

---

## Gerontologia e seus desafios atuais<sup>1</sup>

Cláudia Bruna Clemente Corrêa Andrade Sá<sup>2</sup>  
Maiane Malaquias Martins<sup>3</sup>  
Bruna Almeida<sup>4</sup>  
Faculdade Laboro, DF

### RESUMO

A gerontologia trata-se de um cenário multi interdisciplinar que visa e explica transformações no decorrer do envelhecimento, e seus desafios a serem superados no campo genético-biológico, sociocultural e psicológico, promovendo melhora na qualidade de vida dessa faixa etária na sociedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** gerontologia; Desafio; Qualidade de vida.

A gerontologia é uma palavra derivada do grego (gero = envelhecimento, logia = estudo) trata-se de um campo multi interdisciplinar que visa a explicação de transformações no decorrer do envelhecimento dos seus determinantes genéticos-biológicos, psicológicos e socioculturais. Esse novo método propõe investigar as experiências da velhice e envelhecimento em diferentes contextos históricos, socioculturais, abrangendo como um todo as particularidades do envelhecimento patológico e natural (ALMEIDA et al., 2012).

Com tantas mudanças, observa-se que não basta só envelhecer. Viver mais, é importante desde que consiga conciliar qualidade de vida aos anos adicionais de vida. Este fenômeno do alongamento do tempo de vida, inicialmente ocorreu em países desenvolvidos, porém mais recentemente tem aparecido nos países em desenvolvimento, que o envelhecimento da população tem sido destacado. No Brasil, o número de idosos maiores de 60 anos de idade passou de 3 milhões em 1960, para 7 milhões em 1975, e 14 milhões em 2002 (um aumento de 500% em 40 anos), e deverá atingir 32 milhões em 2020 (VERAS; OLIVEIRA, 2018).

Como desafio para gerontologia enquanto campo integrado do conhecimento inclui barreiras para interdisciplinaridade, adotar uma linguagem comum entre os

<sup>1</sup> Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 20 de junho de 2020

<sup>2</sup> Aluna de Saúde do Idoso/, e-mail: [claudiabruna86@gmail.com](mailto:claudiabruna86@gmail.com)

<sup>3</sup> Aluna de Saúde do Idoso/, e-mail: [maianemartins@hotmail.com](mailto:maianemartins@hotmail.com)

<sup>4</sup> Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. E-mail: [professorabruna.almeida@gmail.com](mailto:professorabruna.almeida@gmail.com)

---

gerontólogos, e integração do conhecimento psicossocial e das teorias já produzidas. Como relatam alguns autores, a gerontologia é definida por alguns estudiosos como uma ciência com informações ricas e teorias insuficientes. Com isso, na realização das tarefas tem sido um desafio juntar teoria e prática, para melhorar as condições de vida dos idosos e da população que envelhece (ALMEIDA et al., 2012).

O reconhecimento da gerontologia como campo de estudo, tem sido um obstáculo frente a tais desafios que é a formação dos profissionais que consigam lidar com essas diferentes necessidades sociais, e de saúde da população idosa que se faz cada vez mais necessária (ALMEIDA et al., 2012).

Um dos problemas atuais é a falta ou restrição de recursos para uma demanda crescente. O idoso consome mais serviço de saúde tendo como muita frequência internações hospitalares e maior tempo de ocupação de leito comparando a outras faixas etárias (VERAS; OLIVEIRA, 2018).

Com este estudo, pretende-se alcançar meios de incorporar os idosos na sociedade, reverter conceitos já enraizados, e usar novas tecnologias com sabedoria e inovação, a fim de atingir de forma justa e democrática a equidade na divisão dos serviços e facilidade para o grupo populacional que mais cresce no Brasil (VERAS; OLIVEIRA, 2018).

## REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Evany Bettine de et al. Gerontologia: práticas, conhecimentos e o nascimento de um novo campo profissional. **Revista Temática Kairós Gerontologia**,15(6), “Vulnerabilidade/Envelhecimento e Velhice: Aspectos Biopsicossociais”, pp. 489-501, São Paulo, 2012.

VERAS, Renato Peixoto; OLIVEIRA, Martha. Envelhecer no Brasil: a construção de um modelo de cuidado, **Revista Ciência e Saúde Coletiva**, 2018

<sup>1</sup> Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 20 de junho de 2020

<sup>2</sup> Aluna de Saúde do Idoso/, e-mail: [claudiabruna86@gmail.com](mailto:claudiabruna86@gmail.com)

<sup>3</sup> Aluna de Saúde do Idoso/, e-mail: [maianemartinss@hotmail.com](mailto:maianemartinss@hotmail.com)

<sup>4</sup> Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. E-mail: [professorabruna.almeida@gmail.com](mailto:professorabruna.almeida@gmail.com)