



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

YASMIN ALMEIDA MOREIRA DE SOUSA

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA
DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

YASMIN ALMEIDA MOREIRA DE SOUSA

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA
DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II da
Clínica Escola de Estética, do Curso de Tecnólogo
em Estética e Cosmetologia da Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Leandra Soaraya P. do
Nascimento

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1	DADOS GERAIS	3
1.1	Identificação do estagiário	3
1.2	Identificação do campo de estágio	3
2	INTRODUÇÃO	4
3	OBJETIVOS	6
4	EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA NO ESTUDO DE CASO	4
5	RESULTADOS DA PESQUISA	8
5.1	Caso clínico estética facial	7
6	RESULTADOS DA PESQUISA	Error! Bookmark not defined.
6.1	Procedimentos Faciais	9
6.1.1	Revitalização Facial	9
6.1.2	Pelling de Diamante	9
6.1.3	Limpeza de pele profunda.....	9
6.1.4	Claramente facial.....	9
6.1.5	Microcorrente, revitalização e nutrição facial	9
6.1.6	Revitalização facial com Led Terapia:	9
6.2	Procedimentos corporais:	10
6.2.1	Massagem relaxante (Corporal)	10
6.2.2	Procolo corporal (heccus e vibrocell).....	10
6.2.3	Massagem Modeladora.....	10
6.2.4	Protocolo para gordura localizada e retenção de líquido.....	10
6.2.5	Radio Frequência.....	10
6.2.6	Manta térmica, Massagem Modeladora e Endermoterapia	10
6.2.7	Vibrocell e endermoterapia.....	10
6.3	Procedimentos capilares	11
6.3.1	Protocolo para alopecia androgenética	11
6.3.2	Hidratação Capilar.....	11
6.3.3	Detox Capilar	11
7	CONSIDERAÇÕES FINAIS	12
	REFERÊNCIAS	13
	ANEXO	15

1 DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Yasmin Almeida Moreira de Sousa

CURSO: Tecnólogo em Estética e Cosmetologia

PERÍODO DO CURSO: 5º Período

TURMA: UN. II Estética 1- Noturno

CÓDIGO DE MATRÍCULA: 104351

ENDEREÇO: Rua São Jeronimo N° 97 Cruzeiro de Santa Barbara

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 98914-2936

E-mail: yasmiin.moreira@gmail.com

1.2 Identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Av. Castelo Branco, 509 – São Francisco, São Luis – MA

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO: (98) 98288-0360

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

1.2.7 SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soaraya P. do Nascimento

1.2.8 COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2 INTRODUÇÃO

O presente relatório de estágio foi elaborado como requisito da nota na disciplina Estágio Supervisionado II, á um estudo de casos nas práticas em Estética Corporal, Facial e Capilar que assim como de outros cursos, são indispensáveis na formação, pois, é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola da Faculdade Laboro, e foi de suma importância para inserir a vivência na sala de aula e as práticas do dia a dia. Sobre as ordens de estruturação para esse relatório seguirei discorrendo relatando estudo de caso clínica estética corporal, caracterização do campo de estágio, áreas de atuação e características, estágio, conhecimento e adaptação às clínicas, atividades desenvolvidas, recursos disponíveis, considerações finais, referências e por fim os anexos.

Como o campo da estética cresceu e se expandiu tão rapidamente, profissionais da área devem estar cientes da existência de uma ampla gama de riscos físicos, químicos e biológicos inerentes aos procedimentos cosméticos. Uma vez que o profissional conhece esses riscos e quais agentes estão envolvidos, eles podem ser minimizados aplicando os cuidados básicos (BALSAMO; FELLI, 2006).

Tendo em conta a aplicação de novos tratamentos e tecnologias, necessitamos transmitir mais informações de forma segura, ou seja, um embasamento científico.

Durante essa organização dessa atividade de relatório de estágio pude reconhecer vários aspectos imprescindíveis para todo o estudante e profissional que deseja se aperfeiçoar, decididamente pude compreender que não como pular essas etapas desenvolvidas em todo o processo de formação do estudante para assimilar as informações decorrentes desse processo educacional.

