



**FACULDADE LABORO  
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA  
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**SABRINA PEREIRA DUARTE**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA  
DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**SÃO LUÍS**

2022

**SABRINA PEREIRA DUARTE**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA DE  
ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II da Clínica Escola de Estética, do Curso de Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Soraya

**SÃO LUÍS  
2022**

## SUMÁRIO

<b>1. DADOS GERAIS.....</b>	<b>4</b>
1.1 Identificação do estagiário.....	4
1.2 Identificação do campo de estágio.....	4
<b>2. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>5</b>
<b>3. OBJETIVOS: .....</b>	<b>7</b>
<b>4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA .....</b>	<b>8</b>
4.1 Caso clínico estética facial .....	8
<b>5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO.....</b>	<b>10</b>
5.1 Resultado da pesquisa.....	15
<b>6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.....</b>	<b>16</b>
<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>19</b>
<b>REFERÊNCIA.....</b>	<b>21</b>

## **1. DADOS GERAIS**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Sabrina Pereira Duarte

CURSO: Tecnólogo e Estética

PERÍODO DO CURSO: 5º

TURMA: 03

CÓDIGO DE MATRICULA: 101140

ENDEREÇO: Rua Domingos

Alves da Rocha – Alto do Calhau

CIDADE: São Luís-Ma

TELEFONE FIXO/ CELULAR:

(98) 98508-7095

E-mail: sabii.10@hotmail.com

### **1.2 Identificação do campo de estágio**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:  
Professora SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2. INTRODUÇÃO

Muito se falava de acne (popularmente conhecida como espinha) na adolescência, mas atualmente está cada vez mais comum a acne na fase adulta. Além disso, a acne inflamatória pode ser classificada em 5 graus (PIMENTEL, 2011).

De causa etiológica multifatorial a acne é uma afecção dermatológica que provoca alterações físicas e emocionais nos indivíduos acometidos em consequência do aspecto inestético que a pele passa a apresentar em virtude da formação de comedões, pápula, cisto, nódulos e pústulas que tendem a gerar cicatrizes escavadas, deprimidas e hipertroficas na pele (LIMA, 2006; MANFRINATO, 2009), e fatores externos que podem ocasionar essa alteração na pele.

Conforme o seu grau de acometimento ou evolução clínica, os diferentes tipos de acne podem ser classificados em acne não inflamatória ou comedoniana, de grau leve, moderado ou grave (MANFRINATO, 2009). E também, a acne passa a ser classificada em 5 graus: Grau I (pele oleosa, comedões abertos e comedões fechados); Grau II (pele oleosa, comedões abertos, comedões fechados, pápulas, pústulas, nódulos e cistos); Grau III (pele oleosa, comedões abertos, comedões fechados nódulo-cística); Grau IV (comedões, pústulas e lesões císticas); Grau V (nódulos-císticos que podem levar o paciente à internação).

Respeita-se também um processo de formação padrão que se dá por 4 etapas: hiperqueratinização folicular onde ocorre o acúmulo de queratina no folículo piloso; hiperprodução sebácea que é o exagero na procuração de sebo; proliferação bacteriana onde as bactérias começam aumentar e se alimentar do conteúdo dentro do folículo piloso; e por último, o processo inflamatório que vem para combater todos os processos anteriores. Na acne grau II, além da hiperprodução sebácea, ocorre uma irritação no epitélio e a propionibacterium acne provoca assim um processo inflamatório que é expressado no tecido.

Ovário policístico, medicamentos, hereditariedade, menstruação, obstrução mecânica, estresse e má alimentação são alguns dos fatores (tanto endógenos quanto exógenos), que podem agravar o aparecimento da acne.

