
SAÚDE MENTAL E TRABALHO: A Tecnologia como Ferramenta na Gestão de Cuidados dos Motoristas de Ônibus.

Nayla LOPES¹
Oriema FRAZÃO²
Bruna ALMEIDA³
Faculdade Laboro, MA

RESUMO

A saúde mental do trabalhador é afetada diariamente por diversos fatores que podem ser externos, internos e mentais. Diante desses cenários a tecnologia vem nos auxiliando como uma ferramenta para aos trabalhadores buscando bem estar emocional de forma diária para todos.

PALAVRAS-CHAVE: Tecnologia; saúde mental; trabalho; motorista de ônibus.

Atualmente, houve um enfoque maior em relação a saúde mental do trabalhador, pois percebe-se que muitos desses trabalhadores estão adoecendo psicologicamente, tendo em vista que esse é um assunto que chama atenção dos estudiosos pois é preciso saber o que pode ser feito no intuito de prevenir tais adoecimentos no trabalho.

O trabalho pode ser considerado um elemento organizador na vida do trabalhador, porém a dinâmica do trabalho lida com o sofrimento relacionado à prática e ao ambiente profissional, tendo em vista, que o trabalho faz parte da vida do indivíduo, sendo inerente ao homem pois desde a educação as pessoas se preparam para executar diferentes tarefas, assim o trabalho é um meio de sobrevivência, realização, adoecimento e construção da identidade (GONDIM et al. 2013).

No entanto, a saúde mental está relacionada ao bem-estar, a autonomia, a competência, independência, a auto realização emocional e intelectual da pessoa. O ser humano buscou satisfazer suas necessidades biológicas de sobrevivência, com isso se deu a história da origem do trabalho humano. Na economia de estabilidade, o trabalhador

¹ Aluna da Pós em Saúde Mental e Atenção Psicossocial/, e-mail: naylathais19@gmail.com

² Aluna da Pós em Saúde Mental e Atenção Psicossocial/, /, e-mail: orielma.fraza060@gmail.com

³ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

decidia o que produzir, como produzir, quando e a que ritmo, era dono do seu tempo. (DELGADO, 2009).

Diante deste contexto, surge o questionamento norteador do tema: Como a ferramenta da tecnologia pode auxiliar na gestão de cuidados à saúde mental dos motoristas de ônibus?

No intuito de sanar a questão relacionada acima elabora-se um aplicativo disponibilizado para trabalhadores de coletivo o qual chamaremos de diário da saúde, levando em consideração que esses colaboradores responderiam de forma diária. Visando avaliar seu bem estar emocional de forma a acompanhá-los diariamente e diretamente. Pensando que a procura aos profissionais da saúde ocorre de forma evasiva, proporcionaremos assim uma ponte para estreitar o laço e o vínculo com esses indivíduos.

O aplicativo diário da saúde será disponibilizado tendo como base encaminhar e orientar os colaboradores ao serviço psicológico com intuito de orientar e atender os mesmos. Será respondido pelos indivíduos no momento de chegada a empresa utilizando a base de dados da mesma, para aqueles que não tiverem condições de habilitar o aplicativo em seu celular que será disponibilizado pela empresa.

Todos deverão ser treinados quanto ao uso do mesmo e entenderão a importância de utilizá-lo de forma correta, será elaborado em forma de questionário e terão duas vertentes ao final, onde informará ao colaborador se o mesmo encontra-se apto para o seu trabalho podendo executá-lo ou se deve dirigir-se ao suporte psicológico da empresa para que seja avaliado e orientado da melhor forma.

A ferramenta diária da saúde como tecnologia inovadora vem como forma de auxílio e suporte emocional aos colaboradores da empresa, pois no decorrer da vida, os seres humanos acabam passando por momento estressantes, tanto na vida social, familiar quanto no trabalho e esses momentos podem resultar em diferentes efeitos em sua saúde física e mental.

Portanto, uma das causas que afeta os colaboradores dentro de uma empresa é o estresse pois ele é ocasionado na rotina dia diária do trabalhador, quando o mesmo está muito sobrecarregado acaba gerando um grande conflito que dificulta na execução das atividades laborais afetando a sua saúde mental (JACQUES & CODO, 2002).

REFERÊNCIAS

DELGADO, Maurício Godinho. **Curso de direito do trabalho**. Editora LTr, 2009.

JACQUES, Maria da Graça; CODO, Wanderley. **Saúde mental & trabalho**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2002.

GONDIM, Sônia Maria G.; SOUZA Janice Janissek de; PEIXOTO, Adriano de Lemos A. Gestão de pessoas. **O trabalho e as organizações; atuações a partir da Psicologia**. p. 343-374, 2013.