



**FACULDADE LABORO  
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA  
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**BRUNA LARISSA PEREIRA DOS ANJOS**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**SÃO LUÍS**

**2022**

**BRUNA LARISSA PEREIRA DOS ANJOS**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas  
supervisionadas II da Clínica Escola de  
Estética, do Curso de Tecnólogo em  
Estética e Cosmetologia da Faculdade  
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Nascimento

**SÃO LUÍS**

**2022**

## SUMÁRIO

<b>1. DADOS GERAIS.....</b>	<b>4</b>
1.1 Identificação do estagiário.....	4
1.2 Identificação do campo de estágio.....	4
<b>2. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>5</b>
<b>3. OBJETIVOS.....</b>	<b>7</b>
<b>4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....</b>	<b>8</b>
4.1 Caso clínico corporal.....	8
<b>5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO.....</b>	<b>12</b>
<b>6. RESULTADOS DA PESQUISA.....</b>	<b>17</b>
<b>7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTÁGIO.....</b>	<b>18</b>
7.1 Procedimentos Faciais.....	18
7.2 Procedimentos Corporais.....	21
7.3 Procedimentos Capilares.....	24
<b>8. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>25</b>
<b>9. ANEXO.....</b>	<b>26</b>
<b>10.REFERÊNCIAS.....</b>	<b>27</b>

## **1. DADOS GERAIS**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Bruna Larissa Pereira dos Anjos.

CURSO: Tecnólogo em Estética e Cosmética

PERIODO DO CURSO: 5º Período

TURMA: 03

CÓDIGO DO MATRICULA: 100696

ENDEREÇO: Rua dos Tupiniquins, 62. Barés – João Paulo

CIDADE: São Luís – MA

TELEFONE FIXO/CELULAR: (98)99145-1654

EMAIL: [bruna6125@aluno.laboro.edu.br](mailto:bruna6125@aluno.laboro.edu.br)

### **1.2 identificação do campo de estágio**

1.1.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.1.2 ENDEREÇO POSTAL: Av. Castelo Branco, nº 499 , São Francisco

1.1.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO: (98)98288-0360

1.1.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.1.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.1.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:  
Professora SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2.INTRODUÇÃO

Sabe-se que a adolescência é fase que ocorre muitas mudanças na vida de uma mulher, onde o corpo está em fase de crescimento e é muito comum que nessa época apareça as famosas estrias.

Estrias podem ser definidas como uma atrofia tegumentar adquirida, localizadas na camada dérmica, decorrentes do estiramento das fibras colágenas e elásticas. Tais disfunções estéticas estão dispostas como lesões lineares paralelas, de acordo com as linhas de clivagem. Inicialmente, apresentam-se na coloração vermelha (rubra) por ainda possuírem circulação sanguínea, sendo que ocorre melhor resposta ao tratamento nesse período. Com o passar do tempo a coloração se torna esbranquiçada e abrihantada (branco-nacarada) apresentando sequelas no processo cicatricial, perda dos melanócitos, e alteração na circulação local (BORGES, 2010; GUIRRO, GUIRRO, 2002; MONDO, 2004; OLIVEIRA, PEREIRA, 2017).

É um problema de ordem estética muito comum em algumas etapas da vida como na adolescência e na gravidez, onde é ligada ao rápido aumento do peso corporal, além do aumento do volume das mamas e do abdomen (GOMES, DAMAZIO, 2009).

O tratamento da estria varia com a evolução, as aplicações de substâncias tópicas devem ser específicas para cada fase que a estria apresenta (MILANI G.B., et al., 2006).

As estrias ou estriações atróficas surgem inicialmente com um aspecto de coloração avermelhada e de espessura fina tornando-se esbranquiçadas e abrihantadas além de apresentarem-se mais largas e aparentes. Em geral, dispõem-se paralelamente umas às outras e perpendicularmente às linhas de fenda da pele, indicando um desequilíbrio elástico localizado, caracterizando uma lesão da pele. Existe uma tendência de as estrias distribuírem-se simetricamente, denominado caráter de bilateralidade (GUIRRO, GUIRRO, 2004).

O excesso de distensão da pele causa o rompimento dessas fibras, sendo a principal causa das marcas que podem ser motivadas pela gravidez, genética, hormônios, exercícios físicos intensos, fricção constante, ganho ou perda de peso constante, ou o rápido crescimento na puberdade.

