



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA**

**LEANDRA SORAYA P. DO NASCIMENTO**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**  
**ANA RUTH DE CASTRO**

**Crisnayra Silva Piedade**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA**  
**ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**São Luís**  
**2022**

**Crisnayra Silva Piedade**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II  
da Clínica Escola de Estética, do Curso de  
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da  
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Soraya P. Do Nascimento

**São Luís  
2022**

## SUMÁRIO

1.DADOS GERAIS.....	3
2.INTRODUÇÃO.....	4
3.OBJETIVOS.....	6
4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	7
4.1.Caso Clínico Estética Corporal.....	7
5. EVOLUÇÃO CLÍNICA .....	9
5.1. Pesquisa de campo.....	9
5.2. Respostas.....	11
6. RESULTADOS DA PESQUISA.....	13
7. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	14
7.1. Procedimentos faciais.....	14
7.2. Procedimentos corporais.....	14
7.3. Procedimentos de Massoterapia.....	14
7.4. Procedimentos capilares.....	15
8. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	15
REFERÊNCIAS.....	16

## **1. DADOS GERAIS**

### **1.1. Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Crisnayra Silva Piedade

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERÍODO DO CURSO: 5º  
período

TURMA: 2 Mat

CÓDIGO DE MATRICULA:

ENDEREÇO: Rua 1, Cidade  
Operária (Apaco) casa nº 21

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 984170773

E-mail: [crisnayrasilva10@gmail.com](mailto:crisnayrasilva10@gmail.com)

### **1.2. identificação do campo de estágio**

NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

ENDEREÇO POSTAL:

TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2. INTRODUÇÃO

**A PELE:** Antes de falar da patologia propriamente dita, precisamos entender a pele e suas estruturas. A pele é um dos maiores órgãos do corpo humano, é dinâmica e constantemente variável; dividida em três camadas principais: a epiderme que é a camada mais externa, a derme que é a camada intermediária e a hipoderme que é a camada mais profunda. Cada uma desempenha uma função, com o objetivo de defender e colaborar com outros órgãos para um melhor funcionamento do corpo.

A epiderme é formada por tecido epitelial, em sua estrutura é formada por cinco camadas, sendo elas: estrato córneo, estrato lucido, estrato granuloso, estrato espinhoso e estrato germinativo, que é comumente chamado de camada basal, a camada mais profunda da epiderme e é a base para as superiores.

E é na camada basal que estão os famosos melanócitos, células responsáveis pela produção de melanina. A melanina é a encarregada pela coloração da pele de cada um.

**O MELANÓCITO** é a célula especializada na produção da melanina, que é um pigmento de coloração marrom-escura, por este motivo as pessoas de pele com a coloração mais escuras tem mais células ativas de melanócitos. A produção de melanina ocorre mais precisamente no interior de organelas denominadas de melanossomos. É a quantidade dessas organelas que irá determinar se uma pele será mais ou menos pigmentada.

Quando o melanossomos está cheio de melanina, ele passa a receber o nome de grânulo de melanina. Eles migram pelos filamentos (prolongamentos) de melanócitos e são armazenados no citoplasma dos queratinócitos, que serve como depósito de melanina. Os grânulos de melanina protegem o DNA das células contra a radiação ultravioleta emitida pelo sol.

A pele possui uma coloração natural em cada indivíduo, porém com o decorrer do tempo podem haver alterações por conta de vários fatores

externos. Existem patogenias relacionadas ao pigmento da pele, dentre eles estão a leucodermia ou acromias - são manchas claras que ocorrem pela diminuição ou ausência de melanina – e as hiperpigmentações ou hiperpigmentações – elas ocorrem pela produção excessiva de melanina.

Segundo Gonchorosk e Correa (2005, p. 84) “As hiperpigmentações são desordens de pigmentação que tem origem numa produção exagerada de melanina”. A Hiperpigmentação ou Hiperpigmentação Pós-Inflamatória (HPI) Axilar manifesta-se como máculas na mesma distribuição que o processo inflamatório inicial, e trata-se de um processo em que a pele sofreu um trauma/lesão na região da axila, cuja intensidade pode ter correlação direta com os fototipos cutâneos.

