



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

NATALI BIANCA SILVA DIAS

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

NATALI BIANCA SILVA DIAS

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Nascimento

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1 DADOS GERAIS	3
1.1 Identificação do estagiário	3
1.2 Identificação do campo de estágio	3
2 INTRODUÇÃO	4
3 OBJETIVOS	6
4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	7
4.1 Caso clínico estética corporal	7
5 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO	9
6 RESULTADO DA PESQUISA	14
7 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO	15
7.1 Procedimentos faciais	15
7.2 Procedimentos corporais	15
7.3 Procedimentos capilares	15
8 CONSIDERAÇÕES FINAIS	16
ANEXO	17
REFERÊNCIAS.....	18

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Natali Bianca Silva Dias

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5º período

TURMA: NOT 2

CÓDIGO DE MATRICULA:

ENDEREÇO: Via Local Cento e Dezessete Quadra Cento e Vinte e dois

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 999649164

E-mail: Naathsilva907@gmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, é indispensável na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. Além de ser essencial para as alunas darem início a sua independência como profissional da área de Estética, pensando e elaborando as soluções para os casos clínicos que surgem.

Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola de Estética da Faculdade Laboro. Em que, foi desenvolvido também, um estudo de caso para a patologia da paciente, que possui a região do abdômen acometido pela gordura localizada.

A lipodistrofia localizada é definida como o acúmulo regional de tecido adiposo a partir da hiperplasia dos adipócitos. Atrelada à mesma, existe uma predisposição individual para esse depósito de tecido gorduroso em determinadas partes do corpo, relacionando a isso os fatores hormonais e genéticos.

Alguns fatores externos também são favoráveis na formação da gordura localizada, tais como: excesso de peso, sedentarismo, má postura, alimentação inadequada com excesso de açúcares e gorduras.

Esta patologia possui ainda a característica de ser um acúmulo de tecido adiposo mais difícil de ser eliminado, que insiste em permanecer mesmo após dietas e atividades físicas; por isso a necessidade e a importância de fazer associação com os procedimentos estéticos para o tratamento, juntamente com os procedimentos de controles para prevenir o acúmulo lipídico.

Atualmente, os tratamentos mais procurados, estão a massagem modeladora, o ultrassom, a radiofrequência, a vácuoterapia, a eletrolipoforese, o método mais recente e mais avançado nessa terapêutica, que é a criolipólise; além dos dermocosméticos.

Massagem modeladora é uma técnica que promove a remodelação do tecido conjuntivo, utilizando movimentos de deslizamento, amassamento, rolamento e fricção. Além de, auxiliar nos processos de emagrecimento ao criar calor e hiperemia por meio de pressão mecânica, causando aumento da circulação sanguínea e maior gasto energético, melhorando os contornos corporais, além proporcionar diminuição do estresse e ansiedade.

(Dimitriou e cols., 2011) realizaram uma pesquisa sobre a satisfação de mulheres submetidas ao tratamento com massagem modeladora quanto aos resultados obtidos, e 100% das entrevistadas afirmaram ter uma percepção de melhora estética após o tratamento.

O **ultrassom** é uma modalidade de penetração profunda, capaz de produzir alterações nos tecidos por mecanismos térmicos e não térmicos, consistindo de vibrações mecânicas de ondas sonoras com frequência mais alta. De acordo com a frequência das ondas é que o ultrassom pode ser utilizado para eliminar os tecidos indesejáveis.

Sendo assim, os protocolos para tratamento de lipodistrofia localizada recomendam que a frequência do ultrassom seja de 3 MHz e intensidade entre 2 a 3 W/cm², dependendo da camada adiposa, que deverá ter intensidade maior quando for mais espessa.

