

Fala Mais COVID-19: A rede social que leva até você tudo sobre o coronavírus¹

Marlla Ligia Soeiro Diniz²
Márcia Leones Soeiro Diniz³
Rafaela Pereira Rodrigues⁴
Vanusa Cordeiro de Carvalho⁵
Faculdade Laboro, São Luís, MA

RESUMO

O Presente estudo propõe uma das alternativas que podem ser utilizadas para proporcionar informação e educação em saúde para a população em geral é por meio dos meios de comunicação. O objetivo deste trabalho consistiu em utilizar mídias sociais como ferramenta para sensibilizar a população quanto à prevenção da COVID-19, com o intuito de ofertar e facilitar o acesso as informações de cunho educativo.

PALAVRAS-CHAVE: Humanização, Prevenção, Tecnologia.

O Sars-CoV-2 foi um vírus identificado como a causa de um surto de doença respiratória detectado pela primeira vez em 2019, na cidade de Wuhan, província de Hubei na República Popular da China, onde houve vários casos de pneumonia, então a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou emergência em saúde pública de importância internacional. A covid-19 afeta diferentes pessoas de diferentes maneiras. A maioria das pessoas infectadas apresentaram sintomas leves a moderados da doença e não precisarão ser hospitalizadas já outras desenvolveram outros sintomas mais graves como: dificuldade de respirar, falta de ar, dor ou pressão no peito e outros.

Neste caso a humanização se mostra uma ferramenta crucial para o desenvolvimento de um cuidar mais holístico, de modo que não sejam apenas cuidados técnicos, mas que o profissional esteja capacitado a oferecer um suporte biopsicossocial aos pacientes acometidos em meio a pandemia, garantindo qualidade na assistência prestada a esses indivíduos e promovendo um prognóstico positivo.

A humanização também pode tornar o atendimento mais eficaz, pois um paciente bem informado responde mais rapidamente e de forma mais correta às

¹ Trabalho apresentado para Conclusão do Curso de Gestão Hospitalar. Ano 2021.1

² Aluna do Curso de Gestão Hospitalar da Faculdade Laboro, e-mail: marcia0135@aluno.laboro.edu.br

³ Aluna do Curso de Gestão Hospitalar da Faculdade Laboro, e-mail: marlla6650@aluno.laboro.edu.br

⁴ Aluna do Curso de Gestão Hospitalar da Faculdade Laboro, e-mail:rafaela0259@aluno.laboro.edu.br

⁵ Aluna do Curso de Gestão Hospitalar da Faculdade Laboro, e-mail: vanusa5290@aluno.laboro.edu.br

solicitações médicas. Portanto, a prática favorece a diminuição da concentração de pacientes nos hospitais, reduzindo a transmissão de doenças em casos de pandemia.

A prevenção ainda é a principal forma para evitar a expansão do número de casos da doença e o principal fator para isso consiste no isolamento social, segundo a WHO (2020). É importante fortalecer medidas rígidas de higiene para prevenção e controle da doença em locais públicos como supermercados, hospitais e outros departamentos de medicina em emergência, pessoas que pertencem ao grupo de risco devem evitar saídas constantes e locais com grande público (WHO, 2020). As orientações em qualquer ambiente deve ser: Higienizar as mãos com frequência, após contato direto com pessoas, depois de estar em locais públicos e antes de qualquer alimentação, após assoar o nariz e ao tossir ou espirrar, é importante fazer uso de água e sabão ou álcool em gel 70% e usar máscara.

A proposta é criar uma rede de comunicação **Fala Mais COVID-19** dentro dos hospitais para orientá-los como essas informações, será através de um aplicativo que pode ser usado tanto por celular quanto por computador. Para ter acesso basta a pessoa baixar na loja virtual e ter acesso através do CPF. O usuário também pode mandar feedback para melhorar o aplicativo que será de pergunta e esclarecimento, vai ser bem interativo e explicativo de fácil entendimento. É uma forma de ajudar bem leve e descontraída levando informação para a população que está precisando ser bem informado nesse momento. Fique atento está chegando a melhor rede de comunicação do momento **Fala Mais COVID-19**, você vai ficar por dentro de tudo.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Paixão, G.L.S., Freitas, M, I., Cardoso, L. C. C., Carvalho, A. R., Fonseca, G. G., Andrade, A. F. S. M., Passos, T. S., & Torres, R. C. **Estratégias e desafios do cuidado de enfermagem diante da pandemia da Covid-19.**

Organização Pan-Americana de Saúde. Folha informativa COVID-19 - Escritório da OPAS e da OMS no Brasil. 2020. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/covid19>. Acesso em: 29 maio 2020.

CHEN, Peijie; et al; Coronavirus disease (COVID-19): the need to maintain regular physical activity while taking precautions. *Journal Of Sport And Health Science*, [s.l.], v. 9, n. 2, p. 103-104, mar. 2020. Elsevier BV. Acesso em: 25 de maio de 2020.