



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA**  
**DE ESTÉTICA**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**BEATRIZ CAROLINE SANTOS SERRA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA**  
**CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**SÃO LUÍS**

**2022**

**BEATRIZ CAROLINE SANTOS SERRA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA  
CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas  
supervisionadas II da Clínica  
Escola de Estética, do Curso  
de Tecnólogo em Estética e  
Cosmetologia da Faculdade  
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Nascimento

**SÃO LUÍS**

**2022**

## SUMÁRIO

<b>1 DADOS GERAIS .....</b>	<b>4</b>
<b>1.1 Identificação do estagiário .....</b>	<b>4</b>
<b>1.2 Identificação do campo de estágio .....</b>	<b>4</b>
<b>2 INTRODUÇÃO .....</b>	<b>5</b>
<b>3 OBJETIVOS .....</b>	<b>5</b>
<b>4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA</b> <b>.....</b>	<b>6</b>
<b>4.1 Caso clínico estética facial .....</b>	<b>.....</b>
<b>5 PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:</b> <b>.....</b>	<b>14</b>
<b>5.1 Áreas de atuação e</b> <b>características.....</b>	<b>14</b>
<b>6 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE</b> <b>CASO.....</b>	<b>16</b>
<b>6.1 Atividades desenvolvidas .....</b>	<b>17</b>
<b>6.2 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.....</b>	<b>18</b>
<b>7. RESULTADOS DA PESQUISA</b> <b>.....</b>	<b>21</b>
<b>8 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>.....</b>
<b>9 ANEXO</b> <b>.....</b>	<b>22</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>27</b>

## **1.DADOS GERAIS**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Beatriz Caroline Santos Serra

CURSO:

Tecnólogo em

Estética

PERÍODO DO

CURSO: Quinto

(5º) período

TURMA: Matutino

CÓDIGO DE MATRÍCULA:

ENDEREÇO:

Unidade 105, rua 7,

casa 35, cidade

operária

CIDADE: São

Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 991500138

E-mail: serrabeatriz26@gmail.com

### **1.2 identificação do campo de estágio**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Avenida Castelo Branco - São Francisco

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da  
Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento  
CARGO: Professora SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do  
Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2. INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de experiência prática que aproxima o acadêmico (a) da realidade de sua formação, fazendo com que o mesmo saiba lidar perfeitamente com todo e qualquer tipo de situação. Além disso, as práticas supervisionadas efetivam ainda mais todo o aprendizado durante o curso, aperfeiçoando técnicas e treinando futuros profissionais para o mercado de trabalho. É uma vivência clínica onde se aprende a realizar desde uma avaliação/anamnese completa, iniciar tratamentos adequados e personalizados para cada cliente e obter um bom resultado, ademais é uma aproximação verdadeira da universidade com a sociedade.

“O ser humano é aquilo que a educação faz dele.” (Filósofo, Immanuel Kant)

Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola da Faculdade Laboro onde o estudo de caso foi uma cliente, 21 anos, com queixa de olheiras hiperpigmentadas. As olheiras, conhecidas também como Hiperpigmentação Periorbital, são marcas escuras e profundas na região dos olhos pela concentração de melanina ou vasos sanguíneos sobre as pálpebras inferiores, ou seja, abaixo dos olhos. A hiperpigmentação periorbital é caracterizada por uma hiperpigmentação da região periorbital que acomete indivíduos de qualquer idade independente do sexo mas é evidente a queixa maior por parte das mulheres, causando impacto na estética de quem possui, proporcionando um aspecto de cansaço e envelhecimento. A hiperpigmentação Periorbital pode apresentar fatores genéticos ou outros fatores, como por exemplo a exposição solar, privação de sono, tabagismo e afins.

Outra causa do aparecimento das famosas “olheiras” é o sombreamento

devido à flacidez da pele e fossa lacrimal, associado ao envelhecimento. De acordo com o tempo, o colágeno e a elastina sofrem danos das radiações ultravioleta, ocasionando o afinamento e envelhecimento da pele. A flacidez da pele em decorrência do fotoenvelhecimento leva à aparência de sombra nas pálpebras inferiores, resultando no aparecimento das olheiras. Outras causas das olheiras, estão: Hábito de coçar (fricção), hidratação, cigarro, álcool, alergias, circulação, remédios, hormônios.