Na maioria das vezes, acometem mulheres (60%) com faixa etária entre 9 e 35 anos. O surgimento de estrias é considerado um processo de natureza estética, uma vez que não gera incapacitação física ou alteração da função cutânea. Entretanto, o aparecimento dessas estriações podem produzir profundo desagrado em alguns indivíduos, tornando-se motivo de depressão psíquica e sentimentos de baixa autoestima. ( HERNÁNDEZ- PÉREZ, E., et al., 2002)

As estrias podem surgir em qualquer lugar do corpo, porém, são mais comuns em lugares que sofrem com o esticamento da pele, como: braços, barriga, glúteos, coxas, seios e costas. É uma lesão de caráter estético, sem gravidade e não tem cura. Uma vez formada, ela não desaparece completamente, mas com procedimentos clínicos e cuidados diários, as marcas podem ser amenizadas. Dentre os tratamentos pode-se citar a esfoliação, o uso de alguns ácidos com o ácido retinoico, Peelings, laser fracionado, vacuoterapia, striort e o microagulhamento.

### **3.OBJETIVOS:**

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Criar possibilidades do exercício de suas habilidades;
- Aprender a lidar com eventuais problemáticas que possam surgir meio profissional-cliente;
- Familiarizar o aluno ao ambiente profissional;
- Amenizar o aspecto das estrias através de tratamentos estéticos;
- Promover bem estar a aumento da auto estima da cliente.

## **4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

### **4.1 Caso clínico de estética corporal**

Data da avaliação: 16/03/22

Nome: L.C.C

Data de nascimento: 27/08/2000

Estado Civil: Solteira

Sexo: Feminino.

Profissão: Estudante.

Idade: 21 anos.

Queixa principal: O surgimento de estrias na região dos flancos após o ganho de peso.

Objetivo: Tratar e amenizar os aspecto das estrias

Tipo de estrias: arroxeadas

#### **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Hidratação corporal, vácuoterapia com Dermotonus e Eletrocautério com New Skin.

#### **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O programa foi traçado em 6 sessões. Na hora da avaliação e do preenchimento da ficha de anamnese constatou-se que as estrias da paciente eram arroxeadas, adquiridas por conta de aumento de peso recente, esse estágio da estria é o ideal para se começar a tratar e por tanto com grandes chances de um bom resultado ao final do programa de tratamento.

Na primeira sessão deu-se início com uma esfoliação corporal na qual serve para fazer a descamação da pele superficial, promovendo o crescimento de uma nova. O procedimento também aumenta o estímulo para formação de fibras de colágeno e elastina, melhorando a qualidade da pele na região.

Na segunda sessão, foi realizado o protocolo com o uso de vacuoterapia, onde por meio da sucção causada pelo aparelho através de uma ventosa. Na estria, a

vacuoterapia consiste em promover uma agressão no tecido, induzindo um processo inflamatório e assim ativando os fibroblastos a produzir novas fibras de colágeno e elastina.

Na terceira sessão foi realizado apenas uma hidratação cutânea com ácido hialurônico hidratação e firmeza da pele tratada anteriormente.

Na quarta sessão, foi realizado um protocolo com o Eletrocautério causando micro lesões em cima da estria, este processo também promove uma agressão no tecido fazendo com que as fibras de colágeno se renovem através da inflamação e posterior cicatrização. Após esse procedimento foi necessário deixar a pele cumprir seu processo de cicatrização por no mínimo 25 dias.

Nas últimas duas sessões foram realizados apenas esfoliações e aplicação de ácido hialurônico.

#### **HOME CARE:**

Foi instruído que a paciente sempre realiza-se a hidratação da pele pelo menos três vezes ao dia com bepantol.

#### **Data final: 15/06/20202**

Ao fim do tratamento foi-se apresentado um resultado satisfatório, pois ficou visível em como o aspecto das estrias ficaram mais imperceptível. A paciente ficou muito feliz com o resultado.