Radiofrequência é uma radiação do espectro eletromagnético que gera calor, trabalhando com correntes alternadas com frequência entre 0,3 MHz até 6 MHz para produção de ondas eletromagnéticas, a fim de gerar oscilações nas moléculas de água dos tecidos aumentando a temperatura delas. Esse calor alcança os tecidos mais profundos, ocasionando contração das fibras colágenas, sendo o calor e contração o mecanismo base para o tratamento da gordura localizada a partir desse recurso eletro terapêutico.

O aquecimento gerado no interior dos tecidos pela radiofrequência é o responsável pela lipólise dos adipócitos, possivelmente implicando na redução de medidas e reorganização das fibras de colágeno, tendo como efeito o aumento da circulação periférica e, conseqüentemente, a melhora da oxigenação dos tecidos a partir da vasodilatação.

A **Vácuoterapia**, também chamada de Endermologia ou Endermoterapia, trata-se de uma técnica de massagem mecânica a partir de um aparelho de ação sinérgica e mobilização dérmica que realiza sucções por meio de pressão negativa associada ao rolamento exercido pelo cabeçote do aparelho exercendo pressão positiva. Ela atua no tecido conjuntivo, promovendo aumento da circulação local, melhorando o aporte de substâncias que agem sobre o tecido, e estimulando a transformação da gordura em glicerol para que seja absorvida pela circulação e eliminada pelo organismo.

A técnica ainda promove estímulo na produção e extensibilidade do colágeno, melhorando a qualidade do tecido cutâneo, culminando na remodelação do tecido adiposo e melhoria do contorno corporal.

(Palma e cols., 2012) realizaram um estudo com três indivíduos do sexo feminino, sedentárias, com idade entre 22 e 25 anos, queixando-se de gordura localizada em região de abdômen, quadril e coxa. Foram realizados tratamentos de 15 sessões com vácuoterapia no modo contínuo, com pressão entre 80 a 100 mmHg, duas vezes por semana, com duração de 40 minutos, sendo 5 minutos em cada região, tendo sido os resultados satisfatórios com redução de medidas.

3. OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Obter postura e hábitos profissionais;
- Autonomia para criar soluções para casos clínicos;
- Aprimorar os conhecimentos quanto ao uso dos aparelhos;
- Obter conhecimentos e experiências com o dia a dia.

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 30/09/2021

Nome: M.A

Data de nascimento: 26/12/1998 Estado Civil: Solteira Sexo: Feminino

Profissão: Estudante Idade: 22 anos

Queixa principal: Gordura localizada e flacidez

Objetivo: Perder medidas

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 69,7 kg Altura: 1,69 cm IMC: 24.4 (Normal)

SEGMENTOS ABDÔMEN:

Cintura: 81 cm Cicatriz umbilical: 84,5 cm Abdômen inferior: 91 cm

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Massagem modeladora, radiofrequência, ultrassom, endermoterapia, corrente aussie.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 5 sessões. Deu-se início com a massagem modeladora e corrente aussie. Na segunda sessão, foi realizado o ultrassom, endermoterapia e corrente aussie. Na terceira, ultrassom associado a corrente aussie. Na quarta sessão, a radiofrequência associada a massagem modeladora. Na quinta sessão manta térmica com massagem modeladora.

A cada atendimento eram selecionadas de dois a três procedimentos para serem executados. No entanto, era de extrema importância pelo menos um atendimento semanal, o que não foi possível, além disso, foi orientado para a cliente dar continuidade no seu dia a dia, como: seguir alimentação balanceada e praticar atividades físicas. Pois, com essa conscientização seria possível obter resultados positivos, fazendo a associação dos tratamentos estéticos e hábitos alimentares. Sendo assim, não obtivemos um resultado tão esperado, mas foi possível observar a modelagem do abdômen da cliente.

