



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA
DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

BEATRIZ CAROLINE SANTOS SERRA

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA
CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

BEATRIZ CAROLINE SANTOS SERRA

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA
CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas
supervisionadas II da Clínica
Escola de Estética, do Curso
de Tecnólogo em Estética e
Cosmetologia da Faculdade
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Nascimento

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1 DADOS GERAIS	4
1.1 Identificação do estagiário	4
1.2 Identificação do campo de estágio	4
2 INTRODUÇÃO	5
3 OBJETIVOS	5
4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	6
4.1 Caso clínico estética facial
5 PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:	14
5.1 Áreas de atuação e características.....	14
6 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO.....	16
6.1 Atividades desenvolvidas	17
6.2 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.....	18
7. RESULTADOS DA PESQUISA	21
8 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....
9 ANEXO	22
REFERÊNCIAS.....	27

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Beatriz Caroline Santos Serra

CURSO:

Tecnólogo em

Estética

PERÍODO DO

CURSO: Quinto

(5º) período

TURMA: Matutino

CÓDIGO DE MATRÍCULA:

ENDEREÇO:

Unidade 105, rua 7,

casa 35, cidade

operária

CIDADE: São

Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 991500138

E-mail: serrabeatriz26@gmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Avenida Castelo Branco - São Francisco

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da
Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento
CARGO: Professora SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do
Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de experiência prática que aproxima o acadêmico (a) da realidade de sua formação, fazendo com que o mesmo saiba lidar perfeitamente com todo e qualquer tipo de situação. Além disso, as práticas supervisionadas efetivam ainda mais todo o aprendizado durante o curso, aperfeiçoando técnicas e treinando futuros profissionais para o mercado de trabalho. É uma vivência clínica onde se aprende a realizar desde uma avaliação/anamnese completa, iniciar tratamentos adequados e personalizados para cada cliente e obter um bom resultado, ademais é uma aproximação verdadeira da universidade com a sociedade.

“O ser humano é aquilo que a educação faz dele.” (Filósofo, Immanuel Kant)

Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola da Faculdade Laboro onde o estudo de caso foi uma cliente, 21 anos, com queixa de olheiras hiperpigmentadas. As olheiras, conhecidas também como Hiperpigmentação Periorbital, são marcas escuras e profundas na região dos olhos pela concentração de melanina ou vasos sanguíneos sobre as pálpebras inferiores, ou seja, abaixo dos olhos. A hiperpigmentação periorbital é caracterizada por uma hiperpigmentação da região periorbital que acomete indivíduos de qualquer idade independente do sexo mas é evidente a queixa maior por parte das mulheres, causando impacto na estética de quem possui, proporcionando um aspecto de cansaço e envelhecimento. A hiperpigmentação Periorbital pode apresentar fatores genéticos ou outros fatores, como por exemplo a exposição solar, privação de sono, tabagismo e afins.

Outra causa do aparecimento das famosas “olheiras” é o sombreamento

devido à flacidez da pele e fossa lacrimal, associado ao envelhecimento. De acordo com o tempo, o colágeno e a elastina sofrem danos das radiações ultravioleta, ocasionando o afinamento e envelhecimento da pele. A flacidez da pele em decorrência do fotoenvelhecimento leva à aparência de sombra nas pálpebras inferiores, resultando no aparecimento das olheiras. Outras causas das olheiras, estão: Hábito de coçar (fricção), hidratação, cigarro, álcool, alergias, circulação, remédios, hormônios.

Existem quatro tipos de olheiras: **Olheiras constitucionais:** são acastanhadas e aparecem quando o globo ocular fica alojado em um orifício profundo e coberto com uma pele muito fina. Do mesmo modo, que permite transparecer a sombra da cavidade. **Olheiras melânicas:** também são acastanhadas, mas causadas pelo acúmulo de melanina (proteína que confere pigmentação à pele, cabelos, etc). Geralmente ocorrem em pessoas de pele morena. **Olheiras sanguíneas:** São arroxeadas e causadas pelo acúmulo de hemoglobina (em suma, é proteína que, dentre outras funções, confere pigmentação ao sangue) ou produtos de sua degradação (bilirrubina, biliverdina e ferro). **Olheiras vasculares:** são ligeiramente azuladas e causadas pelo excesso de retenção de fluidos, principalmente, quando a microcirculação da região está prejudicada.