A pele humana possui por desígnios o fator de maior órgão do corpo humano sendo distribuída em toda a superfície do organismo, fazendo assim a defesa do organismo, por ser a primeira entrada e fazer barreiras de proteção ficando exposta a diversos fatores de fora, a pele torna se fácil de danificar por conta desse fator. Sua principal função é de isolamento das estruturas internas do corpo, além de manter a temperatura corporal, absorção e secreção de líquidos, funções estéticas e sensoriais, entre outras. (DU VIVIER; MACKEE, 2000; HARRIS, 2005).

A coloração da pele é um fator de grande relevância na busca de uma aparência saudável e consiste em uma combinação de vários fatores que vão desde a condição do estrato córneo até a quantidade de pigmentos existentes. As células epidérmicas e dérmicas fornecem um tom natural branco ou amarelo de acordo com sua espessura, enquanto os vasos sanguíneos contribuem com a coloração de acordo com o número, estado de dilatação, sua proximidade com a superfície da pele e grau de oxigenação fornecendo um tom roxo a azulado devido à hemoglobina. Já os carotenóides amarelos presentes na hipoderme também contribuem para a formação da cor, mas esta depende principalmente da melanina sintetizada. (FITZPATRICK & MOSHER, 1983; SCHNEIDER, 2000)

Nesse processo de estágio escolhi como tema do meu estudo de caso tratamento das hiperpigmentações, que são desordens de pigmentação que tem origem numa produção exagerada de melanina. Essas manchas podem surgir devido a fatores como envelhecimento, alterações hormonais, inflamações, alergias e exposição solar, dentre outros. (GONCHOROSKI; CORRÊA, 2005)

Várias substâncias são utilizadas no tratamento de hiperpigmentações, tanto sozinhas, quanto em associações. Pode-se citar, por exemplo, a hidroquinona, o ácido glicólico, o ácido retinóico e o ácido kójico como agentes despigmentantes de relevância, tendo dessa maneira suas ações clareadoras avaliadas no tratamento de uma hiperpigmentação pós-inflamatória. (GONCHOROSKI; CORRÊA, 2005)

As discromias, patologias caracterizadas por alteração da cor natural da pele, diretamente relacionadas a distúrbios do sistema melanócitos, apresentam-se de forma localizada, difusa, regional ou circunscrita no corpo. Essas desordens pigmentarias, locais ou generalizadas são classificadas de acordo com a distribuição anômala de melanina em acromias, hipopigmentações e hiperpigmentações. (ALCHORNE & CESTARI, 2001; RESCIGNO & RUBIN, 1991)

Assim, mediante a todo o processo percorrido, relato aqui as vivências e minhas observações pessoais e toda minha abordagem em relação ao que contextualizei ao longo do meu percurso acadêmico.

3 OBJETIVOS

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar as competência adquiridas durante a graduação;
- Colocar em prática hábitos e posturas profissionais;

3.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 10/03/2022

Nome: K.M.

Data de nascimento: 10/05/2001 Estado Civil: Casada Sexo: Feminino

Profissão: Estudante Idade: 21 anos

Queixa principal: Hiperpigmentação pós-inflamatória.

Objetivo: gerar renovação celular e alguns ácidos possuem efeito clareador inibindo a produção da melanina (melanogênese) ou retirando o pigmento. O ácido glicólico: acelera renovação celular (pH 1 a 3) e é hidratante (pH acima de 6).

AValiação Física Inicial:

Manchas Pigmentares relacionadas à melanina: Hiperpigmentação

Manchas por alterações vasculares: não

Formações sólidas: comedões

Formações por conteúdo líquido: pustulas

Sequelas: Não possui

Pelos: hirsutismo

Hidratação: normal

Grau de oleosidade: lipídica

Espessura: espessa

A cliente relatou que já fez procedimentos estéticos anteriores, como limpeza de pele e peeling.