A respeito do tratamento da acne, existem várias técnicas e métodos de tratamento, que apresentam bons resultados no que diz respeito à melhora do aspecto geral da pele e contenção do grau de acometimento desta afecção dermatológica. Na maioria dos casos as técnicas de tratamento para a acne são escolhidas de acordo com o grau de acometimento da acne e a sua tipologia. Porém de modo geral podemos dividir o tratamento da acne em: profilático (cuidados higiênicos e alimentares), medicamentoso (uso de antiinflamatórios, antibióticos, cosméticos etc.), cirúrgico, terapêutico (limpeza de pele, luz pulsada e etc.) e alternativo (acupuntura, fitoterapia e etc.).

No que diz respeito especificamente ao tratamento estético para os casos de acne Manfrinato (2009), relata que este tipo de tratamento visa sobretudo à redução de cicatrizes deprimidas, puntiformes e/ou irregulares e que diferentes técnicas podem vir a ser utilizadas, não só para tratar a acne, como também, para melhorar o aspecto geral da pele acnéica.

O presente estudo busca comprovar a eficácia dos tratamentos não invasivos no combate a acne, mais concretamente na acne de grau II.

**3. OBJETIVOS:**

- Aplicar conhecimentos obtidos durante a graduação;
- Preparar o discente para o mercado de trabalho;
- Integração a qualidade do atendimento para com o cliente;
- Vivência de rotinas na Clínica Escola;
- Analisar a eficiência e habilidades do estagiário;
- Identificação do discente com a área que deseja atuar após a conclusão do curso.



## 4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

### 4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 24/03/2022

Nome: A.V.L.M

Data de nascimento: 17/05/2001

Estado Civil: Solteira

Sexo: F Profissão: Estudante

Idade: 21

Queixa principal: A cliente relata auto-estima baixa por conta da oleosidade, acne e manchas pelo seu rosto.

Objetivo: Controlar a produção de acne.

#### PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Alta frequência; Vapor de ozônio; Desincruste; Peenlig ultrassônico.

#### DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 05 sessões.

1ª sessão 24/03/2022: Deu-se início com a anamnese facial da cliente, onde foram estabelecidos os protocolos e também realizada uma higienização por toda face: limpeza da área com sabonete de ácido glicólico 10% junto ao esfoliante, faz a aplicação do tônico adstringente, em seguida aplica o emoliente e deixa agir por 15 minutos com o auxílio do vapor de ozônio, retira todo o excesso e finaliza com a vitamina C e protetor solar; com o objetivo de já preparar a pele para uma limpeza mais profunda na sessão seguinte.

2ª sessão 07/04/2022: Limpeza da face com sabonete de ácido glicólico 10%, aplicação do emoliente junto com o vapor de ozônio deixando agir por 15 minutos, após, ir retirando e fazendo a extração dos comedões, retirar todo o excesso e ir aplicando água aos poucos para auxiliar no peeling ultrassônico (fazendo assim a renovação celular), aplicar o tônico calmante, a máscara calmante e deixar agir por 15 minutos, retirar e finalizar com vitamina C e protetor solar.

3ª sessão 28/04/2022: Aplicar o desincruste com o auxílio de um algodão na ponteira embebedado de tônico por 10 minutos em toda face, após, repetir o processo trocando o algodão e substituindo o tônico por água, realizando assim a diminuição e controle de produção de sebo no rosto; finalizando-se com vitamina C e protetor solar.

4ª sessão 05/05/2022: Limpeza da face com sabonete de ácido glicólico 10% junto ao esfoliante, retira todo o excesso e aplica a alta frequência, logo em seguida aplica o tônico calmante e a argila branca (que irá promover o efeito clareador e cicatrizante na pele), deixando agir até os primeiros sinais de ressecamento da argila, retira todo o excesso e finaliza com vitamina C e protetor solar.

5ª sessão 12/05/2022: Limpeza da face com sabonete de ácido glicólico 10% junto do esfoliante, retirar o excesso e aplicar a alta frequência, depois aplicar o tônico calmante e argila verde (que irá ajudar no controle da oleosidade, promovendo um detox facial), deixar agir até os primeiros sinais de ressecamento e remover, finalizar com vitamina C e protetor solar.

