

**LABORO – EXCELÊNCIA EM PÓS-GRADUAÇÃO
UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA**

**JUSTINA PATRÍCIA BORRALHO DE ARAUJO
MARIA DE JESUS COSTA BEZERRA
MARIA LÍGIA CUTRIM DE PAULA
ROCK HERBETH ALVES BRANDÃO**

**ASPECTOS PSICOEMOCIONAIS DE GESTANTES ACOMPANHADAS EM
UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE SÃO LUÍS – MA**

São Luís
2011

**JUSTINA PATRICIA BORRALHO DE ARAUJO
MARIA DE JESUS COSTA BEZERRA
MARIA LÍGIA CUTRIM DE PAULA
ROCK HERBETH ALVES BRANDÃO**

**ASPECTOS PSICOEMOCIONAIS DE GESTANTES ACOMPANHADAS EM
UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE SÃO LUÍS – MA**

Trabalho de Conclusão de Curso de Especialização em Saúde da Família do Instituto Laboro/ Universidade Estácio de Sá, como requisito para a obtenção do título de especialista em Saúde da Família.

Orientador: Prof. Especialista Marco Aurélio Costa de Lima.

Co-orientadora: Prof^a. Mestre Rosemary Ribeiro Lindhom.

São Luís
2011

Araujo, Justina Patricia Borrvalho de et al

Aspectos psicoemocionais de gestantes acompanhadas em Unidade de Saúde da Família no município de São Luís-MA. Justina Patricia Borrvalho de Araujo; Maria de Jesus Costa Bezerra; Maria Lígia Cutrim de Paula; Rock Herbeth Alves Brandão. - São Luís, 2011.

34f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Saúde da Família) – Curso de Especialização em Saúde da Família, LABORO - Excelência em Pós-Graduação, Universidade Estácio de Sá, 2011.

1. Gravidez. 2. Aspectos psicoemocionais. Título.

CDU 612.63

**JUSTINA PATRICIA BORRALHO DE ARAUJO
MARIA DE JESUS COSTA BEZERRA
MARIA LÍGIA CUTRIM DE PAULA
ROCK HERBETH ALVES BRANDÃO**

**ASPECTOS PSICOEMOCIONAIS DE GESTANTES ACOMPANHADAS EM
UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE SÃO LUÍS – MA**

Trabalho de Conclusão de Curso de Especialização em Saúde da Família do Instituto Laboro/ Universidade Estácio de Sá, como requisito para a obtenção do título de especialista em Saúde da Família.

Orientador: Prof. Especialista Marco Aurélio Costa de Lima.

Co-orientadora: Profª. Mestre Rosemary Ribeiro Lindholm.

Aprovado em / /2011

BANCA EXAMINADORA

Prof. Marco Aurelio Costa de Lima (Orientador)
Especialista em Saúde da Família
Instituto Laboro/Universidade Estácio de Sá

Profa. Rosemary Ribeiro Lindholm
Mestre em Enfermagem Pediátrica
Universidade de São Paulo-USP

RESUMO

Estudo descritivo com abordagem quantitativa sobre as principais alterações psicoemocionais decorrentes da gravidez, sendo realizada no Centro de Saúde João de Deus, no município de São Luís/MA, nos meses de setembro e outubro de 2010. A pesquisa teve como instrumento de coleta de dados um questionário composto de 17 (dezessete) questões relacionadas às variáveis demográficas, repercussões psicoemocionais da gravidez e a abordagem da Equipe da Estratégia de Saúde da Família frente a estas repercussões. Enfatiza-se que das 10 gestantes entrevistadas, a maioria encontra-se entre 20 a 25 anos, a metade encontra-se desempregada, 70 % possui renda familiar entre um a dois salários mínimos; 60 % professa a religião católica e apenas 40% planejou a gravidez atual, utilizando métodos contraceptivos. Ao identificar a gravidez, 60% das entrevistadas apresentaram sentimentos relacionados ao medo e à insegurança e 70% afirmaram que não houveram mudanças significativas na vida social. Para 60% das entrevistadas houve alguma mudança na vida afetivo-sexual decorrente da gravidez atual. No que diz respeito à oferta de apoio sócio-familiar para o suporte psicoemocional da gravidez atual, todas as entrevistadas afirmaram tê-lo recebido. Para 60% das entrevistadas, as Equipes de Saúde da Família abordaram aspectos referentes ao seu estado psíquico e emocional, prioritariamente em atendimento individual ou familiar, sendo a aceitação da gravidez, relação mãe-filho e relacionamento familiar as temáticas mais abordadas pelas equipes.

Palavras-chave: Gravidez. Aspectos psicoemocionais.

ABSTRACT

Descriptive study on the major quantitative psychoemotional changes resulting from pregnancy, being held at the Center for Health João de Deus, in São Luís / MA, during September and October 2010. The research was as a tool for data collection a questionnaire consisting of 17 (seventeen) issues related to demographic, psycho-emotional impact of pregnancy and approach of the Strategy Team of Family Health in front of these repercussions. It is emphasized that the 10 women interviewed, the majority are between 20 to 25 years, half is unemployed, 70% have an income of two minimum wages, 60% profess the Catholic religion and only 40% planned the current pregnancy, using contraceptives. By identifying the pregnancy, 60% of respondents had feelings related to fear and insecurity and 70% said that there were no significant changes in social life. For 60% of respondents there was any change in the affective-sexual life due to the current pregnancy. With regard to the provision of social and family support for the psycho-emotional support current pregnancy, all interviewees stated they had received him. For 60% of the respondents, the Family Health Teams have addressed aspects relating to their emotional state and psychic primarily individual or family in attendance, and adherence of the pregnancy, mother-child relationship and family relationship to the themes addressed by the teams.

Keywords: Pregnancy. Psycho-emotional aspects.

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	07
2	GRAVIDEZ	09
2.1	Aspectos psicoemocionais do ciclo gravídico-puerperal	10
2.2	Assistência ao Pré-Natal na Atenção Básica de Saúde	11
3	OBJETIVOS	14
3.1	Geral	14
3.2	Específicos	14
4	METODOLOGIA	15
5	RESULTADOS E DISCUSSÕES	18
6	CONCLUSÃO	27
	REFERÊNCIAS	28
	APÊNDICES	30