A mesma possui uma alimentação balanceada com ingestão de água adequadamente, faz uso de ácidos, não possui nenhum tipo de patologia. A mesma tem cuidados diários com derme e faz uso de produtos como skin care.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Peeling químico, clareamento com nano ácido glicólico, nano alfa hidroxílico, niacinamida, alfa arbutin, niogmerin, argila branca, ácido glicólico.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 06 sessões. Deu-se início com a higienização da derme com sabonete líquido a base de ácido glicólico deixando agir por 05 minutos, em seguida a aplicação de argila branca por 15 minutos, sempre hidratando a argila com água para mesma não ressecar. Dando continuidade ao protocolo, aplicar a máscara clareadora com nano ácido e deixar agir por 50 minutos. Após a remoção da máscara, aplicar o tônico facial deixando a derme absorver e em seguida aplicar a máscara quartzo verde deixando-a agir por 20 minutos. Em seguida aplicar o fluído revitalizante facial com os ativos de nano vitamina C, ascorbosilane C e extrato de acerola, finalizando com protetor solar.

A cada atendimento foi executado o mesmo protocolo, sendo que dois foram feito extrações de pustulas e comedões. Lembrando que é necessário pelo menos um atendimento semanal e a cliente precisa dar continuidade no seu dia a dia, como: como fazer seu skin care, uso diário de protetor solar, evitando a exposição excessiva ao sol, utilizando antioxidantes tópicos ou orais, ingerir bastante líquidos, seguir uma alimentação balanceada para evitar inflamação das nossas células, evitar o estresse para não gerar radicais livres e estresse oxidativo das células. Praticar atividades físicas. Pois sem essa conscientização não veremos resultados.

Os produtos cosméticos despigmentantes tem sua ação por diferentes mecanismos de ação, porém todos estão ligados à interferência na produção ou transferência de melanina. Cada princípio ativo despigmentante possui características próprias que interferem na efetividade de sua ação. Devido à dificuldade na penetração desses ativos na pele, vêm sendo utilizados agentes químicos e físicos para tentar diminuir as barreiras cutâneas aumentando a permeabilidade desses ativos. A associação dos ativos com os promotores de permeação cutânea gera resultados muito significativos, princípio fundamental.

No final do protocolo a cliente notou despigmentação em seu rosto, relatou ser um tratamento agradável por não sentir dor e não levar muito tempo para ser realizado. O resultado foi satisfatório, e falei a importância em dar continuidade ao tratamento com esta combinação de protocolos e confirmam que o clareamento das manchas melhora seu convívio social.