**Foto inicial**



**Foto de atendimento realizando vácuoterapia**



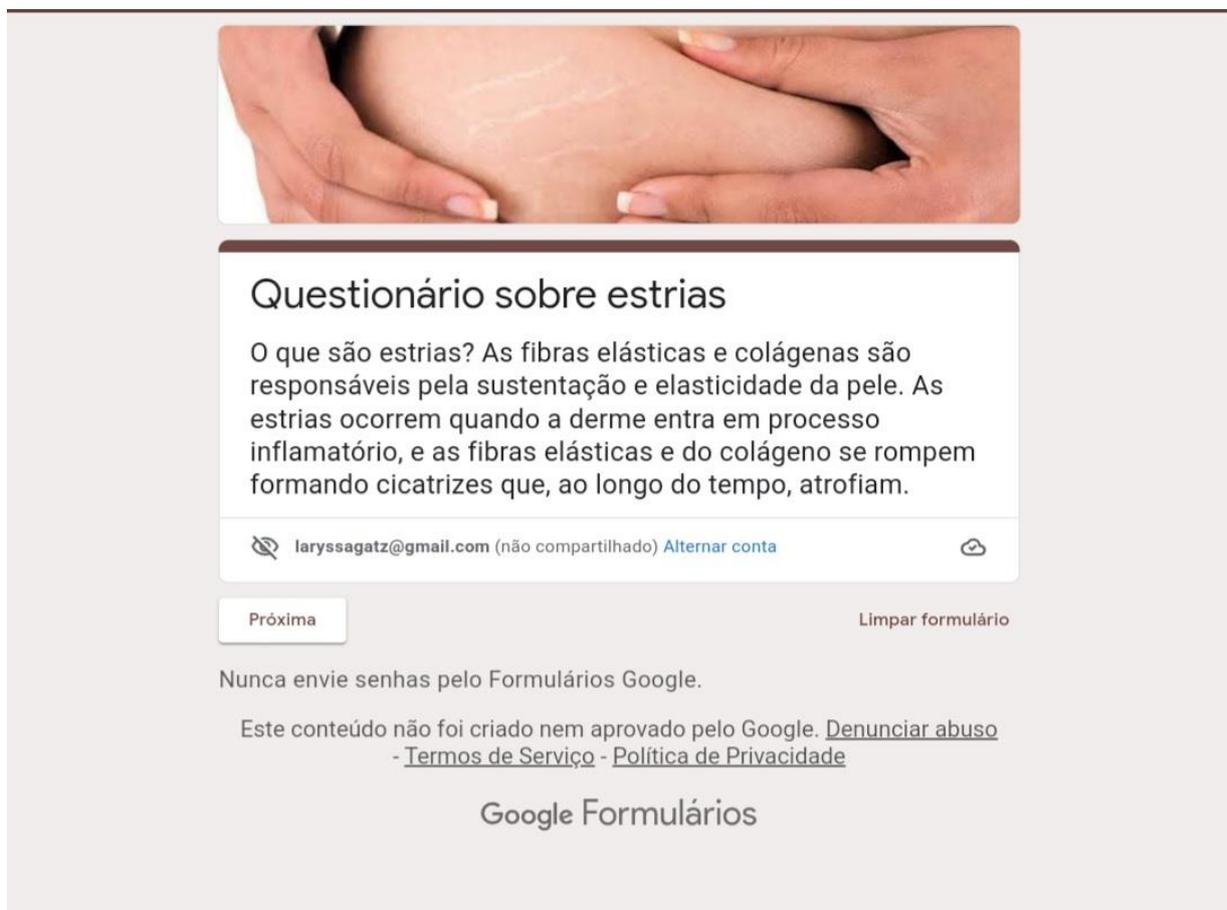
**Foto final**



## 5.EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei formular um protocolo são as estrias na região dos flancos por aumento de peso. Para adquirir conhecimento, precisarei pesquisar em artigos (google acadêmico, Scielo) e livros sobre a patologia.

Para a coleta de dados, precisarei desenvolver um questionário á respeito de como as estrias são aceitas entre as mulheres no **google forms** e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo.



The image shows a screenshot of a Google Form titled "Questionário sobre estrias". At the top, there is a photograph of a person's hands gently touching their abdomen, which shows some stretch marks. Below the photo, the title "Questionário sobre estrias" is displayed. The main text of the form reads: "O que são estrias? As fibras elásticas e colágenas são responsáveis pela sustentação e elasticidade da pele. As estrias ocorrem quando a derme entra em processo inflamatório, e as fibras elásticas e do colágeno se rompem formando cicatrizes que, ao longo do tempo, atrofiam." Below the text, there is a user identification bar showing the email "laryssagatz@gmail.com" with a lock icon and the text "(não compartilhado) Alternar conta". At the bottom of the form, there are two buttons: "Próxima" on the left and "Limpar formulário" on the right. Below the form, there is a warning: "Nunca envie senhas pelo Formulários Google." followed by a disclaimer: "Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google. Denunciar abuso - Termos de Serviço - Política de Privacidade". At the very bottom, the "Google Formulários" logo is visible.