Data final:12/05/202

### Foto inicial



### Foto final



## 5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento a qual foi formulada o protocolo é a acne. Para obtenção de tais conhecimentos precisei recapitular toda a trajetória realizada nesses dois anos e meio de vida acadêmica, rever slides e aulas e pesquisar em artigos (Google acadêmico).

Para a coleta de dados, precisei desenvolver um questionário sobre acne grau II no Google Formulários e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo de caso.

PERGUNTAS:

### Tratamento para acne grau II

---

A acne (Propionibacterium acnes) é uma afecção dermatológica que atinge as unidades pilossebáceas de algumas áreas do corpo, e destaca-se principalmente em jovens e na mulher adulta.

Pesquisa voltada para mulheres entre 18-50 anos.

---

Você se sente incomodada com as <sup>\*</sup> famosas “espinhas”?



Sim

Não

Você sabia que a acne possui 5 graus? \*



Sim

Não

Você sabia que fatores como: ovário policístico, estresse e má alimentação, podem agravar a proliferação da acne? \*



Sim

Não

Você acredita que os tratamentos não invasivos podem combater a acne?



- Sim, inclusive recomendo.
- Não, acredito que não tenho salvação.

Você já fez sua limpeza de pele esse mês? \*



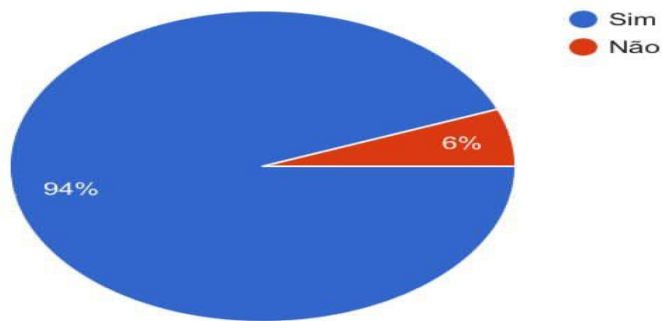
- Sim
- Não
- Nunca fiz

## RESPOSTAS:

Você se sente incomodada com as famosas “espinhas”?

 Copiar

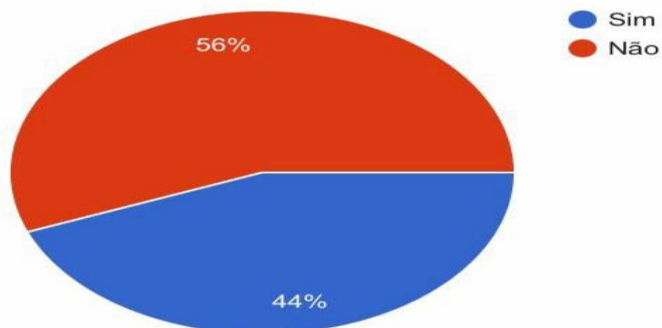
50 respostas



Você sabia que a acne possui 5 graus?

 Copiar

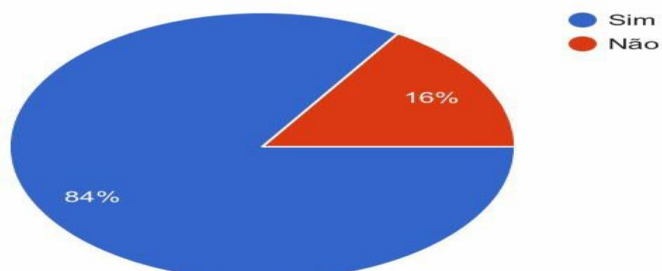
50 respostas



Você sabia que fatores como: ovário policístico, estresse e má alimentação, podem agravar a proliferação da acne?

 Copiar

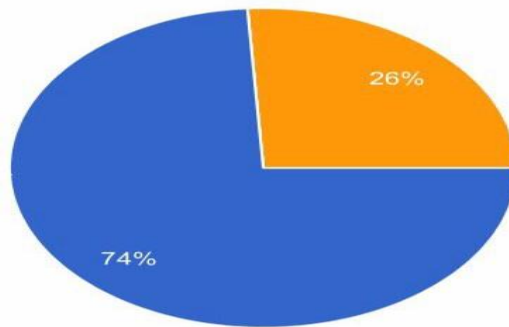
50 respostas



Você acredita que os tratamentos não invasivos podem combater a acne?

