



A Criação de um *Podcast* Voltado para a Saúde Mental dos Profissionais de Enfermagem da Urgência e Emergência Pós Pandemia¹

Maiuly SILVA²
Bruna ALMEIDA³
Faculdade Laboro, MA

RESUMO

Com a pandemia do COVID-19, que teve início em 2020, profissionais de enfermagem que atuaram na linha de frente (principalmente emergencistas), sofrem consequências emocionais e psicológicas decorrente do enfrentamento diário. Diante desse cenário, buscou-se alternativas para minimizar os efeitos negativos na saúde mental desses trabalhadores. Dentre elas, pode-se citar o *Podcast*, que oferece benefícios, e que já é utilizado para diferentes finalidades.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Saúde Mental, *Podcast*; Inovação; Pandemia.

No ano de 2020 deu-se início a pandemia provocada pelo coronavírus (SARS-CoV-2), causador da Covid-19, a doença se espalhou rapidamente pelo mundo. Em março do mesmo ano, os casos confirmados da doença ultrapassavam 214 mil, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). (DONALISIO, 2020)

É necessário evidenciar a importância dos profissionais da enfermagem na atuação e também como protagonistas no atendimento de urgência e emergência hospitalar, na assistência e gerenciamento de modo geral dos serviços durante a pandemia por COVID-19. (THOMAS, 2020)

De acordo com CASTANHEIRA (2020), como consequência da pandemia poderá ocorrer uma crise em saúde mental entre os profissionais de enfermagem. Por estes estarem na “linha de frente” somando aos serviços já vivenciados aos cuidados com os pacientes acometidos pelo coronavírus. Incluindo assim sentimentos e emoções relacionadas à situação de calamidade.

Além do aumento da carga de trabalho, surgiu o medo de contaminar os familiares e de se contaminar, a falta de informação (sobre a nova doença), descontentamento com o

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 14 de maio de 2022

² Aluna de Enfermagem em Urgência e Emergência / e-mail: maiulycutrim@hotmail.com

³ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

governo e os sistemas de saúde foram os principais causadores de estresse emocional nos profissionais de enfermagem. (BARBOSA, 2020)

Ainda de acordo com Barbosa (2020) “é de suma importância considerar as questões psicológicas, reconhecendo e acolhendo os receios e medos dos profissionais de enfermagem criando-se assim uma esfera de estabilidade em meio à crise”.

De acordo com Marcolino (2020) dois pontos importantes deveriam ser levados em consideração, durante e pós-pandemia, sendo estes os fatores relacionados aos impactos psicológicos dos profissionais de saúde nesses períodos e a criação de estratégias para reduzirem os danos relacionados à saúde mental.

Ainda de acordo com Marcolino (2020) é de extrema necessidade e importância que os governos tomem providencia para tentar minimizar os problemas psicológicos do pós. Devendo ser feito um rastreamento dos profissionais que apresentarem agravos psicológicos e com isso buscar alternativas terapêuticas e profissionais da área da saúde mental para acompanhá-los, pois esta é uma fase onde pode haver manifestação desses agravos.

O *Podcast* é uma forma de publicação de programas de áudio na internet. Essa ferramenta vem tornando-se muito importante para a sociedade. Inclusive já é utilizado em sala de aula (educação) e traz bons resultados no processo ensino-aprendizagem. (MOURA, 2006)

O desenvolvimento de *Podcasts* voltados para saúde mental durante a pandemia facilitou o acesso da população em geral à informação reduzindo assim o não agravamento do sofrimento psíquico destes. Evidenciou-se assim que este contribui para redução do medo e agravos relacionados saúde mental. (BRAGÉ, 2020)

Foi possível notar que alguns *Podcasts* foram criados por profissionais de saúde ou de terapias tradicionais e alternativas, relacionados assim com a saúde mental e, por isso, tiveram papel fundamental no auxílio emocional de profissionais da área e da população em geral. (CORDEIRO, 2021)

REFERÊNCIAS

- DONALISIO, M. R. et al. **Análise da gravidade da pandemia de Covid-19.** Brasil, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/ress/2020.v29n2/e2020119>. Acesso em: 17 mai. 2022
- THOMAS, L. S. et al. **Atuação do enfermeiro emergencista na pandemia de covid-19: Revisão narrativa da literatura.** Brasil, v. 3, n. 6, 2020. Disponível em: <https://brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/19631>. Acesso em: 17 mai. 2022
- CASTANHEIRA, J. S. et al. **Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio.** Rio de Janeiro, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/HwhCLFJwBRv9MdDqWCw6kmy/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 25 mai. 2022
- BARBOSA, D. J. et al. **Fatores de estresse nos profissionais de enfermagem no combate à pandemia da COVID-19: síntese de evidências.** Rio de Janeiro. V. 31, 2020. Disponível em: <https://revistaccs.escs.edu.br/index.php/comunicacaoemcienciasdasaude/article/view/651>. Acesso em: 25 mai. 2022
- MARCOLINO, A. B, L. et al. **Aspectos relacionados à saúde mental dos profissionais de saúde durante a pandemia do Covid-19: uma revisão integrativa da literatura.** Curitiba. Braz. J. Hea. Rev.v. 3, n. 6, p.19481-19491, 2020. Disponível em: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/22168/17712>. Acesso em: 04 de jun. 2022
- MOURA, A. e col. **Podcast: Potencialidades na Educação.** Brasil. n. 3, 2006. Disponível em: <https://ojs.letras.up.pt/index.php/prismacom/article/view/2112>. Acesso em: 29 mai. 2022
- BRAGÉ, E. G. et al. **Desenvolvimento de um podcast sobre saúde mental na pandemia de COVID-19: Um relato de experiência.** Curitiba. v. 3, n 4, p. 11368-11376, 2020. Disponível em: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/15931/13060>. Acesso em: 29 mai. 2022
- CORDEIRO, P. DAMAZIO, A. **Podcastmente: podcasts de saúde mental criados na pandemia de COVID-19 em Portugal.** Lisboa. 2021. Disponível em: <https://journals.ipl.pt/cpublica/article/view/54/205>. Acesso em: 29 de mai 2022