Data final: 02/06/2022

Fotos iniciais do protocolo



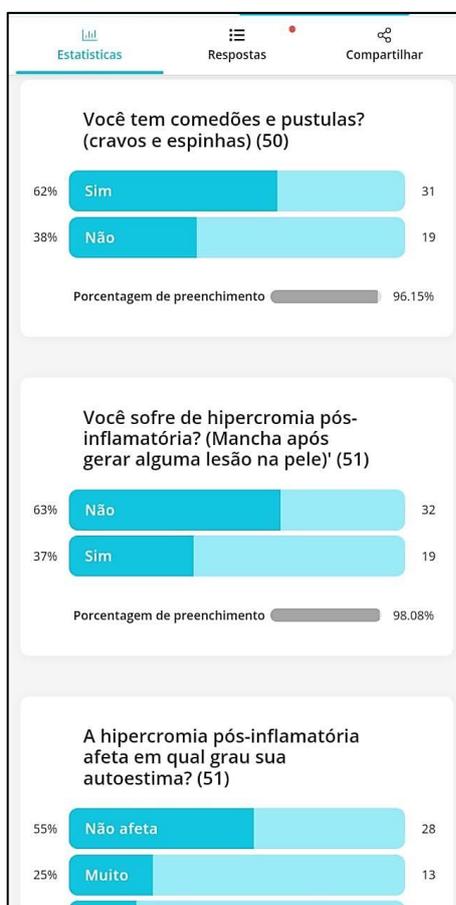
Fotos finais do protocolo

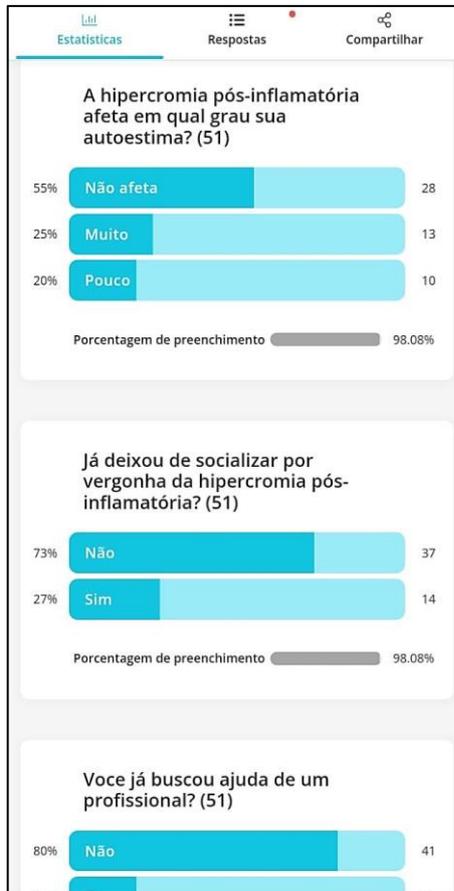
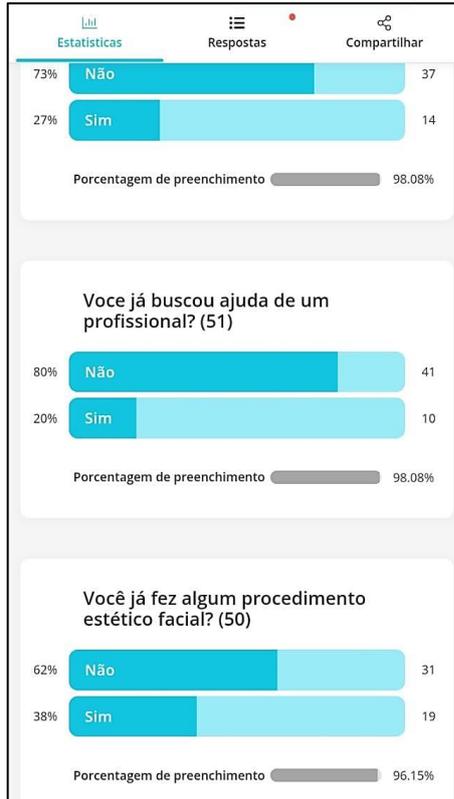


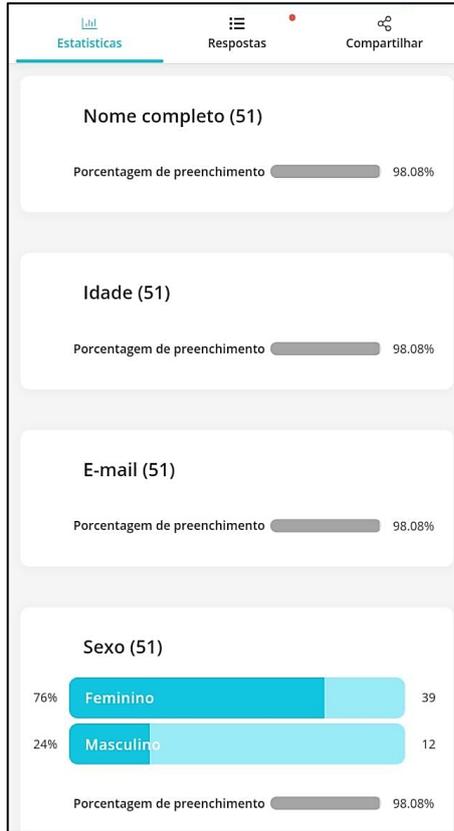
4. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA NO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei formular um protocolo são as discromias. Para adquirir conhecimento, precisarei pesquisar em artigos (google acadêmico, Scielo) e livros sobre a patologia.