**CAUSA:** O corpo está tentando proteger a pele de agentes patógenos. Quando ocorre uma lesão, ela traz consigo um processo inflamatório, que estimula a produção dos melanócitos, para liberar melanossomos, onde sintetizam a melanina como forma de proteção.

**FATORES:** Os possíveis fatores mais comuns são a exposição solar, uso de aerossóis que contém álcool, sobre peso, depilação (com uso de gilete ou cera), atrito, genética e até mesmo a gestação pelas alterações hormonais excessivas.

**PÚBLICO ALVO:** Ela acomete homens e mulheres, de todas as idades, brancos e negros, porém vale ressaltar que nas peles mais escuras, a predominância é maior do que em pessoas de pele mais claras, pois a produção de melanina nos mesmos é maior. Quanto maior o fototipo, maior a propensão a hiperpigmentação pós-inflamatória (ALCHORNE; ABREU, 2008).

**TRATAMENTOS:** Os tratamentos mais utilizados são a base de ativos e substâncias despigmentante e clareadoras, que ajudarão a pele a clarear. Alguns ativos e ácidos que ajudam no processo de despigmentação são:

Ácido Kójico, Óleo de Rosa Mosqueta, Ácido Mandélico, Óleo essencial de melaleuca, Argila branca e Dolamita.

O Led-laser também pode ser associado a esses tratamentos.

### **3. OBJETIVOS:**

- Integrar o ensino teórico às práticas supervisionadas;
- Aplicar os conhecimentos adquiridos no decorrer da graduação;
- Colocar em prática hábitos e posturas profissionais;
- Colocar os conhecimentos de eletroterapia, utilizando os aparelhos que a clínica dispõe.
- Aprofundar os conhecimentos vistos em sala de aula;
- Aprimorar as técnicas estéticas.

## **4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

### **4.1. Caso clínico estética corporal**

Data da avaliação: 24/052022

Nome: A. P. M. F.

Data de nascimento: 20/12/1989 Estado Civil:Casada Sexo: Feminino

Profissão: Epiladora Idade:33 anos

Queixa principal: hiperpigmentações na região axilar

Objetivo: Tratar as hiperpigmentações, trazendo um clareamento para a região a ser tratada.

#### **AVALIAÇÃO INICIAL:**

A cliente chegou com queixas de hiperpigmentações (manchas) na região axilar. A partir da ficha de anamnese e diálogo com a cliente, foi detectado o motivo das máculas em sua axila. A mesma faz depilação com cera e utiliza aerossóis com álcool, o que fez com que o seu organismo produzisse uma maior quantidade de melanina, causando assim manchas nessa região.

#### **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Foi utilizado sabonete glicólico 10%, esfoliante de microesferas, argila branca, dolomita, bioled, vitamina C e protetor solar.

#### **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O programa foi traçado em 4 sessões. Deu-se início com uma higienização com sabonete glicólico 10%, com esfoliante de microesferas, para retirar as impurezas e ajudar no clareamento. Foram utilizadas a argila branca, dolomita juntamente com o ácido mandélico, bioled, vitamina C e protetor solar. Vale lembrar que a cliente precisa seguir as orientações que lhe foram repassadas para o dia a dia e usar protetor solar diariamente, de 2 em 2 horas.

Data final: 14/06/2022

**Foto inicial**



**Foto final (a foto final do protocolo)**



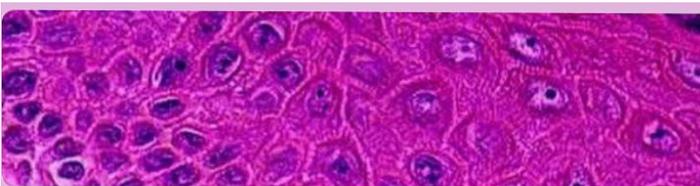
## 5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

Deu-se início com uma higienização com sabonete glicólico 10%, com esfoliante de microesferas, para retirar as impurezas e ajudar no clareamento. A cada atendimento eram utilizados argilas diferentes para ajudar no clareamento, ou seja, na 1 sessão foi utilizada a argila branca, na segunda a dolamita, na terceira sessão foi utilizada a argila branca e na quarta sessão dolamita novamente. Em todas as sessões foram utilizados o bioled, a Vitamina C e protetor solar. Com a ajuda da cliente, que seguiu as orientações e seguiu um home care em seu dia a dia, com uso de sabonete, esfoliante de microesferas de ácido kojico, creme clareador noturno de ácido kójico e sérum de rosa mosqueta todas as noites, chegamos a um resultado satisfatório em poucas sessões.