Qual área estão localizada suas estrias? \*

- Braços
- Coxas
- Barriga
- Seios
- Glúteos(bumbum)
- Quadril
- Costas

Possuir estrias afeta sua autoestima? \*

- Sim
- Não
- Talvez

Já deixou de usar alguma roupa ou biquíni por causa de suas estrias? \*

- Sim
- Não

Seção sem título

Você possui estrias? \*

- Sim
- Não

Quantos anos você tem? \*

Sua resposta

Existem três tipos de estrias, as vermelhas ou arroxeadas, as brancas superficiais e estreitas, e as brancas profundas e largas. Qual seu tipo? \*



- Estrias vermelhas
- Estrias arroxeadas
- Estrias brancas

Você sabia que as estrias não tem cura? E que só podemos realizar tratamentos que amenizam os aspectos delas? \*

Sim

Não

Você tem vontade de realizar algum tratamento estético para tratar suas estrias? \*



Sim

Não

Talvez

Sim, já realizei

[Voltar](#)

[Enviar](#)

[Limpar formulário](#)

## RESPOSTAS:

Questionário sobre estrias

Perguntas Respostas **71** Configurações

71 respostas

Aceitando respostas

Resumo

Pergunta

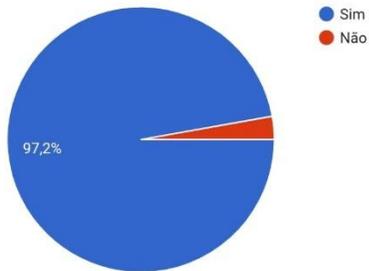
Individual

Seção sem título

Você possui estrias?

 Copiar

71 respostas



Quantos anos você tem?

71 respostas

21

20

22

23

25

18

19

17

20 anos

Quantos anos você tem?

71 respostas

50

48

24

15

43

45

42

21 Anos

14

Quantos anos você tem?

71 respostas

30

33

18 anos

Muitas ,na região da bunda , algumas nos seios e recentemente apareceu no meu braço esquerdo bem forte . Me incomoda bastante .

18

53

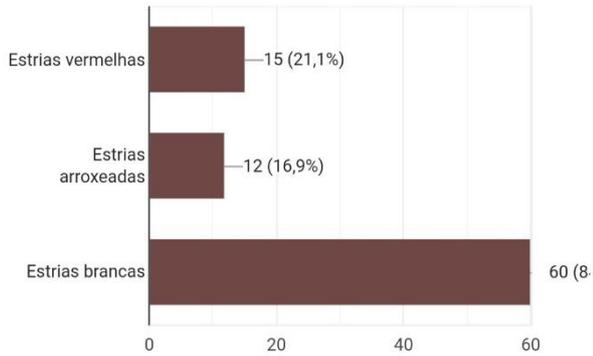
49

22 anos

Existem três tipos de estrias, as vermelhas ou arroxeadas, as brancas superficiais e estreitas, e as brancas profundas e largas. Qual seu tipo?

 Copiar

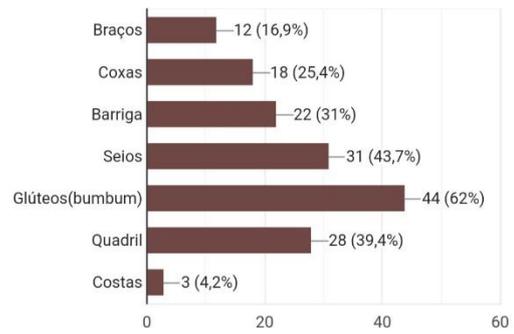
71 respostas



Qual área estão localizada suas estrias?

 Copiar

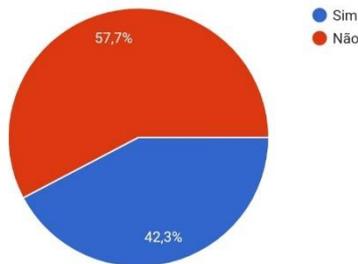
71 respostas



Já deixou de usar alguma roupa ou biquíni por causa de suas estrias?

 Copiar

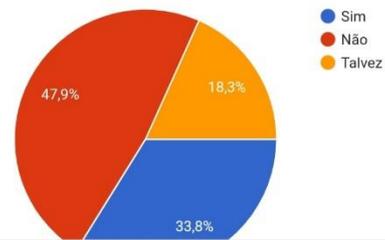
71 respostas



Possuir estrias afeta sua autoestima?

 Copiar

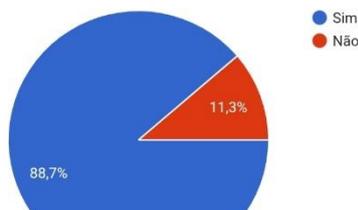
71 respostas



Você sabia que as estrias não tem cura? E que só podemos realizar tratamentos que amenizam os aspectos delas?

