
Impactos da Pandemia na Saúde Mental do Educador¹

Ruana BISPO²

Vanice MARQUES³

Bruna ALMEIDA⁴

Faculdade Laboro, MA

RESUMO

A pandemia afetou a saúde mental dos educadores gerando sintomas de raiva, angústia, exaustão, estresse, ansiedade e depressão. Propostas como a criação de uma sala de relaxamento e de um grupo operativo de professores com foco no diálogo de temáticas de sua área, podem promover bem estar e saúde mental.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde Mental; Educador; Pandemia.

A pandemia causada pela covid-19, afetou diretamente a saúde mental de indivíduos de diversas categorias profissionais. “Entre as categorias de profissionais que mais tem adoecido, encontra-se o grupo dos professores” (COSTA et al., 2021 apud HERNANDES, 2021).

Após o fechamento das escolas no Brasil em março de 2020, os educadores tiveram de se adaptar a uma nova forma de ensino, que exigiu a utilização de aparatos tecnológicos e plataformas digitais sem as devidas instruções e materiais para manuseio (SOUZA et al., 2021).

O espaço doméstico se tornou um local de trabalho improvisado, para a nova modalidade de ensino virtual, que acabou requerendo deste profissional uma atenção simultânea entre o seu ofício e as atividades familiares (SOUZA et al., 2021).

¹ Trabalho apresentado à Disciplina de Produção e Inovação Científica realizada no dia 14 de junho de 2022 na unidade Laboro em São Luís - MA

² Ruana Costa Matos Bispo. Graduada em Psicologia pela Faculdade Uninassau e-mail: ruanna.mattos.5@gmail.com

³ Vanice Da Silva Marques. Graduada em Psicologia pela Faculdade Uninassau e-mail: vanicemarques18@gmail.com

⁴ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

Segundo Coelho et al., (2021) a classe docente vivenciou uma intensificação das funções referentes a seu trabalho. Esses diversos fatores vivenciados em curto espaço de tempo, juntamente com o medo de contaminação pelo novo corona vírus, constituíram fatores de adoecimento para esta categoria de profissionais.

Sentimentos de raiva, angústia e exaustão se tornaram comum entre os docentes (COELHO et al., 2021). As mudanças laborais e a situação de calamidade pública, também promoveu sintomas de estresse, ansiedade e depressão (Oliveira, Balk, Graup, & Muniz, 2020).

Embora o cenário atual esteja permitindo a esses profissionais um retorno gradual a sua rotina anterior ao período pandêmico, nota-se ainda uma fragilidade psíquica e sintomática neste período pós pandemia, evidenciando a necessidade de promover ações que visem a promoção da saúde mental do educador em seu ambiente de trabalho.

A instituição escolar como espaço de atuação dessa categoria profissional, poderá ser responsável pelo desenvolvimento de ações que visem tais objetivos como a criação de uma sala física de relaxamento com alguns itens como poltronas de descanso, recursos tecnológicos (TV, projetor de imagem e aparelhos de som) e espaço para preparo e consumo de lanches.

Outra proposta benéfica é a formação de um grupo operativo de professores com reuniões semanais para dialogar sobre suas inquietações, anseios, dúvidas e compartilhamento de dicas e informações pessoais de propostas que gerem bem estar e prazer. O grupo visa trabalhar temáticas que envolvem o contexto escolar e como combater sintomas de estresse, depressão, ansiedade, raiva, exaustão ou outros decorrentes da sua atuação.

Diante do que foi relatado nesse trabalho, sugere-se que as escolas da rede pública e privada que busquem promover saúde mental em seus espaços com foco na figura de um dos principais atores responsáveis pelo processo de ensino e aprendizagem os educadores, coloquem em prática tanto a construção deste espaço de relaxamento em seu ambiente interno, como a formação e o suporte a esses grupos operativos de professores.

REFERÊNCIAS

Coelho, E., da Silva, A., de Pellegrini, T., & Patias, N. (2021). saúde mental docente e intervenções da psicologia durante a pandemia. *PSI UNISC*, 5(2), 20-32. doi: 10.17058/psiunisc.v5i2.164558.

COSTA, B.R. et al. Impacto Da Covid-19 Na Saúde Mental De Educadores Do Ensino Superior. In: I Congresso Internacional de Psicologia, 1 ed. Anais eletrônicos... Faculdade América.v.1, 2021.

Oliveira, H. L. R., Balk, R. S., Graup, S., & Muniz, A. G. (2020). Percepções sobre saúde mental de professores e professoras de uma escola pública da fronteira oeste do Rio Grande do Sul. *Research, Society and Development*, 9(4) e171943060-e171943060. doi: 10.33448/rsd-v9i4.3060.

SOUZA, Kátia R. et al. Trabalho remoto, saúde docente e greve virtual em cenário de pandemia. *Trabalho, Educação e Saúde*, v. 19, 2021, e00309141. DOI: 10.1590/1981-7746-sol00309.