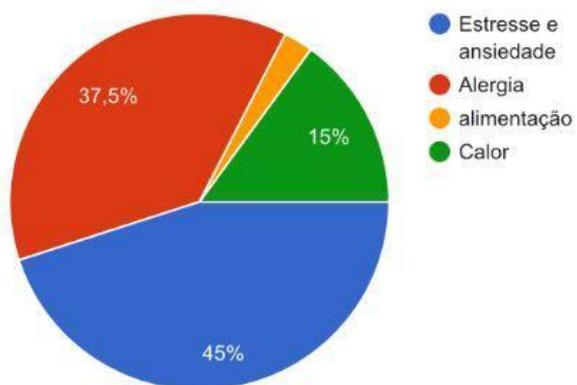


Seção sem título

Se você tem, sabe qual a causa?

 Copiar

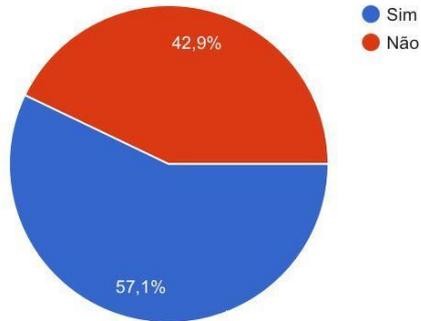
40 respostas



### Sabe qual os sintomas?

 Copiar

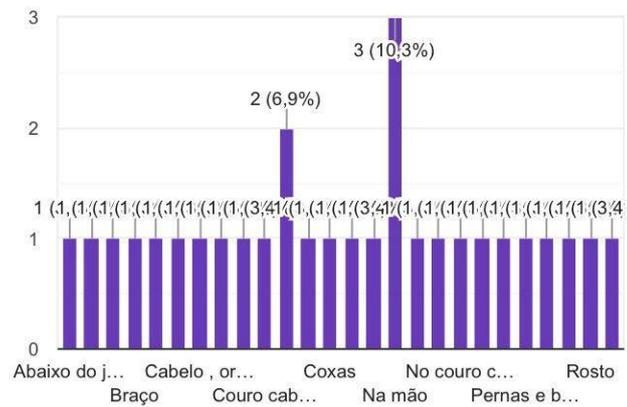
49 respostas



### Em qual área a sua se apresenta?

 Copiar

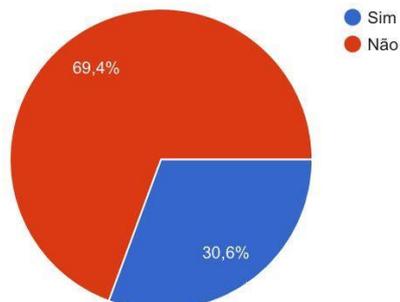
29 respostas



### Já fez algum tratamento?

 Copiar

49 respostas



## 6. RESULTADOS DA PESQUISA

A pesquisa feita teve como objetivo saber o quanto as pessoas conhecem essa patologia, e através do formulário pude observar que a dermatite atópica já é uma doença bastante conhecida pela sociedade, E que de 50 pessoas uma grande porcentagem já apresentou alguma característica da dermatite.

.De 50 pessoas somente quatro ainda não ouviram falar da atópia

.Sobre a causa, de 49 pessoas:

18 apresentaram por estresse e ansiedade

15 por alergias

6 por calor

1 por alimentação

10 nunca tiveram

Isso traz a tona a tese que diz que a dermatite atópica é uma doença multifatorial, cuja a causa exata ainda é desconhecida, podem ter vários gatilhos de um indivíduo para o outro.

Em uma pesquisa sobre o local em que se apresenta, foi possível perceber que as áreas geralmente mais afetadas são: couro cabeludo, que se trata da dermatite seborreica, e braços que geralmente tem mais contatos com agentes irritantes.