Data final: 07/12/2021

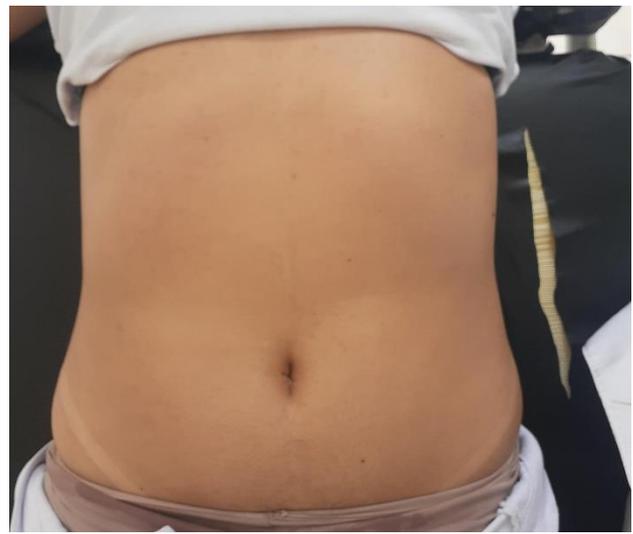
Peso: 69,8 kg Altura: 1,69 IMC: 24.4 (Normal)

Cintura: 81 cm Cicatriz umbilical: 84,5 cm Abdômen inferior: 91 cm

Foto inicial



Foto final (a foto final do protocolo)



5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

Irei formular um tratamento para a Lipodistrofia localizada e, para adquirir conhecimento sobre o caso pesquisei sobre essa patologia em artigos científicos e livros.

Desenvolvi um questionário com perguntas sobre a lipodistrofia para assim ter uma coleta de dados, identificando como essa patologia acomete as pessoas e sobre sua influência que causa no bem estar das pessoas.

A pesquisa foi direcionada para homens e mulheres entre 15 a 60 anos de idade, com perguntas básicas sobre gordura localizada, em busca do conhecimento da população a cerca da patologia.



Já ouviu falar em "Lipodistrofia localizada"?

A Lipodistrofia ou conhecida também como (gordura localizada) é o acúmulo de tecido adiposo em determinadas áreas do corpo. Essa disfunção estética acomete grande parte da população.

Você possui essa disfunção estética?

- Sim
- Não

Em qual região você possui esse acúmulo de gordura?

- Abdômen
- Braços
- Pernas
- Costas
- Outros...

Caso você tenha, sente algum desconforto em relação a sua aparência?

- Sim
- Não

Você já foi em uma clínica de estética para realizar algum procedimento relacionado a sua queixa?

- Sim
- Não

Caso não tenha ido, você sente vontade de iniciar um tratamento para a gordura localizada?

- Sim
- Não

Em qual região você possui esse acúmulo de gordura?

- Abdômen
- Braços
- Pernas
- Costas
- Outros...

Caso você tenha, sente algum desconforto em relação a sua aparência?

- Sim
- Não

Você já foi em uma clínica de estética para realizar algum procedimento relacionado a sua queixa?

- Sim
- Não

Caso não tenha ido, você sente vontade de iniciar um tratamento para a gordura localizada?

- Sim
- Não

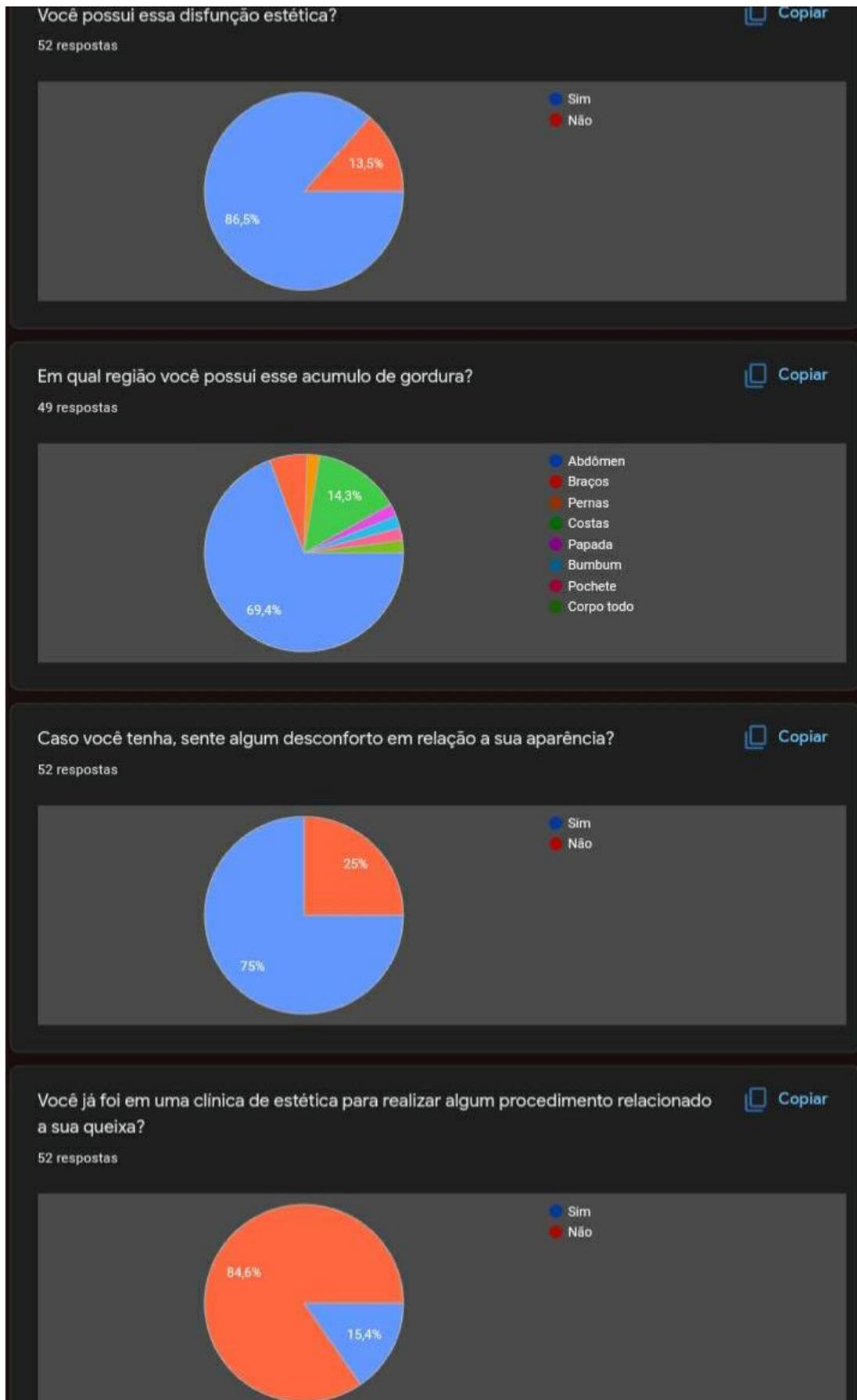
Hoje em dia possui diversos tratamentos estéticos para essa disfunção estética, já ouviu falar em algum dos que estão descritos abaixo?

- Radiofrequência
- Ultrassom
- Criolipólise
- Lipocavitação
- Nenhum

Para finalizar a pesquisa, qual a sua faixa etária?

- 15 - 20 anos
- 20 - 30 anos
- 30 - 35 anos
- 35 - 60 anos

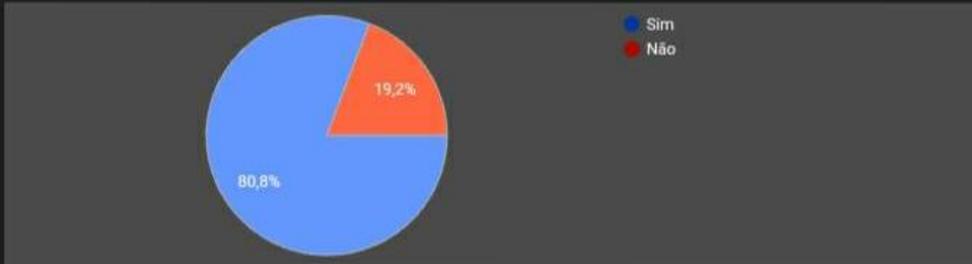
RESPOSTAS:



Caso não tenha ido, você sente vontade de iniciar um tratamento para a gordura localizada?

[Copiar](#)

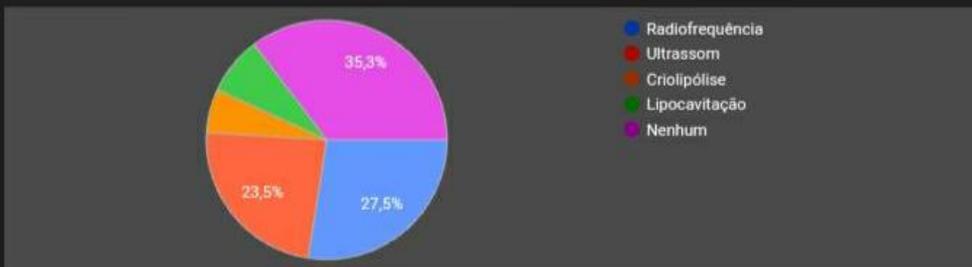
52 respostas



Hoje em dia possui diversos tratamentos estéticos para essa disfunção estética, já ouviu falar em algum dos que estão descritos abaixo?

[Copiar](#)

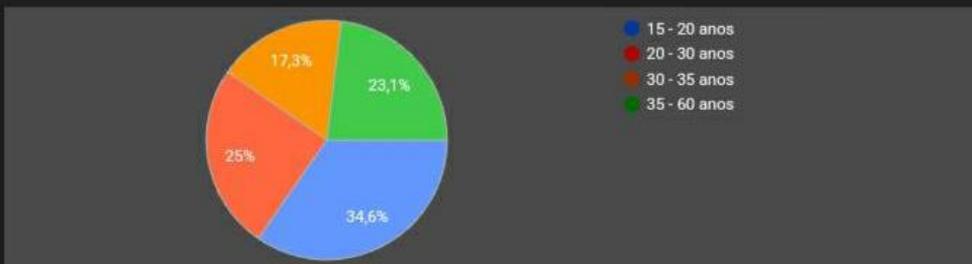
51 respostas



Para finalizar a pesquisa, qual a sua faixa etária?

[Copiar](#)

52 respostas



6. RESULTADOS DA PESQUISA

A pesquisa realizada teve o intuito de compreender melhor o grau de conhecimento dessas pessoas e, como a patologia afeta o físico e mental de cada um. A pesquisa teve perguntas específicas e voltadas para a gordura localizada, sendo perguntas elaboradas para pessoas com a faixa etária entre 15 a 60 anos e para ambos os gêneros.

Com as respostas obtidas, percebe-se que a patologia é conhecida pela maioria, no entanto, a procura por tratamento ainda é pouca, de acordo com as respostas a região mais acometida pelo acúmulo de gordura é a região do abdômen, sendo um dos locais que mais gera incômodo. É possível observar que, boa parte das pessoas que responderam a pesquisa possuem vontade de iniciar um tratamento, mas que devido a algum empecilho ainda não puderam dar início.

Apesar de, atualmente existir diversos tratamentos estéticos para essa disfunção, o conhecimento das pessoas a cerca disso ainda é pouco, sendo a maioria, com base na pesquisa, não ter o conhecimento de nenhum procedimento que foi listado.

Sendo assim, na pesquisa realizada a faixa etária que predominou foi de 15 a 20 anos, com base nisso é possível identificar que a patologia está presente em todas as faixas etárias, causando desconforto e mexendo com a autoestima de ambos os gêneros desde cedo.