 Copiar

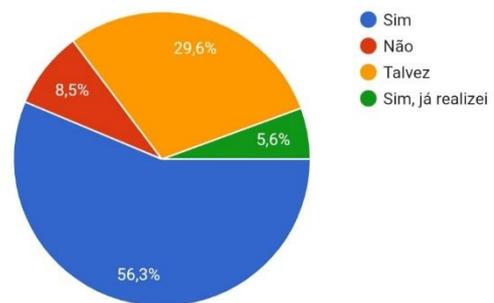
71 respostas



Você tem vontade de realizar algum tratamento estético para tratar suas estrias?

 Copiar

71 respostas



## 6.RESULTADOS DA PESQUISA

Através do questionário foram coletados 71 respostas de mulheres entre 14 e 53 anos, onde foram feitas 8 perguntas. A primeira pergunta foi para saber quantas delas possuíam estrias, 97,2% responderam que “Sim”. A segunda pergunta foi para saber a idade das entrevistadas. A terceira pergunta foi para saber qual tipo de estrias elas possuíam, 84,5% (60) possuem estrias brancas, 21,1% (15) possuem estrias vermelhas e 16,9% (12) possuem estrias arroxeadas. A quarta pergunta foi para saber em qual área estão localizadas, 12 (16,9%) apontaram “Braços”, 18 (25,4%) apontaram “Coxas”, 22 (31%) apontaram “Barriga”, 31 (43,7%) apontaram “Seios”, 44 (62%) apontaram “Glúteos”, 28 (39,4%) apontaram “Quadril”, 3 (4,2%) apontaram “Costas”, concluindo-se então que a área dos glúteos é a mais afetada. A quinta pergunta foi para saber se possuir estrias afetava a autoestima dessas mulheres, 47,9% responderam que “Não”, 33,8% responderam que “Sim” e 18,3% responderam que “Talvez”. A sexta pergunta foi para saber se elas já deixaram de usar alguma roupa por vergonha, 57,7% responderam que “Não” e 42,3% responderam que “Sim”. A sétima pergunta foi para saber se as entrevistadas sabiam que estrias não possuem cura, 88,7% responderam que “Sim” e 11,3% responderam que “Não”. A última pergunta foi para saber se elas tinham vontade de realizar algum procedimento estético para tratar suas estrias, 56,3% responderam que “Sim”, 29,6% responderam que “Talvez”, 8,5% responderam que “Não” e 5,6% responderam “Sim, já realizei”.

Conclui-se que a maioria das entrevistadas possuem estrias nas regiões dos glúteos, seios, quadril e coxas, mas muitas delas apesar de não se afetarem tanto com suas estrias fariam algum procedimento estético para melhorar a aparência delas.

## 7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTÁGIO

### Procedimentos Faciais:

#### 1. Limpeza de Pele

- 1.1. Aparelhos: Alta Frequência e Vapor de ozônio;
- 1.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico a 10%, esfoliante, creme emoliente, tônico adstringente, argila verde, máscara calmante, máscara hidratante de Safira, vitamina C e protetor solar.
- 1.3. Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese, se dá início ao protocolo começando pela higienização com o sabonete de ácido glicólico a 10% e logo após isso é realizado a esfoliação para a eliminação de células mortas, logo em seguida é aplicado o creme emoliente nas partes onde serão retirados os comedões e posiciona-se o vapor de ozônio com a ponteira apontada para a paciente e deixar agir por alguns minutos, após isso dá-se início ao processo de extração manual dos comedões abertos. Em seguida para tirar qualquer resquício de produto que possa ter ficado utiliza-se o tônico adstringente em todo o rosto, logo em seguida utiliza-se a alta frequência para ajudar no processo de cicatrização na pele. Aplicou-se argila verde no rosto da paciente pois ela tem função secativa, antisséptica, bactericida, cicatrizante e promove um controle de oleosidade da pele. Após a retirada da argila é aplicada a máscara calmante e depois dela agir ela é retirada e aplicado uma máscara hidratante de Safira e deixa agir por alguns minutos, após a retirada do produto é aplicado a Vitamina C e para finalizar o protetor solar.

#### 2. Peeling de Cristal

- 1.1 Aparelhos: Dermotonus Esthetic
- 1.2. Cosméticos: Sabonete, máscara calmante, vitamina C e protetor solar.
- 1.3. Procedimento: Após a realização do preenchimento da ficha de anamnese começou o protocolo. Primeiro vou realizado a higienização facial com sabonete, após isso deu-se início ao Peeling de Cristal com o aparelho fazendo sempre o movimento de arraste por toda a pele por 10 minutos, após isso retira-se as partículas de cristais que ficam na pele com o tônico e em seguida aplica-se a máscara calmante com extrato de camomila e extrato de aloe vera por 20

minutos. Logo após finaliza com vitamina C e protetor solar.

