

CAPS ITINERANTE: implementação no município de Alcântara/MA.¹

Gilcilene VALE²
Patrícia LEMOS³
Bruna ALMEIDA⁴
Faculdade Laboro, MA

RESUMO

Como estratégias em cuidados em saúde mental que busca garantir e fortalecer os vínculos e o protagonismo social entre unidades de saúde-usuários- CAPS. O projeto CAPS itinerante implantado em outros estados e municípios visa oferecer aos usuários do serviço bem estar, assim como detectar e tratar precocemente o sofrimento emocional ofertando qualidade de vida às famílias.

PALAVRAS-CHAVE: CAPS; itinerante; Saúde Mental.

O município de Alcântara/MA localizado na região metropolitana de São Luís/MA, composto com aproximadamente 22 mil habitantes, tem implantado em sua sede o serviço CAPS I (centro de atenção psicossocial) onde o mesmo abrange todo o município com 200 Povoados, observa-se a necessidade de um Caps itinerante, para aproximar o CAPS das comunidades distantes, baseado na implementação desse projeto em outros estados, que por meio de uma atividade extramuros, através da equipe multiprofissional de saúde do Centro de Atenção Psicossocial. Logo o projeto atende o que está previsto na reforma psiquiátrica que estimula a desinstitucionalização como proposta de cuidados, entende-se que precisamos buscar reorientar o modelo de atenção e assistência em saúde mental, implicando em novas práticas e olhares para o sofrimento psíquico. (LOPES 2019).

O CAPS Itinerante surgiu a partir do Programa Consultório de Rua, que estão vinculados aos projetos do Governo Federal, ajustado a realidade do município onde será implementado, para que esse Projeto aconteça precisamos de apoio da Prefeitura

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 22 e 23 de agosto de 2020

² Aluno da Pós em [Saúde Mental e Atenção Psicossocial](#)/, e-mail: gilcilenevale123@gmail.com

³ Aluno da Pós em [Saúde Mental e Atenção Psicossocial](#) /, e-mail: tissalemos@hotmail.com

⁴ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

Municipal que concederia um meio de transporte através da Secretária de Saúde e coordenação do CAPS, que precisam entender o projeto e perceber a importância do mesmo para as cidades, objetivando desconstruir estereótipos e preconceito acerca do trabalho no CAPS (PREFEITURA DE EXTREMA 2019). Essa ideia de CAPS Itinerante surgiu em 2017 por se tratar de um projeto novo, temos poucos estudos voltados a essa nova prática, o objetivo é identificar a necessidade e reinventar uma nova forma de atividades ambulatoriais, administrativas e terapêuticas, para que assim o serviço que está superlotado e desgastado devido a grande demanda de usuários da sede e povoados tenham uma redução e uma proposta de uma nova oferta de serviço. (SILVA 2018).

O projeto CAPS Itinerante irá desembarcar nos Povoados do município de Alcântara com intuito de oferecer acolhida todos aqueles que buscarem por atendimentos em saúde mental. Ofertando consultas psiquiátricas, oficinas terapêuticas, artesanatos, atendimento psicológico, orientação e atendimento de enfermagem, orientação social e diversos serviços planejados para levar saúde e inclusão social para as comunidades distantes aprimorando a proposta para nos tornarmos multiplicadores desta prática no contexto de saúde mental (UPB 2019).

Em uma organização do trabalho em saúde o coletivo desempenha uma função primordial, pois faz toda a diferença, entende-se que o coletivo é composto pelos gestores, trabalhadores, familiares e usuários, são eles os responsáveis nas mudanças ocorridas nos serviços, partindo do olhar e da participação e tomadas nas decisões. Para que melhore o cuidado aos usuários, as instituições devem pensar em uma forma de abrir espaço para o coletivo, fazendo-os participar de forma mais efetiva nas decisões que se refere aos cuidados de saúde dos usuários deste serviço. A equipe itinerante é composta pela equipe multiprofissional que compõem o CAPS, a metodologia de trabalho da equipe itinerante está ligada ao perfil e ao número de funcionários, bem como as demandas de trabalho, a construção do coletivo e à disponibilidade da rede para realização do cuidado dos usuários. Segundo ELASBÃO (2017) os profissionais precisam reinventar-se cotidianamente para acompanhar as mudanças que vem surgindo ao longo dos tempos e se adaptar as novas formas de atividades voltadas a saúde mental e voltar os seus olhares aos cuidados da sua própria saúde mental.

Portanto, é preciso que os profissionais da Equipe Itinerante reinventem, diariamente, meios de cuidado que ultrapassem as dificuldades da rede. É necessário, sim, parar e rediscutir o seu processo de trabalho, pois isso possibilitará a melhoria das atividades, bem como a diminuição da ansiedade do trabalhador que precisa de um fluxo de trabalho claro. Deste modo, superar as grandes demandas e as urgências de respostas que é exigido da equipe para melhorar o trabalho cotidiano do serviço. (ESLABÃO et al. 2017)

Em tempos de pandemia, devemos levar em consideração as normas de prevenção do Ministério da Saúde, para que possamos oferecer serviço de qualidade sem colocar os profissionais e usuários expostos a riscos, identificando quais medidas emergências tomadas pelo Município ao que se refere a oferta de serviços neste período pandêmico, que este projeto de CAPS itinerante obtenha um espaço sólido e não se dissipe com o desejável fim da pandemia, espera-se que a implementação do CAPS itinerante possa ser alcançada e que desperte atenção do Gestor Municipal e da Secretária de Saúde para enfrentar esse cenário, desenvolvendo um trabalho que leve ao usuário uma satisfação e bem estar, sem que o mesmo precise sair do seu local para buscar o serviço do CAPS. (SILVA et al, 2020)

REFERÊNCIAS

ESLABÃO AD et al. **Revista de enfermagem UFPE** on line, Recife, 11(11):4369-79, Nov.2017 <https://www.lume.ufrgs.br/> acesso 13/09/2020

LOPES, MPO, **O CAPS itinerante enquanto estratégias de cuidado**, mestrado profissional em enfermagem, <http://www.mpe.uefs.br> Jan. 2019 acesso 13/09/2020

PREFEITURA DE EXTREMA, Secretária de saúde: **Projeto CAPS itinerante oferece tratamento para dependente alcoólicos e químicos** <https://www.extrema.mg.gov.br/> Nov. 2019 acesso 13/09/2020.

SILVA Ilani: **Enfermeiro destaca-se por implementar serviço de CAPS Itinerante em Riachão do Jacuípe**, <http://ba.corens.portalcofen.gov.br/> Agosto 2018, acesso 13/09/2020.

SILVA,TD et al, **População em situação de rua em tempos de pandemia**: um levantamento de medidas municipais emergenciais. www.repositório.ipea.gov.br 2020 acesso 13/09/2020

UPB (União dos Municípios da Bahia) <http://www.upb.org.br/> Abril 2019 acesso 13/09/2020.