7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

Procedimentos Corporais:

1. Gordura Localizada

1.1 Aparelhos: Heccus, Manta Térmica, Neudoryn, Novo Effect Htm, Vibrocell, Plataforma Vibratória

1.2 Cosméticos: Esfoliante Corporal, Gel Condutor , Hiperemiante, Crioterápico, Creme Redutor De Medidas.

2. Massagem Relaxante

2.1 Aparelhos: Ventosas, Bambu

2.2 Cosméticos: Óleo Corporal De Massagem

3. Fortalecimento Muscular

3.1 Aparelhos: Heccus, Neurodyn

3.2. Cosméticos: Esfoliante Corporal, Gel Condutor

Procedimentos Faciais:

1. Revitalização Facial

1.1 Aparelhos: Alta Frequência, Ledlaser

1.2 Cosméticos: Sabonete De Ácido Glicólico, Esfoliante, Tônico Hidratante, Máscara Revitalizante, Ácido Hialurônico, Protetor Solar.

2. Clareamento De Olheiras

2.1 Aparelhos: Alta Frequência

2.2 Cosméticos: Sabonete De Ácido Glicólico, Kit Clareador, Máscara De Argila Branca, Dolomita, Vitamina C, Protetor Solar.

3. Limpeza De Pele

3.1 Aparelhos: Alta Frequência, Vapor De Ozônio, Extrator De Comedões, Led Laser.

3.2 Cosméticos: Sabonete De Ácido Glicólico, Esfoliante, Creme E Solução Emoliente Com Trietanolamina, Máscara Calmante, Tônico Calmante, Máscara De Ouro, Vitamina C, Protetor Solar.

Procedimentos Capilares:

1. Hidratação Capilar

1.1 Aparelhos: Vapor De Ozônio

1.2 Cosméticos: Shampoo Hidratante, Máscara De Hidratação, Condicionador, Leave-In.

2. Tratamento Para Dermatite Seborreica

2.1 Aparelhos: Vapor De Ozônio, Alta Frequência

2.2 Cosméticos: Shampoo Detox, Shampoo Neutro, Argila Verde, Máscara De Hidratação, Condicionador, Leave-In.

3. Tratamento para alopecia

3.1 Aparelhos: Vapor de ozônio, alta frequência, led laser.

3.2 Cosméticos: Shampoo detox, Shampoo neutro, máscara de argila verde, tônico para crescimento, máscara hidratante, condicionador.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A finalização desse estágio foi essencial para nos tornar menos inseguras, quanto ao fato de atendermos ao público, além de nos possibilitar adquirir experiências e conhecimentos.

Sendo assim, o estágio é de grande importância para nós, alunas, devido ao fato de poder estar atuando em nossa área no dia a dia, adquirindo posturas e hábitos profissionais. Com isso, durante este período podemos ter um contato direto com o público, nos aperfeiçoando para melhor atendê-los durante a jornada na graduação e, também se preparando para o mercado de trabalho.

ANEXO

Produtos utilizados no estudo de caso:



REFERÊNCIA

<http://revista.fumec.br/index.php/esteticaemmovimento/article/view/6501&ved=2ahUK Ewj1t7LA7rD4AhWnspUCHe3bCHgQFnoECBwQAQ&usg=AOvVaw3TI59CPby5A1xGLEK8SwGP>

https://www.ipessp.edu.br/site/blog/blog/tecnicas-nao-invasivas-lipodistrofia/amp/&ved=2ahUKEwj1t7LA7rD4AhWnspUCHe3bCHgQFnoECDQQAQ&usg=AOvVaw1vz3NI_MoM_xIHtKJj2daa

www.braspen.com.br/home/wp-content/uploads/2016/12/10-Lipodistrofia-gin%25C3%25B3ide-conceito-etipatogenia-e-manejo-nutricional.pdf&ved=2ahUKEwiEqpP_7rD4AhWMrJUCHdhjAisQFnoECAQQAQ&usg=AOvVaw2czsz1hpqJfz-4LclBEk

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOJDg30>