### **3. Peeling Químico**

1.1.Cosméticos: Sabonete, esfoliante, Peeling Químico de ácido glicólico, neutralizante manipulado, máscara calmante, vitamina C e protetor solar.

1.2.Procedimento: Após realizar a ficha de anamnese e ter certeza que a paciente não tem nenhum histórico de alergias ou irritações na pele deu-se inicio ao protocolo. Começou-se pela higienização e esfoliação da pele, logo após foi aplicado o Peeling Químico de ácido glicólico por 20 minutos, após a ação do produto foi aplicado o neutralizante para parar a ação do peeling na pele, depois foi aplicado a máscara calmante por alguns minutos e finalizou se com vitamina C e protetor solar.

### **4. Peeling Ultrassônico**

1.1.Aparelhos: Sono Peel

1.2.Cosméticos: Sabonete, ácido hialurônico, vitamina C e protetor solar.

1.3.Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese, dá-se inicio ao protocolo com a higienização da pele com sabonete, após a retirada do produto dá-se inicio ao Peeling com o aparelho, sempre deslizando a espátula do mesmo nas áreas que estão sendo umedecidas por um algodão molhado, lembrando de antes colocar uma esponja umedecida em baixo da cliente na altura da escapula, após realizar o peeling por 10 minutos em cada hemiface vira-se a espátula do aparelho na posição de permeação de ativos e aplica-se o ácido hialurônico e novamente faz-se o deslize da espátula por todo o rosto. Finaliza com a aplicação da Vitamina C e o protetor solar.

### **5. Hidratação Facial**

1.1.Cosméticos : Sabonete, esfoliante, máscara hidratante, vitamina C e protetor solar.

1.2. Aparelho: LED Laser

1.3. Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese foi iniciado o protocolo, primeiro foi realizado a higienização e em seguida a esfoliação facial, depois utilizou-se o LED Laser no modo “hidratação pós peeling” já que a paciente tinha feito um peeling químico poucos dias antes, após isso aplicou-se

a máscara hidratante e deixou agir por alguns minutos, após a retirada da máscara foi finalizado com vitamina C e protetor solar.

## **1. Revitalização Facial**

1.1.Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico a 10%, esfoliante, tônico, máscara calmante e ácido hialurônico.

1.2.Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese foi dado início ao protocolo, primeiro foi realizado a higienização facial com o sabonete de ácido glicólico a 10%, logo após foi realizado uma esfoliação, em seguida foi aplicado um tônico facial, depois disso foi aplicada uma máscara calmante com ação descongestionante e hidratante e deixou-se agir por alguns minutos, após a retirada da máscara foi finalizado com a aplicação do ácido hialurônico que ajuda a manter a sustentação e a hidratação da pele, evitando a flacidez, as linhas e sinais de expressão, preenchendo e mantendo a pele hidratada, viçosa e revitalizada.

## **2. Peeling de diamante**

1.1.Cosméticos: Sabonete de ácido glicólico a 10%, esfoliante, tônico calmante, máscara de ouro, vitamina C e protetor solar.

1.2.Aparelhos: Dermotonus

1.3. Procedimento: Após realizar o preenchimento da ficha de anamnese, dá-se início ao protocolo fazendo a higienização da pele com o sabonete e o esfoliante, logo em seguida com um algodão para sempre umedecer a pele começa a realização do peeling com o aparelho, sempre fazendo movimentos de arraste por toda a pele afim de promover uma esfoliação profunda da derme. Ao terminar o uso do aparelho, aplicar o tônico calmante e logo em seguida a máscara de ouro para deixar agir por alguns minutos, para finalizar utiliza-se a vitamina C e o protetor solar.

## **1. Microcorrentes**

1.1.Aparelhos: Neurodyn Esthetic

1.2.Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico a 10%, esfoliante, tônico adstringente, gel neutro, vitamina C e protetor solar.

1.3.Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese , deu-se início ao protocolo com a higienização e esfoliação da pele, começou o uso da microcorrente

nas fases de normalização, nutrição e bioestimulação por 5 minutos em cada hemiface. Após a retirada do excesso de gel neutro deixado na pele, aplicou-se o tônico adstringente por toda a face, para finalizar aplicou a vitamina C e protetor solar.

## **Procedimentos Corporais:**

### **1.Tratamento para estrias com vacuoterapia**

1.1.Aparelhos : Dermotonus slim

1.2.Cosméticos: Esfoliante corporal e ácido mandélico

1.3.Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese inicia-se o protocolo com a higienização no local que será tratado com sabonete e esfoliante corporal. Logo em seguida começa os movimentos de arraste em cima das estrias até todas terem sido percorridas pela ponteira do aparelho, para finalizar utiliza-se o ácido mandélico para melhorar a viscosidade da pele.

### **1. Radiofrequência para gordura localizada**

1.1.Aparelhos: Effect e termômetro digital infravermelho

1.2.Cosméticos: Esfoliante corporal e glicerina

1.3.Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese iniciou-se o protocolo, foi realizado a higienização do local com sabonete e esfoliante, após isso dividiu-se o abdômen por quadrantes e foi aplicado a glicerina na área a ser tratada e começa o uso da radiofrequência por 10 minutos em cada quadrante sempre ficando atento em conferir a temperatura do tecido adiposo com um termômetro digital. Ao finalizar o procedimento retira o excesso de glicerina com papel toalha.

### **2. Drenagem Linfática**

1.1.Cosméticos: Óleo para Massagem

1.2.Procedimento: Após a ficha de anamnese, realiza-se movimentos manuais proximal distal dos gânglios linfáticos de todo o corpo do paciente com finalidade de diminuir a quantidade de líquido no meio intersticial das células e eliminar estes líquidos indesejáveis que causam inchaços e edemas.

### **3. Tratamento para estrias com Eletrocautério**

1.1.Aparelhos: New Skin

1.2.Cosméticos: Esfoliante e ácido hialurônico

1.3.Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese , deu-se início ao protocolo higienizando a área que iria ser tratada fazendo uma esfoliação, após isso iniciou-se o uso do aparelho utilizando o Eletrocautério causando micro lesões em cima da estria, repetindo o processo em todas as estrias desejadas, para finalizar se utilizou o ácido hialurônico

#### **4. Tratamento para gordura localizada com Ultrassom**

1.1. Aparelhos: Heccus Turbo

1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal e Gel neutro

1.3. Procedimento: Após a realização da ficha de anamnese, começou o protocolo pela higienização do local a ser tratado, utilizou-se o esfoliante corporal e logo em seguida o abdômen foi dividido em 4 quadrantes, após isso aplica-se o gel neutro e começa o deslizamento do cabeçote do aparelho em cada quadrante por 10 minutos cada. Para finalizar é retirado o excesso de gel do corpo do paciente.

#### **5. Tratamento para Hiperpigmentação axilar**

1.1.Aparelhos: LED Laser

1.2.Cosméticos: Sabonete de ácidos, esfoliante de rosa mosqueta, argila branca, máscara clareadora

1.3.Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese, dá início ao protocolo com a higienização da área a ser tratada, utiliza-se Sabonete de ácidos, logo em seguida um esfoliante de rosa mosqueta , após a retirada do esfoliante aplica-se a argila branca por toda a área deixa agir por alguns minutos e logo após a retirada aplica-se a máscara clareadora, para finalizar e potencializar o tratamento utiliza-se o LED Laser no modo Hiperpigmentação por alguns minutos nas áreas tratadas.

#### **6. Massagem relaxante com ventosa**

1.1.Cosméticos: óleo de massagem

1.2. Procedimento: Começou-se com movimentos relaxantes pelas costas do paciente, depois desceu para os membros inferiores, observou-se nódulos de

tensão nas costas e que logo foram desfeitos, após a massagem clássica foi aplicado as ventosas nos pontos de tensão onde foi feito deslize e logo após deixou alguns minutos em repouso em locais estratégicos para o melhor aproveitamento do paciente. Para finalizar foi retirado qual excesso do óleo que possa ter ficado.

## **Procedimentos Capilares:**

### **1. Detox capilar**

1.1. Aparelhos : vapor de ozônio, alta frequência

1.2. Cosméticos: Argila verde, óleo de malaleuca, shampoo de ervas, hidratação e condicionador.

1.3. Procedimento: Após o preenchimento da ficha de anamnese deu-se inicio ao tratamento, com os cabelos da paciente ainda sujos e a argila verde já preparada com água, iniciou a aplicação em todo o couro cabeludo e deixou-se agir por alguns minutos com a ajuda do vapor de ozônio, sempre ajudando a manter a argila úmida com ajuda de um borrifador. Após os minutos de ação, fez-se a retirada do produto com o Shampoo de ervas, logo depois da higienização do couro cabeludo aplicou a máscara de hidratação por todo o cabelo, finalizou com o condicionador para selar as pontas dos fios e com o cabelo já um pouco seco utilizou-se a alta frequência que na terapia capilar fortalece o folículo piloso, reconstrói a cutícula capilar, evita queda, combate o dano provocado por excesso de química, dá mais brilho, e ajuda no crescimento

### **2. Hidratação Capilar**

1.1. Aparelho: LED Laser, lâmpada de Wood

1.2. Cosméticos: Shampoo de Alho, máscara de hidratação e condicionador

1.3. Procedimento: Começou-se com a avaliação capilar com a lâmpada de Wood afim de identificar alguma possível patologia, foi identificado uma desidratação da haste capilar, após isso deu-se inicio ao protocolo com a higienização de todo o couro cabeludo, logo após foi aplicado a máscara de hidratação e deixou-se agir por alguns minutos, depois foi aplicado nas pontas do cabelo o condicionador. Usou-se o tratamento de fototerapia com LED para a hidratação da haste capilar durante alguns minutos.

### **3. Tratamento para oleosidade capilar**

1.1. Aparelhos: vapor de ozônio, alta frequência e LED Laser

1.2. Cosméticos: Shampoo de pêssegos, argila verde, máscara de hidratação, condicionador, tônico capilar.

1.3. Procedimento: Após uma conversa com a paciente, saber de sua queixa de oleosidade e preenchimento da ficha de anamnese deu-se início ao protocolo personalizado, primeiro foi realizado a argiloterapia com argila verde que possui ação adstringente e ajuda a regular a produção de oleosidade, também ajuda a desintoxicar a pele do couro cabeludo, é feito o uso do vapor de ozônio em conjunto, após alguns minutos se retira os resíduos com o Shampoo, em seguida é aplicado a máscara em todo o comprimento do cabelo, o próximo passo foi aplicar o condicionador nas pontas para selar as cutícula do cabelo. Com o cabelo ainda meio úmido é usado o LED para o controle de oleosidade capilar por alguns minutos em todo o couro cabeludo, para finalizar é utilizado o tônico capilar.

#### **4. Detox capilar com fototerapia para alopecia**

1.1. Aparelhos: LED Laser

1.2. Cosméticos: Shampoo, argila amarela, máscara de hidratação, e condicionador.

1.3. Procedimento: Deu-se início aplicando a argila em todo o couro cabeludo, logo após foi feita a higienização com Shampoo, logo em seguida foi aplicado a máscara e deixou agir por alguns minutos, depois foi aplicado o condicionador. Para finalizar foi usado a fototerapia do LED Laser no modo "alopecia" por todo o couro cabeludo.

## **8.CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Este relatório foi elaborado para registrar as práticas que anteriormente foram aprendidas na teoria dentro da sala de aula, para a melhor fixação dos conhecimentos na prática e para o convívio em um ambiente de clínica escola antes do mercado de trabalho. Também registrou-se o estudo de caso realizado nos últimos meses, houve a breve introdução a o que é, quais são as causas, os tipos e alguns tratamentos de estrias, além da apresentação do resultado do desenvolvimento de um protocolo personalizado, que ao final obteve-se um resultado satisfatório pois houve um resultado significativo no aspecto das estrias da paciente.

## 9.ANEXO



Imagem 1: Pele após vacuoterapia;  
Imagem 2: Realizando o uso do Eletrocautério;  
Imagem 3: Pele após o uso do New Skin.

## 10.REFERÊNCIA

BORGES, Fábio dos Santos; SCORZA, Flavia Acedo; JAHARA, Rodrigo Soliva. Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. São Paulo: Phortes, 2010.

GUIRRO, E.; GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato-Funcional: fundamentos, recursos e patologias. São Paulo: Manole, 2002.

GUIRRO E., GUIRRO R. Fisioterapia dermatofuncional. 3. ed. revisada e ampliada São Paulo: Manole; 2004

GOMES, R.K., DAMAZIO, M.G. Cosmetologia: descomplicando os princípios ativos.3. ed. São Paulo: Livraria Médica Paulista, 2009

HERNÁNDEZ-PÉREZ E, COLOMBO-CHARRIER E, VALENCIA-IBIETT E. Intense pulsed light in the treatment of striae distensae. Dermatol Surg. 2002; 28(12):1124-30.

MONDO, S.K.P.; ROSAS, R.F. Efeito do corrente galvânica no tratamento das estrias atróficas. UNISUL. Santa Catarina, 2004.

MILANI, G.B.et. al.Fundamentos da Fisioterapia dermatofuncional: revisão de literatura. Revista fisioterapia e Pesquisa, v. 13, n.1, p. 37-43, 2006

OLIVEIRA, I. M.; PEREIRA, H. M. F. O microagulhamento associado ao peeling químico no tratamento de estrias corporais. Centro Universitário de Maringá, 2017.