## **7. Atividades desenvolvidas**

### **Procedimentos Faciais:**

#### **1. Pelling de Diamante**

1.1. Aparelhos: Dermotonus

1.2 . Cosméticos: sabonete de ácido glicólico 10%, máscara de carvão detox, vitamina c.

#### **2. Limpeza de pele**

2.1 Aparelhos: alta frequência, vapor de ozônio

2.2 cosméticos: sabonete de arnica, esfoliante de abacaxi, emoliente, tônico, máscara calmante extrato de camomila e aloe vera, sérum de ácido hialurônico, protetor solar.

#### **3. Pelling de inverno para hiperpigmentação**

3.1 cosméticos: sabonete ácido glicólico 10%, biocomplex, pelling de inverno, vitamina c, máscara clareadora, protetor solar.

#### **4. Revitalização**

4.1 Aparelhos: pelling ultrassônico

4.2 Cosméticos: sabonete de ureia, máscara revitalizante, vitamina c, protetor.

#### **5. Tratamento de dermatite atópica facial**

5.1 Aparelhos: alta frequência

5.2 cosméticos: sabonete de ureia, argila amarela, máscara para peles sensíveis, vitamina c.

### **Procedimentos corporais**

#### **1. Hiperpigmentação na região do glúteo**

1.1. Aparelhos: Dermotonus

1.2. Cosméticos: sabonete de ácido glicólico, máscara clareadora, vitamina c, protetor solar.

#### **2. Relaxamento**

2.1 Aparelho: Vibrocell

2.2 Cosméticos: óleo corporal.

#### **3. Flacidez corporal**

3.1 Aparelho: radiofrequência

3.2 Cosmético: gel condutor

#### **4. Tratamento gordura localizada**

4.1 Aparelho: Heccus turbo

4.2 Cosmético: Gel condutor.

#### **Procedimentos Capilar**

##### **1. Detox capilar.**

1.1 Aparelhos: alta frequência

1.2 Cosméticos: shampoo de ervas, argila verde, óleo essencial de alecrim, máscara capilar

##### **2. Tratamento para dermatite seborreica**

2.1 Aparelhos: alta frequência

2.2 cosméticos: shampoo de menta, argila verde de alecrim, máscara capilar.

## **8. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O estágio supervisionado teve papel fundamental para o desenvolvimento das teorias tidas no decorrer da graduação, em sala de aula.

Através do mesmo podemos adquirir experiências, conhecimentos, segurança, postura e autonomia

A partir das atividades desenvolvidas adquirimos segurança para entrar no mercado de trabalho, botando em prática toda aprendizagem, conhecimento acadêmico, e descobrindo habilidades e preferências na área de atuação.

A clínica escola proporcionou novas descobertas, tirou dúvidas, tudo com o auxílio dos nossos monitores que nos ajudaram com todo o seu conhecimento, trazendo a experiência que precisávamos para nosso currículo profissional, portanto encerramos esse ciclo como profissionais muito mais capacitados e prontos para dar início a nossa carreira.

## REFERÊNCIA

Saúde Governo do estado de Goiás. **Dermatite Atópica**, disponível em:

<https://www.saude.go.gov.br/biblioteca/7593-dermatite-atopica>

Acesso em: 10/06/22

MARCELO, Rubens. **Dermatite atópica: uma doença cutânea ou uma doença sistêmica? A procura de respostas na história da dermatologia**

disponível em: <https://www.scielo.br/j/abd/a/6np5YgBFmxvJw3jJTt5Fv6M/?lang=pt>

Acesso em: 10/ 06/ 22

Wikipedia. **Dermatite atópica**. disponível em: [https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Dermatite\\_atopica](https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Dermatite_atopica)

Acesso em: 10/06/22

REDE DOR. **Dermatite**. disponível em: [https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Dermatite\\_atopica](https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Dermatite_atopica)

Acesso em: 15/06/22

BVS. **Dermatite atópica**. disponível em: <https://bvsm.s.saude.gov.br/dermatite-atopica/>

Acesso em: 15/06/22