Para a coleta de dados, precisarei desenvolver um questionário sobre a discromias em mulheres acima de 18 anos no forms.app e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo.









5 RESULTADOS DA PESQUISA

Primeiramente, foi solicitado aos participantes da pesquisa que se identificassem, ou seja, colocassem o nome, idade, e email.

A pesquisa foi realizada com 52 pessoas, sendo 39 mulheres, o que corresponde a 76% dos entrevistados, e 12 homens, representando os 24% de entrevistados. Para um resultado satisfatório, foram aplicados questionamentos com relação a temática abordada.

Logo em seguida foram feitos os questionamentos no que tange ao estudo de caso escolhido como protocolo para ser apresentado neste relatório. Na primeira questão o (a) entrevistado (a) foi questionado (a) se ele (a) possui comedões e pústulas (cravos e espinhas)? Foi obtido um resultado significativo em que 62% responderam que sim, e apenas 38% que não.

O segundo questionamento feito foi você sofre de hiperpigmentação pós-inflamatória (mancha após gerar alguma lesão na pele)? A maioria dos participantes da coleta de dados responderam que sim, sendo estes, 63% e apenas 37% responderam que não.

Já na terceira questão, foi perguntado se a hiperpigmentação pós-inflamatória afeta a autoestima? Dos entrevistados, 55% responderam que não afetava, 25% acham que afeta muito, e os 20% não se manifestaram acerca de tal questionamento. Logo em seguida, a quarta pergunta questionava o (a) entrevistado (a) se ele (a) já teria buscado ajuda profissional? As respostas foram que 80% não e 20% sim.

O quinto questionamento foi acerca de procedimentos estéticos, a pergunta realizada foi: Você já realizou algum procedimento estético facial? As respostas obtidas foram 68% não, e 32% sim.

Por fim, foi questionado se por vergonha das hiperpigmentações pós inflamatórias os (as) entrevistados (as) já deixaram de socializar? As respostas obtidas foram 73% sim e 27% não.

Diante dos resultados obtidos, podemos perceber que uma grande parte da população tem hiperpigmentação pós-inflamatória, mas vivem uma vida sem ir em busca do tratamento necessário, inclusive sem procurar atendimento profissional. E isso tem sido um grande problema que tem afetado a autoestima dos mesmos

6 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO

6.1 Procedimentos Faciais

6.1.1 Revitalização Facial

Aparelhos: Facial Lab - Sono Peel Ibramed - Aparelho de Peeling Ultrassônico e Led Vermelho

Cosméticos utilizados: sabonete glicólico, loção tônica calmante facial, óleo essencial de lavanda, fluido facial fotoativado, ácido hialurônico, protetor fácil.

6.1.2 Peeling de Diamante

Aparelho: Dermotonus

Cosméticos utilizados: sabonete líquido facial, tônico calmante fácil, máscara de ouro, vitamina C e protetor solar.

6.1.3 Limpeza de pele profunda

Aparelho: vapor de ozônio e alta frequência

Cosméticos utilizados: sabonete líquido facial, esfoliante facial, creme emoliente, tônico calmante, máscara quartzo verde, ácido glicólico e protetor solar

6.1.4 Clareamento facial

Aparelhos: Led

Cosméticos utilizados: sabonete a base de ácido glicólico, loção tônica adstringente, máscara clareadora, bio led clareador, protetor solar.

6.1.5 Microcorrente, revitalização e nutrição facial

Aparelho: neurodyn

Cosméticos utilizados: Sabonete glicólico, loção tônica facial, gel condutor neutro, máscara Safira, vitamina C, protetor solar.

6.1.6 Revitalização facial com Led Terapia:

Aparelhos: Sono Peel Ibramed - Aparelho de Peeling Ultrassônico e Led Vermelho

Cosméticos utilizados: Sabonete glicólico, loção tônica calmante facial, fluido facial fotoativado, ácido hialurônico, protetor fácil.

