
Método Canguru e seus benefícios para o Recém-Nascidos e seus Familiares ¹

Isha MORAES²
Bruna ALMEIDA³
Faculdade Laboro, DF

RESUMO

O método Canguru é um modelo somatório na assistência neonatal, agregando na assistência que será prestada pela equipe multidisciplinar, e na participação familiar na execução da assistência dentro e fora do ambiente hospitalar. A adesão ao método canguru traz benefícios indispensáveis para um bom desenvolvimento neonatal e vínculo familiar.

PALAVRAS-CHAVE: Método Canguru, Família e Recém-nascido

O modelo Mãe Canguru foi desenvolvido e implementado pelos Colombianos Edgar Rey Sanabria e Hector Martinez, em 1979, percebendo a dificuldade e a falta de infraestrutura para o atendimento ao recém-nascido. O método deu tão certo que foi implementado no Brasil em 1992, no Hospital Guilherme Álvaro, em Santos e o Instituto Materno-Infantil de Pernambuco, ao longo dos anos foram criadas portarias e diretrizes políticas, e hoje nós conhecemos esse modelo como Método Canguru. (ZIRPOLI, et al. 2017) e (FERREIRA et al. 2019)

O Ministério da Saúde, através da portaria nº 1.683, de 12 de julho de 2007, descreve as normas e as orientações sobre a prática do Método Canguru para recém-nascidos de baixo peso ou prematuros. O Método Canguru é um modelo assistencial neonatal gerado para o amparo mais humanizado dos recém-nascidos prematuros ou de baixo peso, com intuito de promover de forma progressiva o contato pele a pele entre mãe/família com o bebê, se baseando no modo como o canguru cuida do seu filhote.

A norma (BRASIL, 2017) propõe a aplicação do Método Canguru em três etapas, que variam desde pré-natal, nascimento, cuidados intra-hospitalares, alta hospitalar, e o

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 26 e 27 de setembro de 2020

² Aluno de Especialização em Assistência e UTI Neonatal e Pediatra e-mail: ishamool@hotmail.com

³ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

acompanhamento ambulatorial. Diante do exposto surge o questionamento: Quais os benefícios do método canguru para o recém-nascido e seus familiares?

Segundo Santos e Filho (2016) a importância do aumento do tempo entre mãe e filho estimula o aleitamento materno precoce, sendo fonte de nutrição e auxílio na formação, no fortalecimento imunológico, bem como no desenvolvimento psicomotor, beneficiando os sentidos motores e sensoriais do recém-nascido. Além de auxiliar no controle térmico do bebê, aumentando as chances da redução do tempo de internação.

Os cuidados assistenciais serão realizados pela equipe multidisciplinar com a participação conjunta dos pais, fato que os beneficia tornando-os mais seguros e ativos nos cuidados a serem prestados aos seus filhos. (ROCHA e CHOW-CASTILLO, 2020)

De acordo com Ferreira et al. (2019), O fortalecimento do vínculo e a criação de laços afetivos entre os pais e o bebê representa ganho no desenvolvimento do mesmo, minimizando assim as possíveis complicações e inseguranças que venham a surgir após a alta hospitalar, aumentando a confiança dos pais e assegurando conhecimento e treinamento sobre o recém-nascido, o que representa o empoderamento dos pais.

Diante do exposto neste estudo a disponibilidade de um método tão humanizado e de fácil acesso e baixo custo nos possibilita não somente usar o Método Canguru para o público-alvo (prematurados e baixo peso), mas ampliar a abrangência aos outros recém-nascidos. Com isso estaremos os beneficiando no primeiro momento de vida, com aleitamento materno precoce e exclusivo, que é um dos pilares para o desenvolvimento sadio do recém-nascido, além do fortalecimento do vínculo familiar. Isso representa a relevância de enxergar o paciente de uma forma mais empática e não somente com um olhar restrito e curativista.

É de suma importância que os estudos nessa área continuem evoluindo com a criação de mais estratégias que consigam abranger outros bebês e seus familiares, disponibilizando novos cursos, criando e estabelecendo novos protocolos de cuidados para uma melhor assistência, garantindo e atualizando assim esse método que já está tendo muitos resultados positivos. Todo e qualquer conhecimento transmitido durante o tempo de internação beneficia o paciente e seus familiares, aumentando a qualidade do cuidado e bem-estar do recém-nascido.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Ministério da Saúde. Sistema de Legislação da Saúde.** PORTARIA Nº 1.683, de 12 de julho de 2007 disponível: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2007/prt1683_12_07_2007.html. acesso em 7 de outubro de 2020

BRASIL. **Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde.** Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção humanizada ao recém-nascido : Método Canguru: manual técnico / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas.** –3. ed. –Brasília: **Ministério da Saúde**, 2017. 340 p

FERREIRA, D. O.; SILVA, M.P.C.; GALON, T.; GOULART, B.F.; AMARAL, J.B.; CONTIM, D. **Método canguru: percepções sobre o conhecimento, potencialidades e barreiras entre enfermeiras**, Esc. Anna Nery vol.23 no.4 Rio de Janeiro 2019

ROCHA, A.M.; CHOW-CASTILLO, L.A. **Os Benefícios do Método Mãe Canguru na UTI Neonatal.** Revista Científica Educandi & Civitas - v. 3 n. 1 . 2020

SANTOS, M.H.; FILHO, F.M. A. **Benefícios do método mãe canguru em recém-nascidos pré-termo ou baixo peso: uma revisão da literatura*** Universitas: Ciências da Saúde, Brasília, v. 14, n. 1, p. 67-76, jan./jun. 2016

ZIRPOLI, D.B.; MENDES, R. B.; BARREIRO, M.S.C.; REIS, T.S.; MENEZES, A.F **Benefícios do Método Canguru: Uma Revisão Integrativa** . Rev Fund Care Online. (n. esp):547-554, 2019