Existem quatro tipos de olheiras: **Olheiras constitucionais:** são acastanhadas e aparecem quando o globo ocular fica alojado em um orifício profundo e coberto com uma pele muito fina. Do mesmo modo, que permite transparecer a sombra da cavidade. **Olheiras melânicas:** também são acastanhadas, mas causadas pelo acúmulo de melanina (proteína que confere pigmentação à pele, cabelos, etc). Geralmente ocorrem em pessoas de pele morena. **Olheiras sanguíneas:** São arroxeadas e causadas pelo acúmulo de hemoglobina (em suma, é proteína que, dentre outras funções, confere pigmentação ao sangue) ou produtos de sua degradação (bilirrubina, biliverdina e ferro). **Olheiras vasculares:** são ligeiramente azuladas e causadas pelo excesso de retenção de fluidos, principalmente, quando a microcirculação da região está prejudicada.

Existem vários fatores para o surgimento das olheiras, então não se tem um tratamento padrão, há várias possibilidades de tratamento, algo personalizado de pessoa para pessoa. Dentre os tratamentos tem-se o procedimento com Ácido hialurônico, o procedimento ajuda a amenizar a aparência de olheiras profundas que surgem devido à perda de sustentação da pele, com o aumento da flacidez. Ademais, o Procedimento com Laser e luz pulsada, os melhores efeitos dessas técnicas são aqueles com a luz intensa pulsada, aplicada com cuidados especiais pela proximidade com o globo ocular. Além dos Peelings que melhoram a aparência da pele, reduz manchas, e por fim os Dermocosméticos clareadores que

são indicados e muito úteis em quadros leves ou iniciais de olheiras.

### **3. OBJETIVOS:**

- Aproximar o acadêmico (a) da realidade de sua área de atuação e sociedade
- Treinar técnicas e estudar sobre os aparelhos
- Fixar o aprendizado e treinar futuros profissionais para o mercado de trabalho
- Preparar o aluno (a) para o mercado trabalho
- estudar casos específicos que trarão ainda mais experiências.



### **3. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

#### **3.1 Caso clínico** **estética facial**

**3.2** Data da  
avaliação:

**3.3** Nome:

Sandylla

Raquel dos

Santos Coelho

Data de nascimento: 19/07/2000

Estado Civil: Solteira

Sexo: Feminino

Profissão: Estudante

Idade: 21 anos

Queixa principal: Hiperpigmentação nas  
áreas dos olhos (olheiras)

Objetivo: Clareamento das olheiras

#### **PROGRAMA DE TRATAMENTO**

##### **PERSONALIZADO:**

Limpeza de pele, Alta Frequência, Máscara clareadora, Led/laser, Ácido hialurônico, Vitamina C, Protetor Solar.

##### **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O programa foi traçado em 3 sessões onde cada sessão foi personalizada de acordo com a necessidade da cliente. Deu-se início a **Primeira Sessão:** com a limpeza de pele, usando o sabonete e esfoliante para limpar e retirar todas as células mortas presentes na pele, logo após, vir com a Máscara com ativos clareadores, deixar agir por 10/15 minutos; retirar com a ajuda de gaze umedecido com água e em seguida utilizar a Alta Frequência para melhorar o aspecto da pele. Após esse processo, utilizar o Laser com objetivo de despigmentação da área mais escura, deixando a mesma mais homogênea. Por fim, a Vitamina C em todo o rosto, dando ênfase à área dos olhos, pois ela tem ativos que ajudam no clareamento e finalizamos com

o protetor solar.

**Segunda Sessão:** Segunda sessão iniciou-se com a higienização da pele, gel de limpeza para fazer toda a limpeza, tônico para limpar profundamente e reequilibrar o PH da pele, além de hidratar a mesma. Em seguida, foi utilizado o kit da Luminox PRO, feito especialmente para a área dos olhos, onde um dos objetivos é reduzir e clarear as olheiras e bolsas. O kit é dividido em etapas, a **Etapa 1** é a máscara reenergizante, que tem ativos com ação clareadora, como a argila branca, óleo de rosa mosqueta, dentre outros.. foi aplicado somente sobre a região dos olhos e deixar agir por 20 minutos, retirar com o auxílio de gaze umedecido com água e prosseguir para a próxima etapa. **Etapa 2:** Gel para contorno, que além de ter ativos clareadores, contém cafeína, que ajuda na melhora do aspecto da região promovendo o efeito lifting; aplicar e não retirar. Logo após a **Etapa 3:** Elixir clareador, aplicar e deixar agir por 15/20 minutos, por fim, a **Etapa 4:** Selante Reversor, para selar todos os produtos além de deixar um efeito blur melhorando o aspecto das olheiras.

**Terceira Sessão:** Higienização da pele, usando o gel de limpeza, logo após, vir com a Máscara com ativos clareadores, deixar agir por 20 minutos; retirar com a ajuda de gaze umedecido com água e em seguida utilizar a Alta Frequência para melhorar o aspecto da pele. Após esse processo, utilizar o Laser com objetivo de despigmentação da área mais escura, deixando a mesma mais homogênea. Por fim, utilizamos o óleo de rosa mosqueta e a Vitamina C em todo o rosto, dando ênfase à área dos olhos, e finalizamos com o protetor solar.

O procedimento foi realizado uma vez na semana durante três sessões e teve continuidade home care: higienização da pele, principalmente na região dos olhos, sem muito atrito! Uso da Vitamina C, Óleo de Rosa Mosqueta e Protetor Solar todos os dias, para assim obter um resultado satisfatório.

### *Foto inicial*



*Foto final (a foto final do protocolo)*



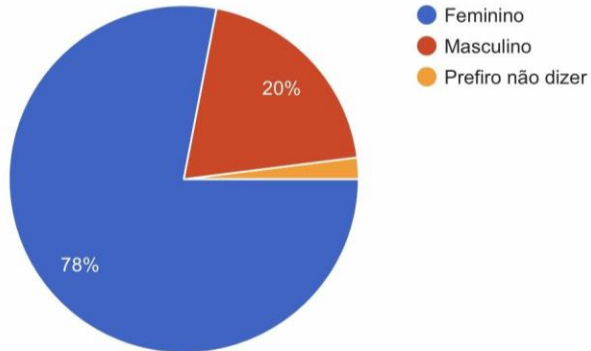
#### 4. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei formular um protocolo é a Hiperpigmentação Periorbital, conhecidas também como Olheiras, são marcas escuras e profundas na região dos olhos pela concentração de melanina ou vasos sanguíneos sobre as pálpebras inferiores, ou seja, abaixo dos olhos. Existem quatro tipos de olheiras: **Olheiras Pigmentar**, causada pelo excesso de melanina na pele, apresentando uma cor mais amarronzada. **Olheira Estrutural**, que geralmente surge pela anatomia óssea do rosto, globo ocular mais “fundos” acabam obtendo uma sombra na região periocular, o que resulta no escurecimento da região. **Olheira Vascular**, conhecida como “olheiras do cansaço” causada pelo aumento da vascularização dos vasos sanguíneos e por fim a **Olheira Mista** que é uma junção de tudo o que foi citado acima. A hiperpigmentação periorbital é caracterizada por uma hiperpigmentação da região periorbital de origem multifatorial. Não é uma alteração prejudicial à saúde, entretanto, pode influenciar a qualidade de vida de um indivíduo, pois interfere na aparência facial. Existem diversas formas de tratamento, contudo, os produtos com ativos tópicos são a forma mais conveniente de se iniciar o tratamento. Essa hiperpigmentação pode ou não afetar na auto estima e bem estar de um indivíduo, Diante disso, o objetivo do estudo foi realizar uma revisão sobre a hiperpigmentação periorbital com ênfase em suas características e etiologia. Através de uma busca nas bases de dados no Google Formulário foi possível notar que 46% da população entre 18 a 24 anos tem olheiras, se incomodam com as mesmas, não têm muito conhecimento sobre o assunto ou sobre como tratá-las. Segue as tabelas com os resultados abaixo:

## Qual seu sexo?

50 respostas

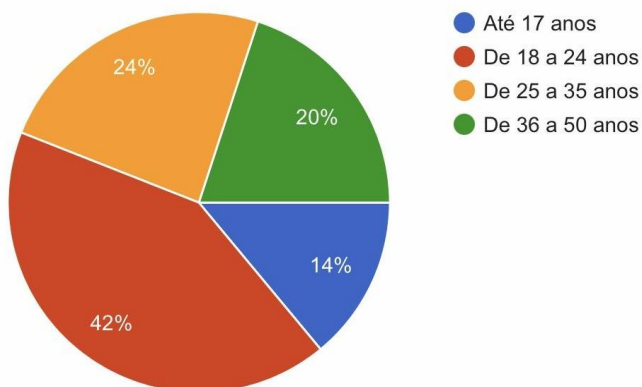
 Copiar



## Qual a sua faixa etária?

50 respostas

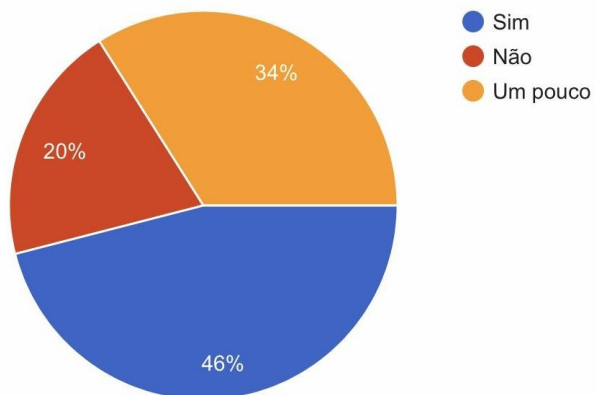
 Copiar



## Você tem olheiras?

 Copiar

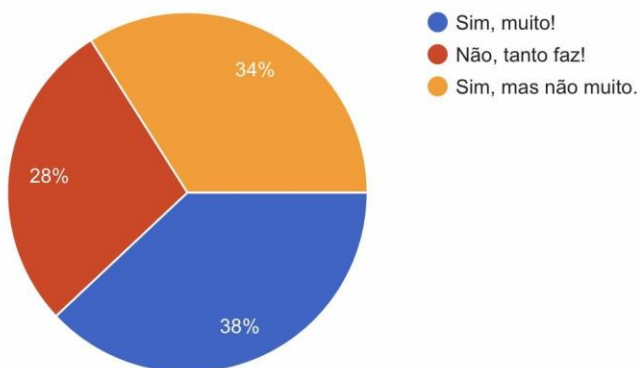
50 respostas



## Você se incomoda com elas?

 Copiar

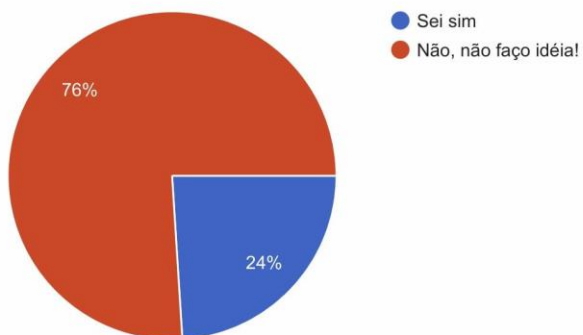
50 respostas



### Você sabe o que causa as olheiras?



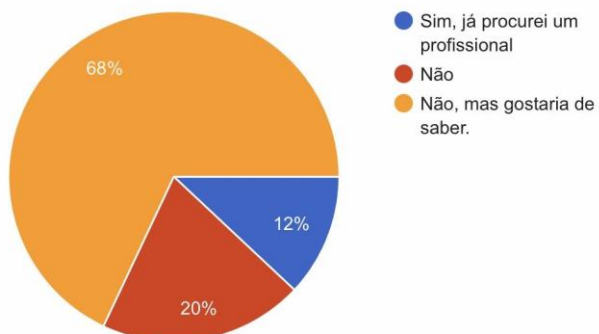
50 respostas



### Sabe como tratá-las?



50 respostas



## 5. RESULTADOS DA PESQUISA

Pesquisa feita a base de dados pelo Google Formulário sobre Hiperpigmentação Periocular, as famosas “olheiras”. Com base nos dados conclui-se que 46% da população tem olheiras, sendo 78% do público feminino e 20% masculino, sendo 42% com faixa etária de 18 a 24 anos. Já 20% responderam que não possuem olheiras e 34% tem porém não muito! Foi perguntado também a respeito do incômodo que as olheiras podem causar em cada um, as mesmas não são algo prejudicial a saúde mas podem gerar desconforto estético, insegurança e mexer com a auto estima do indivíduo. 38% das pessoas responderam que se incomodam muito com as suas olheiras, 34% responderam que sim mas não tanto e 24% não se incomodam. Muitas pessoas ainda não têm conhecimento do assunto, do que causa e como pode ser tratado, com base na pesquisa feita 76% da população não faz ideia do que causa ou como surgem as olheiras, já 24% votaram que sabem sim! Outra pergunta que foi feita é se sabem como tratá-las, e 68% votou que não, mas que gostariam de saber; 20% que não e somente 12% votaram que sabem e que já recorreram a um profissional. Existem formas de diminuir as olheiras, para prevenir que ela se agrave, como por exemplo, melhorar o sono, manter a área sempre hidratada com vitamina C e protegida pelo protetor solar, utilização de óleos hidratantes, como o óleo de rosa mosqueta, e afins.. Concluimos que a parte mais afetada com a hiperpigmentação periorbital são as mulheres, entre 18 a 50 anos, onde ainda a maior parte se incomoda muito com a aparência que as “olheiras” podem trazer, aparência de cansaço e envelhecimento.



## 6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

### EXEMPLO:

#### Procedimentos Faciais:

##### 1. Limpeza de Pele

**Materiais Utilizados:** Ficha de anamnese, Lupa, Mocho, Escada, Carrinho Auxiliar, Gaze, Cubeta, Espátula, Touca, Máscara, Luva, Vapor de Ozônio, Emoliente, Alta Frequência.

**Cosméticos Utilizados:** Gel de limpeza, esfoliante, creme emoliente, tônico adstringente ou calmante, máscara calmante, máscaras revitalizantes, vitamina c e protetor solar.

**Procedimento:** Iniciar a avaliação com a ficha de anamnese e em seguida aplicar o gel de limpeza por toda a área do rosto em movimentos suaves/circulares, após isso, retirar tudo com o auxílio de gaze com água para em seguida vim com o esfoliante, fazendo movimentos leves por 2 minutos para remover todas as células mortas que possam estar presente na pele. Retirar com algodão umedecido com água e aplicar o emoliente, deixando agir por 10 minutos; ligar o vapor de ozônio em direção a face do cliente (importante colocar um algodão disquete nos olhos do cliente para não irritar.) depois do tempo da ação, vim fazendo a extração dos comedões abertos e fechados, após a extração, vim com um tônico para acalmar e equilibrar o ph da pele. Em seguida, utilizar a Alta Frequência por 10 minutos para revitalizar e deixar a pele livre de fungos e bactérias. Utilizar uma máscara calmante, deixar por 10 minutos e por fim, finalizar com vitamina c e protetor solar.

##### 2. Higienização Facial

**Materiais Utilizados:** Ficha de anamnese, Lupa, Mocho, Escada, Carrinho Auxiliar, Gaze, Cubeta, Espátula, Touca, Máscara, Luva, Alta Frequência.

**Cosméticos Utilizados:** Gel de limpeza, tônico adstringente ou calmante, máscara calmante, máscaras revitalizantes, vitamina c e protetor solar.

**Procedimento:** Iniciar com a avaliação através da ficha de anamnese e em seguida aplicar o gel de limpeza por toda a área do rosto em movimentos leves. Aplicar o tônico adstringente para ajudar na limpeza, tonificação e hidratação da pele, em seguida aplicar a Máscara Calmante com ativos que hidratam e acalmam a pele e deixar agir por 15 minutos; retirar com a ajuda de gaze umedecido com água e finalizar com vitamina C e protetor solar.

### 3. Clareamento de Hiperpigmentações Periocular

**Materiais Utilizados:** Ficha de anamnese, Lupa, Mocho, Escada, Carrinho Auxiliar, Gaze, Cubeta, Espátula, Touca, Máscara, Luva, Led/Laser

**Cosméticos Utilizados:** Gel de limpeza, tônico adstringente, máscara clareadora, óleo de rosa mosqueta, vitamina C e protetor solar.