Existem vários fatores para o surgimento das olheiras, então não se tem um tratamento padrão, há várias possibilidades de tratamento, algo personalizado de pessoa para pessoa. Dentre os tratamentos tem-se o procedimento com Ácido hialurônico, o procedimento ajuda a amenizar a aparência de olheiras profundas que surgem devido à perda de sustentação da pele, com o aumento da flacidez. Ademais, o Procedimento com Laser e luz pulsada, os melhores efeitos dessas técnicas são aqueles com a luz intensa pulsada, aplicada com cuidados especiais pela proximidade com o globo ocular. Além dos Peelings que melhoram a aparência da pele, reduz manchas, e por fim os Dermocosméticos clareadores que

são indicados e muito úteis em quadros leves ou iniciais de olheiras.

3. OBJETIVOS:

- Aproximar o acadêmico (a) da realidade de sua área de atuação e sociedade
- Treinar técnicas e estudar sobre os aparelhos
- Fixar o aprendizado e treinar futuros profissionais para o mercado de trabalho
- Preparar o aluno (a) para o mercado trabalho
- estudar casos específicos que trarão ainda mais experiências.

3. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

3.1 Caso clínico

estética facial

3.2 Data da

avaliação:

3.3 Nome:

Sandylla

Raquel dos

Santos Coelho

Data de nascimento: 19/07/2000

Estado Civil: Solteira

Sexo: Feminino

Profissão: Estudante

Idade: 21 anos

Queixa principal: Hiperpigmentação nas áreas dos olhos (olheiras)

Objetivo: Clareamento das olheiras

PROGRAMA DE TRATAMENTO

PERSONALIZADO:

Limpeza de pele, Alta Frequência, Máscara clareadora, Led/laser, Ácido hialurônico, Vitamina C, Protetor Solar.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 3 sessões onde cada sessão foi personalizada de acordo com a necessidade da cliente. Deu-se início a **Primeira Sessão:** com a limpeza de pele, usando o sabonete e esfoliante para limpar e retirar todas as células mortas presentes na pele, logo após, vir com a Máscara com ativos clareadores, deixar agir por 10/15 minutos; retirar com a ajuda de gaze umedecido com água e em seguida utilizar a Alta Frequência para melhorar o aspecto da pele. Após esse processo, utilizar o Laser com objetivo de despigmentação da área mais escura, deixando a mesma mais homogênea. Por fim, a Vitamina C em todo o rosto, dando ênfase à área dos olhos, pois ela tem ativos que ajudam no clareamento e finalizamos com

o protetor solar.

Segunda Sessão: Segunda sessão iniciou-se com a higienização da pele, gel de limpeza para fazer toda a limpeza, tônico para limpar profundamente e reequilibrar o PH da pele, além de hidratar a mesma. Em seguida, foi utilizado o kit da LuminOX PRO, feito especialmente para a área dos olhos, onde um dos objetivos é reduzir e clarear as olheiras e bolsas. O kit é dividido em etapas, a **Etapa 1** é a máscara reenergizante, que tem ativos com ação clareadora, como a argila branca, óleo de rosa mosqueta, dentre outros.. foi aplicado somente sobre a região dos olhos e deixar agir por 20 minutos, retirar com o auxílio de gaze umedecido com água e prosseguir para a próxima etapa. **Etapa 2:** Gel para contorno, que além de ter ativos clareadores, contém cafeína, que ajuda na melhora do aspecto da região promovendo o efeito lifting; aplicar e não retirar. Logo após a **Etapa 3:** Elixir clareador, aplicar e deixar agir por 15/20 minutos, por fim, a **Etapa 4:** Selante Reversor, para selar todos os produtos além de deixar um efeito blur melhorando o aspecto das olheiras.