6.2 Procedimentos corporais:

6.2.1 Massagem relaxante (Corporal)

Cosméticos utilizados: Óleo de pracaxi e essencial de lavanda

6.2.2 Procolo corporal (heccus e vibrocell)

Equipamentos utilizados: vibrocell, heccus, manta térmica.

Cosméticos utilizados: Esfoliante corporal, óleo de massagem essencial de lavanda, creme de massagem redutor de medidas.

6.2.3 Massagem Modeladora

Aparelho: manta térmica

Cosméticos utilizados: Esfoliante corporal e creme de massagem redutor de medidas

6.2.4 Protocolo para gordura localizada e retenção de líquido

Materiais: manta térmica e heccus

Cosméticos utilizados: Óleo corporal de massagem

6.2.5 Radio Frequência

Aparelho: Radio frequência Effect.

Cosméticos utilizados: Esfoliante corporal, glicerina, creme de massagem redutor de medidas.

6.2.6 Manta térmica, Massagem Modeladora e Endermoterapia

Materiais: manta térmica e dermotonus.

Cosméticos utilizados: Esfoliante corporal, fluido lipotermico enzimático, óleo de massagem, creme redutor, argila vermelha.

6.2.7 Vibrocell e endermoterapia

Aparelho: vibrocell, dermotonus manta térmica.

Cosméticos utilizados: Esfoliante corporal, óleo de massagem essencial de lavanda, creme de massagem redutor de medidas.

6.3 Procedimentos capilares

6.3.1 Protocolo para alopecia androgenética

Aparelhos: Vapor de ozônio e Alta Frequência

Cosméticos utilizados: Shampoo neutro, tônico para crescimento, máscara de hidratação capilar, condicionador.

6.3.2 Hidratação Capilar

Cosméticos utilizados: Shampoo neutro, hidratação, condicionador e protetor térmico.

6.3.3 Detox Capilar

Aparelhos: Secador e chapinha

Cosméticos utilizados: Shampoo detox, máscara de hidratação, condicionador neutro, argila verde, levi, reparador de pontas

7 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O período de estágio técnico supervisionado tem ampla importância no desenvolvimento de profissionais competentes que querem exercer com êxito e perfil de excelência no campo de trabalho cotidianamente. Através dele se consegue alcançar um maior entendimento e aprendizado dos conteúdos absorvidos em sala de aula. De fato, é imensurável uma quantidade ampla de conhecimento adquirido e compartilhado durante este processo interminável de aprendizagem, pois, ele é visto como o ponto de partida para se alcançar novas dimensões em dados carreira.

Diante disso, o estágio terá um papel muito importante em minha formação, tanto profissional, quanto pessoal, pois, construir um novo conceito acerca dos assuntos ensinados em sala de aula.

Este foi tão realizador, sendo propício uma criação de uma maior responsabilidade ética e profissional, quanto uma introdução ao efetivo trabalho em equipe, dando respostas positivas e esperadas. O aprender adquirido durante estas horas com toda certeza será de grande valia em todos os aspectos de minha vida profissional, refletindo de maneira promissora no contexto de minha formação técnica e social. Reafirmo de novo uma importância deste processo ao mesmo tempo agradeço imensamente a todos os contribuintes pelo carinho, dedicação e extremo cuidado para comigo. Concluo este relatório com a certeza de ter acrescentado informações que serão utilizadas durante muito tempo em minha jornada de trabalho.

Assim, após toda a observação, foi possível fazer as pesquisas para a realização do presente trabalho com mais eficiência e abordando os assuntos previstos.

Para a elaboração da pesquisa, existem vários aspectos importantes, que vão além da quantificação dos resultados. É importante que o profissional esteja amplamente qualificado, tendo como principal objetivo conhecer o tratamento e a melhor forma de executar.

Desde a antiguidade até os dias atuais, observa-se grande preocupação com a beleza e a estética. Todas as bibliografias consultadas mostram que conceito de beleza e “estética” é definida como estudo racional do belo. A partir deste conceito, e com a evolução dos tratamentos estéticos, cresceu a demanda de tratamentos específicos para o corpo ou para face.