50 respostas

 Copiar

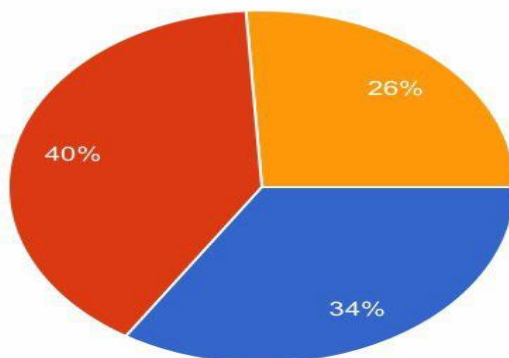


- Sim, inclusive recomendo.
- Não, acredito que não tenho salvação.
- Talvez

Você já fez sua limpeza de pele esse mês?

50 respostas

 Copiar



- Sim
- Não
- Nunca fiz



## 5.1 Resultado da pesquisa

1ª pergunta: você se sente incomodada com as famosas “espinhas”?

94% sim 6%, aqui vemos o quanto a acne acaba por influenciar principalmente na autoestima.

2ª pergunta: você sabia que a acne possui 5 graus?

44% sim 56% não, a maioria das pessoas associam acne a uma só coisa assim acreditam que ela tenha apenas 1 estágio ou que seja tudo a mesma coisa (pápulas, pústulas e comedões).

3ª pergunta: você sabia que fatores como: ovário policístico, estresse e má alimentação, podem agravar a proliferação da acne?

84% sim 16% não, pessoas com esses fatores geralmente tem uma produção maior de hormônios, aumentando conseqüentemente a produção de acne devido ao uso de medicamentos e rotinas corridas.

4ª pergunta: você acredita que os tratamentos não invasivos podem combater a acne?

74% sim 26% talvez 0% não, com o avanço da tecnologia, hoje há um leque de procedimentos que não envolvem o uso de medicamentos orais, intravenosos e até mesmo a recorrência de cirurgias plásticas, porém isso vai de cada pessoa e cada caso.

5ª pergunta: você já fez a sua limpeza de pele esse mês?

34%sim 40% não 26%nunca realizaram uma limpeza de pele, querendo ou não a limpeza de pele é a maior aliada para pessoas que tendem a ter acne, por quê ela oferece muitos benefícios tanto para a autoestima quanto para à saúde (removendo sujeiras e sebo acumulados durante o tempo na pele).

A pesquisa foi realizada com mulheres na faixa de 18-50 anos. Os dados obtidos mostram que a maioria delas sim, estão informadas, mas acabam por não praticar o que lhe foi proposto ou pelas dificuldades que lhe rodeiam para ter acesso há uma boa qualidade de vida.



## 6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO

### Procedimentos Faciais:

#### 1. Limpeza de Pele

1.1. Aparelhos: HF Imbramed- Alta Frequência, Dermostem– Vapor de ozônio

1.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico 10%, esfoliante, emoliente, tônico calmante, máscara calmante, vitamina C, protetor solar.

#### 2. Clareamento

2.1. Aparelhos:

2.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico 10%, esfoliante facial, argila branca, ácido hialurônico.

#### 3. Peeling de diamante

3.1. Aparelhos: Dermotonus

3.2. Cosméticos: Sabonete neutro, tônico calmante, máscara calmante, protetor solar.

#### 4. Microcorrente

4.1. Aparelhos: Neurodyn

4.2. Cosméticos: Sabonete neutro, gel condutor.

#### 5. Limpeza de pele

5.1. Aparelhos: HF Imbramed - Alta frequência, Dermostem – Vapor de ozônio

5.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico 10%, esfoliante em gel, emoliente, tônico calmante, máscara revitalizante, sérum de ácido hialurônico, protetor solar.