### 5.1. PESQUISA DE CAMPO

A patologia de tratamento que em que foi desenvolvido é a Hiperchromia Pós-inflamatória (HPI) Axilar. Para adquirir conhecimentos, precisei pesquisar em artigos (google acadêmico) sobre a patologia, como ela se desenvolve e possíveis tratamentos e ativos que ajudarão no protocolo.

Para a coleta de dados, precisei desenvolver um questionário sobre a Hiperchromia Pós-inflamatória (HPI) Axilar no **google forms** e assim adquirir a coleta de dados e resultados do meu estudo.



### Hiperchromia axilar

Se trata de um processo pós inflamatório, em que a pele sofreu um trauma/lesão e por consequência causa a produção excessiva de melanina. Ocasionalmente assim, manchas escuras na região, gerando desconforto.

Qual o seu gênero? \*

- Feminino
- Masculino
- Prefiro não dizer
- Outros...

Qual sua faixa etária? \*

- 18-24 anos
- 25-35 anos
- 36-45 anos
- 46-59 anos

Já ouviu falar dessa patologia? \*

- Sim
- Não
- Talvez



Você é acometido por essa patologia? \*

- Sim
- Não
- Talvez

Se você possui essa patologia, já buscou  
tratamento em um profissional especializado? \*

- Sim
- Não
- Tenho vontade

Qual profissional você buscou avaliação? \*

- Esteticista
- Dermatologista
- Fiz uso de receitas caseiras
- Nenhum
- Outros...

Você acredita que suas manchas escuras foram causadas por quais desses fatores? \*

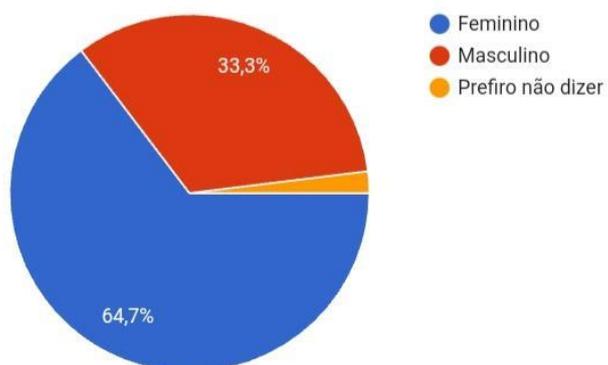
- Exposição solar
- Sobre peso
- Uso de desodorante com álcool
- Depilação
- Atrito
- Não possuo essa patologia.

## 5.2. RESPOSTAS:

Qual o seu gênero?

 Copiar

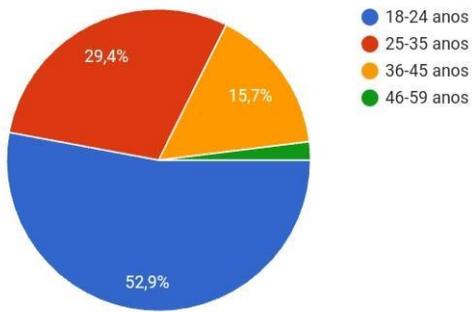
51 respostas



### Qual sua faixa etária?

Copiar

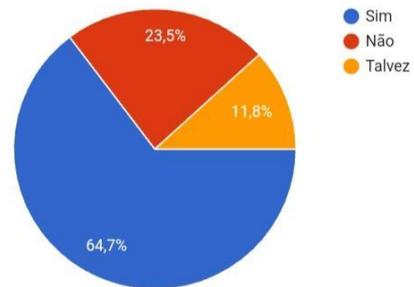
51 respostas



### Já ouviu falar dessa patologia?

Copiar

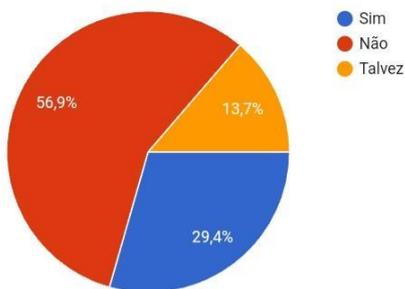
51 respostas



### Você é acometido por essa patologia?

Copiar

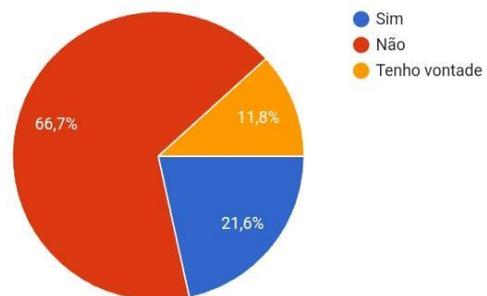
51 respostas



### Se você possui essa patologia, já buscou tratamento em um profissional especializado?

Copiar

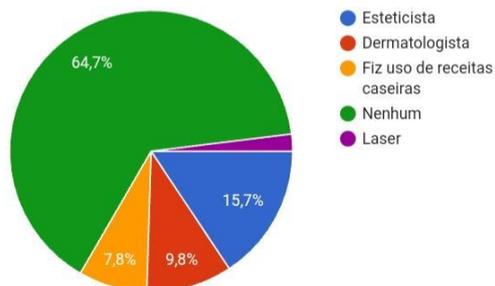
51 respostas

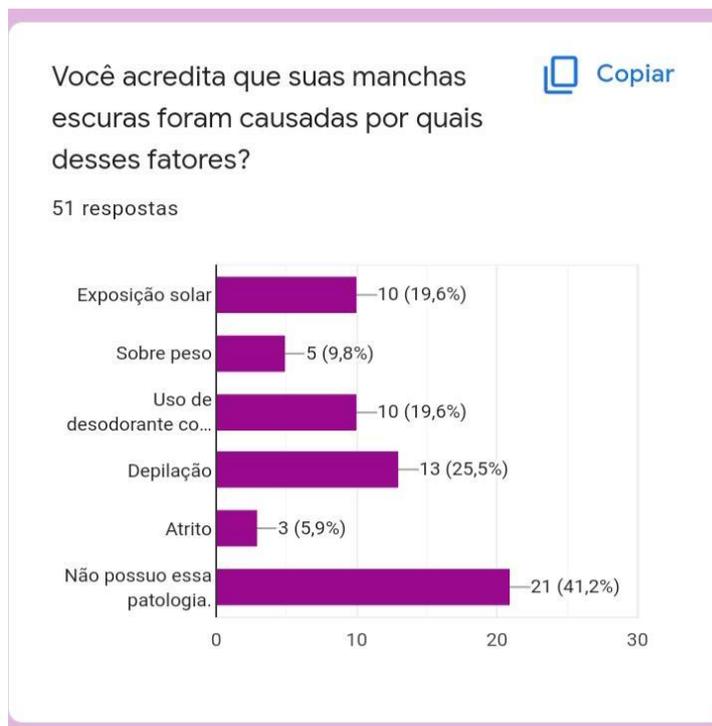


### Qual profissional você buscou avaliação?

Copiar

51 respostas





## 6. RESULTADOS DA PESQUISA

A partir da pesquisa realizada, obtive os seguintes resultados:

Gênero	Feminino - 33	Masculino - 17	preferiu não informar - 1			
Faixa etária	18 a 24 anos- 17	25 a 35 anos- 15	36 a 45 anos- 8	46 a 59 anos- 1		
Já ouviu falar da patologia?	Sim - 33	Não - 12	Talvez - 6			
Pessoas acometidas	Sim - 15	Não - 29	Talvez - 7			
Buscaram tratamento?	Sim - 11	Não - 34	Tem vontade- 6			
Qual profissional buscaram avaliação?	Esteticista- 8	Dermatologista - 5	Receitas caseiras - 4	Nenhum- 33	Laser - 1	
Possíveis causas	Expos. solar- 10	Sobre peso-5	Aero. com álcool-10	Depilação- 13	Atrito-3	Ñ possui a pato.-21

## **7. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

### **6.1. Procedimentos Faciais:**

#### **1. Limpeza de Pele**

- 1.1. **Aparelhos:** HF Ibramed – Alta Frequência / Dermostem Ibramed – Vapor de ozônio / Kit extrator
- 1.2. **Cosméticos:** Sabonete de ativos, esfoliante, creme emoliente, máscara verde de Quartzo, tônico calmante, Vitamina C e protetor solar.

#### **2. Limpeza de pele com led laser**

- 2.1. **Aparelhos:** Fluence HTM – laser led / kit extrator
- 2.2. **Cosméticos:** Sabonete de ativos, esfoliante, creme emoliente, máscara calmante e rejuvenescedora, Vitamina C e protetor solar.

#### **3. Higienização Facial**

- 3.1. **Aparelhos:** HF Ibramed – Alta Frequência
- 3.2. **Cosméticos:** Sabonete de ácido glicólico 10%, esfoliante, tônico adstringente, máscara calmante, vitamina C e protetor solar.

#### **4. Clareamento de hiperpigmentação**

- 4.1. **Aparelhos:** HF Ibramed – Alta Frequência
- 4.2. **Cosméticos:** Sabonete de ácido glicólico 10%, esfoliante, tônico calmante, máscara de dolamita com óleo essencial de melaleuca, vitamina C e protetor solar.

### **6.2. Procedimentos Corporais:**

#### **1. Gordura Localizada**

- 1.1. **Aparelhos:** Heccus
- 1.2. **Cosméticos:** Gel condutor

#### **2. Massagem Modeladora**

- 2.1. **Aparelhos:** Heccus
- 2.2. **Cosméticos:** Gel condutor e Óleo com ativos para massagem modeladora.

#### **3. Clareamento de hiperpigmentação Axilar**

- 3.1. **Aparelhos:**
- 3.2. **Cosméticos:** Sabonete de ácido glicólico 10%, esfoliante de microesferas, dolamita, bioled, vitamina C e protetor solar.

### **6.3. Procedimentos de Massoterapia:**

#### **1. Ventosaterapia**

- 1.1. **Aparelhos:** Ventosas

1.2.**Cosméticos:** Óleo de massagem corporal relaxante com óleo essencial de lavanda.

## **2. Massagem relaxante**

2.1.**Aparelhos:** musicoterapia

2.2.**Cosméticos:** óleo de massagem corporal relaxante

## **3. Massagem nos pés**

3.1.**Aparelhos:** musicoterapia

3.2.**Cosméticos:** álcool 70%, óleo de massagem corporal relaxante.

## **4. Massagem capilar**

4.1.**Aparelhos:** musicoterapia

4.2.**Cosméticos:** nenhum.

### **6.4. Procedimentos Capilares:**

#### **1. Escova Capilar**

1.1 **Aparelhos:** Escova, Secador

1.2 **Cosméticos:** Shampoo neutro, máscara hidratante, condicionador, queratina e reparador de pontas.

#### **2. Hidratação Capilar**

2.1 **Aparelhos:** Secador, escova, chapinha.

2.2 **Cosméticos:** Shampoo neutro, máscara de hidratação, condicionador, reparador de pontas.

#### **3. Nutrição Capilar**

3.1.**Aparelhos:** Secador.

3.2.**Cosméticos:** Shampoo neutro, máscara de nutrição, condicionador, creme para pentear para cachos.

## **8. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O estágio é de grande importância pois ele permite a aproximação do profissional com o mercado de sua futura atuação. É necessário que ele tenha convivência com colegas de trabalho, para despertar o espírito de trabalho em equipe que todo profissional precisa ter, e também a coletividade e responsabilidade que ele terá que ter com seu emprego. Além disso, a teoria pode ser colocada em prática no estágio supervisionado, podendo a professora supervisora ensinar e instruir, dando liberdade pra o aluno de realizar por si mesmo os procedimentos estéticos. Este estágio permitiu as alunas realizarem a maioria dos procedimentos visto em sala de aula.

Este estágio foi uma oportunidade de entrar em contato com o mercado de trabalho, de forma a complementar e aperfeiçoar as competências sócio-profissionais através de uma ligação entre o sistema educativo e o contato com o mundo laboral.

## REFERÊNCIAS

GONCHOROSKI, D. D.; CORREA, G. M.

Tratamento de hiperpigmentação pós-inflamatória com diferentes formulações clareadoras. *Rev. Inframa*, v.17, n. 3/4. 2005. Acesso em 14 de junho de 2022.

ALCHORNE, M. M. A.; ABREU, M. A. M. Dermatologia na pele negra. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, São Paulo, n.1 p. 7-20, jan. 2008. Acesso em 14 de junho de 202

