

---

## **Como Inovar Usando o Método dos Cinco Sentidos (5'S) para Obter Bons Resultados no Ambiente Organizacional?<sup>1</sup>**

Antônia Regina VIEIRA<sup>2</sup>  
Bruna ALMEIDA<sup>3</sup>  
Faculdade Laboro, MA

### **RESUMO**

A busca das organizações por bons resultados está relacionada com o desenvolvimento da equipe em suas respectivas áreas. O atingimento das metas, objetivos, ter qualidade e bem estar é tudo que as empresas precisam para ter sucesso. A utilização do método dos Cinco Sentidos por toda equipe está atrelada no alcance de excelentes resultados. Essa ferramenta auxilia de forma positiva a produtividade e desempenho de toda empresa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Organização; resultado; cinco sentidos.

Em meio a tantas crises no cenário atual se manter no universo empresarial não está sendo um papel tão fácil, muitos fecharam as portas, outros estão próximos e alguns sobrevivem, tendo que inovar e até mesmo se reinventar para permanecer de pé.

A aplicação da ferramenta Cinco Sentidos (5'S) é uma excelente alternativa para o enfrentamento de momentos difíceis é também um método inovador voltado para organização de empresa em diferentes estruturas. A ideia central é que a empresa se mantenha com os recursos necessários para sua sobrevivência. Que tenha um clima organizacional saudável, limpo, organizado e com boa produtividade e desempenho dos colaboradores.

Os Cinco Sentidos surgiram no Japão após a segunda guerra mundial, quando havia muita sujeira e as fábricas precisavam se organizar para enfrentar a conhecida crise da competitividade. O objetivo é criar um ambiente de trabalho mais organizado proporcionando agilidade, qualidade e bem estar.

---

<sup>1</sup> Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 20 de junho de 2020

<sup>2</sup> Aluna da Pós de Gestão de Pessoas/, e-mail: reginamusic@hotmail.com

<sup>3</sup> Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestre em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

---

A implantação desse método traz diversos benefícios para empresa. Vale lembrar que a participação e o envolvimento de cada colaborador é muito importante e indispensável para o alcance de bons resultados. Os Cinco Sentos são:

**Seiri:** Senso de Utilização – separar o útil do inútil, eliminando o desnecessário. Ou seja, ter um ganho de espaço e tendo melhor controle sobre ele.

**Seiton:** Senso de Organização – identificar e arrumar tudo para que qualquer pessoa possa localizar facilmente. Ou seja, manter o local mais fácil de administrar e economizar tempo.

**Seiso:** Senso de Limpeza – manter o ambiente sempre limpo, eliminando as causas da sujeira e aprendendo a não sujar. Ou seja, criar um ambiente saudável, prazeroso, agradável, seguro e conservado.

**Seiketsu:** Senso de Saúde e Higiene – manter um ambiente de trabalho sempre favorável à saúde, higiene e bem estar. Ou seja, proporcionar um ambiente de segurança capaz de estimular a produtividade.

**Shitsuke:** Senso de autodisciplina – fazer dessas atitudes, ou seja, da metodologia um hábito transformando os 5'S em um modo de vida a ser adotado.

Os resultados obtidos com o uso desses Sentos são os melhores possíveis, bem como qualidade e agilidade no trabalho, bom humor, disposição e melhor relacionamento entre os colaboradores, com redução de até 50% nos gastos de materiais de consumo e o retrabalho. Tudo isso são fatores que contribuem de maneira eficiente e eficaz o desenvolvimento da empresa para o alcance de seus objetivos e metas. São atitudes simples, mas que promovem um ótimo retorno se bem aplicado.

Com isso a aplicação de todas as etapas dos cinco sentos traz um grande benefício ao ambiente gerando uma maior segurança e ambiente saudável. Desencadeando em um aumento no bem estar e na produtividade. Além disso, deixa tudo mais simples e prático.

## REFERÊNCIAS

<sup>1</sup> Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 20 de junho de 2020

<sup>2</sup> Aluna da Pós de Gestão de Pessoas/, e-mail: reginamusic@hotmail.com

<sup>3</sup> Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestre em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

---

FERREIRA, Karina. Inovar e Agir: o 5S na Seção de Comunicações. **Unesp.br**, 2010. Disponível em: <[http://unesp.br/crh/mostra\\_arq\\_multi.php?arquivo=6862](http://unesp.br/crh/mostra_arq_multi.php?arquivo=6862)>. Acesso em: 19 de julho de 2020.

FUKAHORI, Adilson. A importância do programa 5S. **Adilson Fukahori**, 2018. Disponível em: <<https://www.adilsonfukahori.com.br/a-importancia-do-programa-5s/>>. Acesso em: 19 de julho de 2020.

<sup>1</sup> Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 20 de junho de 2020

<sup>2</sup> Aluna da Pós de Gestão de Pessoas/, e-mail: reginamusic@hotmail.com

<sup>3</sup> Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestre em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com