#### 6. Fototerapia

6.1. Aparelhos: New Skin

6.2. Cosméticos: Sabonete neutro, tônico calmante, máscara clareadora, vitamina C, protetor solar.

## **7. Hidratação**

7.1. Aparelhos:

7.2. Cosméticos: Sabonete neutro, esfoliante em gel, tônico adstringente, máscara revitalizante, vitamina C, protetor solar.

## **8. Desincruste**

8.1. Aparelhos: Neurodyn

8.2. Cosméticos: Desincrustante, vitamina C, protetor solar.

### **Procedimentos Corporais:**

#### **1. Terapia Combinada**

1.1. Aparelhos: Heccus-ultrassom

1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor.

#### **2. Ventosaterapia**

2.1. Aparelhos: Ventosa

2.2. Cosméticos: Óleo de massagem corporal.

#### **3. Manta térmica**

3.1. Aparelhos: Manta térmica

3.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, argila verde, hidratante, creme redutor de medidas.

#### **4. Corrente Aussie**

4.1. Aparelhos: Neurodyn

4.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor.

#### **5. Massagem modeladora**

5.1. Aparelhos:

5.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, creme redutor de medidas.

## **6. Tratamento para estrias**

6.1. Aparelhos: Neurodyn

6.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, revitalizante de ácido hialurônico.

## **7. Massagem relaxante**

7.1. Aparelhos: Vibracell

7.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, óleo de massagem corporal.

## **8. Radiofrequência**

8.1. Aparelhos: Effect-HTM

8.2. Cosméticos: Glicerina condutora.

## **Procedimentos Capilares:**

### **1. Alta frequência**

1.1. Aparelhos: Alta frequência, vapor de ozônio

1.2. Cosméticos: Tônico capilar, shampoo neutro, máscara de hidratação e condicionador.

### **2. Detox**

2.1. Aparelhos: Alta frequência, secador

2.2. Cosméticos: Argila verde, essência de melaleuca, tônico capilar, shampoo anti-resíduos, creme para pentear.

### **3. Higienização**

3.1. Aparelhos: Secador

3.2. Cosméticos: Shampoo anti-resíduos, máscara de hidratação, condicionador, protetor térmico.

### **4. Cauterização**

4.1. Aparelhos: Secador

4.2. Cosméticos: Shampoo neutro, máscara de cauterização, condicionador, sérum finalizador.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da avaliação do estudo de caso, é visível e marcante comparado do início ao fim, o quanto esse protocolo de tratamentos obteve eficácia. Seguindo as orientações e o também o tratamento em homecare, a cliente relatou que nunca esteve tão bem consigo mesma, e apesar da sua rotina corrida, manteve o foco e mudou também a alimentação para auxiliar no tratamento.

Contudo, isso não seria possível sem as práticas supervisionadas que fortalecem o aluno e o preparam para o mercado de trabalho. A finalização do estagio II faz passar um mix de lembranças do quanto, dia após dia, estudantes, professores e doutores lutam para a estética ser muito mais reconhecida e não somente ouvir a frase “estética é só passar creminho”.

Aqui fica a minha eterna gratidão há todas as minhas colegas de turma e professores que contribuíram para este relatório.

ANEXO



## REFERÊNCIA

DE ARAÚJO, Ana Paula Serra; DELGADO, Daniela Cardoso; MARÇAL, Regiane. **Acne diferentes tipologias e formas de tratamento**. 2011.

LEITE, Lucineia. **Acne grau II**. YouTube, 30 de maio de 2020. Disponível em:  
<https://youtu.be/EZ7MwcJIMKE>

LOPES, Pamela. **Acne | Processo de formação resumido (introdução a fisiopatologia)**. YouTube, 31 de agosto de 2021. Disponível em:  
<https://youtu.be/L3uvWmfPQ7M>

SILVA, Ana R. C. **Dermatoestetica**. 06 de maio de 2021.