Terceira Sessão: Higienização da pele, usando o gel de limpeza, logo após, vir com a Máscara com ativos clareadores, deixar agir por 20 minutos; retirar com a ajuda de gaze umedecido com água e em seguida utilizar a Alta Frequência para melhorar o aspecto da pele. Após esse processo, utilizar o Laser com objetivo de despigmentação da área mais escura, deixando a mesma mais homogênea. Por fim, utilizamos o óleo de rosa mosqueta e a Vitamina C em todo o rosto, dando ênfase à área dos olhos, e finalizamos com o protetor solar.

O procedimento foi realizado uma vez na semana durante três sessões e teve continuidade home care: higienização da pele, principalmente na região dos olhos, sem muito atrito! Uso da Vitamina C, Óleo de Rosa Mosqueta e Protetor Solar todos os dias, para assim obter um resultado satisfatório.

Foto inicial



Foto final (a foto final do protocolo)



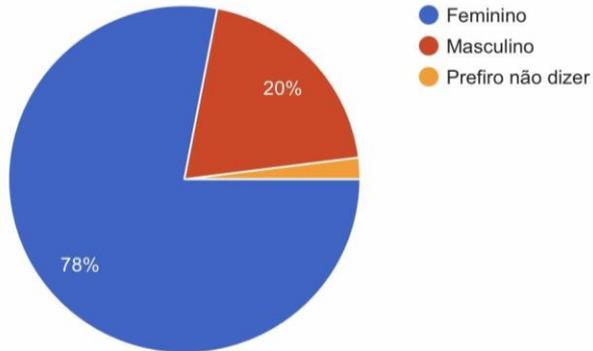
4. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei formular um protocolo é a Hiperpigmentação Periorbital, conhecidas também como Olheiras, são marcas escuras e profundas na região dos olhos pela concentração de melanina ou vasos sanguíneos sobre as pálpebras inferiores, ou seja, abaixo dos olhos. Existem quatro tipos de olheiras: **Olheiras Pigmentar**, causada pelo excesso de melanina na pele, apresentando uma cor mais amarronzada. **Olheira Estrutural**, que geralmente surge pela anatomia óssea do rosto, globo ocular mais “fundos” acabam obtendo uma sombra na região periocular, o que resulta no escurecimento da região. **Olheira Vascular**, conhecida como “olheiras do cansaço” causada pelo aumento da vascularização dos vasos sanguíneos e por fim a **Olheira Mista** que é uma junção de tudo o que foi citado acima. A hiperpigmentação periorbital é caracterizada por uma hiperpigmentação da região periorbital de origem multifatorial. Não é uma alteração prejudicial à saúde, entretanto, pode influenciar a qualidade de vida de um indivíduo, pois interfere na aparência facial. Existem diversas formas de tratamento, contudo, os produtos com ativos tópicos são a forma mais conveniente de se iniciar o tratamento. Essa hiperpigmentação pode ou não afetar na auto estima e bem estar de um indivíduo, Diante disso, o objetivo do estudo foi realizar uma revisão sobre a hiperpigmentação periorbital com ênfase em suas características e etiologia. Através de uma busca nas bases de dados no Google Formulário foi possível notar que 46% da população entre 18 a 24 anos tem olheiras, se incomodam com as mesmas, não têm muito conhecimento sobre o assunto ou sobre como tratá-las. Segue as tabelas com os resultados abaixo:

Qual seu sexo?

50 respostas

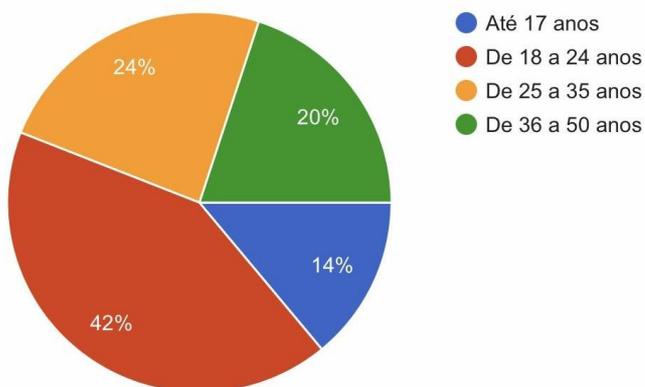
 Copiar



Qual a sua faixa etária?

50 respostas

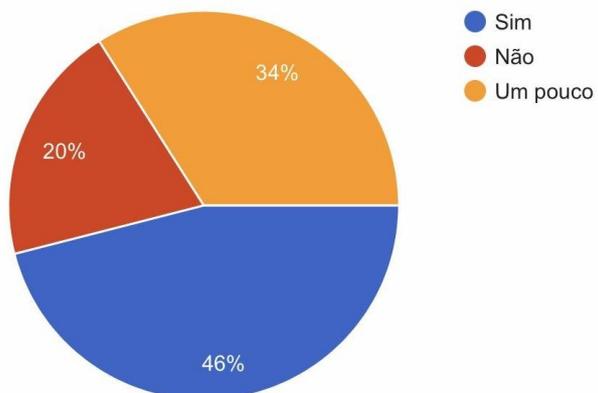
 Copiar



Você tem olheiras?

 Copiar

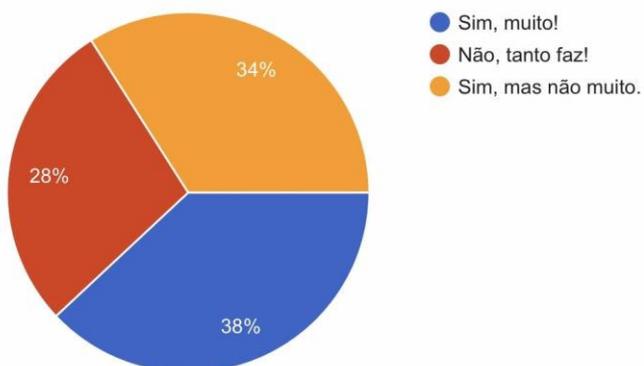
50 respostas



Você se incomoda com elas?

 Copiar

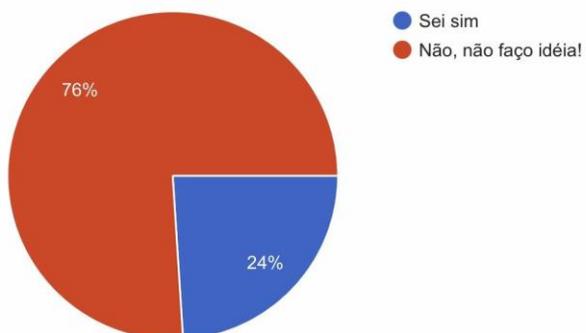
50 respostas



Você sabe o que causa as olheiras?



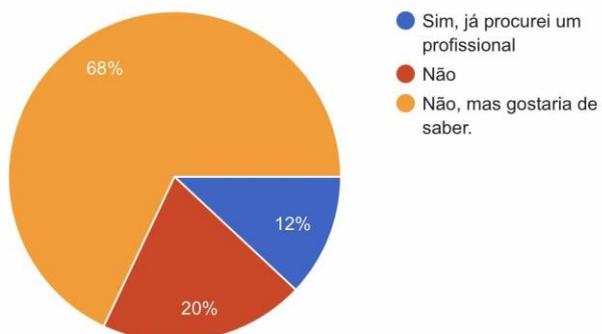
50 respostas



Sabe como tratá-las?



50 respostas



5. RESULTADOS DA PESQUISA

Pesquisa feita a base de dados pelo Google Formulário sobre Hiperpigmentação Periocular, as famosas “olheiras”. Com base nos dados conclui-se que 46% da população tem olheiras, sendo 78% do público feminino e 20% masculino, sendo 42% com faixa etária de 18 a 24 anos. Já 20% responderam que não possuem olheiras e 34% tem porém não muito! Foi perguntado também a respeito do incômodo que as olheiras podem causar em cada um, as mesmas não são algo prejudicial a saúde mas podem gerar desconforto estético, insegurança e mexer com a auto estima do indivíduo. 38% das pessoas responderam que se incomodam muito com as suas olheiras, 34% responderam que sim mas não tanto e 24% não se incomodam. Muitas pessoas ainda não têm conhecimento do assunto, do que causa e como pode ser tratado, com base na pesquisa feita 76% da população não faz ideia do que causa ou como surgem as olheiras, já 24% votaram que sabem sim! Outra pergunta que foi feita é se sabem como tratá-las, e 68% votou que não, mas que gostariam de saber; 20% que não e somente 12% votaram que sabem e que já recorreram a um profissional. Existem formas de diminuir as olheiras, para prevenir que ela se agrave, como por exemplo, melhorar o sono, manter a área sempre hidratada com vitamina C e protegida pelo protetor solar, utilização de óleos hidratantes, como o óleo de rosa mosqueta, e afins.. Concluimos que a parte mais afetada com a hiperpigmentação periorbital são as mulheres, entre 18 a 50 anos, onde ainda a maior parte se incomoda muito com a aparência que as “olheiras” podem trazer, aparência de cansaço e envelhecimento.

6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

EXEMPLO:

Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de Pele

Materiais Utilizados: Ficha de anamnese, Lupa, Mocho, Escada, Carrinho Auxiliar, Gaze, Cubeta, Espátula, Touca, Máscara, Luva, Vapor de Ozônio, Emoliente, Alta Frequência.

Cosméticos Utilizados: Gel de limpeza, esfoliante, creme emoliente, tônico adstringente ou calmante, máscara calmante, máscaras revitalizantes, vitamina c e protetor solar.

Procedimento: Iniciar a avaliação com a ficha de anamnese e em seguida aplicar o gel de limpeza por toda a área do rosto em movimentos suaves/circulares, após isso, retirar tudo com o auxílio de gaze com água para em seguida vim com o esfoliante, fazendo movimentos leves por 2 minutos para remover todas as células mortas que possam estar presente na pele. Retirar com algodão umedecido com água e aplicar o emoliente, deixando agir por 10 minutos; ligar o vapor de ozônio em direção a face do cliente (importante colocar um algodão disquete nos olhos do cliente para não irritar.) depois do tempo da ação, vim fazendo a extração dos comedões abertos e fechados, após a extração, vim com um tônico para acalmar e equilibrar o ph da pele. Em seguida, utilizar a Alta Frequência por 10 minutos para revitalizar e deixar a pele livre de fungos e bactérias. Utilizar uma máscara calmante, deixar por 10 minutos e por fim, finalizar com vitamina c e protetor solar.

2. Higienização Facial

Materiais Utilizados: Ficha de anamnese, Lupa, Mocho, Escada, Carrinho Auxiliar, Gaze, Cubeta, Espátula, Touca, Máscara, Luva, Alta Frequência.

Cosméticos Utilizados: Gel de limpeza, tônico adstringente ou calmante, máscara calmante, máscaras revitalizantes, vitamina c e protetor solar.

Procedimento: Iniciar com a avaliação através da ficha de anamnese e em seguida aplicar o gel de limpeza por toda a área do rosto em movimentos leves. Aplicar o tônico adstringente para ajudar na limpeza, tonificação e hidratação da pele, em seguida aplicar a Máscara Calmante com ativos que hidratam e acalmam a pele e deixar agir por 15 minutos; retirar com a ajuda de gaze umedecido com água e finalizar com vitamina C e protetor solar.

3. Clareamento de Hiperpigmentações Periocular

Materiais Utilizados: Ficha de anamnese, Lupa, Mocho, Escada, Carrinho Auxiliar, Gaze, Cubeta, Espátula, Touca, Máscara, Luva, Led/Laser

Cosméticos Utilizados: Gel de limpeza, tônico adstringente, máscara clareadora, óleo de rosa mosqueta, vitamina C e protetor solar.

Procedimento: Iniciar com a ficha de anamnese e em seguida aplicar o gel de limpeza fazendo leves movimentos, retirar com gaze umedecido com água e aplicar o tônico adstringente para potencializar a limpeza e já deixar a pele tonificada. Aplicar a máscara com ativos clareadores, dando ênfase na área abaixo dos olhos e deixar agir por 20 minutos; retirar com água e gaze; utilizar o Laser para hiperpigmentação, principalmente na região periocular, ademais, aplicar o óleo de rosa mosqueta e não retirar. Finalizar com vitamina C e protetor solar.

Procedimentos Corporais:

1. Massagem Relaxante

Materiais Utilizados: Maca, Escada, Touca, Luva, Máscara, Espátula, Cubeta, Ficha de anamnese e manobra utilizada.

Cosméticos Utilizados: Gel para massagem, óleo essencial de lavanda

Objetivo: relaxamento muscular

Procedimentos Capilares:

1. Detox Capilar

Materiais Utilizados: Touca, Luva, Máscara, Espátula, Cubeta, Ficha de anamnese

Cosméticos Utilizados: Shampoo, Argila verde, Máscara de hidratação, Condicionador, Leavein.

Procedimento: Aplicar a argila verde em todo o couro cabeludo (somente na raiz) deixar agir por 10 minutos, retirar com água e em seguida aplicar o shampoo para fazer a limpeza, ademais, aplicar a máscara de hidratação para hidratar e repor as vitaminas que o cabelo precisa; deixar agir por 5 minutos. Em seguida, aplicar o condicionador para selar as cutículas, deixar agir por 3 minutos e enxaguar com água. Finalizar da forma desejada!

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que as Práticas Supervisionadas são de extrema importância pois aproxima muito o estudante da realidade do mercado de trabalho, ajudando o mesmo a estar preparado para lidar com todo e qualquer tipo de situação. Ademais, as práticas efetivam ainda mais tudo o que foi visto em sala de aula, fazendo com que o estudante tenha mais segurança com os aparelhos, com as patologias e até mesmo com os casos clínicos. Nas Práticas supervisionadas se aprende a importância da ficha de anamnese, como falar de maneira adequada e profissional com um cliente, como manter a biossegurança; organizar o espaço e os equipamentos de uso, tudo! para assim o mercado de trabalho receber um profissional qualificado. As práticas são uma vivência clínica na qual se aprende a desenvolver protocolos personalizados de acordo com a necessidade de cada cliente, para assim obter resultados e feedbacks excelentes.

De extrema importância a supervisora Leandra Nascimento nas práticas supervisionadas onde nos deu todo o suporte preciso com os equipamentos, com os protocolos e utilização dos produtos. É importante sempre ter um profissional qualificado por perto para tirar toda e qualquer dúvida antes de realizar algum procedimento.

ANEXOS





Imagem meramente ilustrativa*

REFERÊNCIA

1. Roberts WE. Periorbital hyperpigmentation: review of etiology, medical evaluation, and aesthetic treatment. *J Drugs Dermatol.* 2014;13(4):472-82.
2. Bucay VW, Day D. Adjunctive skin care of the brow and periorbital region. *Clin Plast Surg.* 2013;40(1):225-36.
3. Alsaad SM, Mikhail M. Periocular hyperpigmentation: a review of etiology and current treatment options. *J Drugs Dermatol.* 2013;12(2):154-7.
4. Verschoore M, Gupta S, Sharma V, Ortonne JP. Determination of melanin and haemoglobin in the skin of idiopathic cutaneous hyperchromia of the orbital region (ICHOR): a study of Indian patients. *J Cutan Aesthet Surg.* 2012;5(3):176-82.
5. https://www.google.com/search?q=aparelho+led+laser+da+ibramed&sxsrf=ALiCzsZ2x2_SSKAsw51yRSq9V28M3NNiBA:1655513180294&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwii4qCY47X4AhVxDtQKHXYBBLIQ_AUoA3oECAIQBQ&biw=1707&bih=750&dpr=0.8