**Procedimento:** Iniciar com a ficha de anamnese e em seguida aplicar o gel de limpeza fazendo leves movimentos, retirar com gaze umedecido com água e aplicar o tônico adstringente para potencializar a limpeza e já deixar a pele tonificada. Aplicar a máscara com ativos clareadores, dando ênfase na área abaixo dos olhos e deixar agir por 20 minutos; retirar com água e gaze; utilizar o Laser para hiperpigmentação, principalmente na região periocular, ademais, aplicar o óleo de rosa mosqueta e não retirar. Finalizar com vitamina C e protetor solar.

#### Procedimentos Corporais:

##### 1. Massagem Relaxante

**Materiais Utilizados:** Maca, Escada, Touca, Luva, Máscara, Espátula, Cubeta, Ficha de anamnese e manobra utilizada.

**Cosméticos Utilizados:** Gel para massagem, óleo essencial de lavanda

**Objetivo:** relaxamento muscular

#### Procedimentos Capilares:

##### 1. Detox Capilar

**Materiais Utilizados:** Touca, Luva, Máscara, Espátula, Cubeta, Ficha de anamnese

**Cosméticos Utilizados:** Shampoo, Argila verde, Máscara de hidratação, Condicionador, Leavein.

**Procedimento:** Aplicar a argila verde em todo o couro cabeludo (somente na raiz) deixar agir por 10 minutos, retirar com água e em seguida aplicar o shampoo para fazer a limpeza, ademais, aplicar a máscara de hidratação para hidratar e repor as vitaminas que o cabelo precisa; deixar agir por 5 minutos. Em seguida, aplicar o condicionador para selar as cutículas, deixar agir por 3 minutos e enxaguar com água. Finalizar da forma desejada!

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conclui-se que as Práticas Supervisionadas são de extrema importância pois aproxima muito o estudante da realidade do mercado de trabalho, ajudando o mesmo a estar preparado para lidar com todo e qualquer tipo de situação. Ademais, as práticas efetivam ainda mais tudo o que foi visto em sala de aula, fazendo com que o estudante tenha mais segurança com os aparelhos, com as patologias e até mesmo com os casos clínicos. Nas Práticas supervisionadas se aprende a importância da ficha de anamnese, como falar de maneira adequada e profissional com um cliente, como manter a biossegurança; organizar o espaço e os equipamentos de uso, tudo! para assim o mercado de trabalho receber um profissional qualificado. As práticas são uma vivência clínica na qual se aprende a desenvolver protocolos personalizados de acordo com a necessidade de cada cliente, para assim obter resultados e feedbacks excelentes.

De extrema importância a supervisora Leandra Nascimento nas práticas supervisionadas onde nos deu todo o suporte preciso com os equipamentos, com os protocolos e utilização dos produtos. É importante sempre ter um profissional qualificado por perto para tirar toda e qualquer dúvida antes de realizar algum procedimento.

## **ANEXOS**





Imagem meramente ilustrativa\*

## REFERÊNCIA

1. Roberts WE. Periorbital hyperpigmentation: review of etiology, medical evaluation, and aesthetic treatment. *J Drugs Dermatol.* 2014;13(4):472-82.
2. Bucay VW, Day D. Adjunctive skin care of the brow and periorbital region. *Clin Plast Surg.* 2013;40(1):225-36.
3. Alsaad SM, Mikhail M. Periocular hyperpigmentation: a review of etiology and current treatment options. *J Drugs Dermatol.* 2013;12(2):154-7.
4. Verschoore M, Gupta S, Sharma V, Ortonne JP. Determination of melanin and haemoglobin in the skin of idiopathic cutaneous hyperchromia of the orbital region (ICHOR): a study of Indian patients. *J Cutan Aesthet Surg.* 2012;5(3):176-82.
5. [https://www.google.com/search?q=aparelho+led+laser+da+ibramed&sxsrf=ALiCzsZ2x2\\_SSKAsw51yRSq9V28M3NNiBA:1655513180294&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwii4qCY47X4AhVxDtQKHXYBBLIQ\\_AUoA3oECAIQBQ&biw=1707&bih=750&dpr=0.8](https://www.google.com/search?q=aparelho+led+laser+da+ibramed&sxsrf=ALiCzsZ2x2_SSKAsw51yRSq9V28M3NNiBA:1655513180294&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwii4qCY47X4AhVxDtQKHXYBBLIQ_AUoA3oECAIQBQ&biw=1707&bih=750&dpr=0.8)

