



Prevenção Oncológica em Saúde da Mulher¹

Sebastiana do Rosário ALMEIDA²

Bruna ALMEIDA³

Faculdade Laboro, MA

RESUMO

O enfermeiro da Atenção Primária em Saúde (APS) trabalha na promoção, prevenção e detecção precoce dos cânceres de mama e colo uterino. O Sistema único de Saúde (SUS), vem norteando o profissional da APS, que é a porta de entrada do SUS. Trata-se de revisão de literatura realizada em duas bases de dados, Scielo e Google Acadêmico. Na busca obteve-se total de 05 artigos elegíveis.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Atenção primária; Oncologia; Saúde da Mulher.

O câncer é considerado um grave problema de saúde pública mundial pelo número alarmante de casos diagnosticados, e também pelo alto investimento financeiro diversos níveis de atuação como promoção, prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação, ocasionando grande impacto negativo, com transtornos e sofrimento ao paciente, familiares e sociedade (MARTINS *et al.*, 2022).

Câncer é um termo utilizado para abranger mais de 100 diferentes tipos de doenças malignas, as quais têm o crescimento desordenado de células, que podem invadir tecidos adjacentes ou órgãos a distância. Dividindo-se rapidamente, estas células tendem a ser agressivas e incontroláveis, determinando a formação de tumores, situação conhecida como metástase (INCA, 2020).

O câncer de mama tem destaque nas mulheres, o movimento com foco sua prevenção e detecção precoce teve início no Brasil nos anos 80 quando foi incluído no programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher e ao longo dos anos o país vem buscando prevenir e tratar esse tipo de doença (INCA, 2020).

Além disso, também tem afetado o grupo feminino, o câncer do colo uterino que é uma doença crônica degenerativa com alto grau de mortalidade. Todos os anos muitas

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 14 de junho de 2022.

² Aluno do Oncologia e Cuidado Paliativos /, e-mail:Thyannaa@hotmail.com

³ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com



mulheres recebem o diagnóstico da doença. O exame preventivo é uma maneira prática, adequada e de baixo custo no rastreamento do câncer de colo de útero, mas existe uma determinada relutância por algumas mulheres (BERTOLINO *et al.*, 2021).

Esses cânceres supracitados afetam mais de 100 países, incluindo o Brasil. Cabe ressaltar, que para controlar essa situação, não depende somente do atendimento clínico do enfermeiro ou da boa relação da equipe da UBS com paciente. Outros fatores irão influenciar nos indicadores de saúde dessas mulheres, seja por motivos como: vergonha, questões econômicas, dificuldade de acesso aos serviços públicos de saúde, falta de integralidade dos diferentes níveis de atenção que precisam trabalhar em sintonia para prevenir e tratar precocemente esses tipos de cânceres (SILVA *et al.*, 2021).

Tendo dito isto, fica claro a necessidade de promoção, prevenção de saúde, aperfeiçoamento contínuo dos profissionais enfermeiros e a organização na linha de ação por partes destes otimiza o atendimento clínico através da detecção de possíveis anormalidades, aliados aos exames clínicos de rotina, orientações às pacientes e solicitação de exames específicos, quando necessário, podem ser uma ferramenta efetiva e eficaz frente ao problema apresentado (INCA, 2020).

Com intuito de interferir em fatores de risco à saúde da população, a Estratégia Saúde da Família promove assistência aos pacientes de forma integral, tendo um cuidado multiprofissional e é o modelo aplicado pelas UBS que por sua vez é a porta de entrada no SUS, sendo assim, faz-se necessário uma busca ativa de rastreamento através do exame de mamografia e preventivo, com o intuito de identificar casos confirmados no início e potencializar o tratamento (MELO *et al.*, 2021).

A atuação da enfermagem no que diz respeito à prevenção dos cânceres de mama e do colo uterino no espaço da Atenção Primária em Saúde precisa ser cada vez mais eficaz para se obter resultados de qualidade e aumentar a expectativa de vida das mulheres, assim, é necessário que todo Enfermeiro atuante na UBS tenha visão integral e direcionada na prevenção e no diagnóstico precoce dos cânceres de mama e colo uterino, para isso, é necessário estar atualizado para realizar melhores ações de educação e conscientização, levando em conta todos os fatores de riscos envolvidos nessa população.

REFERÊNCIAS

BERTOLINO, Fabiana Faria *et al.* Fatores que influenciam na procura pela prevenção do câncer de colo uterino. In: **Congresso Internacional em Saúde**. 2021.



MARTINS, Talyta Dayane Gomes *et al.* Prevenção do câncer de mama na Atenção Primária à Saúde: uma análise sobre a atuação de enfermeiros. **Saúde e Pesquisa**, v. 15, n. 2, p. 1-16, 2022.

MELO, Fabiana Barbosa Barreto *et al.* Detecção precoce do câncer de mama em Unidades Básicas de Saúde. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 34, 2021.

Ministério da Saúde (BR). **Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Gestor e profissional da Saúde: histórico das ações**. Rio de Janeiro: INCA; 2020.

SILVA, Maria Susana Barboza da *et al.* Ações para detecção precoce do câncer de mama em dois municípios da Amazônia Ocidental. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 74, 2021.

PRODUTO: CARTAZ

CORRA DO CÂNCER

PREVENIR É O MELHOR REMÉDIO!!!

Evitando os fatores de

- risco:
- **Sedentarismo**
 - **Álcool**
 - **Cigarro**
 - **Obesidade...**

**A detecção precoce
é a melhor solução.**

*Faça uma
mamografia!*



*Faça um
Preventivo*