Para um tratamento eficiente do tratamento escolhido como estudo de caso, é notório que das desordens da pigmentação cutânea é necessário em primeiro lugar avaliar qual a camada da pele que fora atingida pela patologia, o que pode ser realizado, através da utilização da

lâmpada de Wood, quando não existe uma diferença notável a olho nu entre a coloração normal da pele e a área de pigmentação epidérmica anormal. Esse método baseia-se na absorção dos raios ultravioletas pela melanina, ou seja, quanto maior a concentração de melanina maior a intensidade da luz absorvida na área sob a lâmpada.

Sobre outras funcionalidades adquiridas no estágio foi realizado a Revitalização facial com Led terapia, partindo do pressuposto que a revitalização facial é um procedimento estético que propicia a renovação celular da derme e uma profunda hidratação. É uma técnica regeneradora, nutritiva que favorece o rejuvenescimento, mantendo o equilíbrio dos nutrientes, e o PH da pele. Promove uma aparência saudável, hidratada e jovial. Ajuda no retardo do processo natural do envelhecimento, tornando a pele mais viçosa e luminosa.

Por fim, após os estudos realizados concluiu-se que os cosméticos e os tratamentos estéticos estão em constante evolução. A cada dia surge uma novidade no mercado da beleza. Há pouco tempo atrás ainda usavam-se muitas receitas caseiras para melhorar olheiras, esfoliar mãos, pés e rosto, clarear os cabelos e hidratar a pele. Nas últimas décadas a indústria dos cosméticos investiu alto para obter produtos e aparelhos cada vez mais eficazes, visando corresponder as expectativas dos clientes, que querem além de um corpo bonito e perfeito, uma melhora na auto-estima e na qualidade de vida. Os Tecnólogos em Cosmetologia Estética contribuem de forma grandiosa na busca da beleza, por meio de informações, cosméticos e tratamentos estéticos oferecidos as pessoas, para que elas sintam-se cada vez melhores, tanto física quanto emocionalmente. O importante é que cada pessoa esteja consciente de suas necessidades estéticas, e assim, buscar a maneira correta junto ao profissional de estética, para melhorar a sua aparência, que além de atender a imposição pela sociedade também trará satisfação pessoal.

REFERÊNCIAS

ALCHORNE, Maurício M. A; CESTARI, Silmara C. Tratamento dermatológico das hiperpigmentações. **RBM rev. bras. med**; 58(3):162-163, mar. 2001.

BALSAMO, Ana C.; FELLI, Vanda E. A. Estudo sobre os acidentes de trabalho com exposição aos líquidos corporais humanos em trabalhadores da saúde de um hospital universitário. **Rev Latino-am Enfermagem**. 2006 maio-junho; 14(3):346-53.

DU VIVIER, A; MACKEE, P. **Atlas de dermatologia clinica**. 2.ed. São Paulo: Manole, 2000.

FITZPATRICK, T. B; MOSHER, D. B. Pigmentação Cutânea e distúrbios do Metabolismo da Melanina. In: ISSELBACHER, Kurt J; ADAMS, Raymond D; BRAUNWALD, Eugene; PETERSDORF, Robert G; WILSON, Jean D. **Medicina Interna**. V 1. 9.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1983, 276-284.

GONCHOROSKI, Danieli D.; CORRÊA, Giane M. Tratamento de Hiperchromia pós-inflamatória com diferentes formulações clareadoras. **Revista Infarma**, v.17, nº 3/4, 2005.

HARRIS, M. I. N. C. **Pele: estrutura, propriedades e envelhecimento**. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: SENAC, 2005.

RESCIGNO, Gilberto; RUBIN, Jaime. Discromias. In: VIGLIOGLIA, P. A; RUBIN, J. **Cosmiatria II**. 2. ed. Buenos Aires: AP Americana, 1991. p. 203-213.

SCHNEIDER, Liane. **V Curso Extensivo de Cosmetologia**. Módulo I – Estrutura da Pele e seus Anexos. Porto Alegre, 2000. p 2-13.

ANEXO - FOTO DAS ATIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTÁGIO





