



FACULDADE LABORO
COORDENAÇÃO DA CLÍNICA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

MAYRA VANESSA SANTOS CARVALHO

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

MAYRA VANESSA SANTOS CARVALHO

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

| | |
|---|----|
| 1 DADOS GERAIS..... | 4 |
| 1.1 Identificação do estagiário | 4 |
| 1.2 identificação do campo de estágio..... | 4 |
| 2 Introdução | 5 |
| 3 Objetivo | 6 |
| 4 Fundamentação Teórica..... | 6 |
| 4.1 Caso clínico estética corporal..... | 6 |
| 5 Evolução Clínica e Pesquisa Realizada do Estudo de Caso | 8 |
| 5.1 Respostas..... | 9 |
| 5.2 Resultados Da Pesquisa | 11 |
| 6 Caracterização do Estudo de caso | 11 |
| 6.1 Procedimentos Faciais | 11 |
| 6.1.1 Limpeza de Pele..... | 11 |
| 6.2 Pelling de Diamante..... | 11 |
| 6.3 Alta Frequência | 11 |
| 6.4 Procedimentos Corporais | 11 |
| 6.4.1 Massagem relaxante..... | 11 |
| 6.4.2 Gordura Localizada..... | 12 |
| 6.4.3 Manta Térmica..... | 12 |
| 6.5 Procedimentos Capilares | 12 |
| 6.5.1 Detox capilar..... | 12 |
| 7 Considerações Finais | 12 |
| 8 Referência | 13 |

1 DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Mayra Vanessa Santos Carvalho

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: Matutino

TURMA: 201

CÓDIGO DE MATRICULA:112516

ENDEREÇO: Travessa Rubens

Almeida n 12 Parque Universitario

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: 98985678863

E-mail: Mayra Vanessa Santos Carvalho

1.2 identificação do campo de estágio

1.1.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.1.2 ENDEREÇO POSTAL: A.v Castelo Branco ,n 509, São Francisco. 65076090

1.1.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.1.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.1.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.1.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora
SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2 Introdução

A finalidade do Estágio é preparar o aluno para o mercado de trabalho, já que são trocadas experiências entre os professores e alunos. Assim, o aluno se sente seguro e preparado para começar sua carreira profissional, uma vez que essas experiências trazem crescimento e maturidade na profissão escolhida.

O estágio supervisionado permite ao futuro profissional docente conhecer, analisar e refletir sobre seu ambiente de trabalho. Para tanto, o aluno de estágio precisa enfrentar a realidade munido das teorias que aprende ao longo do curso, das reflexões que faz a partir da prática que observa, de experiências que viveu e que vive enquanto aluno, das concepções que carrega sobre o que é ensinar e aprender, além das habilidades que aprendeu a desenvolver ao longo do curso de licenciatura que escolheu. Dessa forma, “considerar o estágio como campo de conhecimento significa atribuir-lhe um estatuto epistemológico que supere sua tradicional redução à atividade prática instrumental.” (PIMENTA e LIMA, 2012)

No estagio temos como objetivo desenvolver um estudo de caso nas áreas , facial, corporal e capilar fica a nosso criterio escolher em que área iremos trabalhar , a área que decidi tratar foi corporal no caso a Foliculite na região das nádegas. Uma infecção bacteriana denominada de piodermite, desenvolve-se a partir de um desequilíbrio da flora normal (CATARINA, et al, 2007).

A foliculite superficial geralmente é casada por uma bactéria chamada *Staphylococcus aureus*, mas ocasionalmente pode ser causada pela bacteria *Staphylococcus pyogenes* (DU VIVIER, 2002). De acordo com Du Vivier (1995, afeta os folículos pilosos, tendo como características pústulas brancas ou amareladas. com pelo central e discreta hiperemia. A infecção danifica os pelos possibilitando arrancá-los mais facilmente.

Podem ser crônicas em regiões onde os folículos se encontram profundamente enraizadas na pele, como na barba. Os pelos mais grossos ocasionalmente podem curvar-se e penetrar na pele provocando irritação, porém não apresentar uma infecção importante (MANUAL MERCK,2009).

Esta reação inflamatória pode ocorrer espontaneamente ou por vários outros fatores: excesso de suor, raspagem de pelos ou depilação de cera, fricção, agentes químicos, falta de higiene, alterações imunológicas (MODESTI; HABITZREUTER; GALLAS, 2007). Existem outros fatores que podem ocasionar a foliculite, afirma Habif (2002), como efeitos mecânicos, que é causado por traumas persistentes e por roupas justas, que resulta em uma exposição crônica ao atrito, além da foliculite de oclusão, que ocorre após a exposição a óleos e graxas, podendo ser exacerbada por uma situação na qual a roupa fique contaminada por óleo ou óleos contaminados (DU VIVIER , 1995).

A foliculite atinge crianças e adultos, surgindo em qualquer localização onde existam pelos. São mais freqüentes na barba (homens) e virilha (mulheres) também em pacientes com doenças de base como diabetes ficam sujeitos a esta infecção (MAZZAMBANI,2009). Pseudofoliculite é o nome científico para o pelo encravado que acontece simplesmente quando o pêlo nasce e volta para o folículo podendo gerar até um processo inflamatório, cita Du Vivier (1995). Também conhecida como pili incarnati é decorrente do fator anatômico dos pêlos, especialmente nos negros e mestiços, por terem a tendência de serem recurvados, com o crescimento, novamente introduzem-se na epiderme gerando pêlos encravados (AVRAM,2008).

Pode desenvolver-se em qualquer tipo de pele que seja depilada regularmente e em todos os fototipos cutâneos. Nas mulheres, esse distúrbio vem sendo observado mais comumente nas regiões pubianas e axilares (AVRAM,2008).

Outro aspecto importante a observar, considerando o que diz Sampaio e Rivitti (2001) é que esse distúrbio também pode ser causado pela raspagem dos pelos. A raspagem torna os pelos mais afiados que perfuram o folículo invadindo derme, produzindo uma reação inflamatória.

3 Objetivo

- Clareamento da área
- Melhora do aspecto da pele
- Melhora na inflamação do folículo piloso

4 Fundamentação Teórica

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 21-04-2001

Nome : A.B

Data de nascimento: 06/01/1998 Estado Civil: Solteira Sexo:Feminino

Profissão: Esteticista Idade: 22 anos

Queixa principal: Foliculite na região das nádegas.

Objetivo: tratar a foliculite dessa área e melhorar o aspecto da região.

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 64 kg Altura: 1,60 cm IMC: 24.61

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

protocolo personalizado com uso de ativos e alta frequencia no local.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 4 sessões Deu-se início com o tratamento com esfoliante e sabonete de ácido glicolico 10% com sua ação clareadora e hidratante na sua segunda sessão usamos argila branca e algumas gotas de óleo essencial de melaleuca.

Na terceira e quarta sessão foi feito o uso de ácidos na região que foi o caso do acido mandélico e ácido glicolico.

Foto inicial



Foto de atendimento



Foto final



5 Evolução Clínica e Pesquisa Realizada do Estudo de Caso



Foliculite

Pesquisa abordada para homens e mulheres acima de 15 anos , que tenha foliculite em áreas do corpo .

Sexo:

- Feminino
 Masculino

Idade:

Texto de resposta curta

Em qual área do corpo você já teve foliculite?

Texto de resposta longa

Qual seu método de depilação?

- Gillete
 Cera
 Laser
 Linha

Já procurou algum tipo de especialista e tratamento para tratar a Foliculite?

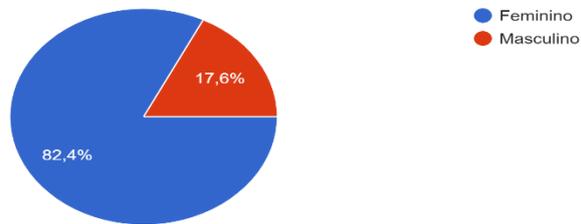
- Sim
 Não

A Folliculite afeta sua autoestima?

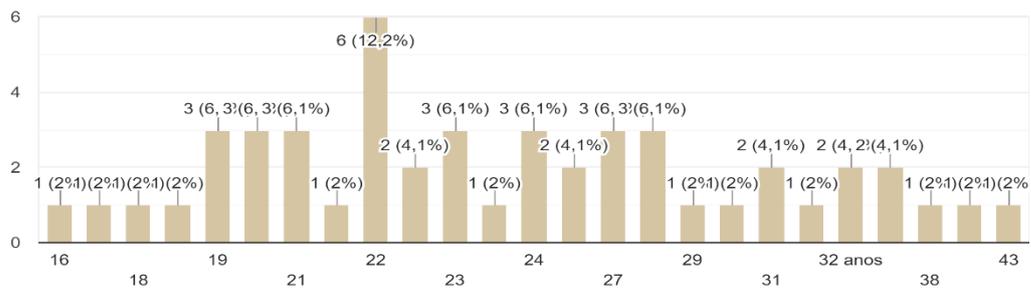
- Sim
- Não
- As vezes

5.1 Respostas

Sexo:
51 respostas



Idade:
49 respostas

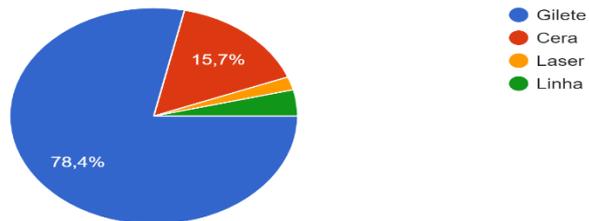


Em qual área do corpo você já teve folliculite?
51 respostas

- Virilha
- Bumbum
- Bumbum
- 23
- Parte íntima
- Nenhuma parte
- Axila
- axilas
- Axilas, pernas

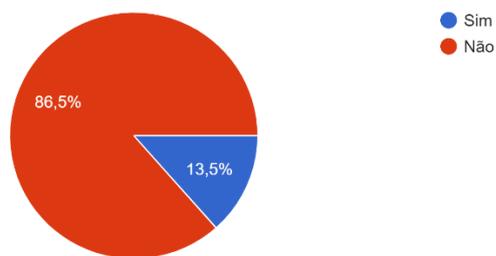
Qual seu método de depilação?

51 respostas



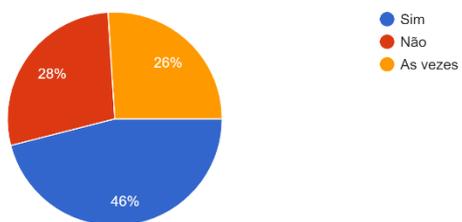
Já procurou algum tipo de especialista e tratamento para tratar a Foliculite?

52 respostas



A Foliculite afeta sua autoestima?

50 respostas



5.2 Resultados da Pesquisa

No campo de pesquisa foi feita as seguintes perguntas, sexo, idade, a área do corpo que já foi acometida pela foliculite, o método de depilação, se já procurou ajuda de um especialista e o quanto a foliculite afeta sua autoestima.

Com base nos resultados obtidos na minha pesquisa jovens entre 19 a 22 anos tanto público feminino, quanto masculino já tiveram foliculite em diversas áreas do corpo como por exemplo, bumbum, virilha, axilas e etc. Cerca de 46% de pessoas relataram que a foliculite incomoda muito sua autoestima e só 13,5% já procuraram ajuda de um profissional.

6 Caracterização do Estudo de caso

EXEMPLO:

6.1 Procedimentos Faciais

6.1.1 Limpeza de Pele

- 1.1. Aparelhos: Hf Ibramed- Alta frequência / Dermotem – vapor de ozônio
- 1.2. Cosméticos: sabonete líquido, esfoliante, creme emoliente, tônico adstringente ou calmante, máscara calmante, máscaras revitalizantes, serum de vitamina C e protetor solar.

6.2 Pelling de Diamante

- 2.1 Aparelhos: Dermotonus peeling de diamante
- 2.2 cosméticos: sabonete normalizador fler, esfoliante samana, loção tônica adstringente, máscara facial fler.

6.3 Alta Frequência

- 3.1 Aparelhos: Hf Ibramed
- 3.2 Cosméticos: Sabonete Neutro, esfoliante, máscara calmante, tônico, sérum de vitamina C e protetor solar.

6.4 Procedimentos Corporais

6.4.1 Massagem relaxante

- 1.1 Cosméticos: creme de massagem corporal e óleo corporal.

6.4.2 Gordura Localizada

1.1 Aparelhos: Neurodyn Esthetic

1.2 Cosméticos: Esfoliante Corporal, creme redutor de medidas e gel condutor.

6.4.3 Manta Térmica

1.3 Aparelhos: Manta térmica

1.4 Cosméticos: Esfoliante corporal, creme termoativo .

6.5 Procedimentos Capilares

6.5.1 Detox capilar

Aparelhos: Hf Ibramed – alta frequência, fluence Htm – laser e led

Cosméticos: argila verde, óleo essencial de alecrim, xampoo, hidratação e condicionador .

7 Considerações Finais

O estagio é de suma importancia pois colocamos em pratica todo conhecimento adquirido ao longo do curso, das diversas disciplinas que vimos ao longo do periodo, o estagio te possibilita trabalhar diretamente com pessoas e tratar, no meu estudo de caso tive um bom resultado visto que minha paciente se sentia muito incomodada com a situação. o estagio supervisionado te auxilia na sua formação pois ja saimos de la com uma visão de como será no ambiente de trabalho e no dia a dia, auxiliado assim um tratamento especifico para cada paciente. Meus sinceros agradecimentos a Professora e supervisora Leandra Nascimento, obrigada por cada conhecimento que me foi passado e por todos os momentos compartilhados em clinica.

8 Referência

PINA, Juliana. TROPE, Beatriz. GONÇALVES, Carolina. CUZZI, Julia. Foliculite Pitirospórica em paciente transplantado hepático. Disponível em <http://dermato.med.br/ufrj2009/Foliculite.pdf>, acessado dia 14 de maio de 2022.

REDAÇÃO MINHA VIDA (org.). Foliculite: o que é, causas e como tratar: o que é foliculite?. O que é Foliculite?. 2022. Disponível em: <https://www.minhavidacom.br/amp/saude/temas/foliculite>. Acesso em: 14 Maio 2022.

SANTOS, Sofia Esteves dos. Infecção nos folículos pilosos: foliculite: conheça as causas e formas de prevenir. Foliculite: conheça as causas e formas de prevenir. 2020. Disponível em: <https://www.atlasdausaude.pt/artigos/foliculite-conheca-causas-e-formas-de-prevenir>. Acesso em: 14 maio 2022